

# CALENDRIER DE NATATION SAISON 2018 - 2019



# MOT DU PRÉSIDENT

Une nouvelle année sportive débute pour le monde de la Natation, avec de nouveaux changements tant sur le plan national, que régional.

L'approche des jeux olympiques pousse la FFN à de nouveaux défis, qui doivent permettre dans tous les départements de France d'accroître le nombre de licenciés, de redonner plus de pouvoir aux clubs, mais aussi de former des nageurs toujours plus performants et compétitifs.

Il est donc important pour la Ligue de Natation de la Martinique, dès aujourd'hui, de s'atteler à construire ces projets.

Notre action doit s'organiser sur les 4 disciplines olympiques (Natation Course, Eau Libre, Natation Artistique et Water-polo) que nous développons en Martinique. Nous avons pu l'an dernier, mener à bien tous les projets ; Nous devons donc poursuivre dans cette voie.

Il est important de mener chacune des disciplines vers des challenges toujours plus importants et de s'ouvrir pour rechercher une confrontation nécessaire à l'évolution de chacune de ces disciplines.

La réforme des licences devrait permettre, effectivement, à un plus grand nombre de s'inscrire dans des modalités diverses (du loisir à la compétition, en passant par les activités bien être / santé) et donc permettre de valoriser toutes les pratiques en Natation.

La Fédération Française de Natation a entendu notre demande d'avoir une structure régionale reconnue. Cette structure nommée CAF (Centre d'Accession et de Formation), est une structure de formation pour les nageurs de Natation course, qui veulent accéder au Haut Niveau.

Ce challenge est important pour nous, car à la FFN reconnaît ainsi la valeur du travail accompli par les entraîneurs et les clubs de la Martinique. Il nous faudra, en plus du travail fourni au sein des clubs, entretenir cet outil, afin de permettre à des nageurs valeureux d'avoir un accompagnement optimal, dans leur double projet sportif et scolaire.

Les CARIFTA GAMES sont pour nous un objectif, les championnats nationaux aussi tout est possible !

Pour réaliser tous ces projets, des bénévoles, et plus particulièrement des officiels s'engagent lors des compétitions ; Il nous semble important de les remercier pour leur engagement.

Mais, la mission est vaste et nous sommes encore trop souvent en déficit d'officiels. Il faut, alors, poursuivre ce travail de sensibilisation, afin que d'autres viennent se joindre à nous.

La formation reste une priorité pour nous, car elle donne sens à tous les niveaux des diverses activités de la Natation. C'est aussi un atout majeur de notre vitalité, tant pour le grand public (diplômes d'animations), que pour les professionnels de la Natation (BF), et les officiels.

Il nous faut aussi citer l'importance des actions de mutualisation, qui permettent tant sur le plan individuel que collectif de partager un savoir, mais aussi d'en engranger d'autres. C'est aussi par les rencontres que naissent le discernement, la créativité, la motivation.

Je ne saurais terminer, sans remercier tous les acteurs de la Natation qui œuvrent chaque jour pour que ces diverses disciplines progressent, mais aussi tous nos partenaires institutionnels ou privés qui reconnaissent l'importance de notre mission dans le tissu social.

Excellente année sportive.

*Alex BADIAN*  
*Président de la LNM*

# SOMMAIRE

Organigramme de la LNM .....	4
Liste des clubs.....	5
École de Natation Française.....	6
Les courses en mer .....	9
Grand prix de la CTM en mer .....	11
La Natation course « Catégories d'âge ».....	12
Liste des Jeunes pour le circuit A .....	13
Circuit A « Challenge A » .....	14
Interclubs toutes catégories.....	15
Circuit A « Critérium LNM » .....	17
Circuit des Espoirs « Programme des Jeunes » .....	18
1ers Trophées Jeunes.....	19
Circuit des Espoirs « Programme des Avenirs ».....	20
Meeting Air Caraïbes.....	21
Grand Prix de la CTM.....	22
Meeting du Crédit Mutuel .....	23
Circuit A « CARIFTA Last Chance ».....	25
Interclubs Jeunes .....	26
Interclubs Avenirs.....	28
Championnats de Martinique Jeunes et Avenirs.....	29
Championnats de Martinique Open .....	30
Les Maîtres « Catégories d'âge » .....	32
Championnats Maîtres en 25 mètres.....	33
Championnats Interclubs Maîtres .....	34
Championnats Maîtres en 50 mètres.....	35
CARIFTA GAMES « Natation Course ».....	36
Calendrier Natation Artistique.....	42
CARIFTA GAMES « Natation Artistique » .....	45
Règlements Financiers et tarifs de la LNM .....	46
Réforme de la licence.....	47
Liste des compétitions natation course saison 2018/19 .....	48

