

Séminaire Natation Santé

- *Vendredi 23 et samedi 24 Septembre 2016 à Dunkerque* -

Communauté urbaine de Dunkerque
Pertuis de la Marine
BP 85530
59386 Dunkerque Cedex 1

PROGRAMME

Le vendredi 23 septembre 2016

- 12h30 Accueil des participants (*Buffet froid*)
- 13h30 Ouverture du séminaire Natation Santé par le Président de la FFN et interventions des personnalités
- 14h30 Programme « Sport sur ordonnance » - La Mutuelle des Sportifs
- 14h50 Présentation du programme « Sport Santé sur ordonnance de la ville de Dunkerque »
- 15h15 « Parcours du cœur » - Fédération Française de Cardiologie
- 15h30 *Pause*
- 15h45 Natation Santé : outils de développement, Natation Santé - Sport Citoyen, Service Civique
- 17h30 Séance pratique Natation Santé (*Piscine Paul Asseman à Dunkerque*)
- 18h00 Conférence de presse avec Fabien Gilot, ambassadeur Natation Santé FFN
- 18h30 Fin des travaux de la journée

Le samedi 24 septembre 2016

- 8h45 Accueil des participants
- 9h00 Protocole d'évaluation de l'activité Nagez Forme Santé en Champagne-Ardenne
- 10h00 Exposés autour de la prévention santé par la pratique de la natation :
- « Activités physiques et diabète »
 - « La natation pour les personnes atteintes de la BPCO »
 - Réseau de soins pour les enfants obèses « Réseau Préval »
 - « Natation et Cancers »
 - Prévention primaire : lutter contre la sédentarité
 - Sport en entreprise
- Table ronde / débats en présence des intervenants
- 12h00 Clôture du séminaire