

## MEETING DES MAITRES Piscine Municipale de Schœlcher

Calendrier : CRNM - **FFN** - AGF

### ETAPE 1 : Vendredi 6 novembre 2009

#### CATÉGORIE(S) D'AGES :

20/24 ans - 25/29 ans - 30/34 ans - 35/39 ans - 40/44 ans  
45/49 ans - 50/54 ans - 55/59 ans - 60/64 ans - 65/69 ans.

#### Relais :

R1 100 - 119 ans  
R2 120 - 159 ans  
R3 169 - 199 ans  
R4 200 - 239 ans.  
R5 240 - 273 ans  
R6 280 et plus

**RÈGLEMENT :** Bassin de 25 mètres / 6 lignes d'eau.  
Chronométrage manuel Règlement FINA.  
Compétition ouverte à tous les licenciés français FFN et étrangers affiliés à leur fédération nationale.

#### ÉPREUVES : 9 épreuves individuelles :

25 et 50 m Papillon - 50 et 100 m Dos - 50 et 100 m brasse  
50 et 100 m crawl - et 100 m 4 nages.

Chaque nageur (se) choisit 2 courses au minimum et 4 au maximum dans l'ensemble du programme et **sur deux distances différentes**, soit : 25 m et 50 m ou 25 m et 100 m ou 50 m et 100 m.

Le classement se fera par catégorie de C0 ; C1 + C2 ; C3 + C4 ; C5 + C6, C7 et plus... (Dames et messieurs).

### PROGRAMME

Ouverture des portes : 18h00. Début de la réunion : 19h00

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 4 x 25 m N mixte  | 8. 50 m Pap (D/M)       |
| 2. 50 m Dos (D/M)    | 9. 100 m Brasse (D/M)   |
| 3. 50 m Brasse (D/M) | 10. 100 m x 4 N (D/M)   |
| 4. 100 m NI (D/M)    | 11. - 4 x 50 m NI mixte |
| 5. 100 m Dos (D/M)   | - 4 x 25 m 4 N mixte    |
| 6. 25 m Pap (D/M)    | - 4 x 50 m 4 N mixte    |
| 7. 50 m NI (D/M)     |                         |

ENGAGEMENTS : Proposition des engagements sur [extranat.fr](http://extranat.fr)

### ETAPE 2 : Mercredi 12 mai 2010

#### CATÉGORIE(S) D'AGES :

20/24 ans - 25/29 ans - 30/34 ans - 35/39 ans - 40/44 ans -  
45/49 ans - 50/54 ans - 55/59 ans - 60/64 ans - 65/69 ans.

#### RELAIS :

R1 100 - 119 ans . R2 120 - 159 ans. R3 169 - 199 ans - R4  
200 - 239 ans - R5 240 - 273 ans - R6 280 et plus

#### RÈGLEMENT :

Bassin de 25 mètres / 6 lignes d'eau.  
Chronométrage manuel Règlement FINA.  
Compétition ouverte à tous les licenciés français FFN et étrangers affiliés à leur fédération nationale.

#### ÉPREUVES :

15 épreuves individuelles :  
50 m, 100 et 200 m dans chaque style.  
400 m NI - 100 m 4 N - 200 m 4 N.

#### RELAIS :

4 x 50 m NI mixte - 4 x 50 m 4 N mixte  
4 nages maximum par nageur.  
Un 50, un 100, un 4 N obligatoire et la 4ème nage au choix.

Les nages choisies doivent être autres que celles nagées à l'étape 1.

#### RECOMPENSE :

Un classement sera établi à l'issue des 2 étapes, les 3 premiers par addition des points, seront récompensés pour les 50 - 100 et 200 m.

Les 3 premiers du 400 m NI et des 4 N.

Les 3 premières équipes des relais.

Récompense de la meilleure performance féminine et masculine.

## MEETING INTERCLUBS DES MAITRES : Vendredi 29 janvier 2010 Piscine Municipale de Schœlcher

Calendrier : CRNM - **FFN** - AGF

#### CATÉGORIE(S) D'AGES :

25/29 ans - 30/34 ans - 35/39 ans - 40/44 ans - 45/49 -  
50 /54 ans - 60/64 ans - 65/69 ans.

#### PRÉAMBULE :

Compétition par équipe ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère. Les nageurs représentant leur club. Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club. La répartition homme/femme dans les équipes est libre. Les séries sont nagées au temps d'engagement sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents. Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

#### RÈGLEMENTS :

Bassin de 25 mètres / 6 lignes d'eau.  
Chronométrage manuel Règlement FFN.

#### ÉPREUVES :

- 50 m, 100 m dans chaque style.  
- 400 m nage libre et 200 m 4 nages

- Relais 4 x 50 m 4 nages et 10 x 50 m nage libre.  
Chaque nageur (se) choisit une course.

#### CLASSEMENT

Le classement pour attribution du nombre de points, s'effectuera d'après la table de cotation fédérale.

### PROGRAMME

Ouverture des portes : 17h30.

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. Relais 4 x 50 m 4 nages | 7. 50 m Papillon        |
| 2. 400 m nage libre        | 8. 100 m dos            |
| 3. 100 m Papillon          | 9. 50 m Brasse          |
| 4. 50 m dos                | 10. 100 m NI            |
| 5. 100 m Brasse            | 11. 100 m 4 nages       |
| 6. 50 m Nage libre         | 12. Relais 10 x 50 m NI |

#### RÉCOMPENSES

Il n'y a pas de récompenses individuelles. Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées par trois coupes offertes par l'organisateur.

#### ENGAGEMENTS

Proposition des engagements sur [extranat.fr](http://extranat.fr)