# ORGANIGRAMME DE LA LNM

**PRÉSIDENT**  
Alex BADIAN

**VICE-PRÉSIDENT**  
Félix ROSIER-COCO

**VICE-PRÉSIDENTE**  
Hélène MARIE-NÉLY

## BUREAU

**SECRÉTAIRE GÉNÉRALE**  
Maryse MARTINEL

**TRÉSORIÈRE**  
Marie-Pierre THÉNÈNE

## ADJOINTS

**SECRÉTAIRE GÉNÉRAL ADJOINT**  
José SOREL

**TRÉSORIER ADJOINT**  
Mickaël PAGO

## ASSESEURS

Honorine BOISFER

Joan JEAN-PHILLIPE

Marie-Eva LEVERT

Daniel MICHALON

Simon SAINT-AIMÉ

Jean-Michel VALENTIN

ÉRIC ZUBÉLY

## PERSONNEL

**Responsable CAF**  
Gaël PINCEAU

**Assistante de Direction**  
Marie-Line ROMER

**Chargé de Mission**  
Steeve GRAINE

## MÉDECIN

**DOCTEUR**  
Brigitte TYBURN



# CLUBS AFFILIÉS

## AQUA FORM MARTINIQUE

Piscine de Desaix

Président : Gilbert SAINT-AIMÉ

122 F, résidence les Gémeaux  
2.500 km route de Redoute  
97 200 FORT-DE-FRANCE

0596 68 97 53 / 0696 33 38 50

@secretariat@aqua-form.org



## EXOCET DES TROIS-ILETS

Mer Trois-Ilets

Présidents : Anne PETERMANN

Patrice MASSON

Centre de Secours et de natation  
Anse-Mitan

97229 TROIS-ILETS

0696 96 38 53 / 0696 41 56 71

@972exocet@gmail.com



## FONGIROMON AQUA-CLUB

Piscine de Sainte-Marie

Président : Daniel MICHALON

Complexe sportif Coralie BALMY

Rue de la Fontaine PAKALA

97 230 SAINTE-MARIE

0596 32 28 32 / 0696 32 83 89

@daniel97225@hotmail.fr



## FRANÇOIS NATATION CLUB

Piscine du François

Présidente : Catherine ROSALIE

B.P. 22

97240 LE FRANÇOIS

0696 32 25 11

@francois.nat@hotmail.com



## H 2 EAUX DE FORT-DE-FRANCE

Piscine de Texaco

Président : Renaud BORDES

Pointe de la Vierge - Texaco

97200 FORT-DE-FRANCE

0596 60 43 36

@h2eauxfortdefrance@gmail.com



## LES DAUPHINS DU ROBERT

Piscine du Robert

Présidente : Marie-Pierre THÉNÈNE

B.P. 5

97231 LE ROBERT

0696 11 91 09

@lesdauphinsdurobert@gmail.com



## L'ESPADON C.N. DE FORT-D-FRANCE

Piscine Lycée Joseph Gaillard

Présidente : Maryse MARTINEL

B.P. 493

97262 FORT-DE-FRANCE CEDEX

0696 36 77 06

@cn\_espardon@yahoo.fr



## LONGVILLIERS CLUB DU LAMENTIN

Centre Aquatique Communautaire

Président : Robert MARAJO

Petit Manoir

97232 LE LAMENTIN

0696 51 54 39 / 0696 45 38 84

@longvilliers@orange.fr



## NEPTUNE DU LORRAIN

Piscine du Lorrain

Présidente : Honorine BOISFER

Quartier Sous-Bois

97214 LE LORRAIN

0696 38 65 75

@honorine.boisfer@wanadoo.fr



## OLYMPIQUE CLUB DU CARBET

Piscine Territoriale Jean BALLY

Président : Jonathan GRIFFIT

c/o JEAN Naomie

Rés. Lajus - Bât. A - Porte 5

97221 LE CARBET

0696 06 71 21

@occarbet@gmail.com



## SCHOELCHER NATATION 2000

Piscine de Schoelcher

Présidente : Marie-Eva LEVERT

Ass. Schoelcher Natation 2000

BP 7221

97233 SCHOELCHER

0696 78 00 02 / 0696 25 49 86

@schoelchernatation2000@gmail.com



## TRANSNAGE CARAIBE

Piscine de Schoelcher

Président : Sylvain MARRANTE

61, rue Crépin Beaunel

Cité Démarche

97233 SCHOELCHER

0696 91 22 90

@transnagecaraibe1989@gmail.com



Tout



Natation



Plongeon



Water-Polo



Natation  
Artistique



Eau libre



Nagez  
Forme Santé



Éveil 0-5 ans



Nagez Forme  
Bien-Être

# L'ENF (ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE)

## ORGANISATION GÉNÉRALE D'UNE SESSION DE PASSAGE DE "TESTS ENF"

*Préambule :* Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à son activité (ENF1-Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (ENF2-Pass'sports de l'eau).

### **CONDITIONS D'ORGANISATION POUR LA FFN**

#### **LE TEST DE L'ENF1 - SAUV'NAGE**

Peut être organisé, **sous la responsabilité d'un club FFN agréé ENF** possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur **ENF1**.

Les organisations doivent être déclarées auprès de la ligue de Natation qui peut dépêcher un délégué.

**Information :** le test de l'ENF1 - Sauv'nage est admis par le Conseil Interfédéral des Sports Nautiques, à minima, dans le code du sport et par l'arrêté des APS du 25 avril 2012 (NOR MENV1221832A) comme un test de « savoir nager » pour pratiquer les activités aquatiques et nautiques.

#### **L'ORGANISATION DU TEST DE L'ENF2 - PASS'SPORTS DE L'EAU**

Est de la responsabilité de la ligue de Natation. Il peut être organisé par celui-ci ou confié à un club agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur ENF2.

Le passage du test se déroule sous la responsabilité et en la présence d'un représentant de la ligue de natation, lui-même titulaire de la certification d'évaluateur ENF2.

**Rappel :** Le test de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau est admis en équivalence du test technique préalable à l'entrée en formation du brevet professionnel jeunesse et sports des activités aquatiques et de la natation (BP AAN). La stricte application des conditions d'obtention du test participe à sa crédibilité.

#### **L'ORGANISATION DU TEST DE L'ENF3 - PASS'COMPÉTITION**

Est de la responsabilité de la ligue de Natation.

Le passage du test se déroule sous la responsabilité et en la présence d'un représentant de la ligue de Natation, lui-même titulaire de la certification d'évaluateur ENF3.

### **ENGAGEMENTS**

Les nageurs engagés doivent être en capacité de réussir les tests.

Pour l'organisation des tests Pass'sports de l'eau et Pass'compétition, les clubs doivent transmettre les fichiers d'engagement (disponibles sur le site de la LNM) via à l'adresse mail de la ligue au plus tard, le Mardi précédant l'épreuve.

Les documents d'engagements sont mis à disposition sur le site de la Ligue à la rubrique E.N.F.

### **LE JURY**

Les membres du jury d'évaluation sont des personnes formées et titulaires du titre d'évaluateurs ou d'assistants évaluateurs.

Les nageurs d'un club non accompagnés d'évaluateur ENF ne pourront pas se présenter aux tests.

**ATTENTION** : un jury minimum est nécessaire pour mettre en place une évaluation dans les conditions générales d'organisation de compétitions.

