

INTERCLUBS RÉGIONAL BENJAMINS (PLOT 2) ET INTERCLUBS MINIMES

LE LORRAIN

25 janvier 2015 - Bassin de 25 m



Planning

J1 : Di 25/01/2015 – R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

Ouverture des portes, début de l'échauffement 08:00

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:55

1. 100 Dos Benjamines Dames (5 Séries) 09:00
2. 100 Dos Benjamins Messieurs (2 Séries) 09:12
3. 100 Dos Mimines Dames (3 Séries) 09:18
4. 100 Dos Mimines Messieurs (3 Séries) 09:25
5. 100 Papillon Benjamines Dames (5 Séries) 09:32
6. 100 Papillon Benjamins Messieurs (2 Séries) 09:44
7. 100 Papillon Mimines Dames (3 Séries) 09:49
8. 100 Papillon Mimines Messieurs (3 Séries) 09:56
9. 4x200 Nage Libre Benjamines Dames (3 Séries) 10:02
10. 4x200 Nage Libre Benjamins Messieurs (1 Série) 10:44
11. 4x200 Nage Libre Mimines Dames (2 Séries) 10:59
12. 4x200 Nage Libre Mimines Messieurs (2 Séries) 11:24

Fin de la réunion 11:47

J1 : Di 25/01/2015 – R2 (OP : 15h00 - DE : 16h00)

Ouverture des portes, début de l'échauffement 08:00

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:55

13. 100 Nage Libre Benjamines Dames (3 Séries) 16:00
14. 100 Nage Libre Benjamins Messieurs (3 Séries) 16:11
15. 100 Nage Libre Mimines Dames (5 Séries) 16:16
16. 100 Nage Libre Mimines Messieurs (2 Séries) 16:22
17. 100 Brasse Benjamines Dames (3 Séries) 16:28
18. 100 Brasse Benjamins Messieurs (3 Séries) 16:41
19. 100 Brasse Mimines Dames (5 Séries) 16:47
20. 100 Brasse Mimines Messieurs (2 Séries) 16:54
21. 4x100 4 Nages Ind. Benjamines Dames (2 Séries) 17:02
22. 4x100 4 Nages Ind. Benjamins Messieurs (2 Séries) 17:25
23. 4x100 4 Nages Ind. Mimines Dames (3 Séries) 17:33
24. 4x100 4 Nages Ind. Mimines Messieurs (1 Série) 17:47

REMISES DES RÉCOMPENSES 18:00

FIN DE LA RÉUNION 18:20