

REGLEMENT

MEETING DU SPRINT CLAUDE SUFRIN

MERCREDI 22 DÉCEMBRE 2010

1. Généralités

Cette Compétition est organisée par le Longvilliers Club du Lamentin.

Elle est régie par les règlements de la FFN et de la FINA.

Les épreuves sont ouvertes à tous les membres de clubs de natation affiliés à la FFN ou à une autre fédération affiliée à la FINA.

La règle d'un départ sera appliquée.

2. Site

Cette compétition aura lieu à la Piscine du Lamentin où l'on dispose d'un bassin de 25m de six couloirs séparés par des lignes d'eau anti-vagues. Nous disposerons aussi du chronométrage électronique et d'un bassin de récupération.

3. Conditions d'accès

La Compétition est ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2001 et avant. **5 catégories** seront prises en compte : poussins, benjamins, minimes, "cadets-juniors-seniors" et maîtres.

4. Engagements

C'est une compétition par équipes de 10 nageurs ; Chaque club peut présenter un maximum de 2 équipes.

- **Composition des équipes**

Elle doit être composée **d'1 nageur de sexe masculin et d'1 nageur de sexe féminin appartenant à chacune des 5 catégories précitées** (un poussin + une ondine + un benjamin + une benjamine + un minime + une minime + un « cadet-junior-senior » + une « cadette-junior-senior » + un maître + une maîtresse).

- **Individuel**

Chaque nageur ne peut nager qu'une seule épreuve individuelle.

Chaque épreuve doit être nagée par un garçon et une fille d'une même équipe.

- **Relais**

Le premier relais (10x50m NL) est composé par **tous** les membres d'une même équipe.

Le deuxième (4x50 4N) est **mixte (2 filles + 2 garçons)** et composé par **1 nageur appartenant à**

Des catégories différentes (ex : une benjamine + un minime + un maître + une « cadette-junior-senior »).

5. Classement et récompenses

Les trois meilleures équipes seront récompensées. Le classement se fait au **cumul des points** à la table de cotation FFN de l'équipe de chacune des 7 épreuves (5 individuelles + 2 relais); les points des **relais seront doublés.**

6. Modalités

Les engagements doivent être adressés au **CRNM** au plus tard le **jeudi 16 Décembre 2010.**

7. Forfaits

Les forfaits et remplacements devront être déclarés avant la fin de l'échauffement.

8. Aléas

En cas de difficulté technique ou d'horaire, le Longvilliers Clubs en concertation avec le comité régional se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants à certaines courses.

9. Contacts

longvilliers@orange.fr

10. Programme

- 17h15 : Ouverture des portes

- 18h15 : Début compétition

- Ordre des épreuves :

1. 10 x 50 NL
2. 50 Brasse
3. 50 NL
4. 50 Dos
5. 50 Pap
6. 100 NL
7. 4 x 50 4N