- ☛ Un évaluateur par couloir disponible
- ☛ Un officiel à la chambre d'appel
- ☛ Un ramasseur pour récupérer les fiches d'évaluations
- ☛ Une personne pour le secrétariat
- ☛ Un délégué E.N.F

Chaque club devra présenter au moins 1 officiel, 1 assistant évaluateur et 1 évaluateur E.N.F du niveau des tests présentés par tranche de 10 nageurs inscrits.

Pour le Pass'compétition, des juges, des chronométreurs et des officiels A seront également nécessaires pour l'organisation.

Si l'effectif minimum n'est pas assuré, le délégué pourra annuler la session.

En fin de session E.N.F organisée par la ligue, des carte-diplômes seront remises aux nageurs ayant réussi le test. Tous les évaluateurs devront rester jusqu'à la fin des journées E.N.F.

# L'ENF (ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE)

Les nageurs de 11 ans et plus (nés en 2008 et avant) ne seront pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.

## ENF 1 : Sauv'nage

Pas de modification

## ENF 2 : Pass'sports de l'eau

validation de 3 tests au choix pour accéder au Pass'compétition

## ENF 3 : Pass'compétiton

Obligatoire pour les 2009 et 2010

Possibilité pour les 2011 ayant l'ENF 2 de passer l'ENF 3 à partir du dernier week-end de juin 2019.

## DATE DES TESTS PASS'COMPETITION

	DATES	LIEUX	PÉRIODES
TEST ENF 2	Samedi 15 décembre 2018	Lorrain	16H00
TEST ENF 3	Samedi 19 Janvier 2019	François	16H00
ANIMATION ENF1	Samedi 2 Février 2019	Sainte-Marie	16H00
TEST ENF 2	Dimanche 17 Février 2019	Schoelcher	9H00
MEETING JACQUES BOROMÉE	Dimanche 10 Mars 2019	Lorrain	Début de réunion
TEST ENF 2	Samedi 13 Avril 2019	Sainte-Marie	16H00
MEETING BLANDIN	Dimanche 5 Mai 2019	Schoelcher	Début de réunion
DÉCOUVERTE ENF2	Samedi 25 Mai	Lamentin	16H00
TEST ENF 2	Samedi 8 Juin 2019	Saint-Esprit	Début de réunion
TEST ENF3	Vendredi 28 Juin 2019	Lamentin	Début de réunion

### LES DEMI-JOURNÉES D'ANIMATION : **ACCESSIBLES AUX TITULAIRES DE L'ENF1-SAUV'NAGE**

En vue d'accompagner les clubs et les nageurs autour d'une thématique pluridisciplinaire, un programme de demi-journée **d'ANIMATION** permettra de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les 5 disciplines de l'ENF2 - **Pass'sports de l'eau**.

### LES JOURNÉES DÉCOUVERTES : **ACCESSIBLES AUX TITULAIRES DE L'ENF2-PASS'SPORTS DE L'EAU**

Un programme de journées **DÉCOUVERTES** pourra être proposé. Ces journées ont pour objectif de poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test ENF3 - **Pass'compétition** dans une discipline.



♦ <b>Étape 1</b> Dimanche 07 octobre 2018 ♦ <b>Étape 2</b> Dimanche 18 novembre 2018 ♦ <b>Étape 3</b> Dimanche 06 Janvier 2019 ♦ <b>Étape 4</b> Dimanche 03 Février 2019 ♦ <b>Étape 5</b> Dimanche 07 Avril 2019	<h1 style="color: red; text-decoration: underline;">COURSES EN MER</h1>	♦ Étape 1 - Plage Pointe Marin ♦ Étape 2 - Plage de Schoelcher ♦ Étape 3 - St Pierre-Carbet ♦ Étape 4 - Anses d'Arlet ♦ Étape 5 - Trois-Îlets  ♦ Rendez-vous 8H00 pour le marquage des nageurs. ♦ Départ 9H30
<b>Conditions d'accès</b>		
<u>Catégories d'âge</u> : <i>Avenirs, Jeunes, Juniors et +, Maîtres</i>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<u>Propositions Extranat</u> : Jusqu'au lundi qui précède la course. <u>Liste des engagés</u> : le mercredi qui précède la course		<u>Publication web</u> : J+2 <a href="http://martinique.ffnatation.fr">http://martinique.ffnatation.fr</a>

## Règlement

La Natation Eau Libre est une discipline olympique depuis les Jeux de Pékin en 2008. Elle se tient en milieu naturel.

En Martinique, la mer est notre environnement naturel et la Course en mer fait partie des traditions des Fêtes Patronales. La LNM souhaite maintenir et développer cette tradition des courses en mer.

Nous invitons tous les nageurs licenciés FFN à participer à ces épreuves. Les nageurs non licenciés à la FFN, pour la saison 2019, devront régler une licence Eau Libre dont le coût est de 10€.

5 courses en mer seront organisées pour cette saison 2019 selon le calendrier ci-dessous :

- ☛ Étape 1 : Plage de la Pointe-Marin (Ste-Anne)
- ☛ Étape 2 : Schoelcher « **Coupe Wendy BADIAN** »
- ☛ Étape 3 : Saint-Pierre / Carbet
- ☛ Étape 4 : Anses d'Arlet
- ☛ Étape 5 : Anse Mitan (Trois-Îlets)

🚫 Un nageur ne pourra pas s'engager sur plusieurs distances lors d'une étape.

🚫 Un Pass'compétition « **Eau libre** » organisé par la LNM se fera à chaque course en mer, avant la 1<sup>ère</sup> épreuve.

## Équipements

À 20°C et plus : lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

## CATÉGORIES ET DISTANCES

🚫 **Les catégories sont identiques à celles mises en place par la FFN pour l'eau libre.**

Quatre distances seront proposées lors des cinq courses en mer. Elles sont fonction des catégories. La distance 5000 m permettra de déterminer la sélection CARIFTA 2019 en Eau Libre.

