



H 2 EAUX, MARTINIQUE

Pointe de la Vierge 97200

Fort de France

0696 60 43 36 / 0696 32 45 92

hdeuxeaux@wanadoo.fr

Avis de Course

H 2 Eaux a le plaisir de vous inviter au : **PRIX DE " LA FRANÇAISE "**

DATES DE LA COURSE:

- **Samedi 19 Mars 2016**

TYPE D'EPREUVE : Natation Eau Libre

LIEU & HORAIRES :

- L'épreuve se déroule sur le plan d'eau de " La Française " à Fort de France.
- Le départ de la première course est prévu à 15 h 00.

CATÉGORIES :

- La course est réservée aux catégories suivantes :
 - Avenir = H & F nés (es) de 2007 uniquement.
 - Poussins = H & F nés (es) de 2006 - 2005
 - Benjamins = H & F nés (es) de 2004 - 2003
- Une licence en cours de validité est obligatoire.

PARCOURS :

- Un parcours de 200 m en triangle sera mouillé devant la Plage de la Française.
- Il sera à parcourir :
 - Une fois pour les avensurs.
 - Deux fois pour les poussins.
 - Trois fois pour les benjamins.
- Le départ des courses sera donné par catégorie.
- Le départ et l'arrivée se font sur la plage de la Française pour l'épreuve de natation.

CRAZY-BOAT : Une animation en kayak double sera organisée après les épreuves de natation.

Chaque club devra engager une équipe de 5 rameurs (filles et garçons mélangés).

Un parcours de 200 m sera à réaliser.

Les courses se disputeront par série de 4 bateaux, le classement final départagera les équipes.

- Tout le matériel de kayak sera fourni par H 2 Eaux : bateau, gilet et pagaies.

ENGAGEMENTS :

- Chaque club peut engager au maximum 3 nageurs et 3 nageuses par catégorie.
- Les pré-engagements doivent être remis au plus tard le Mercredi 09 Mars 2016 à 18h.
- Ils seront confirmés le Mardi 15 Mars 2016 à 18h, délais de rigueur.
- Adresse mail : h2eauxfortdefrance@gmail.com
- Les frais d'engagement s'élèvent à 3 € par nageur.
- Il n'y aura pas d'engagement sur place.

RECOMPENSES : Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque catégorie. Les trois premiers équipages en Crazy-Boat seront également récompensés.

RESTAURATION : Un stand de pâtisseries traditionnelles et de jus locaux offrira la possibilité de se restaurer.

H 2 EAUX, Une autre idée du Sport.