**Natathlon Martinique Avenirs - Plot 3**

SAINT-ESPRIT
20 mai 2018 - Bassin de 25 m

# Planning

## J1 : Di 20/05/2018 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

| | | |
|---|---|---|
| | *Ouverture des portes, début de l'échauffement* | *08:00* |
| | *Fin de l'échauffement, évacuation du bassin* | *08:55* |
| 1. | 50 Nage Libre Dames Avenirs 1 (2 Séries) | 09:00 |
| 2. | 50 Nage Libre Messieurs Avenirs 1 (4 Séries) | 09:03 |
| 3. | 100 Nage Libre Dames Avenirs 2 (2 Séries) | 09:10 |
| 4. | 100 Nage Libre Messieurs Avenirs 2 (2 Séries) | 09:15 |
| 5. | 50 Dos Dames Avenirs 1 (1 Série) | 09:20 |
| 6. | 50 Dos Messieurs Avenirs 1 (2 Séries) | 09:22 |
| 7. | 100 Dos Dames Avenirs 2 (1 Série) | 09:25 |
| 8. | 100 Dos Messieurs Avenirs 2 (1 Série) | 09:28 |
| 9. | 50 Papillon Dames Avenirs 1 (2 Séries) | 09:30 |
| 10. | 50 Papillon Messieurs Avenirs 1 (3 Séries) | 09:34 |
| 11. | 100 Papillon Dames Avenirs 2 (4 Séries) | 09:39 |
| 12. | 100 Papillon Messieurs Avenirs 2 (2 Séries) | 09:51 |
| | *Fin de la réunion* | *09:56* |

PAUSE DE 30 MINUTES

## J1 : Di 20/05/2018 - R2 (OP : 10h30 - DE : 10h30)

| | | |
|---|---|---|
| 1. | 200 Nage Libre Dames Avenirs 1 (2 Séries) | 10:30 |
| 2. | 200 Nage Libre Messieurs Avenirs 1 (4 Séries) | 10:40 |
| 3. | 400 Nage Libre Dames Avenirs 2 (4 Séries) | 10:59 |
| 4. | 400 Nage Libre Messieurs Avenirs 2 (2 Séries) | 11:36 |
| 5. | 50 Brasse Dames Avenirs 1 (1 Série) | 11:52 |
| 6. | 50 Brasse Messieurs Avenirs 1 (3 Séries) | 11:54 |
| 7. | 100 Brasse Dames Avenirs 2 (3 Séries) | 12:00 |
| 8. | 100 Brasse Messieurs Avenirs 2 (2 Séries) | 12:10 |
| | *Cérémonie protocolaire du Natathlon Avenirs* | *12:16* |
| | *Fin de la réunion* | *12:46* |