LES CATÉGORIES D'AGES FILLES ET GARÇONS ET DISTANCES			
	Âges	Né(e)s en	Distances au choix
Avenirs	9, 10 ans	2009, 2010	1 km
Jeunes	11 à 13 ans	2006, 2007, 2008	1 km, 3 km, 5 km
Juniors 1	14 à 15 ans	2005 et 2004	3 km, 5 km
Juniors 2	16 à 17 ans	2003 et 2002	3 km, 5 km
Juniors 3	18 à 19 ans	2001 et 2000	3 km, 5 km
Séniors	20 à 24 ans	1999 à 1995	3 km, 5 km
Maîtres	25 ans et plus	1994 et avant	1 km, 3 km, 5 km

Toutes les distances se nageront à chaque étape

La sélection CARIFTA sera établie à partir de l'étape 4 de la course en eau Libre (cf. règlement CARIFTA)

### RÉCOMPENSES

	Les trois premiers dames et messieurs par catégorie et par distance		
	1 km	3 km	5 km
Avenirs 1	2010		
Avenirs 2	2009		
Jeunes 1	2008	2008	2008
Jeunes 2 et 3	2007-2006	2007 - 2006	2007 - 2006
Juniors 1		2005 - 2004	2005 - 2004
Juniors 2		2003 - 2002	2003 - 2002
Juniors 3		2001 - 2000	2001 - 2000
Séniors		1999 - 1995	1999 - 1995
Maîtres	1994 et +	1994 et +	1994 et +

### SÉCURITÉ

Les clubs devront mettre des kayaks et des kayakistes à disposition de l'organisation et de la sécurité.

Nbre de nageurs	Nbre de kayaks	Nbre de kayakistes
1 à 4	1	1
5 à 9	2	2
10 à 20	3	3
21 et +	4	4

⚠ L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

### ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUEL

⚠ Le port du gilet de sauvetage est obligatoire cf. art. R322-27 à 38 (code du sport)

♦ Dimanche 06 janvier 2019 	<b>RELAIS DU VOLCAN          GRAND PRIX DE LA CTM          RELAIS 5 KM EN MER          S<sup>t</sup>-PIERRE/CARBET</b>	♦ Mer ♦ Entre St-Pierre et Carbet ♦ Organisation LNM
<b>-----Conditions d'accès-----</b>		
♦ <u>Catégories d'âge :</u> <b>Jeunes et +, Maîtres</b>	♦ Compétition en équipe mixte de 4 nageurs ♦ Course individuelle	
<b>-----Engagements-----</b>		
♦ Propositions Extranat : jusqu'au 01/01/2019 ♦ Liste des engagés : 03/01/2019	<b>-----Résultats-----</b>	
♦ Publication web : J+2		

### RÈGLEMENT

Cette course en mer se déroule en même temps que l'étape 3 de la coupe de Martinique en Eau libre. Rendez-vous à 8H00 au Carbet (plage du coin) pour le marquage des nageurs. Départ de la compétition à 9H30, quai de Saint-Pierre.

### ÉPREUVES

#### Relais comprenant 4 distances

- 1 - 500 mètres
- 2 - 1000 mètres
- 3 - 1500 mètres
- 4 - 2000 mètres

### RÈGLEMENT – CLASSEMENT

**Cette compétition est ouverte à tous les clubs, ceux-ci étant responsables de la sécurité de leurs nageurs pour l'épreuve de relais.**

Les équipes de relais sont obligatoirement mixtes et constituées de 4 nageurs (au moins 1 nageuse) des années d'âges suivantes :

#### RÉPARTITION DES DISTANCES EN FONCTION DES ÂGES

Distances	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
<b>Dames et Messieurs</b>	2010 - 2009	2008 - 2007	OPEN	OPEN

Le nageur de la catégorie avenir parcourt obligatoirement la première étape d'une distance de 500 mètres. La deuxième étape est parcourue par un nageur de catégorie jeunes 1 ou 2.

Le passage du relais se fait en touchant son équipier.

Le départ des courses individuelles de l'étape de la coupe en eau Libre est donné après l'arrivée de la première étape du relais.

### RÉCOMPENSES

Les 3 premières équipes (Coupes et Médailles).



# NATATION COURSE

## LES CATEGORIES D'ÂGE 2018-2019

Harmonisation des années d'âges au niveau international, donc tout naturellement au niveau de la Fédération Française de Natation.

L'organisation du programme se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- **Avenirs** : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- **Jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans
- **Juniors** : filles 14 à 17 ans – garçons 15 à 18 ans
- **Seniors** : filles 18 ans et plus – garçons 19 ans et plus

Le décalage entre les filles et les garçons est devenu une nécessité pour s'adapter aux différences de maturité observées d'un genre à l'autre, c'est un élément essentiel pour mieux appréhender l'abandon précoce de la pratique. Ces nouveaux groupes permettront de proposer des accompagnements spécifiques en fonction des attentes sociales, culturelles et sportives.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories d'âge citées ci-dessus, exceptée pour la catégorie Avenirs, dont la nature, l'organisation et le déploiement seront laissés à l'entière responsabilité des ligues.

SAISON 2018-2019 du 16 Septembre 2018 au 15 Septembre 2019				
	Dames		Messieurs	
<b>AVENIR</b>	10 ans et moins	2009 et après	11 ans et moins	2008 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux, deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2018-2019, c'est sur 2019 que sont donc calculées les années d'âge :

Filles	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
	Classification	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
Garçons	Année de naissance	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Classification	<b>2007</b>	<b>2006</b>	<b>2005</b>	<b>2004</b>	<b>2003</b>	<b>2002</b>	<b>2001</b>	<b>2000</b>	<b>1999</b>

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Dans le cadre de l'aménagement de l'École de Natation Française, seuls les enfants de 10 ans (inclus) et moins, devront être titulaire de l'ENF3 (Pass'compétition) et d'une licence compétiteur pour s'engager à une compétition via extraNat. Les 11 ans et plus ne sont plus soumis à cette exigence (titulaires du Pass'compétition).

