

# COMITÉ RÉGIONAL DE NATATION DE MARTINIQUE

[www.martinique.ffnatation.fr](http://www.martinique.ffnatation.fr)



Collectivité Territoriale Martinique



---

## CALENDRIER

## 2016-2017

---



# LES CATEGORIES DE NATATION SPORTIVE

**SAISON 2016-2017 (du 16 septembre 2016 au 15 septembre 2017)**

	Dames		Messieurs	
<b>AVENIR</b>	10 ans et -	2007 et après	11 ans et-	2006 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2006 à 2004	12-14 ans	2005 à 2003
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2003 à 2000	15-18 ans	2002 à 1999
<b>SENIORS</b>	18 ans et +	1999 et avant	19 ans et +	1998 et avant

Les compétitions des Maîtres possèdent également leurs catégories.

<b>C1</b>	25 à 29 ans	Né(e)s entre 1987 et 1991	<b>C9</b>	65 à 69 ans	Né(e)s entre 1947 à 1951
<b>C2</b>	30 à 34 ans	Né(e)s entre 1982 à 1986	<b>C10</b>	70 à 74 ans	Né(e)s entre 1942 à 1946
<b>C3</b>	35 à 39 ans	Né(e)s entre 1977 à 1981	<b>C11</b>	75 à 79 ans	Né(e)s entre 1937 à 1941
<b>C4</b>	40 à 44 ans	Né(e)s entre 1972 à 1976	<b>C12</b>	80 à 84 ans	Né(e)s entre 1932 à 1936
<b>C5</b>	45 à 49 ans	Né(e)s entre 1967 à 1971	<b>C13</b>	85 à 89 ans	Né(e)s entre 1927 à 1931
<b>C6</b>	50 à 54 ans	Né(e)s entre 1962 à 1966	<b>C14</b>	90 à 94 ans	Né(e)s entre 1922 à 1926
<b>C7</b>	55 à 59 ans	Né(e)s entre 1957 à 1961	<b>C15</b>	95 ans et +	Né(e)s entre 1921 et avant
<b>C8</b>	60 à 64 ans	Né(e)s entre 1952 à 1956			

Une catégorie **C0** est présente dans les compétitions qui ne sont pas au programme national des Maîtres. Pour les relais de 4 nageurs c'est l'addition des âges qui détermine la catégorie.

<b>R1</b>	100 à 119 ans	<b>R5</b>	240 à 279 ans
<b>R2</b>	120 à 159 ans	<b>R6</b>	280 à 319 ans
<b>R3</b>	160 à 199 ans	<b>R7</b>	320 à 359 ans
<b>R4</b>	200 à 239 ans	<b>R8</b>	360 ans et plus

<b>♦Étape 1</b> Dimanche 09 octobre 2016 <b>♦Étapes 2</b> Dimanche 27 novembre 2016	<h1>COUPE DE MARTINIQUE EN EAU LIBRE</h1>	<b>♦ Étape 1 - Plage de Anses d'Arlet</b> <b>♦ Étape 2 - Plage de Schœlcher</b> <b>Coupe Wendy BADIAN</b> <b>♦ Organisation CRNM</b>
-----Conditions d'accès-----		
<b>♦Catégories d'âge :</b> <b>Avenirs, jeunes et +, Maîtres</b>		
-----Engagements-----		-----Résultats-----
<b>♦Propositions Extranat : jusqu'au lundi 03/10/2016</b> <b>et lundi 21/11/2016</b> <b>♦Liste des engagés : 5/10/2016 et 23/11/2016</b>	<b>♦Publication web : J+2</b>	

## Règlement et Classements

Un classement aux points est établi dans chaque catégorie à l'issue de chaque course selon le barème suivant :

<b>1<sup>er</sup></b>	<b>20 points</b>	<b>10<sup>ème</sup></b>	<b>8 points</b>	<b>Les clubs devront avoir des kayaks à la disposition de l'organisation et de la sécurité</b>		
<b>2<sup>ème</sup></b>	<b>18 points</b>	<b>11<sup>ème</sup></b>	<b>7 points</b>			
<b>3<sup>ème</sup></b>	<b>16 points</b>	<b>12<sup>ème</sup></b>	<b>6 points</b>	<b>Nbre de nageur</b>	<b>Nbre de kayak</b>	<b>Nbre de pilote</b>
<b>4<sup>ème</sup></b>	<b>14 points</b>	<b>13<sup>ème</sup></b>	<b>5 points</b>	<b>1 à 4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>5<sup>ème</sup></b>	<b>13 points</b>	<b>14<sup>ème</sup></b>	<b>4 points</b>	<b>5 à 9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>6<sup>ème</sup></b>	<b>12 points</b>	<b>15<sup>ème</sup></b>	<b>3 points</b>	<b>10 à 20</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>7<sup>ème</sup></b>	<b>11 points</b>	<b>16<sup>ème</sup></b>	<b>2 points</b>	<b>+ de 20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>8<sup>ème</sup></b>	<b>10 points</b>	<b>17<sup>ème</sup></b>	<b>1 point</b>			
<b>9<sup>ème</sup></b>	<b>9 points</b>	<b>&gt;18<sup>ème</sup></b>	<b>0 point</b>			

## Distances

<b>Dimanche 09 octobre 2016</b>			<b>Dimanche 27 novembre 2016</b>		
<b>Rendez-vous. : 8H00 / DE : 9H00</b>			<b>Rendez-vous. : 8H00 / DE : 9H00</b>		
1	500 mètres	Pass'Compétition	1	500 mètres	Pass'Compétition
2	1500 mètres	Jeunes	2	1500 mètres	Jeunes
3	2000 mètres	Juniors-Séniors	3	2000 mètres	Juniors-Séniors

Les maîtres nagent les mêmes distances que les Jeunes avec un départ différé. Les Juniors et + nagent les mêmes distances avec un départ simultané.

## Récompenses

À l'issue de chacune des étapes, il sera établi un classement individuel avec des récompenses par année d'âge

**Pas de récompenses en individuel sur l'ensemble des étapes.**

Le premier club au cumul des points de toutes les catégories sauf les maîtres reçoit la coupe de Martinique.

Le premier club au cumul des points de la catégorie « maîtres » reçoit la coupe de Martinique des Maîtres (si minimum 3 clubs).

Récompenses pour :

dames	2006	2005-2004	2003-2002	2001-2000	1999 et avant	Maîtres
messieurs	2005	2004-2003	2002-2001	2000-1999	1998 et avant	Maîtres

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Dimanche 16 octobre 2016</li> <li>◆ 2 réunions</li> </ul>	<b>CIRCUIT MARTINIQUE EN PETIT BASSIN CHALLENGE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Piscine : Le François</li> <li>◆ Bassin : 25 m</li> <li>◆ Organisation CRNM</li> </ul>
-----Conditions d'accès-----		
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Catégories d'âge :</u> <b>Juniors et +, Maîtres acceptés</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Nombre d'épreuves</u> 4 maximum par demi-journée, y compris 50 m.</li> </ul>	
-----Engagements-----		-----Résultats-----
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 10 oct. 2016</li> <li>◆ Liste des engagés : 12/10/2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Envoi serveur : J+1</li> <li>◆ Publication web : J+2</li> </ul>	

### Préambule

Le circuit Martinique en petit bassin est ouvert à tous les nageurs licenciés du CRNM (filles nées en 2003 et avant, garçons nés en 2002 et avant).

