



Neptune Club du Lorrain
Piscine Municipale
Quartier Sous bois – 97214 LORRAIN
☎ : 0596.53.40.02

5^{ème} EDITION DU MEETING DU NEPTUNE CLUB DU LORRAIN

REGLEMENT DU MEETING

1-La compétition est ouverte aux nageurs et nageuses régulièrement licenciés à la F.F.N. pour la saison 2009-2010.

Elle s'adresse aux nageurs des niveaux « Jeunes », « Départemental », et « Régional » :

- Poussins et Ondines de 00-99
- Benjamins et Benjamines de 98-97
- Minimes filles et garçons de 96-95
- Cadets filles et garçons de 94-93

Les nageurs de 00-99 effectueront :

- 50 N.L. / 50 Brasse / 50 Pap / 50 Dos

Les Benjamins, Minimes, Cadets (filles et garçons) effectueront :

- 100 NL / 100 Brasse / 100 Pap / 100 Dos

2-RELAIS

- 4 x 50 NL mixte Poussins et Ondines :
2 filles 00-99
2 garçons 00-99
- 4 x 100 NL Benjamin (es), Minimes et Cadets :
1 relais garçons
1 relais filles

Le club peut proposer des nageurs de catégorie inférieure.

A défaut, dans un relais, un nageur de la catégorie inférieur peut remplacer un nageur de la catégorie supérieure.

Chaque club ne peut engager qu'une équipe par relais.

Tous les nageurs ne pourront effectuer que deux épreuves individuelles et un relais.
Le relais est compté double.

Un club ne peut engager que 4 nageurs par catégorie.

Dans chaque épreuve individuelle un club ne peut être représenté que par 2 nageurs.

3-FORFAIT

Le forfait d'un nageur dans une épreuve entraînera la disqualification pour les épreuves suivantes.

SIRET : 429 810 351 00016
AFILIATION FFN : 3428 du 11/01/74 - AGREMENT DDJS : 972 – 007 - 80



4-RECOMPENSES

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve recevront une médaille.

Les nageurs seront récompensés par catégorie d'âge : Poussin de 00-99 ; Benjamins de 98-97 ; Minimes de 96-95, Cadets de 94-93.

Le meilleur nageur (fille et garçon) à la table des cotations sera récompensé.

Les trois premiers clubs du classement seront récompensés suivant le total des points de la table des cotations.

5-LITIGES

Tout litige sera tranché suivant les statuts de la Fédération Française de Natation par le juge-arbitre.

6- DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Ouverture des portes : 8 h 00

Echauffement : 8 h 00

Présentation des équipes : 8 h 45

Début de la compétition : 9 h 00

7-PROGRAMME DES EPREUVES

- 100 Brasse : Cadets, Minimes, Benjamins (filles et garçons)
 - 50 NL : Poussins (filles et garçons)
 - 100 Pap : Cadets, Minimes, Benjamins (filles et garçon)
 - 50 Brasse : Poussins (filles et garçons)

 - PAUSE

 - 50 Pap : Poussins (filles et garçons)
 - 100 NL : Cadets, Minimes, Benjamins (filles et garçons)
 - 50 Dos : Poussins (filles et garçons)
 - 100 Dos : Cadets, Minimes, Benjamins (filles et garçons)

 - Relais : 4 x 50NL Poussins (Mixte)
 - Relais filles : 4 x 100NL (Cadettes, Minimes, Benjamins).
 - Relais garçons : 4 x 100NL (Cadets, Minimes, Benjamins).
- Le club peut proposer des nageurs de catégorie inférieure pour le relais**

8-REMISES DE MEDAILLES ET DE PRIX