# LISTE « JEUNES » POUR LE CIRCUIT A

## FILLES

1	AUORE Nelle	2007	Longvilliers Club
2	DESHAGETTE Chloé	2008	L'Espadon CN de Fort-de-France
3	DESIR Lou-Ann	2007	François Natation Club
4	ELANA Satya-Maria	2006	Longvilliers Club
5	EUGENE Sarah	2006	L'Espadon CN de Fort-de-France
6	FRANCIL Léna	2008	Longvilliers Club
7	JEAN Lisa	2006	Olympique Club du Carbet
9	KOUASSIGAN Léa	2006	Neptune Club du Lorrain
10	LAMEGARDE Jade	2006	L'Espadon CN de Fort-de-France
11	LOUIS-ZABETH OLINY Camille	2007	Longvilliers Club
12	MARIE-CATHERINE Lisa	2006	Longvilliers Club
13	NODIN Chelsea	2006	Longvilliers Club
14	ODONNAT Emma	2006	Longvilliers Club
15	PETITOT Leya	2007	Longvilliers Club
16	ROSALIE Clémence	2006	François Natation Club
17	VESANES Audrey	2006	François Natation Club
18	VESANES Cassandra	2006	François Natation Club
19	VIGNOCAN Auriane	2006	Longvilliers Club

Critères d'accès Dames & Messieurs  
nombre de points minimum  
au Natathlon 2017 / 2018

1<sup>ère</sup> année : 2000 points  
2<sup>e</sup> année : 3000 points  
3<sup>e</sup> année : 4000 points

## GARÇONS

1	ANAIS-THIERY Nicolas	2007	Longvilliers Club
2	AUDINAY Alexandre	2005	Longvilliers Club
3	BADIAN Noah	2005	Schoelcher Natation 2000
4	BELLANGER Kimani	2006	Longvilliers Club
5	BIBAS Denis	2006	Longvilliers Club
6	BLATEAU Nolan	2005	Longvilliers Club
7	BRIAND Titus	2005	Schoelcher Natation 2000
8	CHARLES-HELENE Enzo	2006	Longvilliers Club
9	CHINAMA Steeven	2006	Neptune Club du Lorrain
10	EUSTACHE Matis	2006	François Natation Club
11	FRANCIL Nicolas	2005	Longvilliers Club
12	GILBERT Kristopher	2006	Schoelcher Natation 2000
13	GLOMBARD William	2005	Olympique Club du Carbet
14	HEIDEYER Ethan	2006	Schoelcher Natation 2000
15	JOSEPHINE Alexandre	2007	François Natation Club
16	LAUREOTE Mathyas	2005	Longvilliers Club
17	MALEAU Christophe	2007	Longvilliers Club
18	MANIN Cyril	2005	Longvilliers Club
19	MOREL Clément	2005	L'Espadon CN de Fort-de-France
20	NESTILE Marc-Olivier	2006	Neptune Club du Lorrain
21	RELAV Lucas	2006	Olympique Club du Carbet
22	SORHAINDO Gaëtan	2005	François Natation Club
23	TEXIER Noah	2005	Schoelcher Natation 2000
24	ZACHELIN Matthias	2005	Longvilliers Club

**ATTENTION !**  
Les jeunes du « circuit A »  
ne peuvent pas participer au « circuit espoir »

<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Samedi 20 Octobre</li> <li>♦ dimanche 21 Octobre 2018</li> <li>♦ 2 réunions</li> </ul>	<h1 style="margin: 0;">CIRCUIT A CHALLENGE A</h1>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Piscine du François</li> <li>♦ Bassin : 25 m</li> <li>♦ Organisation LNM</li> <li>♦ 5 engagements maximum sur la compétition</li> </ul>
-----Conditions d'accès-----		
<b style="color: red;">Catégories d'âge : Juniors et plus (Filles 14 ans et plus / Garçons 15 ans et plus) + Jeunes circuit A</b>		
-----Engagements-----		-----Résultats-----
<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Propositions Extranat : jusqu'au lundi qui précède la course</li> <li>♦ Liste des engagés : Le mercredi qui précède la course</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Publication web : J+2</li> <li><a href="http://martinique.ffnatation.fr/">http://martinique.ffnatation.fr/</a></li> </ul>

## PRÉAMBULE

le circuit A est réservé aux nageurs Juniors et plus (**filles nées en 2005 et avant - garçons nés en 2004 et avant**) et aux jeunes ayant répondu aux critères d'accès sur le Natathlon de la saison précédente. Voir liste page 13.

## CONTENU DU PROGRAMME

### ÉPREUVES INDIVIDUELLES (10 EN DAMES ET 10 EN MESSIEURS)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 800 m nage libre, 50 m Dos, 100 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 400 m 4 nages.

**5 engagements maximum sur la compétition.**

## RÉCOMPENSES

Pas de récompense

## PROGRAMME ET HORAIRES

Samedi 20 octobre 2018 OP : 16H00 – D.E. : 17H00		Dimanche 21 octobre 2018 OP : 08H30 – D.E. : 09H30	
1.	50 m papillon Dames	11.	50 m dos Dames
2.	50 m papillon Messieurs	12.	50m dos Messieurs
3.	100 m dos Dames	13.	100 m papillon Dames
4.	100 m dos Messieurs	14.	100 m papillon Messieurs
5.	800 m nage libre Dames	15.	400 m 4 nages Dames
6.	400 m 4 nages Messieurs	16.	800 m nage libre Messieurs
7.	50 m brasse Dames	17.	50 m nage libre Dames
8.	50 m brasse Messieurs	18.	50 m nage libre Messieurs
9.	100 m nage libre Dames	19.	100 m brasse Dames
10.	100 m nage libre Messieurs	20.	100 m brasse Messieurs

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Samedi 10 et</li> <li>Dimanche 11 Novembre 2018</li> <li>◆ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ CAC</li> <li>◆ Bassin : 25 m - 10 couloirs</li> <li>◆ Organisation LNM</li> </ul>
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
◆ <b>Catégories d'âge</b> : Toutes catégories d'âge confondues filles et garçons		
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 05/11/18</li> <li>◆ Liste des engagés : 07/11/2018</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Envoi serveur : J+1</li> <li>◆ Publication web : J+2</li> <li><a href="http://martinique.ffnatation.fr/">http://martinique.ffnatation.fr/</a></li> </ul>

## RÈGLEMENT

➤ Se référer à « l'annuel Règlements 2018/2019 » page 84 à 86.