### Programme et horaires

	Dimanche 16 octobre 2016 OP : 08H00 – D.E. : 09H00		Dimanche 16 octobre 2016 OP : 14H30 – D.E. : 15H30
1	800 m Nage Libre Dames	17	400 m 4 Nages Dames
2	800 m Nage Libre Messieurs	18	400 m 4 Nages Messieurs
3	100 m 4 Nages Dames	19	200 m Nage Libre Dames
4	100 m 4 Nages Messieurs	20	200 m Nage Libre Messieurs
5	200 m Dos Dames	21	50 m Papillon Dames
6	200 m Dos Messieurs	22	50 m Papillon Messieurs
7	100 m Brasse Dames	23	200 m Brasse Dames
8	100 m Brasse Messieurs	24	200 m Brasse Messieurs
9	50 m Nage Libre Dames	25	100 m Dos Dames
10	50 m Nage Libre Messieurs	26	100 m Dos Messieurs
11	100 m Papillon Dames	27	100 m Nage Libre Dames
12	100 m Papillon Messieurs	28	100 m Nage Libre Messieurs
13	200 m 4 Nages Dames	29	200 m Papillon Dames
14	200 m 4 Nages Messieurs	30	200 m Papillon Messieurs
15	50 m Dos Dames	31	50 m Brasse Dames
16	50 m Dos Messieurs	32	50 m Brasse Messieurs

### Contenu du programme

Tous les 50, 100, 200 m  
800 NL  
100 ,200 et 400 4 N

♦Vendredi 16, Samedi 17 et dimanche 18 Décembre 2016 ♦6 réunions 	<b>CHAMPIONNATS          DE NATIONALE 2</b> <b>Crédit Mutuel</b> <b>Hiver - 50 M</b>	♦Piscine : C.A.C ♦Bassin : 50 m ♦Organisation CRNM
-----Conditions d'accès-----		
♦Catégories d'âge : <b>Juniors et +, Maîtres acceptés</b> <b>(filles 13 ans acceptées sur dérogation du DTN)</b>	♦Nombre d'épreuves Non défini Qualificatif Championnats de France	
-----Engagements-----	-----Résultats-----	
♦Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 12/12/2016 ♦ Liste des engagés : 14/12/2016	♦Envoi serveur : J+1 ♦Publication web : J+2	

### CONTENU

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs), 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m NL, 50 m, 100 m, 200 m Dos, 50 m, 100 m, 200 m Brasse, 50 m, 100 m, 200 m Pap., 200 m, 400 m 4 Nages: **classement au temps.**

**Les nageuses 13 ans peuvent participer sur dérogation du DTN**

### PROGRAMME

Réunion N°1 : Vendredi 16/12/16 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°2 : Vendredi 16/12/16 O.P. : 1 heure après la fin de la 1 <sup>er</sup> réunion
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 400 4N Messieurs</li> <li>- 1500 NL Dames</li> <li>- 200 Brasse Messieurs</li> <li>- 200 Brasse Dames</li> <li>- 50 NL Messieurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 400 NL Dames</li> <li>- 400 NL Messieurs</li> <li>- 200 Dos Dames</li> <li>- 200 Dos Messieurs</li> <li>- 100 Papillon Dames</li> <li>- 100 Papillon Messieurs</li> <li>- 200 4N Dames</li> </ul>
Réunion N°3 : Samedi 17/12/16 O.P. : 08H00 / D.E. : 09H00	Réunion N°4 : Samedi 17/12/16 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 200 Papillon Dames</li> <li>- 800 NL Messieurs</li> <li>- 50 Brasse Dames</li> <li>- 50 Dos Messieurs</li> <li>- 100 NL Dames</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 200 Papillon Messieurs</li> <li>- 800 NL Dames</li> <li>- 50 Brasse Messieurs</li> <li>- 50 Dos Dames</li> <li>- 100 NL Messieurs</li> </ul>
Réunion N°5 : Dimanche 18/12/16 O.P. : 08H00 / D.E. : 09H00	Réunion N°6 : Dimanche 18/12/16 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 400 4N Dames</li> <li>- 1500 NL Messieurs</li> <li>- 100 Brasse Dames</li> <li>- 100 Brasse Messieurs</li> <li>- 50 NL Dames</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 200 NL Messieurs</li> <li>- 200 NL Dames</li> <li>- 100 Dos Messieurs</li> <li>- 100 Dos Dames</li> <li>- 50 Papillon Messieurs</li> <li>- 50 Papillon Dames</li> <li>- 200 4N Messieurs</li> </ul>

Récompenses : Médailles aux 3 premiers de chaque nage

1<sup>er</sup> Compétition de sélection pour les Carifta.

♦ Dimanche 11 Décembre 2016 ♦ 2 réunions	<b>INTERCLUBS JEUNES</b>	♦ Piscine Schoelcher ♦ Bassin : 25 m ♦ Organisation CRNM
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
♦ <b>Catégories d'âge :</b> Jeunes : Filles 11-13 ans et garçons 12 et 14 ans	Compétition par équipe de 4 nageurs	
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 05/12/2016 ♦ Liste des engagés : 07/12/2016	♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2	

**CONTENU** (classement au temps)

Épreuve individuelle (100 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon)

Épreuves de relais 4 X 200 m Nage Libre, 4 X 100 m 4 nages( les relayeurs réalisent chacun un 100 4N)

**EXTRAIT DU RÈGLEMENT**

- Se référer à «l'annuel Règlements 2016/2017»

**RÉCOMPENSES**

Médailles aux 4 nageurs des 3 premières équipes filles et garçons.

**OFFICIELS**

Obligation de fournir au moins un officiel par équipe qualifiée.

<b>DIMANCHE 11 Décembre 2016</b> Ouverture des portes : 08H00 Début de la compétition : 09H00	<b>DIMANCHE 11 Décembre 2016</b> Ouverture des portes : 14H00 Début de la compétition : 15H00
<b>1</b> - 4 X 200 m Nage Libre filles <b>2</b> - 4 X 100 4N garçons <b>3</b> - 100 m Dos filles <b>4</b> - 100 m Dos garçons <b>5</b> - 100 m Brasse filles <b>6</b> - 100 m Brasse garçons	<b>7</b> - 100 m Nage Libre filles <b>8</b> - 100 m Nage libre garçons <b>9</b> - 100 m Papillon filles <b>10</b> - 100 m Papillon garçons <b>11</b> - 4 X 100 4N filles <b>12</b> - 4 X 200 NL garçons

Cette compétition se nagera avec les interclubs Avenirs.

♦ Samedi 05 et dimanche 06 novembre 2016 ♦ 2 réunions	<b>INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES</b>	♦ Piscine du Lamentin ♦ Bassin : 25 m X 10 Lignes ♦ Organisation CRNM
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
♦ <u>Catégories d'âge :</u> Toutes catégories		
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 31/10/16 ♦ Liste des engagés : 02/11/2016	♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2	

### CONTENU

**Épreuves individuelles** (10 en filles et 10 en garçons) 100 m NL, 400 m NL, 100 m et 200 m Dos, 100 m et 200 m Brasse, 100 m et 200 m Papillon, 100 m et 200 m 4 nages (classement au temps).

**Épreuves de relais** (4 en filles et 4 en garçons) 4 X 100 m 4 nages, 10 X 50 m Nage Libre, 4 X 100 m Nage Libre, 4 X 200 m Nage Libre (classement au temps).

### EXTRAIT DU RÈGLEMENT

- Se référer à «l'annuel Règlement 2016/2017»
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au 10 X 50 m NL. Lorsque les titulaires du relais 10 X 50 m NL ont nagé aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Samedi 05 nov. 2016 OP : 15H00 – D.E. : 16H00	Dimanche 06 nov. 2016 OP : 08H00 – D.E. : 09H00
10 X 50 NL Dames 10 X 50 NL Messieurs 100 m Dos Dames 200 m Dos Messieurs 100 m Brasse Dames 200 m Brasse Messieurs 100 m Nage Libre Dames 400 m Nage Libre Messieurs 100 m Papillon Dames 200 m Papillon Messieurs 100 m 4 Nages Dames 200 m 4 Nages Messieurs  <b>Pause 15'</b>  Relais 4 X 100 NL Dames Relais 4 X 100 NL Messieurs	4 X 200 NL Dames 4 X 200 NL Messieurs 200 m Dos Dames 100 m Dos Messieurs 200 m Brasse Dames 100 m Brasse Messieurs 400 m Nage Libre Dames 100 m Nage Libre Messieurs 200 m Papillon Dames 100 m Papillon Messieurs 200 m 4 Nages Dames 100 m 4 Nages Messieurs  <b>Pause 15'</b>  Relais 4 X 100 4 Nages Dames Relais 4 X 100 4 Nages Messieurs

♦Dimanche 20 novembre 2016 ♦2 réunions	<b>CIRCUIT MARTINIQUE EN PETIT BASSIN CHALLENGE 2</b>	♦Piscine : Le Lorrain ♦Bassin : 25 m ♦Organisation CRNM
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
♦Catégories d'âge : <b>Juniors et +, Maîtres acceptés</b>	♦Nombre d'épreuves 4 maximum par réunion y compris les 50 m.	
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
♦Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 14/11/2016 ♦ Liste des engagés : 16/11/2016	♦Envoi serveur : J+1 ♦Publication web : J+2	

### Préambule

Le circuit Martinique en petit bassin est ouvert à tous les nageurs licenciés du CRNM (filles nées en 2003 et avant, garçons nés en 2002 et avant).

