TROPHEE LUCIEN ZINS ET FINALE NATATHLON AVENIRS

LE LAMENTIN
du 09 au 10 juin 2018 - Bassin de 50 m

NATATION

Planning

J1 : Sa 09/06/2018 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*07:30*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*08:55*
	AVENIRS : 50 et 100 PAPILLON DAMES ET MESSIEURS	*09:00*
1.	800 Nage Libre Dames (1 Série)	09:24
2.	1500 Nage Libre Messieurs (1 Série)	09:39
3.	200 Brasse Dames (2 Séries)	10:02
4.	200 Brasse Messieurs (1 Série)	10:11
	AVENIRS : 50 et 100 DOS DAMES ET MESSIEURS	*10:16*
5.	50 Dos Dames (3 Séries)	10:39
6.	50 Dos Messieurs (2 Séries)	10:44
7.	100 Papillon Dames (1 Série)	10:47
8.	100 Papillon Messieurs (1 Série)	10:49
	Cérémonie protocolaire du 50, 100 Pap et 50 et 100 Dos AVENIRS	*10:51*
	Cérémonie protocolaire du 800 NL et 1500 NL JEUNES	*11:16*
	Fin de la réunion	*11:31*

J1 : Sa 09/06/2018 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*14:55*
	AVENIRS : 50 et 100 BRASSE DAMES ET MESSIEURS	*15:00*
1.	200 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:25
2.	200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:36
3.	50 Papillon Dames (2 Séries)	15:47
4.	50 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:50
	AVENIRS : 50 et 100 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS	*15:53*
5.	100 Dos Dames (3 Séries)	16:13
6.	100 Dos Messieurs (2 Séries)	16:20
7.	400 4 Nages Dames (1 Série)	16:25
	Cérémonie protocolaire du 50, 100 Brasse et 50, 100 NL AVENIRS	*16:33*
	Cérémonie protocolaire du 200 Br et 50 Dos, 100 Pap 200 NL, 50 Pap JEUNES	*16:58*
	Fin de la réunion	*17:28*

J2 : Di 10/06/2018 - R3 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*07:30*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*08:55*
1.	200 4 Nages Dames (2 Séries)	09:00
2.	200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	09:08
3.	50 Brasse Dames (4 Séries)	09:16
4.	50 Brasse Messieurs (2 Séries)	09:23
	AVENIRS : 200 et 400 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS	*09:26*
5.	100 Nage Libre Dames (5 Séries)	10:07
6.	100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	10:18
7.	200 Papillon Dames (1 Série)	10:26
8.	200 Papillon Messieurs (1 Série)	10:30
	Cérémonie protocolaire du 200 et 400 Nage Libre AVENIRS	*10:34*
	Cérémonie protocolaire du 100 Dos et 400 4N, 200 4 N JEUNES	*10:59*
	Cérémonie protocolaire de la finale du NATATHLON AVENIRS	*11:24*
	Fin de la réunion	*11:49*

J2 : Di 10/06/2018 - R4 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*14:55*
1.	400 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:00
2.	400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:24
3.	200 Dos Dames (1 Série)	15:45
4.	200 Dos Messieurs (1 Série)	15:50
	Pause	*15:53*
5.	100 Brasse Dames (3 Séries)	16:03
6.	100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:12
7.	50 Nage Libre Dames (5 Séries)	16:17
8.	50 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	16:24
	Cérémonie protocolaire du 50 Br, 100 NL , 200 Pap, 400 NL, 200 Dos, 100 Br, 50 NL JEUNES	*16:29*
	Fin de la réunion	*17:24*