### CONTENU DU PROGRAMME

**Épreuves individuelles** (10 en filles et 10 en garçons) 100 m NL, 400 m NL, 100 m et 200 m Dos, 100 m et 200 m Brasse, 100 m et 200 m Papillon, 100 m et 200 m 4 nages (classement au temps).

**Épreuves de relais** (3 en filles et 3 en garçons) 4 X 100 m 4 nages, 10 X 50 m Nage Libre, 4 X 100 m Nage Libre, 4 X 200 m Nage Libre (classement au temps).

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision** : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

**Rappel** : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

### MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au 10 X 50 m nage libre.

Lorsque les titulaires du relais 10 X 50 m nage libre ont nagé aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. **Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.**

Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national

### CLASSEMENT DES ÉQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

### RÉCOMPENSES

Coupe aux trois premières équipes Dames et Messieurs

Médailles aux 10 nageurs des trois premières équipes Dames et Messieurs.

**PROGRAMME ET HORAIRES**

<b>Samedi 10 novembre 2018 OP : 15H00 – D.E. :16H30</b>	<b>Dimanche 11 novembre 2018 OP : 07H30 – D.E. : 09H00</b>
10 X 50 nage libre Dames	4 X 200 nage libre Messieurs
10 X 50 nage libre Messieurs	200 m dos Dames
100 m dos Dames	100 m dos Messieurs
200 m dos Messieurs	200 m brasse Dames
100 m brasse Dames	100 m brasse Messieurs
200 m brasse Messieurs	400 m nage Libre Dames
100 m nage libre Dames	100 m nage Libre Messieurs
400 m nage libre Messieurs	200 m papillon Dames
100 m papillon Dames	100 m papillon Messieurs
200 m papillon Messieurs	200 m 4 nages Dames
100 m 4 nages Dames	100 m 4 nages Messieurs
200 m 4 nages Messieurs	
<b><i>Pause 15'</i></b>	<b><i>Pause 15'</i></b>
4 X 200 nage libre Dames	Relais 4 X 100 4 nages Dames
	Relais 4 X 100 4 nages Messieurs



<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Samedi 24 Novembre</li> <li>♦ dimanche 25 Novembre 2018</li> <li>♦ 4 réunions</li> </ul>	<h1 style="margin: 0;">CIRCUIT A CRITÉRIUM LNM</h1>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Piscine du Lorrain</li> <li>♦ Bassin : 25 m</li> <li>♦ Organisation LNM</li> <li>♦ 5 engagements maximum sur la compétition</li> </ul>
<b>-----Conditions d'accès-----</b>		
<b>Catégories d'âge : Juniors et plus (Filles 14 ans et plus / Garçons 15 ans et plus) Jeunes Filles et Garçons</b>		
<b>-----Engagements-----</b>		<b>-----Résultats-----</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Propositions Extranat : jusqu'au lundi qui précède la course</li> <li>♦ Liste des engagés : Le mercredi qui précède la course</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Publication web : J+2</li> <li><a href="http://martinique.ffnatation.fr/">http://martinique.ffnatation.fr/</a></li> </ul>

## RÈGLEMENT

Le critérium LNM, est ouvert aux nageurs Juniors et plus (**filles nées en 2005 et avant - garçons nés en 2004 et avant**) et aux jeunes (Filles 11 - 13 ans, Garçons 12-14 ans).

## CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS

### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

### Épreuves Relais

4 X 50 NL, 4 X 100 NL, 4 X 100 4 N, 4 X 200 NL

### RÉCOMPENSES : Médailles aux 3 premiers open par nage.

Médailles par nage aux 3 premiers jeunes 1 et aux 3 premiers jeunes 2 et 3.

Pas de récompenses pour les relais.

## PROGRAMME ET HORAIRES

Réunion N°1 : Samedi 24/11/18 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 25/11/18 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
<ul style="list-style-type: none"> <li>1 - 800 m Nage Libre Dames</li> <li>2 - 800 m Nage Libre Messieurs</li> <li>3 - 1500 m Nage Libre Dames</li> <li>4 - 1500 m Nage Libre Messieurs</li> <li>5 - 200 m Brasse Dames</li> <li>6 - 200 m Brasse Messieurs</li> <li>7 - 50 m Dos Dames</li> <li>8 - 50 m Dos Messieurs</li> <li>9 - 100 m Papillon Dames</li> <li>10 - 100 m Papillon Messieurs</li> <li>11 - Relais 4 X 50 NL Dames et Messieurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>21 - 200 m 4 Nages Dames</li> <li>22 - 200 m 4 Nages Messieurs</li> <li>23 - 50 m Brasse Dames</li> <li>24 - 50 m Brasse Messieurs</li> <li>25 - 100 m Nage Libre Dames</li> <li>26 - 100 m Nage Libre Messieurs</li> <li>27 - 200 m Papillon Dames</li> <li>28 - 200 m Papillon Messieurs</li> <li>29 - Relais 4 X 200 NL Dames et Messieurs</li> </ul>
Réunion N°2 : Samedi 24/11/18 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 25/11/18 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
<ul style="list-style-type: none"> <li>12 - 200 m nage libre Dames</li> <li>13 - 200 m nage libre Messieurs</li> <li>14 - 50 m papillon Dames</li> <li>15 - 50 m papillon Messieurs</li> <li>16 - 100 m dos Dames</li> <li>17 - 100 m dos Messieurs</li> <li>18 - 100 m 4 nages Dames</li> <li>19 - 100 m 4 nages Messieurs</li> <li>20 - Relais 4 X 100 4N Dames et Messieurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 - 400 m nage libre Dames</li> <li>31 - 400 m nage libre Messieurs</li> <li>32 - 200 dos Dames</li> <li>33 - 200 dos Messieurs</li> <li>34 - 100 m brasse Dames</li> <li>35 - 100 m brasse Messieurs</li> <li>36 - 50 m nage libre Dames</li> <li>37 - 50 m nage libre Messieurs</li> <li>38 - Relais 4 X 100 NL Dames et Messieurs</li> </ul>