### Programme et horaires

	Dimanche 20 nov. 2016 OP : 08H00 - D.E.:09H00		Dimanche 20 nov. 2016 OP : 14H30 – D.E. : 15H30
1	1500 m Nage Libre Dames	17	400 m Nage Libre Dames
2	1500 m Nage Libre Messieurs	18	400 m Nage Libre Messieurs
3	50 m Papillon Dames	19	100 m 4 Nages Dames
4	50 m Papillon Messieurs	20	100 m 4 Nages Messieurs
5	50 m Brasse Dames	21	50 m Nage Libre Dames
6	50 m brasse Messieurs	22	50 m Nage Libre Messieurs
7	100 m Dos Dames	23	50 m Dos Dames
8	100 m Dos Messieurs	24	50 m Dos Messieurs
9	200 m 4 Nages Dames	25	100 m Papillon Dames
10	200 m 4 Nages Messieurs	26	100 m Papillon Messieurs
11	100 m Nage Libre Dames	27	100 m Brasse Dames
12	100 m Nage Libre Messieurs	28	100 m Brasse Messieurs
13	200 m Papillon Dames	29	200 m Nage Libre Dames
14	200 m Papillon Messieurs	30	200 m Nage Libre Messieurs
15	200 m Brasse Dames	31	200 m Dos Dames
16	200 m Brasse Messieurs	32	200 m Dos Messieurs

#### Contenu du programme

Tous les 50, 100, 200 m  
400 et 1500 NL  
100 et 200 4 N



♦Samedi 03 et dimanche 04 décembre 2016 ♦4 réunions	<b>CHAMPIONNATS RÉGIONAUX – 25 M</b>	♦Piscine du Lamentin ♦Bassin : 25 m ♦Organisation CRNM
<b>-----Conditions d'accès-----</b>		
♦Catégories d'âge : <b>Juniors et +, Maîtres acceptés</b>	♦Nombre d'épreuves 4 maximum par réunion y compris les 50 m.	
<b>-----Engagements-----</b>		<b>-----Résultats-----</b>
♦Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 28/11/2016 ♦ Liste des engagés : 30/11/2016	♦Envoi serveur : J+1 ♦Publication web : J+2	

## CONTENU

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs), 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m NL, 50 m, 100 m, 200 m Dos, 50 m, 100 m, 200 m Brasse, 50 m, 100 m, 200 m Pap., 200 m, 400 m 4 Nages. Séries et finales A et B sauf 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps.

## EXTRAIT DE RÈGLEMENT

- Se référer de «l'annuel Règlement 2016/2017».

## RÉCOMPENSES

Trophée au 1<sup>er</sup> et médailles au deuxième et troisième de toutes les nages.

## PROGRAMME

Réunion N°1 : Samedi 03/12/16 O.P. : 08H00 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 04/12/16 O.P. : 08H00 / D.E. : 09H00
1 - 800 m Nage Libre D. 2 - 800 m Nage Libre M. 3 - 1500 m Nage Libre D. 4 - 1500 m Nage Libre M. 5 - 200 m Brasse D. 6 - 200 m Brasse M. 7 - 50 m Dos D. 8 - 50 m Dos M. 9 - 100 m Papillon D. 10 - 100 m Papillon M.	19 - 200 m 4 Nages D. 20 - 200 m 4 Nages M. 21 - 50 m Brasse D. 22 - 50 m Brasse M. 23 - 100 m Nage Libre D. 24 - 100 m Nage Libre M. 25 - 200 m Papillon D. 26 - 200 m Papillon M.
Réunion N°2 : Samedi 03/12/16 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 04/12/16 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
11 - 200 m Nage Libre D 12 - 200 m Nage Libre M 13 - 50 m Papillon D. 14 - 50 m Papillon M. 15 - 100 m Dos D. 16 - 100 m Dos M. 17 - 400 m 4 Nages D. 18 - 400 m 4 Nages M.	27 - 400 m Nage Libre D. 28 - 400 m Nage Libre M. 29 - 200 Dos D 30 - 200 Dos M 31 - 100 m Brasse D. 32 - 100 m Brasse M. 33 - 50 m Nage Libre D 34 - 50 m Nage Libre M

♦ Dimanche 08 janvier 2017 Compétition qualificative pour les Carifta (5Km)	<b>RELAIS 5 KM EAU LIBRE S<sup>t</sup>-PIERRE/CARBET</b>	♦mer ♦entre St-Pierre et Carbet ♦Organisation CRNM
<b>-----Conditions d'accès-----</b>		
♦ <u>Catégories d'âge :</u> <b>Jeunes et +, Maîtres</b>	♦ Compétition en équipe mixte de 4 nageurs ♦ Course individuelle	
<b>-----Engagements-----</b>		<b>-----Résultats-----</b>
♦ propositions Extranat : jusqu'au 01/01/2017 ♦ Liste des engagés : 04/01/2017	♦Publication web : J+2	

## **ORGANISATION**

Rendez-vous à 8H00 au Carbet (coin) départ de la compétition à 9H30 quai de Saint-Pierre

## **ÉPREUVES**

La course individuelle comprend 3 distances :

- 1 - 1 km pour les Jeunes et maîtres
- 2 - 3,5 km pour les Juniors et plus,
- 3 - 5 km en toutes catégories.

Le relais comprend 4 distances

- 1 - 500 mètres
- 2 - 1000 mètres
- 3 - 1500 mètres
- 4 - 2000 mètres

<b>Les clubs devront avoir, 1 kayak par équipe pour suivre la course. pour la course en individuelle voir ci-dessous</b>		
Nbre de nageur	Nbre de kayak	Nbre de pilote
<b>1 à 4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>5 à 9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>10 à 20</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>+ de 20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

## **RÈGLEMENT – CLASSEMENT**

Le 5 Km permettra d'établir la sélection Carifta Games 2017 eau libre.

**Cette compétition est ouverte à tous les clubs, ceux-ci étant responsables de la sécurité de leurs nageurs pour l'épreuve de relais.**

La sécurité pour les épreuves individuelles se fera collectivement

Les équipes de relais sont obligatoirement mixtes et constituées de 4 nageurs (au moins 1 nageuse) des années d'âges suivantes :

Répartition des distances en fonction des âges

<b>distances</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>2000 m</b>
dames	2007 - 2006	2005 - 2004	2003-2002	2001 et avant
messieurs	2006 - 2005	2004-2003	2002-2001	2000 et avant

Le nageur de la catégorie poussin parcourt obligatoirement la première étape d'une distance de 500 mètres.

La répartition des autres nageurs est libre, le passage du relais se fait en touchant son équipier.

Le départ des courses individuelles est donné après l'arrivée de la première étape du relais.

## **RÉCOMPENSES**

Les 3 premières équipes si au moins 5 sont engagées

Les 3 premiers de chaque course individuelle en dames et en messieurs (par année d'âge- voir ci dessous) récompensés si au moins 5 nageurs ou nageuses sont engagés.

Récompenses pour :

dames	2006	2005 - 2004	2003-2002	2001-2000	1999 et avant
messieurs	2005	2004-2003	2002-2001	2000-1999	1998 et avant

♦ Dimanche 11 Décembre 2016 ♦ 2 réunions	<b>INTERCLUBS AVENIRS</b>	♦ Piscine Schoelcher ♦ Bassin : 25 m ♦ Organisation CRNM
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
♦ <u>Catégories d'âge :</u> Filles 10 ans et - / Garçons 11 ans et -	Compétition par équipe de 4 nageurs	
----- <b>Engagements</b> -----	----- <b>Résultats</b> -----	
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 25/01/16 ♦ Liste des engagés : 27/01/2016	♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2	

**CONTENU** Classement au temps.

**Épreuves individuelles :** 100 4 N

**Épreuves de relais :** 4X50 4N, 4X50 NL, 4X50 Brasse , 4X50 Papillon

Tous les nageurs réalisent chacun un 100 m 4 nages individuel.

### EXTRAIT DU RÈGLEMENT

- Se référer à «l'annuel Règlements 2016/2017»
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué

### RÉCOMPENSES

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs.

### OFFICIELS

Obligation de fournir au moins un officiel par équipe.

