

# Défis des Tritons

## Samedi 9 décembre au François à 16H30

Le Défi des Tritons est organisé par le François Natation Club (FNC) à la piscine du François le samedi 09 décembre 2017 à 16H30 précises et est ouvert aux nageuses et nageurs **n'ayant pas encore obtenu le Pass 'Compétition ou l'ayant obtenu à partir du 30/06/2017**. Ils pourront ainsi se confronter aux nageurs de même catégorie des autres clubs participants.

Cette année nous avons aussi souhaité permettre aux nageurs des catégories jeunes et juniors (définies ci-dessous pour cette compétition) **ne participant pas aux compétitions du circuit officiel** d'avoir l'opportunité de participer à une compétition organisée pour eux. Les nageurs concernés pour ces catégories font partie des catégories loisirs ou préparation bac.

Les nageurs dames et messieurs de 2008, 2009 et 2010 effectueront :

- - 25 NL
- - 25 Dos

Les nageurs dames et messieurs de 2006 et 2007 effectueront :

- - 50 NL
- - 50 Dos

Les catégories (dames et messieurs) jeunes (2003, 2004 et 2005) et juniors (2000, 2001 et 2002) effectueront :

- - 50 NL
- - 50 Dos

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve recevront une médaille.

Les nageurs seront récompensés par année d'âge et par sexe, sauf pour les catégories jeunes et juniors qui seront récompensés par catégorie et par sexe.

Ouverture des portes : 16H30

Début de la compétition : 17H00

Programme

- - 25 NL (filles et garçons)
- - 50 NL (filles et garçons)
- - 25 Dos (filles et garçons)
- - 50 Dos (filles et garçons)
- - Relais 4x25 NL mixte (2006 à 2010)
- - Relais 4x50 NL mixte (jeunes et juniors)
- - Remise des récompenses