# CIRCUIT ESPOIR PROGRAMME DES JEUNES

## -----Conditions d'accès-----

♦ Catégories d'âge : Jeunes Filles 2006 - 2007 - 2008 et Jeunes Garçons 2005 - 2006 - 2007

## -----Engagements-----

♦ Propositions ExtraNat  
jusqu'au lundi avant la compétition

♦ Liste des engagés  
Mercredi avant la compétition

## -----Résultats-----

♦ Envoi serveur : J+1

♦ Publication web : J+2

♦ 5 engagements maximum sur l'ensemble de la compétition

Les nageurs de catégorie « Jeunes » participent aux challenges du circuit Espoir et aux différentes compétitions du Circuit A (Hors challenge A et Championnat de Martinique Open).

Les nageurs de la catégorie « **Jeunes circuit A** » listés page 13 de ce calendrier, ne peuvent pas participer au « **Circuit Espoir** ».

## LISTE DES COMPÉTITIONS

COMPÉTITION	BASSIN	DATE	LIEU
<b>Critérium LNM</b>	25 m	Samedi 24 et Dimanche 25 Novembre 2018	Lorrain
<b>Challenge 1</b>	25 m	Samedi 8 et dimanche 9 Décembre 2018	Sainte-Marie
<b>Meeting Air Caraïbes</b>	50 m	Samedi 22 et Dimanche 23 Décembre 2018	Lamentin
<b>Grand Prix de la CTM</b>	50 m	Samedi 26 et Dimanche 27 Janvier 2019	Carbet
<b>Challenge 2</b>	25 m	Samedi 9 et Dimanche 10 Février 2019	Saint-Esprit
<b>Interclubs Jeunes</b>	25 m	Samedi 30 et Dimanche 31 Mars 2019	François
<b>Challenge 3</b>	50 m	Dimanche 12 Mai 2019	Carbet
<b>Championnats de Martinique</b>	50 m	Samedi 15 et Dimanche 16 Juin 2019	Carbet

**RÉCOMPENSES** : Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie.

🏆 jeunes 1

🏆 jeunes 2 et 3

# 1<sup>ers</sup> TROPHÉES JEUNES

## -----Conditions d'accès-----

### CATÉGORIES D'ÂGE

**Jeunes Filles 11 à 13 ans (2006 - 2007 – 2008) / Jeunes Garçons 12 à 14 ans (2005 - 2006 – 2007)**

### -----Engagements-----

- ♦ Propositions ExtraNat jusqu'au lundi avant la compétition
- ♦ Liste des engagés Mercredi avant la compétition

### -----Résultats-----

- ♦ Envoi serveur : J+1
- ♦ Publication web : J+2

## Préambule

La FFN souhaite inciter les nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose la discipline : court et intense, long et modéré, varié en proposant deux trophées disputés sur la quasi-totalité de la saison, entre le 16 septembre 2018 et le 30 juin 2019.

## Principe

La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées, seront prises en compte pour établir ce classement. Pour être cumulées selon un principe équitable pour tous les participants, les performances réalisées en bassin de 25 m seront converties en bassin de 50 m, d'après la table de conversion fédérale.

Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

### « Trophée du 4 nageur », au cumul des temps réalisés

- Jeunes 1 : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre
- Jeunes 2 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre
- Jeunes 3 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre

### « Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)

## RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers nageurs (Dames et Messieurs) vainqueurs des Trophées Jeunes : « 4 nageur » et « nageur complet ».

## LISTE DES COMPÉTITIONS

COMPÉTITION	BASSIN	DATE	LIEU
<b>Critérium LNM</b>	25 m	Samedi 24 et Dimanche 25 Novembre 2018	Lorrain
<b>Meeting Air Caraïbes</b>	50 m	Samedi 22 et Dimanche 23 Décembre 2018	Lamentin
<b>Grand Prix de la CTM</b>	50 m	Samedi 26 et Dimanche 27 Janvier 2019	Carbet
<b>Championnats de Martinique</b>	50 m	Samedi 15 et Dimanche 16 Juin 2019	Carbet

<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <b>Challenge 1 - 25 m</b> Samedi 8 et Dimanche 9 Décembre 2018</li> <li>♦ <b>Challenge 2 - 25 m</b> Samedi 9 et Dimanche 10 Février 2019</li> <li>♦ <b>Challenge 3 - 50 m</b> Dimanche 12 Mai 2019</li> <li>♦ <b>Championnats de Martinique - 50 m</b> Samedi 15 et Dimanche 16 Juin 2019</li> </ul>	<b>CIRCUIT ESPOIR</b>  <b>PROGRAMME DES AVENIRS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Challenge 1 - Sainte-Marie</li> <li>♦ Challenge 2 - Saint-Esprit</li> <li>♦ Challenge 3 - Carbet</li> <li>♦ Championnats – Carbet</li>   <li>♦ 5 engagements maximum sur l'ensemble de la compétition</li> </ul>
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
<b>Catégories d'âge</b> : Avenirs 1, Filles 9 ans et garçons 10 ans et moins Avenirs 2, Filles 10 ans et Garçons 11 ans		
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Propositions Extranat : jusqu'au lundi qui précède la course</li> <li>♦ Liste des engagés : Le mercredi qui précède la course</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Publication web : J+2 <a href="http://martinique.ffnatation.fr/">http://martinique.ffnatation.fr/</a></li> </ul>

### CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (**SUR LES 3 CHALLENGES**)

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

**Classement au temps.**

### MODE PARTICIPATION

Tous les nageurs nés en 2009 et après (10 ans et moins) doivent être titulaires de l'ENF 3, pass'compétition de Natation Course.