<b>DIMANCHE 11 Décembre 2016 OP : 08H00 / DE : 09H00</b>	<b>DIMANCHE 11 Décembre 2016 OP : 14H00 / DE : 15H00</b>
100 m 4N filles (individuel) 4X50 m 4N garçons 4X50 m 4N filles 4X50 m NL garçons 4X50 m NL filles	100 m 4N garçons (individuel) 4X50 m brasse filles 4X50 m brasse garçons 4X50 m papillon filles 4X50 m papillon garçons

Cette compétition se nagera avec les interclubs Jeunes.

♦Vendredi 9 Juin, samedi 10 et dimanche 11 Juillet 2017 - <u>6 réunions</u>	<b>CHAMPIONNATS          REGIONAUX          D'ETE</b>	♦Piscine du Carbet ♦Bassin : 50 m ♦Organisation CRNM
-----Conditions d'accès-----		
♦Catégories d'âge : Juniors et + <b>Fillles 14 ans et+ garçons 15 ans et +, maîtres          acceptés</b>		
-----Engagements-----		-----Résultats-----
♦Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 05/06/2017 ♦ Liste des engagés : 07/06/2017	♦Envoi serveur : J+1	♦Publication web : J+2

## Programme et horaires

### Vendredi 9 Juin 2017

#### 1<sup>re</sup> réunion

Ouverture des portes : **8H00** • Début des épreuves **9H00**

- 1 - 100 Pap. D. (séries)
- 2 - 200 Pap. M (séries)
- 3 - 400 NL D (séries)
- 4 - 200 4N M (séries)
- 5 - 50 Dos D (séries)
- 6 - 100 Dos M (séries)
- 7 - 200 Brasse D (séries)
- 8 - 100 Brasse M (séries)
- 9 - 50 NL D (séries)
- 10 - 100 NL M (séries)
- 11 - 1500 NL M (séries lentes)

#### 2<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : **15H00** • Début des épreuves **16H00**

- 12 - 1500 m NL M (série rapide)
- 13 - 100 Pap. D (finales C\*, B, A)
- 14 - 200 Pap. M (finales C\*, B, A)
- 15 - 400 NL D (finales C\*, B, A)
- 16 - 200 m 4N M (finales C\*, B, A)
- 17 - 50 Dos D (finales C\*, B, A)
- 18 - 100 Dos M (finales C\*, B, A)
- 19 - 200 Brasse D (finales C\*, B, A)
- 20 - 100 Brasse M (finales C\*, B, A)
- 21 - 50 NL D (finales C\*, B, A)
- 22 - 100 NL M (finales C\*, B, A)

### Samedi 10 Juin 2017

#### 3<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : **8H00** • Début des épreuves **9H00**

- 23 - 200 dos D (séries)
- 24 - 200 Dos M (séries)
- 25 - 50 Pap. D (séries)
- 26 - 50 Pap. M (séries)
- 27 - 400 4N D (séries)
- 28 - 400 4N M (séries)
- 29 - 200 NL D (séries)
- 30 - 200 NL M (séries)
- 31 - 50 Brasse D (séries)
- 32 - 50 Brasse M (séries)
- 33 - 1500 NL D (séries lentes)
- 34 - 800 NL M (séries lentes)

#### 4<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : **15H00** • Début des épreuves **16H00**

- 35 - 1500 NL D (série rapide)
- 36 - 800 NL M (série rapide)
- 37 - 200 Dos D (finales C\*, B, A)
- 38 - 200 m Dos M (finales C\*, B, A)
- 39 - 50 Pap. D (finales C\*, B, A)
- 40 - 50 Pap. M (finales C\*, B, A)
- 41 - 400 4N D (finales C\*, B, A)
- 42 - 400 4N M (finales C\*, B, A)
- 43 - 200 NL D (finales C\*, B, A)
- 44 - 200 NL M (finales C\*, B, A)
- 45 - 50 Brasse D (finales C\*, B, A)
- 46 - 50 Brasse M (finales C\*, B, A)

## Championnats Régionaux d'été

Dimanche 11 Juin 2017

### 5<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 8H00 • Début des épreuves **9H00**

- 47 - 100 Pap. M (séries)
- 48 - 200 Pap. D (séries)
- 49 - 400 NL M (séries)
- 50 - 200 4N D (séries)
- 51 - 50 Dos M (séries)
- 52 - 100 m Dos. D (séries)
- 53 - 200 Brasse M (séries)
- 54 - 100 Brasse D (séries)
- 55 - 50 NL M (séries)
- 56 - 100 NL D (séries)
- 57 - 800 NL D (séries lentes)

### 6<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 15H00 • Début des épreuves **16H00**

- 58 - 800 m NL D. (série rapide)
- 59 - 100 Pap. M (finales C\*, B, A)
- 60 - 200 Pap. D (finales C\*, B, A)
- 61 - 400 NL M ((finales C\*, B, A)
- 62 - 200 4N D (finales C\*, B, A)
- 63 - 50 Dos M (finales C\*, B, A)
- 64 - 100 Dos D (finales C\*, B, A)
- 65 - 200 Brasse M (finales C\*, B, A)
- 66 - 100 Brasse D (finales C\*, B, A)
- 67 - 50 NL M (finales C\*, B, A)
- 68 - 100 NL D (finales C\*, B, A)

**NB** : les séries de 800 et 1500 NL dames et 800 et 1500 NL messieurs pourront être regroupées en fonction du nombre d'engagement.

Finales C, Filles 15 ans et moins garçons 16 ans et moins si au moins 4 nageurs qualifiés en finale.

### Récompenses

Trophée au 1<sup>er</sup>, médailles au 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> (dames et messieurs) de chaque nage, toutes catégories confondues.

Dimanche 22 janvier 2017 Dimanche 19 février 2017 Dimanche 02 Avril 2017 Dimanche 14 Mai 2017	<b>NATATHLON JEUNES</b>	♦ Plot 1 - Piscine de Ste- Marie ♦ Plot 2 - Piscine du Lorrain ♦ Plot 3 - Piscine du François ♦ Plot 4 - Piscine de Schoelcher
-----Conditions d'accès-----		
♦ <u>Catégories d'âge : Jeunes</u> <b>F 11,12,13,13 ans et G 12,13,14 ans</b>		
-----Engagements-----	-----Résultats-----	
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi avant le Dimanche de la compétition ♦ Liste des engagés : mercredi	♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2	

### Qualificatif pour les CARIFTA

### RÈGLEMENT

- Se référer à «l'annuel Règlements 2016/2017»
- 400 NL ,800 NL et 1500 NL(épreuves pouvant être disputées à 2 nageurs par couloirs).

### PROGRAMME DES 4 PLOTS ET DE LA FINALE

DATE	LIEU	PROGRAMME
<b><u>PLOT 1 Q Carifta</u></b> Dimanche 22/01/2017 Échauffement : 8H00-14H00 Épreuves 9H00-15H00	Ste Marie	<b>Matin</b>  50 Nage Libre F et G 100 Papillon F et G 100 Dos F et G 200 Brasse F et G  <b>Après Midi</b>  400 NL F et G 50 Pap F et G 50 Brasse F et G
<b><u>PLOT 2 Q Carifta</u></b> Dimanche 19/02/2017 Échauffement : 8H00-14H00 Épreuves 9H00-15H00	Le Lorrain	<b>Matin</b>  100 Nage Libre F et G 200 Papillon F et G 100 Brasse F et G 50 Dos F et G  <b>Après Midi</b>  200 NL F et G 200 Dos F et G 200 4N F et G
<b><u>PLOT 3</u></b> Dimanche 02/04/2017 Échauffement : 8H00-14H00 Épreuves 9H00-15H00	Le François	<b>Matin</b>  4004N Filles 1500 NL Garçons  <b>Après Midi</b>  800 m NL Filles 400 4N Garçons

<p style="text-align: center;"><b>PLOT 4</b> Dimanche 14/05/2017 Échauffement : 8H00-14H00 Épreuves 9H00-15H00</p>	<p style="text-align: center;">Schoelcher</p>	<p><b>Matin</b> 50 Nage Libre F et G 100 Papillon F et G 100 Dos F et G 200 Brasse F et G 400 NL F et G 50 Pap F et G 50 Brasse F et G 400 4N</p> <p><b>Après Midi</b> 100 Nage Libre F et G 200 Papillon F et G 100 Brasse F et G 50 Dos F et G 200 NL F et G 200 Dos F et G 200 4N F et G</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>FINALE DU NATATHLON</u></b> Dimanche 25/06/2017 Échauffement : 8H00-14H00 Épreuves 9H00-15H00</p>	<p style="text-align: center;">Carbet</p>	<p><b>Matin</b> 50 Nage Libre F et G 100 Papillon F et G 100 Dos F et G 200 Brasse F et G 400 NL F et G 50 Pap F et G 50 Dos F et G 50 Brasse F et G</p> <p><b>Après Midi</b> 100 Nage Libre F et G 200 Papillon F et G 100 Brasse F et G 200 NL F et G 200 Dos F et G 200 4N F et G</p>

