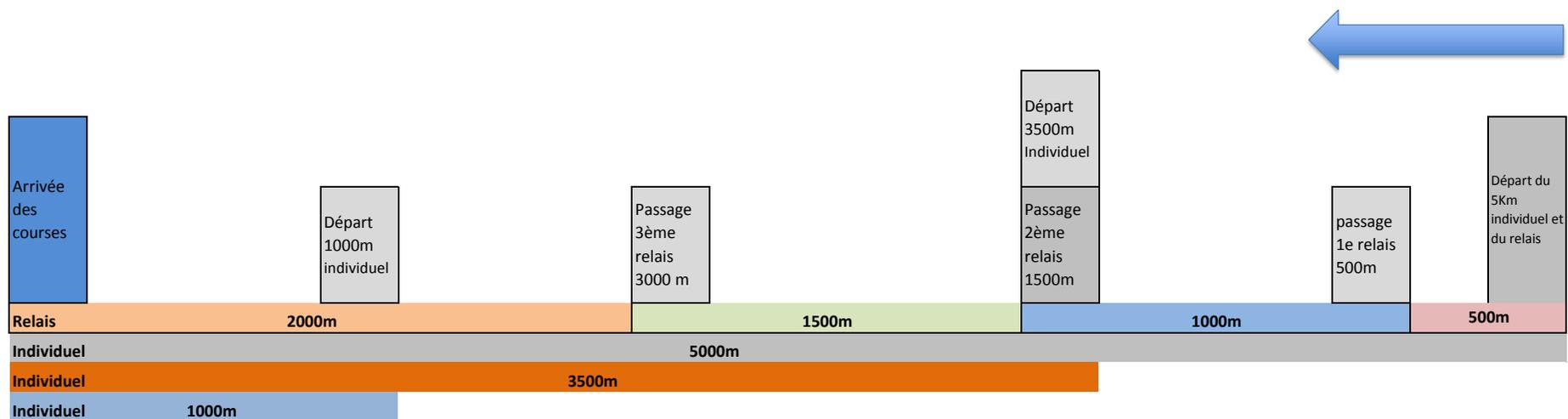


## Plan de la compétition en mer du 5 Km ST/Pierre -Carbet Dimanche 11 Janvier 2015



### Règles de la compétition:

Pour la compétition en relais, pas de changement cette année par rapport aux années précédentes : 1 canoë par équipe, ce canoë doit être conduit par un accompagnateur de l'équipe de relais  
Cet accompagnateur sera responsable de la sécurité de son relais tout au long de l'épreuve.

Pour la course individuelle: Pour un nageur engagé, le club devra fournir 1 Canoë; pour 5 nageurs engagés le club devra fournir 2 canoës, pour 10 nageurs engagés, le club devra fournir 3 canoes, pour 20 nageurs engagés le club devra fournir 4 canoës. Ces canoës seront chargés de la sécurité générale de la compétition et non de la sécurité d'un club en particulier.

.Le départ du 5Km individuel sera donné quand le dernier nageur du 1er relais sera arrivé.

.Le départ du 3.5Km individuel sera donné quand le dernier nageur du 2ème relais sera arrivé.

.Le départ du 1 Km individuel sera donné à 10H00