

# 2ème édition du Défi DIDIER 113

## 09 octobre 2022

### PLAGE DES RAISINIERS A LA TRINITE

CONDITIONS D'ACCES	
Catégories	Avenirs, Jeunes, Juniors et +, Maîtres
Propositions d'engagements	Plateforme Extranat eau libre jusqu'au lundi 03 octobre 2022
Publication liste des engagés	mercredi 05 octobre 2022
Résultats	<a href="https://martinique.ffnatation.fr">https://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

#### REGLEMENT

La Natation Eau Libre est une discipline olympique depuis les Jeux de Pékin en 2008.

En Martinique, la mer est notre environnement naturel et la Course en mer fait partie des traditions des Fêtes Patronales.

La LNM souhaite maintenir et développer cette tradition des courses en mer.

Nous invitons tous les nageurs licenciés FFN à participer à ces épreuves.

Les nageurs non licenciés à la FFN, pour la saison 2021-2022, devront régler une licence Eau Libre promotionnelle dont le coût est de **15€**.

Des frais d'engagement de **5€** seront également demandés aux nageurs non FFN.

**Un nageur ne pourra pas s'engager sur plusieurs distances lors d'une étape.**

#### EQUIPEMENTS

À 20°C et plus : lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

#### CATEGORIES ET DISTANCES

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par la FINA et la LEN :

- ♦ **Avenir 1 et après** filles et garçons de 9 ans et moins (2013 et après)
- ♦ **Avenir 2** filles et garçons de 10 ans (2012)
- ♦ **Avenir 3** filles et garçons de 11 ans (2011)
- ♦ **Jeunes** filles et garçons de 12 et 13 ans (nées - nés en 2010 et 2009)
- ♦ **Juniors 1** filles et garçons de 14 et 15 ans (nées - nés en 2008 et 2007)
- ♦ **Juniors 2** filles et garçons de 16 et 17 ans (nées - nés en 2006 et 2005)
- ♦ **Juniors 3** filles et garçons de 18 et 19 ans (nées - nés en 2004 et 2003)
- ♦ **Séniors** filles et garçons 20 ans et plus (nées - nés en 2002 et avant)
- ♦ **Maîtres** dames et messieurs 25 ans et plus (1997 et avant)

Trois distances seront proposées lors de cette course en mer. Elles sont fonction des catégories et du public.

Distances par catégories d'âges (filles / garçons) Distances au choix	
Avenirs Maîtres	500 m
Jeunes et plus Maîtres	1 km, 3 km

## SECURITE

L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

## RECOMPENSES AUX 3 PREMIERS SELON LES CATEGORIES ET LES DISTANCES SUIVANTES

Distance 500 m ☒Avenirs ☒Maitres	Distance 1 Km ☒Jeunes et plus ☒Maîtres	Distance 3 Km ☒Jeunes et plus ☒Maîtres
Avenirs 1 et après Dames (2013 et après) Avenirs 1 et après Messieurs (2013 et après)  Avenirs 2 Dames (2012) Avenirs 2 Messieurs (2012)  Avenirs 3 Dames (2011) Avenirs 3 Messieurs (2011)  Maitres Dames Maitres Messieurs	Jeunes Dames (2009-2010) Jeunes Messieurs (2009-2010)  Juniors/Seniors Dames (2008 et avant) Juniors/Seniors Messieurs (2008 et avant)  Maitres Dames Maitres Messieurs	Jeunes Dames (2009-2010) Jeunes Messieurs (2009-2010)  Juniors/Seniors Dames (2008 et avant) Juniors/Seniors Messieurs (2008 et avant)  Maitres Dames Maitres Messieurs