### **PLOTS DU NATATHLON**

Lors du 4<sup>ème</sup> plot en raison du programme chargé, le nombre d'engagement par nageur est limité à :

- Jeunes 1<sup>er</sup> année 3 engagements
- Jeunes 2<sup>ème</sup> année 4 engagements
- Jeunes 3<sup>ème</sup> année 5 engagements

### **FINALE DU NATATHLON**

**Pour participer à la finale régionale, il faut avoir nagé**

- 6 épreuves au choix lors des 4 plots pour les jeunes 1<sup>er</sup> année
- 8 épreuves au choix lors des 4 plots pour les jeunes 2<sup>ème</sup> année (dont 1 épreuve de ½ fond)
- 10 épreuves au choix lors des 4 plots pour les jeunes 3<sup>ème</sup> année (dont 2 épreuves de ½ fond).

#### **Engagements :**

Les engagements à la finale se feront comme suit :

- Jeunes 1<sup>er</sup> année 6 engagements maximum (parmi les 6 meilleures épreuves nagées lors des 4 plots)
- Jeunes 2<sup>ème</sup> année 8 engagements maximum (parmi les 8 meilleures épreuves nagées lors des 4 plots)
- Jeunes 3<sup>ème</sup> année 10 engagements maximum (parmi les 10 meilleures épreuves nagées lors des 4 plots)

Médailles aux 3 premiers garçons et filles par année d'âge à l'addition des points à la table de cotation de chaque plot

Médailles aux 3 premiers par année d'âge à chaque épreuve pour la finale.

♦Vendredi 17, Samedi 18 et dimanche 19 mars 2017 ♦6 réunions	<b>CHAMPIONNATS          DE NATIONALE 2          PRINTEMPS - 50 M          Grand Prix CTM</b>	♦Piscine CAC ♦Bassin : 50 m ♦Organisation
-----Conditions d'accès-----		
♦ <u>Catégories d'âge :</u> <b>Juniors et +, Maîtres acceptés</b> <b>(Filles 13 ans sur dérogation du DTN)</b>	♦ <u>Nombre d'épreuves</u> Non défini	
-----Engagements-----	-----Résultats-----	
♦Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 13/03/2017 ♦Liste des engagés : 15/03/2017	♦Envoi serveur : J+1 ♦Publication web : J+2	

QUALIFICATIF POUR LES CARIFTA

### EXTRAIT DU RÈGLEMENT

- Se référer à «l'annuel Règlements 2016/2017»

### RÉCOMPENSES

Médailles aux trois premiers de chaque nage, toutes catégories et séries confondues. Accès autorisé aux séries nationales.

Au cours de cette compétition se déroulera en parallèle **une sélection pour les Carifta** s'adressant aux années d'âge : filles 2004 et 2005 et garçons 2003, 2004 et 2005

Les 5 meilleurs nageurs garçons nés en 2004 et 2005 ainsi que les 5 meilleurs garçons nés en 2003 de chaque épreuve du Natathlon (plot 1 et 2) seront invités à participer.

Les 5 meilleures filles nées en 2004 et 2005 de chaque épreuve du Natathlon (plot 1 et 2) seront invités à participer

Ces épreuves se nageront le matin sur le même programme que les N2 (sauf 800 et 1500 qui ne seront pas au programme). En cas de non engagement d'un nageur sur une épreuve, il ne sera pas remplacé.

### PROGRAMME

**Vendredi 17 Mars 2017**

#### 1<sup>re</sup> réunion

Ouverture des portes : **8H00** • Début des épreuves **9H00**

- 01- 100 Pap D. (séries)
- 02- 200 Pap M (séries)
- 03- 400 NL D (séries)
- 04- 200 4N M (séries)
- 05- 50 Dos D (séries)
- 06- 100 Dos M (séries)
- 07- 200 Brasse D (séries)
- 08- 100 Brasse M (séries)
- 09- 50 NL D (séries)
- 10- 100 NL M (séries)
- 11- 1500 NL M (séries lentes)

#### 2<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : **15H00** • Début des épreuves **16H00**

- 12 - 1500 m NL M (série rapide)
- 13 100 Pap D (finales C\*, B, A)
- 14 200 Pap M (finales C\*, B, A)
- 15 400 NL D (finales C\*, B, A)
- 16 200 m 4N M (finales C\*, B, A)
- 17 50 Dos D (finales C\*, B, A)
- 18 100 Dos M (finales C\*, B, A)
- 19 200 Brasse D (finales C\*, B, A)
- 20 100 Brasse M (finales C\*, B, A)
- 21 50 NL D (finales C\*, B, A)
- 22 100 NL M (finales C\*, B, A)



## Samedi 18 Mars 2017

### 3<sup>e</sup> réunion

### 4<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : **8H00** • Début des épreuves **9H00**

Ouverture des portes : **15H00** • Début des épreuves **16H00**

- 1 - 200 dos D (séries)
- 2 200 Dos M (séries)
- 3 50 Pap D (séries)
- 4 50 Pap M (séries)
- 5 400 4N D (séries)
- 6 400 4N M (séries)
- 7 200 NL D (séries)
- 8 200 NL M (séries)
- 9 50 Brasse D (séries)
- 10 50 Brasse M (séries)
- 11 1500 NL D (séries lentes)
- 12 800 NL M (séries lentes)

- 13 1500 NL D (série rapide)
- 14 800 NL M (série rapide)
- 15 200 Dos D (finales C\*, B, A)
- 16 200 m Dos M (finales C\*, B, A)
- 17 50 Pap D (finales C\*, B, A)
- 18 50 Pap M (finales C\*, B, A)
- 19 400 4N D (finales C\*, B, A)
- 20 400 4N M (finales C\*, B, A)
- 21 200 NL D (finales C\*, B, A)
- 22 200 NL M (finales C\*, B, A)
- 23 50 Brasse D (finales C\*, B, A)
- 24 50 Brasse M (finales C\*, B, A)

## Dimanche 20 mars 2017

### 5<sup>e</sup> réunion

### 6<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : **8H00** • Début des épreuves **9H00**

Ouverture des portes : **15H00** • Début des épreuves **16H00**

- 1 100 Pap M (séries)
- 2 200 Pap D (séries)
- 3 400 NL M (séries)
- 4 200 4N D (séries)
- 5 50 Dos M (séries)
- 6 100 m Dos. D (séries)
- 7 200 Brasse M (séries)
- 8 100 Brasse D (séries)
- 9 50 NL M (séries)
- 10 100 NL D (séries)
- 11 800 NL D (séries lentes)

- 12 800 m NL D. (série rapide)
- 13 100 Pap M (finales C\*, B, A)
- 14 200 Pap D (finales C\*, B, A)
- 15 400 NL M (finales C\*, B, A)
- 16 200 4N D (finales C\*, B, A)
- 17 50 Dos M (finales C\*, B, A)
- 18 100 Dos D (finales C\*, B, A)
- 19 200 Brasse M (finales C\*, B, A)
- 20 100 Brasse D (finales C\*, B, A)
- 21 50 NL M (finales C\*, B, A)
- 22 100 NL D (finales C\*, B, A)

**C\*** - La finale C est protégée et réservée aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non qualifiés en finales A et B.

Toutes les épreuves (sauf 800 et 1500) seront nagées en séries – finales

# L'ENF (ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE)

Voir l'Annuel Règlements 2016/2017

## **ENF 1 : Sauv'nage**

Pas de modification

## **ENF 2 : Pass'sports de l'eau**

validation de 3 tests au choix pour accéder au  
Pass'compétition

## **ENF 3 : Pass'compétiton**

Obligatoire pour les 2004, 2005, 2006.2007,2008  
Possibilité pour les 2009 ayant l'ENF 2 de passer l'ENF 3  
à partir du dernier week-end de juin 2017.

