

COUPE DE MARTINIQUE EN EAU LIBRE

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

ORGANISATION

Les parcours sont réalisés, dans la mesure du possible, en triangle ou en rectangle de 500 mètres

CATÉGORIES CONCERNÉES:

Poussins, benjamins, minimes, cadets et plus, maîtres.

RÈGLEMENT - CLASSEMENTS

Un classement aux points est établi dans chaque catégorie à l'issue de chaque course selon le barème suivant :

1^{er} 20 pts, 2nd 18 pts, 3^{ème} 16 pts, 4^{ème} 14 pts, 5^{ème} 13 pts, 6^{ème} 12 pts ... 17^{ème} 1 pt.

À l'issue de chacune des étapes, il sera établi un classement individuel avec des récompenses par catégorie.

Il y aura deux classements par club, un pour les catégories poussins à Seniors et un pour les Maîtres.

RÉCOMPENSES

Le 1^{er} club au cumul des points de toutes les catégories sauf les maîtres reçoit la coupe de Martinique.

Le 1^{er} club au cumul des points de la catégorie Maîtres reçoit la coupe de Martinique des Maîtres.

DISTANCES (ENVIRON)

Poussins : 600 mètres

Benjamins : 1500 mètres

Minimes : 2000 mètres

Cadets et plus : 2000 mètres

Les **Maîtres** nagent les mêmes distances que les benjamins avec un départ différé.

Les **cadets et plus** nagent les mêmes distances que les minimes avec un départ simultané.

ETAPE 1

Dimanche 7 octobre 2012 - Sainte-Anne

Date limite d'engagement : lundi 1 octobre 2012

Horaires : rendez-vous à 8 h00,
premier départ à 9 h30

ETAPE 2

dimanche 25 novembre 2012 - Schoelcher

Date limite d'engagement : lundi 19 novembre 2012

Horaires : rendez-vous à 8 h00,
premier départ à 9 h30

CHALLENGE DES 5 KM EN MER Saint-Pierre - Le Carbet GRAND PRIX DU CONSEIL RÉGIONAL

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

Dimanche 06 janvier 2013

Limite engagements : vendredi 28 décembre 2013

ORGANISATION

Rendez-vous : 8h00 au Carbet (Coin)

Départ : 9h30 pour Saint Pierre

CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S) :

Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, et +, Maîtres

ÉPREUVES

DISTANCES (ENVIRON) :

La course individuelle comprend 3 distances :

1km pour les benjamins, 3km pour les minimes et plus, 5km en toutes catégories

Le relais comprend 4 distances : 500 mètres, 1000 mètres, 1500 mètres et 2000 mètres

RÈGLEMENT - CLASSEMENT

Cette compétition est ouverte à tous les clubs, ceux-ci étant responsables de la sécurité de leurs nageurs.

Les équipes de relais sont obligatoirement mixtes et constituées de 4 nageurs (au moins 1 nageuse et 1 nageur) des catégories suivantes : 1 poussin, 1 benjamin, 1 minime et 1 cadet ou plus.

Le nageur de la catégorie poussin parcourt obligatoirement la première étape d'une distance de 500 mètres.

La répartition des autres nageurs est libre. Le passage du relais se fait avec un bracelet souple.

Le départ des courses individuelles est donné après l'arrivée de la première étape du relais.

RÉCOMPENSES :

Les 3 premières équipes si au moins 5 sont engagées et les 3 premiers de chaque course individuelle en dames et en messieurs sont récompensés si au moins 5 nageurs ou nageuses sont engagés.