

## NATATHLON Benjamins - Poussins 10 et 11 ans PROGRAMME SAMEDI

J1 : Sa 25/04/2015 - R1 (OP : 16h00 - DE : 17h00)  
Ouverture des portes, début de l'échauffement (16h00)  
Fin de l'échauffement, évacuation du bassin (16h55)

1	200 Nage Libre Dames Poussins 10 ans (3 Séries)	<b>17:00</b>
2	200 Nage Libre Messieurs Poussins 10 ans (3 Séries)	
3	400 Nage Libre Dames Poussins 11 ans (3 Séries)	<b>17:29</b>
4	400 Nage Libre Messieurs Poussins 11 ans (3 Séries)	
5	200 Papillon Dames (5 Séries)	<b>18:51</b>
6	100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	
7	50 Brasse Dames Poussins 10 ans (4 Séries)	<b>19:24</b>
8	50 Brasse Messieurs Poussins 10 ans (4 Séries)	
9	100 Brasse Dames Poussins 11 ans (4 Séries)	<b>19:39</b>
10	100 Brasse Messieurs Poussins 11 ans (4 Séries)	
11	200 Brasse Dames (4 Séries)	<b>20:04</b>
12	100 Dos Messieurs (4 Séries)	
13	800 Nage Libre Dames (4 Séries)	<b>20:34</b>
	<b>Fin de la réunion</b>	<b>21:33</b>

## NATATHLON Benjamins - Poussins 10 et 11 ans PROGRAMME DIMANCHE

J2 : Di 26/04/2015 - R2 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

Ouverture des portes, début de l'échauffement

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin

1	50 Dos Dames Poussins 10 ans (4 Séries)	<b>09:00</b>
2	50 Dos Messieurs Poussins 10 ans (3 Séries)	
3	100 Dos Dames Poussins 11 ans (4 Séries)	<b>09:13</b>
4	100 Dos Messieurs Poussins 11 ans (3 Séries)	
5	200 Papillon Messieurs (4 Séries)	<b>09:34</b>
6	100 Nage Libre Dames (6 Séries)	
7	50 Papillon Dames Poussins 10 ans (3 Séries)	<b>10:05</b>
8	50 Papillon Messieurs Poussins 10 ans (4 Séries)	
9	100 Papillon Dames Poussins 11 ans (4 Séries)	<b>10:18</b>
10	100 Papillon Messieurs Poussins 11 ans (4 Séries)	
11	200 Brasse Messieurs (3 Séries)	<b>10:42</b>
12	100 Dos Dames (6 Séries)	
13	50 Nage Libre Dames Poussins 10 ans (4 Séries)	<b>11:11</b>
14	50 Nage Libre Messieurs Poussins 10 ans (3 Séries)	
15	100 Nage Libre Dames Poussins 11 ans (3 Séries)	<b>11:22</b>
16	100 Nage Libre Messieurs Poussins 11 ans (3 Séries)	
17	800 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	<b>11:37</b>
	<b>Fin de la réunion</b>	<b>12:05</b>