♦Dim 29 /01/2017 ♦Dim 12/03/2017 ♦Dim 20/05/2017 Finale le Dim 25/06/2017 ♦3 plots et 1 finale	<h1 style="margin: 0;">Avenirs</h1> <p style="margin: 0;">Filles 9 ans - garçons 10 ans et - (avenir 1)          Filles 10 ans - garçons 11 ans - (avenir 2)</p>	♦Bassin 25 m ♦Plot 1 : Le Lorrain ♦Plot 2 : Le François ♦Plot 3 : Ste Marie ♦Organisation Clubs
-----Conditions d'accès-----		
♦Catégories d'âge : <b>F 9 ans / G 10 ans et-          F 10 ans et G 11 ans</b>	Minimum de 3 épreuves par nageur. 200NL obligatoire à chaque plot avenir 1 400 NL obligatoire à chaque plot avenir 2	
-----Engagements-----		-----Résultats-----
♦Proposition Extranat jusqu'au lundi avant la comp. ♦Liste des engagés : mercredi, semaine comp.	♦Envoi serveur : J+1 ♦Publication web : J+2	

	DATE	LIEU	PROGRAMME avenir 1	PROGRAMME avenir 2
<b>1</b>	<b>Janvier 2017</b> Dimanche 29 <b>8H00-14H00</b> <b>Matin et après-Midi</b>	<b>Le Lorrain</b>	<u><b>8H00- 9H00</b></u> 1 - 50 Nage Libre 2 - 50 Papillon 3 - 50 Dos  <u><b>14H00-15H00</b></u> 4 - 50 Brasse 5 - 200 Nage Libre	<u><b>8H00- 9H00</b></u> 1 - 100 Nage Libre 2 - 100 Papillon 3 - 100 Dos  <u><b>14H00-1500</b></u> 4 - 100 Brasse 5 - 400 Nage Libre
<b>2</b>	<b>Mars 2017</b> Dimanche 12 <b>8H00-14H00</b> <b>Matin et après-Midi</b>	<b>Le François</b>	<u><b>8H00- 9H00</b></u> 1 - 200 Nage Libre 2 - 50 Brasse  <u><b>14H00-15H00</b></u> 3 - 50 Dos 4 - 50 Papillon 5 - 50 Nage Libre	<u><b>8H00- 9H00</b></u> 6 - 400 Nage Libre 7 - 100 Brasse  <u><b>14H00-15H00</b></u> 8 - 100 Dos 9 - 100 Papillon 10 - 100 Nage Libre
<b>3</b>	<b>Mai 2017</b> Dimanche 21 <b>8H00-14H00</b> <b>Matin et après-Midi</b>	<b>Ste Marie</b>	<u><b>8H00- 9H00</b></u> 1 - 50 Nage Libre 2 - 50 Dos 3 - 50 Papillon  <u><b>14H00-15H00</b></u> 4 - 200 Nage Libre 5 - 50 Brasse	<u><b>8H00- 9H00</b></u> 1 - 100 Nage Libre 2 - 100 Dos 3 - 100 Papillon  <u><b>14H00-15H00</b></u> 4 - 400 Nage Libre 5 - 50 Brasse
	<b>FINALE RÉGIONALE            BASSIN DE 50M</b> Dimanche 25/06/2017	<b>Le Carbet</b>	<u><b>8H00- 9H00</b></u> 200 Nage Libre 50 Brasse  <u><b>14H00-15H00</b></u> 50 Dos 50 Papillon 50 Nage Libre	<u><b>8H00- 9H00</b></u> 400 Nage Libre 100 Brasse  <u><b>14H00-15H00</b></u> 100 Dos 100 Papillon 100 Nage Libre

### RECOMPENSES DES PLOTS

Médailles aux 3 premières filles et 3 premiers garçons par année d'âge à l'addition des points des 3 meilleures épreuves de chaque plot du Natathlon y compris la nage obligatoire.

### FINALE Avenir

Pour participer à la finale, il faut avoir nagé les 5 épreuves au programme (**10 ans** : 50, 200 Nage Libre, 50 Brasse, 50 Dos, 50 papillon ; **11 ans** : 100, 400 Nage Libre, 100 Brasse, 100 Dos, 100 papillon)

Les nageurs doivent participer à toutes les épreuves lors de la Finale

Médailles aux 3 premiers à l'addition des points des 5 épreuves pour les Avenirs 1 et Avenirs 2.

Vendredi 18 Novembre 2016 1 réunion	<b>CHAMPIONNATS</b> <b>Interclubs Masters - 25 m</b>	♦Piscine Schoelcher ♦Bassin : <b>25 m</b> ♦Organisation CRNM
<b>Conditions d'accès</b>		
♦ <u>Catégories d'âge :</u> <b>Maîtres</b>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 14/11/2016 ♦ Liste des engagés : 16/11/2016		♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2

Échauffement 19H30 – Début des épreuves 20H30

## CONTENU

Individuel : 50 NL, 100 NL, 400 NL, 50 Dos, 100 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Pap, 100 Pap, 200 4N  
Relais : 4X50 4N composé obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs, 10X50 NL

## EXTRAIT DE RÈGLEMENT

Se référer à « l'annuel Règlement 2016/2017 ».

## RÉCOMPENSES

Trophée à la 1<sup>er</sup> équipe et médailles aux nageurs de la première, deuxième et troisième équipe.

## PROGRAMME

- 1 10X50 NL
- 2 200 4N
- 3 50 Pap
- 4 100 Dos
- 5 50 Brasse
- 6 100 NL
- 7 50 NL
- 8 100 Brasse
- 9 50 Dos
- 10 100 Pap
- 11 400 NL
- 12 4X50 4N

Vendredi 17 Février 2017 1 réunion	<b>CHAMPIONNATS Masters – 25 m</b>	♦Piscine Schoelcher ♦Bassin : <b>25 m</b> ♦Organisation CRNM
<b>Conditions d'accès</b>		
♦ <u>Catégories d'âge :</u> <b>Maîtres</b>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 13/02/2017 ♦ Liste des engagés : 15/02/2017		♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2

Échauffement 19H30 – Début des épreuves 20H30

## CONTENU

50 NL, 100 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 Dos, 100 Dos, 200Dos, 50Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse, 50 Pap, 100 Pap, 200 Pap 200 4N

## EXTRAIT DE RÈGLEMENT

Se référer à « l'annuel Règlement 2016/2017 ».

## RÉCOMPENSES

Médailles aux trois premiers de toutes les nages.

## PROGRAMME

1. 200 4N 2. 50 Pap 3. 100 Dos 4. 50 Brasse 5. 100 NL 6. 200 Pap 7. 200 Brasse 8. 400 NL	9. 200 Dos 10. 50 NL 11. 100 Brasse 12. 200 NL 13. 50 Dos 14. 100 Pap 15. 800/1500 NL
---	---

En fonction des engagements, les épreuves pourront être regroupées et nagées en épreuve mixte

Dimanche 30 Avril 2017 2 réunions	<b>CHAMPIONNATS Masters – 50 M</b>	♦Piscine Carbet ♦Bassin : <b>50 m</b> ♦Organisation CRNM
<b>Conditions d'accès</b>		
♦ <b>Catégories d'âge :</b> <b>Maîtres</b>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 24/04/2017 ♦ Liste des engagés : 26/04/2017		♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2

Échauffement : 8H00 et 14H00

Épreuves : 9H00 et 15H00

## CONTENU

Individuel :50 NL, 100 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 Dos, 100 Dos, 200Dos, 50Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse,50 Pap, 100 Pap,200 Pap 200 4N

## EXTRAIT DE RÈGLEMENT

- Se référer à «l'annuel Règlement 2016/2017».
- **RÉCOMPENSES**

Médailles aux trois premiers de toutes les nages.

