

Meeting Claude Sufrin

Règlement

1. Généralités

Cette Compétition est organisée par le Longvilliers Club du Lamentin. Elle rentre dans le cadre du Circuit Martinique En Petit Bassin et représente le Challenge du Sprint de ce dernier.

Elle est régie par les règlements de la FFN et de la FINA.

Les épreuves sont ouvertes à tous les membres de clubs de natation affiliés à la FFN ou à une autre fédération affiliée à la FINA.

La règle d'un départ sera appliquée.

2. Site

Cette compétition aura lieu à la Piscine Municipale du Lamentin (Petit-manoir 97231 le Lamentin) où l'on dispose d'un bassin de 25m de six couloirs séparés par des lignes d'eau anti-vagues. Nous disposerons aussi du chronométrage électronique et d'une fosse à plongeon comme bassin de récupération.

3. Conditions d'accès

La Compétition est ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2000 et avant. Il y a 5 catégories pour les courses individuelles (poussin, benjamin, minime, "cadet-junior-senior" et maître) et 2 catégories pour les relais (« poussin-benjamin-maître » et « minime-cadet-junior-senior »).

4. Engagements

- Individuel

Les poussins et benjamins ne peuvent participer qu'aux 50 m. Les autres catégories peuvent participer

indifféremment aux 50 m et aux 100 m à raison de 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

- Relais

Comme dit précédemment, 2 ensembles de catégories seront considérés :

- Les "poussin-benjamin-maître" peuvent nager les relais 4x50m 4N et 4x50 m NL.

- Les "minimes-cadets-juniors-séniors" peuvent nager les relais 4x100m 4N et 4x100m NL

Les équipes de relais doivent être mixte et représenter au moins 3 catégories. (Par ex : Équipe X composée d'1 poussin, de 2 benjamines et d'1 maître).

Les clubs ne peuvent engager que 2 équipes maximum par relais (2 équipes "poussin-benjamin-maître" + 2 équipes "minimes-cadets-juniors-séniors").

5. Déroulement

L'épreuve du 50 NL sera reine lors de cette compétition. A cette effet, sur cette épreuve, on procédera à des finales (les 6 meilleures filles et 6 meilleurs garçons toutes catégories confondues).

6. Classement et récompenses

- individuel

Il se fera au cumul des points à la table de cotation des 4 épreuves individuelles du nageur. Seront récompensés les 3 meilleurs (au cumul des points...) de chacune des 5 catégories individuelles.

- Relais

Le classement se fait au temps

Les 3 premières équipes de chaque épreuve de relais seront récompensées.

7. Modalités

Proposition d'engagements sur Extranat au plus tard le mardi 15 Décembre 2009 à 18h00.

8. Forfaits

Les forfaits et remplacements devront être déclarés avant la fin de l'échauffement.

9. Programme

- Samedi 19 Décembre

- 16h30 : Ouverture des portes

- 17h30 : Début compétition

-Ordre des épreuves :

1	50 m Papillon
2	100 m Dos
3	100 m brasse
4	50 m NL (Série)
5	Relais 4 x 50 m 4N
6	Relais 4 x 100 m NL

- Dimanche 20 Décembre

- 8h00 : Ouverture des portes

-9h00 : Début compétition

- Ordre des épreuves :

1	100 m NL
2	100 m papillon
3	50 m Dos
4	50 m Brasse
5	50 m NL (Finale)
6	Relais 4 x 50 m NL
7	Relais 4 x 100 m 4N

-Remise des récompenses.