

CIRCUIT MARTINIQUE EN PETIT BASSIN

REGLEMENT GENERAL

CALENDRIER : CRNM - FFN - AGF

Compétitions d'animation

BASSIN : 25M sauf Meeting du sprint

PREAMBULE:

Le circuit Martinique en petit bassin est ouvert à tous les nageurs licenciés du CRNM nés en 2000 et avant et aboutit aux championnats de Martinique en petit bassin.

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S) :

Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Senior, Maîtres.

LE CIRCUIT :

Le circuit est constitué de 2 étapes :

Un challenge des 4 nages les 15 et 16 octobre 2011 au Lorrain

Un challenge du ½ fond les 26 et 27 novembre 2011 à Sainte-Marie. Ce challenge du ½ fond donnera le classement des 400 4N, 800 et 1500 NL dans le cadre des championnats de Martinique en petit bassin qui auront lieu les 10 et 11 décembre 2011 à Sainte-Marie.

LE CHALLENGE DES 4 NAGES SUR 3 REUNIONS

DISPOSITIONS PARTICULIERES

Engagements

Toutes les catégories, 3 épreuves maximum à chaque réunion sauf benjamins 2 épreuves maximum à chaque réunion.

Les benjamins qui participent au circuit Martinique en petit bassin ne peuvent participer au circuit « jeunes ».

Pour participer au circuit Martinique, les benjamins doivent avoir réalisé moins de 3'05"00 au 200 NL **ET** moins de 1'35"00 au 100 4N lors de la saison précédente.

15 -16 octobre 2011

PISCINE DU LORRAIN

Horaires: samedi OP 16H00 / 1^{er} D 17H00

Dimanche OP 08H00 / 1^{er} D 09H00 & OP 15H00 / 1^{er} D 16H00

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion		3 ^{ème} réunion	
1	400 4N	8	100m brasse	14	50m papillon
2	50m brasse	9	50m NL	15	200m brasse
3	50m dos	10	200m dos	16	100m dos
4	200m NL	11	200m 4N	17	100m NL
5	200m papillon	12	400m NL	18	800m NL D
6	1500 NL D	13	100 m papillon	19	1500m NL M
7	800 NL M				

Challenge du 1/2 fond – 26 et 27 novembre 2011

PISCINE DE SAINTE-MARIE

Horaires : samedi OP 16H30 / 1^{er} D 17H30 – dimanche OP 08H00 / 1^{er} D 09H00

Les 800 et 1500 NL seront nagés 2 par ligne sauf la dernière ou les deux dernières séries selon le nombre de séries.

Les départs des séries nagées un par ligne se font du plot, ceux des séries nagées 2 par ligne du bord.

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
Messieurs	800 NL	Dames	800 NL
Dames	400 4N	Messieurs	400 4N
Messieurs	1500 NL	Dames	1500 NL

Remarque :

Les titres de champions de Martinique petit bassin sur 800m et 1500m NL et 400m 4N seront décernés.

Qualification Championnats de Martinique Petit Bassin

Satisfaire aux minima dans au moins 2 des courses nagées lors du circuit Martinique ou de la saison précédente

	Dames	Messieurs
Minima pour les benjamins et minimes 1	Au moins 600 points	
Minima pour les minimes 2 et plus	700 points	

Tableau des performances correspondant au nombre de points requis :

	DAMES		MESSIEURS	
	BENJ-MIN 1	MIN 2 ET +	BENJ-MIN 1	MIN 2 ET +
	600	700	600	700
50 NL	38"32	36"26	33"68	31"81
100 NL	1'21"35	1'17"13	1'12"69	1'08"82
200 NL	2'51"13	2'42"72	2'35"46	2'27"72
400 NL	5'54"89	5'37"80	5'25"83	5'10"26
800 NL	12'03"68	11'29"65	11'13"96	10'42"04
1500 NL	23'10"22	22'02"96	21'35"06	20'32"51
50 Dos	43"59	41"32	39"31	37"17
100 Dos	1'31"22	1'26"51	1'22"90	1'18"41
200 Dos	3'10"91	3'01"52	2'55"62	2'46"61
50 Br	48"90	46"17	42"96	40"56
100 Br	1'43"30	1'37"79	1'31"46	1'26"52
200 Br	3'36"88	3'26"04	3'12"73	3'02"85
50 Pap	41"42	39"13	37"61	35"42
100 Pap	1'28"54	1'23"93	1'20"78	1'16"27
200 Pap	3'07"70	2'58"69	2'53"37	2'44"50
100 4N	1'31"84	1'27"33	1'25"71	1'19"26
200 4N	3'11"15	3'02"10	2'54"70	2'46"10
400 4N	6'37"82	6'19"69	6'04"17	5'46"88