## PROGRAMME

<b>Matin</b> Ouverture des portes 8H00 Début des épreuves 9H00	<b>Après-midi</b> Ouverture des portes 15H00 Début des épreuves 16H00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200 4N</li> <li>2. 50 Pap</li> <li>3. 100 Dos</li> <li>4. 50 Brasse</li> <li>5. 100 NL</li> <li>6. 200 Pap</li> <li>7. 200 Brasse</li> <li>8. 400 NL</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. 200 Dos</li> <li>10. 50 NL</li> <li>11. 100 Brasse</li> <li>12. 200 NL</li> <li>13. 50 Dos</li> <li>14. 100 Pap</li> <li>15. 800/1500 NL</li> </ol>

En fonction des engagements

# CARIFTA GAMES

## Critères de sélection Carifta

Les nageurs sont à la disposition de la sélection pour les épreuves individuelles, sous la responsabilité de l'équipe technique des Carifta, il en va de même pour la composition et l'ordre des relais. Les années d'âge pour les Carifta sont : benjamin né en 2004 et 2005, minime né en 2002 et 2003, cadet né en 1999,2000 et 2001

## Natation Course

On se qualifie en réalisant au moins 1 temps de la grille de sélection ; une fois qualifié, on peut être engagé dans d'autres épreuves si on réalise les temps de la grille d'engagement. (2 nageurs maximum par nage)

**Les nageuses nées en 2004 et 2005, 13 et les nageurs nés en 2003,2004 et 2005** se qualifient au Carifta à partir des 2 premiers plots Natathlon (en bassin de 25m) et de la compétition de sélection du 17 au 19 Mars, en bassin de 50m.

Il faut convertir les temps du bassin de 25m (Natathlon) en bassin de 50m

Pour cela ajouter au temps réalisé en bassin de 25m :

ÉPREUVES	ÉCARTS
50 NL	00:00,70
100 NL	00:01,60
200 NL	00:03,40
400 NL	00:07,50
800 NL	00:16,00
1 500 NL	00:30,00
50 Dos	00:01,50
100 Dos	00:02,40
200 Dos	00:04,90
50 Bra	00:00,80
100 Bra	00:02,00
200 Bra	00:05,00
50 Pap	00:00,60
100 Pap	00:01,30
200 Pap	00:03,10
200 4n	00:03,50
400 4n	00:08,80

Exemple : Temps à réaliser en bassin de 50m au 50m nage libre : 30.43

Temps à réaliser en bassin de 25 m : 29.73

Les Relais seront engagés :

- ☞ S'il y a au moins 4 nageurs sélectionnés en individuel dans la même catégorie.
- ☞ S'il y a au moins 3 nageurs engagés en individuel et si à l'addition des temps au Start, le relais réalise les temps de sélection (voir tableau temps sélection).
- ☞ Les nageurs sélectionnés en relais uniquement (pas de temps de sélection individuel), pourront être engagés sur des épreuves individuelles, s'ils réalisent des temps de la grille d'engagements des Carifta (s'ils ne réalisent pas les temps d'engagements, ils pourront également sur proposition de l'encadrement et en fonctions des engagements être engagé dans **une** épreuve individuelle)

Si le nombre de nageurs ayant réalisé les temps de sélection dépasse le quota autorisé par la compétition, la sélection retiendra les meilleurs nageurs en comparaison des résultats 2017 (ceux qui ramènent le + de points). Les engagements des nageurs réalisant les temps de sélection sont prioritaires par rapport à ceux qui réalisent les temps d'engagement.

#### Eau libre pour se qualifier

Il faut terminer dans les 3 premiers de l'épreuve de sélection dans sa catégorie d'âge Carifta, lors des 5Km du 08 Janvier au Carbet et réaliser un temps en piscine sur 400NL ou 800 NL ou 1500 NL. (TEMPS DE PRESELECTION EAU LIBRE).

- ☞ Une fois ces deux conditions remplies, trois nageurs par catégorie pourront être engagés au titre de l'eau libre, ces nageurs pourront être engagés en natation course s'ils réalisent des temps de la grille d'engagement (s'ils ne réalisent pas les temps d'engagements, ils pourront également sur proposition de l'encadrement et en fonctions des engagements être engagé dans **une** épreuve individuelle)
- ☞ 3 nageurs maximum par catégorie, pas d'eau libre pour les 2004/2005

Si aucun nageur ne réalise les critères de sélection, ou si seulement 1 ou 2 nageurs réalisent les critères de sélection, l'équipe d'eau libre sera composée ou complétée avec les nageurs engagés au Carifta dans les épreuves de natation course.

TEMPS DE PRÉSÉLECTION EAU LIBRE

	400 2002/2003	800 2002/2003	1500 2002/2003	400 1999/2000/2001	800 1999/2000/2001	1500 1999/2000/2001
Filles	5.08.00	10.45.00	19..45.00	5.04.00	10.15.00	19.30.00
garçons	4.56.00	10.00.00	19.00.00	4.40.00	9.16.00	18.00.00



## GRILLE DE QUALIFICATION CARIFTA 2017

### CARIFTA GAMES 2017 - Qualifications

EPREUVES	FILLES			GARCONS		
	2004-2005	2002-2003	1997 à 2001	2004-2005	2002-2003	1997 à 2001
50NL	30.17	28.03	28,08	28.89	25.79	24.47
100NL	1.05.77	1.02.75	1.01.43	1.03.57	57.47	54.32
200 NL	2.23.52	2.17.70	2.12.01	2.20.40	2.06.68	2.01.28
400 NL	5.04.81	4.50.34	4.45.08	5.11.35	4.30.72	4.21.71
800 NL		10.28.42	9.47.60			
1500 NL					18.48.64	17.24.13
50 DOS	34.75	32.82	32.21	34.04	31.11	28.43
100 DOS	1.18.84	1.12.90	1.10.54	1.15.31	1.07.65	1.02.72
200 DOS	2.50.23	2.39.05	2.35.51	2.48.62	2.24.92	2.19.18
50 BRASSE	40.12	37.52	37.42	38.43	33.16	31.96
100 BR	1.27.32	1.24.86	1.23.78	1.25.47	1.12.40	1.11.35
200 BR	3.09.85	3.02.84	3.01.98	3.07.26	2.43.35	2.36.54
50 PAP	32.57	30.88	30.05	31.53	27.98	26.19
100 PAP	1.12.85	1.10.90	1.07.92	1.12.03	1.02.68	58.38
200 PAP	3.05.05	2.57.30	2.44.68 (6°)	2.58.32	2.28.50	2.17.50
200 4N	2.48.42	2.39.98	2.35.00	2.44.07	2.24.76	2.18.61
400 4N	6.03.46	5.39.70	5.38.58	5.53.42	5.10.56	4.58.91
4X50 NL	2.24.89	2.07.72	1.56.82	2.29.99	1.54.17	1.40.88
4X100 NL	5.10.99	4.24.06	4.10.37	5.10.99	4.07.09	3.43.66
4X200 NL		9.28.11	9.01.18		9.00.70	8.31.14
4X100 4N	5.46.99	4.49.87	4.47.56	5.46.99	4.50.78	4.07.99

### CARIFTA GAMES 2017- Engagements

EPREUVES	FILLES			GARCONS		
	2004-2005	2002-2003	1997 à 2001	2004-2005	2002-2003	1997 à 2001
50NL	30.43	28.72	28.12	29.49	26.02	24.68
100NL	1.05.85	1.02.97	1.01.57	1.04.89	58.11	54.52
200 NL	2.24.26	2.20.37	2.13.64	2.22.79	2.09.35	2.01.66
400 NL	5.06.14	4.55.43	4.46.12	5.21.24	4.33.10	4.23.51
800 NL		10.33.51	9.59.43			
1500 NL					18.48.64	17.44.49
50 DOS	35.22	32.99	33.32	35.05	31.41	28.95
100 DOS	1.19.51	1.13.11	1.10.80	1.17.69	1.09.51	1.04.01
200 DOS	2.53.05	2.41.06	2.37.52	2.52.08	2.29.53	2.20.07
50 BRASSE	40.90	37.80	37.93	41.57	33.45	32.06
100 BR	1.28.57	1.25.23	1.26.50	1.27.02	1.14.73	1.12.21
200 BR	3.10.87	3.04.49	3.10.49	3.18.42	2.45.35	2.38.16
50 PAP	32.78	31.08	30.32	31.86	28.29	26.77
100 PAP	1.14.55	1.11.93	1.08.48	1.12.75	1.04.25	58.78
200 PAP	3.34.06	3.08.70	2.44.68	3.02.95	2.29.76	2.18.95
200 4N	2.50.25	2.40.35	2.39.47	2.45.50	2.28.35	2.19.36
400 4N	6.11.28	5.50.68	5.39.76	6.08.53	5.13.81	5.00.15



