

## CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2009 - LAMENTIN

Bassin : 25m

Engagements sur [extraNat.fr](http://extraNat.fr)

### Catégorie(s) concernée(s)

Toutes catégories

### Épreuves:

13 épreuves individuelles : 50m, 100m, 200m et 400m Nage Libre, 800m NL Dames, 1500m NL Messieurs, 100m et 200m Papillon, Dos et Brasse, 200m et 400m 4 Nages.

2 Relais: 4 x 100m 4N et 10 x100m Nage Libre.

### Conditions de participation - règlements:

#### ***Voir règlement détaillé p 71 Annuel Règlements 200912010***

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes Les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

### Classements:

Le classement des équipes de club s'effectue à La table de cotation fédérale. La cotation des relais est doublée.

### Récompenses

3 premières équipes Dames et Messieurs

### Programme

Samedi 14 novembre	Dimanche 15 novembre
OP: 16H30 / 1 <sup>er</sup> Dép. 17H30	OP: 08H00 / 1 <sup>er</sup> Dép. 9H00
1 - 10 x 100m Nage Libre Dames	16 - 400m Nage Libre Messieurs
2 - 10 x 100m Nage Libre Messieurs	17- 100m Dos Dames
3 - 400m Nage Libre Dames	18 - 200m Dos Messieurs
4 - 100m Dos Messieurs	19 - 800m Nage Libre Dames
5 - 200m Dos Dames	20 - 50m Nage Libre Messieurs
6 - 1500m Nage Libre Messieurs	21 - 100m Brasse Dames
7 - 50m Nage Libre Dames	22 - 200m Brasse Messieurs
8 - 100m Brasse Messieurs	23 - 100m Nage Libre Dames
9 - 200m Brasse Dames	24 - 200m Nage Libre Messieurs
10 - 100m Nage Libre Messieurs	25 - 100m Papillon Dames
11 - 200m Nage Libre Dames	26 - 200m Papillon Messieurs
12 - 100m Papillon Messieurs	27 - 200m 4 nages Dames
13 - 200m Papillon Dames	28 - 400m 4 nages Messieurs
14 - 200m 4 nages Messieurs	29 - 4 x 100m 4 nages Dames
15 - 400m 4 nages Dames	30 - 4 x 100m 4 nages Messieurs