

CIRCUIT MARTINIQUE EN PETIT BASSIN

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

COMPÉTITIONS D'ANIMATION

BASSIN : 25 M

PRÉAMBULE

Le circuit est ouvert à tous les nageurs licenciés nés en 1998 et avant. Les nageurs nés en 1999 pourront, après l'obtention du pass' compétition (21 - 22 novembre 2009) rentrer aussi dans le circuit. Le circuit petit bassin est constitué de 3 challenges et aboutit aux Championnats de Martinique, en Petit Bassin.

CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S)

Poussins 2ème année (Pass compétition) - Benjamins et plus.

Les 3 Challenges :

- Le challenge des 4 Nages est constitué lui même de 2 étapes
1^{ère} étape : les 17 et 18 octobre au Lamentin,
2^{ème} étape : les 21 et 22 novembre à Schœlcher.
- Le challenge du Demi-fond : les 28 et 29 novembre, au François.
- Le challenge du sprint : les 19 et 20 décembre au Lamentin (Mémorial Claude SUFRIN).

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES :

Un certain nombre d'épreuves sont rendus obligatoires pour rester dans le cadre du challenge en question. Les Maîtres (C1 - C 14) pourront s'engager indifféremment sur n'importe quelle épreuve.

CHALLENGE DES 4 NAGES

- 1^{ère} étape : Au LAMENTIN

Epreuves obligatoires pour les nageurs nés en 96 et avant : 800 m NI et 200 m 4 N.

Epreuves obligatoires pour les benjamins : 100 m 4 N et 400 m NI.

PROGRAMMES

1 ^{ère} réunion : Samedi 17 octobre Ouverture des portes : 16h30 DC : 17h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 18 Ouverture des portes : 08h00 DC : 09h00
800 m NI (96 et avant)	400 m NI (Benjamins)
100 m 4 N (Benjamins)	200 m 4 N (96 et avant)
50 m Papillon	50 m NI
200 m Dos	200 m Brasse
50 m Brasse	50 m Dos
100 m NI	100 m Papillon
ENGAGEMENTS : Toutes les catégories : Epreuve obligatoire + 2 épreuves maximum.	ENGAGEMENTS : Benjamins : Epreuve obligatoire + 1 épreuve. Minimes et + : Epreuve obligatoire + 3 épreuves maximum.

- 2^{ème} étape : A SCHOELCHER

Epreuves obligatoires pour les nageurs nés en 96 et avant :
100 m 4 N et 400 m NI.

Epreuves obligatoires pour les benjamins : 200 m 4 N et 800 m NI.

Pour participer à la 2^{ème} étape, les benjamins doivent avoir réalisé les minimas suivant sur la 1^{ère} étape : 6'15" sur 400 m NI et 1'35" sur 100 m 4 N.

PROGRAMMES

1 ^{ère} réunion : Samedi 21 novembre Ouverture des portes : 17h00 DC : 18h00	2 ^{ème} réunion : Dimanche 22 Ouverture des portes : 08h00 DC : 09h00
800 m NI (Benjamins)	400 m NI (96 et avant)
100 m 4 N (96 et avant)	200 m 4 N (Benjamins)
50 m Dos	50 m NI
100 m Brasse	200 m Papillon
50 m Papillon	50 m NI
200 m NI	100 m Dos
ENGAGEMENTS : Benjamins : Epreuve obligatoire + 1 épreuve. Minimes et + : Epreuve obligatoire + 3 épreuves maximum.	ENGAGEMENTS : Toutes les catégories : Epreuve obligatoire + 2 épreuves maximum.

CHALLENGE DU DEMI-FOND : AU FRANÇOIS

Chaque nageur est engagé sur toutes les épreuves sauf les Maîtres qui n'ont pas d'obligation.

(Possibilité de faire nager 2 par ligne sauf la dernière série).

PROGRAMMES

1 ^{ère} réunion : Samedi 28 novembre Ouverture des portes : 16h30 DC : 17h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 29 Ouverture des portes : 08h00 DC : 09h00
400 m NI D	400 m NI M
800 m NI M (Benjamins)	800 m NI D
1.500 NI M	400 m 4 N M
400 m 4 N D	
Les titres de Champion de Mque en bassin de 25 m, 800 m et 1.500 m NI, 400 m 4 N seront décernés	

CHALLENGE DU SPRINT - MEMORIAL Claude SUFRIN

Organisé par le LONGVILLIERS CLUB. Le règlement sera communiqué ultérieurement.

PROGRAMMES

1 ^{ère} réunion : Samedi 19 décembre Ouverture des portes : 16h30 DC : 17h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 20 Ouverture des portes : 08h00 DC : 09h00
50 m Papillon	100 m Papillon
100 m Dos	50 m Dos
100 m Brasse	50 m Brasse
50 m NI	100 m NI
Relais 4 x 100 m NI	Relais 4 x 100 m 4 N