Date	Thème	Contenu	Public concerné	Lieu et besoins	Horaires
Vendredi 2 septembre 2016	Réunion commission synchro	Démarrage de la saison	Entraîneurs, officiels- responsables clubs et CRNM	Lamentin – CAC (salle)	Organisation CRNM 18h
Stage vac. Toussaint 21, 22, 24, 25 ou 24, 25 27, 28 octobre	Stage sans hébergement et recyclage formation officiels et entraîneurs	Synchro NAT+ formation par un encadrant FFN : évolution programmes et règlements, changement de niveaux, examen	Catégories découverte, argent, or, débutantes selon disponibilité + Officiels bénévoles anciens et nouveaux	Lamentin Bassin derrière fond mobile et salle (CAC)	Organisation CRNM horaire selon disponibilité
Dimanche 27 novembre	Compétition - synchro NAT découverte argent or	Figures, propulsion technique et ballets	Catégories découverte, argent, or	Lamentin Fosse + «3 lignes derrière le fond mobile	Organisation CRNM 8h30/12h30
Samedi 17 décembre	Passeport de l'eau et Pass compétition synchro	épreuve	Nageuses débutantes	Lamentin Bassin derrière fond mobile 3 couloirs	Organisation CRNM 17h-19h
Vendredi 13 janvier 2017	Réunion commission synchro	Bilan 1 <sup>er</sup> trimestre – préparation 2ème trimestre	Entraîneurs, officiels- responsables club et CRNM	Lamentin – CAC (salle)	Organisation CRNM 18h
Dimanche 15 janvier 2017	Compétition - Epreuve de danse	Parcours à sec	Catégories Découverte, argent, or	ADOM – Fort de France	Organisation CRNM 8h30-12h
Dimanche 5 février 2017	Compétition - synchro NAT découverte argent or	Figures, propulsion technique et ballets	Catégories découverte, argent, or	Lamentin Bassin derrière fond mobile 3 couloirs + fosse	Organisation CRNM 8h30/12h30
Dimanche 12 mars 2017	Compétition synchro Nat découverte, argent or + Challenge régional (règlement à préciser)	Figures, propulsion technique et ballets  ballet d'équipe	Catégories découverte, argent, or  Equipes 2 toutes catégories	Lamentin Bassin derrière fond mobile + fosse	Organisation CRNM 8h30/12h30
Dimanche 2 avril 2017	Compétition - Epreuve de danse	Parcours à sec	Catégories découverte, argent, or	ADOM (atelier de danse Fort de France)	Organisation CRNM 8h30/12h30
Jeudi 13 avril	Compétition - synchro NAT découverte argent or + Passeport de l'eau et Pass compétition synchro	Figures, propulsion technique et ballets	Catégories découverte, argent, or	Lamentin Bassin derrière fond mobile 3 couloirs + fosse	Organisation CRNM 8h30/12h30
Mercredi 14 juin 2017	Réunion commission synchro	Bilan de la saison – calendrier 2018	Entraîneurs, officiels, responsables clubs, CRNM	Lamentin- CAC (salle)	Organisation CRNM - 18h

Le sauv'nage est organisé par les clubs.

# CALENDRIER DE NATATION 2016-2017

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Aout	
Jeu	1	Sam	1	Ma	1	Jeu	1	Dim	1	Mer	1	Mer	1	Sam	1	Lu	1	Jeu	1	Sam	1	Ma	1
Ven	2	Dim	2	Mer	2	Ven	2	Lu	2	Jeu	2	Jeu	2	Dim	2	Ma	2	Ven	2	Dim	2	Mer	2
Sam	3	Lu	3	Jeu	3	Sam	3	Ma	3	Ven	3	Ven	3	Lu	3	Mer	3	Sam	3	Lu	3	Jeu	3
Dim	4	Ma	4	Ven	4	Dim	4	Mer	4	Sam	4	Sam	4	Ma	4	Jeu	4	Dim	4	Ma	4	Ven	4
Lu	5	Mer	5	Sam	5	Lu	5	Jeu	5	Dim	5	Dim	5	Mer	5	Ven	5	Lu	5	Mer	5	Sam	5
Ma	6	Jeu	6	Dim	6	Ma	6	Ven	6	Lu	6	Lu	6	Jeu	6	Sam	6	Ma	6	Jeu	6	Dim	6
Mer	7	Ven	7	Lu	7	Mer	7	Sam	7	Ma	7	Ma	7	Ven	7	Dim	7	Mer	7	Ven	7	Lu	7
Jeu	8	Sam	8	Ma	8	Jeu	8	Dim	8	Mer	8	Mer	8	Sam	8	Lu	8	Jeu	8	Sam	8	Ma	8
Ven	9	Dim	9	Mer	9	Ven	9	Lu	9	Jeu	9	Jeu	9	Dim	9	Ma	9	Ven	9	Dim	9	Mer	9
Sam	10	Lu	10	Jeu	10	Sam	10	Ma	10	Ven	10	Ven	10	Lu	10	Mer	10	Sam	10	Lu	10	Jeu	10
Dim	11	Ma	11	Ven	11	Dim	11	Mer	11	Sam	11	Sam	11	Ma	11	Jeu	11	Dim	11	Ma	11	Ven	11
Lu	12	Mer	12	Sam	12	Lu	12	Jeu	12	Dim	12	Dim	12	Mer	12	Ven	12	Lu	12	Mer	12	Sam	12
Ma	13	Jeu	13	Dim	13	Ma	13	Ven	13	Lu	13	Lu	13	Jeu	13	Sam	13	Ma	13	Jeu	13	Dim	13
Mer	14	Ven	14	Lu	14	Mer	14	Sam	14	Ma	14	Ma	14	Ven	14	Dim	14	Mer	14	Ven	14	Lu	14
Jeu	15	Sam	15	Ma	15	Jeu	15	Dim	15	Mer	15	Mer	15	Sam	15	Lu	15	Jeu	15	Sam	15	Ma	15
Ven	16	Dim	16	Mer	16	Ven	16	Lu	16	Jeu	16	Jeu	16	Dim	16	Ma	16	Ven	16	Dim	16	Mer	16
Sam	17	Lu	17	Jeu	17	Sam	17	Ma	17	Ven	17	Ven	17	Lu	17	Mer	17	Sam	17	Lu	17	Jeu	17
Dim	18	Ma	18	Ven	18	Dim	18	Mer	18	Sam	18	Sam	18	Ma	18	Jeu	18	Dim	18	Ma	18	Ven	18
Lu	19	Mer	19	Sam	19	Lu	19	Jeu	19	Dim	19	Dim	19	Mer	19	Ven	19	Lu	19	Mer	19	Sam	19
Ma	20	Jeu	20	Dim	20	Ma	20	Ven	20	Lu	20	Lu	20	Jeu	20	Sam	20	Ma	20	Jeu	20	Dim	20
Mer	21	Ven	21	Lu	21	Mer	21	Sam	21	Ma	21	Ma	21	Ven	21	Dim	21	Mer	21	Ven	21	Lu	21
Jeu	22	Sam	22	Ma	22	Jeu	22	Dim	22	Mer	22	Mer	22	Sam	22	Lu	22	Jeu	22	Sam	22	Ma	22
Ven	23	Dim	23	Mer	23	Ven	23	Lu	23	Jeu	23	Jeu	23	Dim	23	Ma	23	Ven	23	Dim	23	Mer	23
Sam	24	Lu	24	Jeu	24	Sam	24	Ma	24	Ven	24	Ven	24	Lu	24	Mer	24	Sam	24	Lu	24	Jeu	24
Dim	25	Ma	25	Ven	25	Dim	25	Mer	25	Sam	25	Sam	25	Ma	25	Jeu	25	Dim	25	Ma	25	Ven	25
Lu	26	Mer	26	Sam	26	Lu	26	Jeu	26	Dim	26	Dim	26	Mer	26	Ven	26	Lu	26	Mer	26	Sam	26
Ma	27	Jeu	27	Dim	27	Ma	27	Ven	27	Lu	27	Lu	27	Jeu	27	Sam	27	Ma	27	Jeu	27	Dim	27
Mer	28	Ven	28	Lu	28	Mer	28	Sam	28	Ma	28	Ma	28	Ven	28	Dim	28	Mer	28	Ven	28	Lu	28
Jeu	29	Sam	29	Ma	29	Mer	29	Dim	29	Mer	29	Mer	29	Sam	29	Lu	29	Jeu	29	Sam	29	Ma	29
Ven	30	Dim	30	Mer	30	Jeu	30	Lu	30	Ma	30	Jeu	30	Dim	30	Ma	30	Ven	30	Dim	30	Mer	30
		Lu	31			Ven	31	Ma	31			Ven	31			Mer	31			Lu	31	Jeu	31