

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

- **Plot 1** : samedi 2 et dimanche 3 mars 2013
- **Plot 2** : minimum 3 semaines après le 1<sup>er</sup> plot
- **Plot 3** : minimum 3 semaines après le 2<sup>e</sup> plot
- **Date limite** : 19 mai 2013

## Natathlon en bassin de 25 m

- Lieu : se reporter à la publication du calendrier institutionnel de votre région et/ou de votre département
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2001 et 2000)

### Engagements

- Propositions extraNat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : de J - 4 à J - 2 (à discrétion de l'organisateur)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Préambule

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de six courses programmées sur trois plots distinctifs, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas deux heures. Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement). Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région (clubs, secteurs, districts, départements ou région) se déroulent le même week-end avec les six épreuves au programme. À l'issue des trois plots, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des six épreuves. À partir de cette hiérarchie, un quota de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS. Dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), la date du premier plot a été retardée et les épreuves ont été modifiées de façon à permettre un temps de formation plus long et adapté à chaque âge, 12 ans puis 13 ans. L'objectif visé étant de densifier le nombre de nageurs pour réussir l'ensemble des six épreuves.

## Dates des compétitions

**Impératif** : chaque région impose ses trois dates uniques. Ces dates doivent être communiquées par chaque région à la FFN lors de l'envoi des calendriers régionaux. Seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale.

## Durée

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

## Contenu du programme

- **Épreuves individuelles - Benjamins 1<sup>re</sup> année, 12 ans** (6 en filles et 6 en garçons)  
50 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 200 m 4 nages.  
*Classement au temps.*
- **Épreuves individuelles - Benjamins 2<sup>e</sup> année, 13 ans** (6 en filles et 6 en garçons)  
50 m nage libre, 800 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 400 m 4 nages.  
*Classement au temps.*
- **Épreuves de relais**  
*Néant.*

**NB** - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

## Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Mode de participation

Laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée.

À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves du programme au maximum**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

## Classements spécifiques de la compétition

À l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des six épreuves** nagées au cours des trois plots.

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

## Classement national des clubs « Classement des compétiteurs »

Les nageurs figurant au classement national du Natathlon et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.

## Récompenses

À la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

## Programme préconisé (pour rappel : toutes les épreuves sont proposées à chaque plot)

### Exemple n° 1

#### 1<sup>re</sup> réunion

- 1 – 400 NL filles benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 2 – 800 NL filles benj. 2 - 13 ans (*séries*)
- 3 – 50 Papillon garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 4 – 50 Papillon filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 5 – 50 NL garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 6 – 50 NL filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 7 – 200 4 N garçons benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 8 – 400 4 N garçons benj. 2 - 13 ans (*séries*)

#### 2<sup>e</sup> réunion

- 9 – 400 NL garçons benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 10 – 800 NL garçons benj. 2 - 13 ans (*séries*)
- 11 – 50 Dos filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 12 – 50 Dos garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 13 – 50 Brasse filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 14 – 50 Brasse garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 15 – 200 4 N filles benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 16 – 400 4 N filles benj. 2 - 13 ans (*séries*)

### Exemple n° 2

#### 1<sup>re</sup> réunion

- 1 – 400 NL garçons benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 2 – 800 NL garçons benj. 2 - 13 ans (*séries*)
- 3 – 50 Dos filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 4 – 50 Dos garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 5 – 50 Brasse filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 6 – 50 Brasse garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 7 – 200 4 N filles benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 8 – 400 4 N filles benj. 2 - 13 ans (*séries*)

#### 2<sup>e</sup> réunion

- 9 – 400 NL filles benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 10 – 800 NL filles benj. 2 - 13 ans (*séries*)
- 11 – 50 Papillon garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 12 – 50 Papillon filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 13 – 50 NL garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 14 – 50 NL filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 15 – 200 4 N garçons benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 16 – 400 4 N garçons benj. 2 - 13 ans (*séries*)

### Exemple n° 3

#### 1<sup>re</sup> réunion

- 1 – 200 4 N filles benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 2 – 400 4 N filles benj. 2 - 13 ans (*séries*)
- 3 – 200 4 N garçons benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 4 – 400 4 N garçons benj. 2 - 13 ans (*séries*)
- 5 – 50 Dos filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 6 – 50 Dos garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 7 – 50 Brasse filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 8 – 50 Brasse garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 9 – 50 Papillon filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 10 – 50 Papillon garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)

#### 2<sup>e</sup> réunion

- 11 – 400 NL filles benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 12 – 800 NL benj. 2 - 13 ans (*séries*)
- 13 – 50 NL garçons benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 14 – 50 NL filles benj. 12 et 13 ans (*séries*)
- 15 – 400 NL garçons benj. 1 - 12 ans (*séries*)
- 16 – 800 NL garçons benj. 2 - 13 ans (*séries*)