Les nageurs nés en 2008 et avant (11 ans et plus) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF et peuvent accéder librement aux compétitions.

### RÉCOMPENSES

Médailles aux trois premiers Dames et Messieurs par année d'âge et par nage.

### PROGRAMME ET HORAIRE

<b>3 engagements maximum par réunion</b>	<b>CHALLENGE 1</b> <b>8 et 9 décembre 2018</b> <b>Sainte-Marie</b>	<u><b>SAMEDI 8 DÉCEMBRE 2018</b></u> <u><b>O.P. 16H00 – DÉBUT 17H00</b></u> 100 m Nage Libre 200 m 4 Nages 200 m Dos 200 m Nage Libre 50 m Dos	<u><b>DIMANCHE 9 DÉCEMBRE 2018</b></u> <u><b>O.P. 08H00 – DÉBUT 09H00</b></u> 50 m Nage Libre 100 m Dos 400 m Nage Libre 100 m 4 Nages
	<b>CHALLENGE 2</b> <b>9 et 10 février 2019</b> <b>Saint-Esprit</b>	<u><b>SAMEDI 9 FÉVRIER 2019</b></u> <u><b>O.P. 16H00 – DÉBUT 17H00</b></u> 100 m Nage Libre 200 m 4 Nages 200 m Papillon 200 m Nage Libre 50 m Papillon	<u><b>DIMANCHE 10 FÉVRIER 2019</b></u> <u><b>O.P. 08H00 – DÉBUT 09H00</b></u> 50 m Nage Libre 100 m Papillon 400 m Nage Libre 100 m 4 Nages
	<b>CHALLENGE 3</b> <b>12 mai 2019</b> <b>Carbet</b>	<u><b>DIMANCHE 12 MAI 2019</b></u> <u><b>O.P. 08H00 – DÉBUT 09H00</b></u> 100 m Nage Libre 200 m 4 Nages 200 m Brasse 200 m Nage Libre 50 m Brasse	<u><b>DIMANCHE 12 MAI 2019</b></u> <u><b>O.P. 16H00 – DÉBUT 17H00</b></u> 50 m Nage Libre 100 m Brasse 400 m Nage Libre 100 m 4 Nages

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Samedi 22 décembre</li> <li>◆ dimanche 23 décembre 2018</li> <li>◆ 4 réunions</li> </ul> 	<h1 style="margin: 0;">CIRCUIT A</h1> <h2 style="margin: 0;">Meeting</h2> <h3 style="margin: 0;">Air Caraïbes</h3>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Piscine du Lamentin</li> <li>◆ Bassin : 50 m</li> <li>◆ Organisation LNM</li> <li>◆ 3 épreuves maximum par réunion (50 m inclus)</li> <li>◆ <b>Compétition de référence</b></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<b>Catégories d'âge : Juniors et plus (Filles 14 ans et plus / Garçons 15 ans et plus) - Jeunes Filles et Garçons</b>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Propositions Extranat : jusqu'au lundi qui précède la course</li> <li>◆ Liste des engagés : Le mercredi qui précède la course</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Publication web : J+2</li> <li><a href="http://martinique.ffnatation.fr/">http://martinique.ffnatation.fr/</a></li> </ul>

le Meeting Air Caraïbes, est ouvert aux nageurs Juniors et plus (**filles nées en 2005 et avant - garçons nés en 2004 et avant**) et aux jeunes.

### **CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**


50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

**RÉCOMPENSES** : Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie.

- 🏆 jeunes 1
- 🏆 jeunes 2 et 3
- 🏆 juniors et plus

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

Réunion N°1 : Samedi 22/12/18 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 23/12/2018 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1 - 800 m nage libre Dames	19 - 200 m 4 Nages Dames
2 - 800 m nage libre Messieurs	20 - 200 m 4 Nages Messieurs
3 - 1500 m nage libre Dames	21 - 50 m Brasse Dames
4 - 1500 m nage libre Messieurs	22 - 50 m Brasse Messieurs
5 - 200 m Brasse Dames	23 - 100 m Nage Libre Dames
6 - 200 m Brasse Messieurs	24 - 100 m Nage Libre Messieurs
7 - 50 m Dos Dames	25 - 200 m Papillon Dames
8 - 50 m Dos Messieurs	26 - 200 m Papillon Messieurs
9 - 100 m Papillon Dames	
10 - 100 m Papillon Messieurs	
Réunion N°2 : Samedi 22/12/2018 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 23/12/2018 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
11 - 200 m Nage Libre Dames	27 - 400 m Nage Libre Dames
12 - 200 m Nage Libre Messieurs	28 - 400 m Nage Libre Messieurs
13 - 50 m Papillon Dames	29 - 200 Dos Dames
14 - 50 m Papillon Messieurs	30 - 200 Dos Messieurs
15 - 100 m Dos Dames	31 - 100 m Brasse Dames
16 - 100 m Dos Messieurs	32 - 100 m Brasse Messieurs
17 - 400 m 4 Nages Dames	33 - 50 m Nage Libre Dames
18 - 400 m 4 Nages Messieurs	34 - 50 m Nage Libre Messieurs

♦ Samedi 26 et Dimanche 27 janvier 2019 ♦ 4 réunions 	<h1 style="color: red; margin: 0;">CIRCUIT A GRAND PRIX DE LA CTM</h1>	♦ Lieu : Carbet ♦ Bassin : 50 m ♦ Organisation LNM ♦ <b>Compétition de référence</b>
-----Conditions d'accès-----		
♦ <b>Catégories d'âge</b> : Juniors et plus (Filles 14 ans et plus / Garçons 15 ans et plus) et Jeunes	♦ <b>Nombre d'épreuves</b> : 5 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition.	
-----Engagements-----		
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 21/01/2019	♦ Envoi serveur : J+1	
♦ Liste des engagés : 23/01/2019	♦ Publication web : J+2 <a href="http://martinique.ffnatation.fr">http://martinique.ffnatation.fr</a>	

Le Grand prix de la CTM, troisième compétition du circuit A est ouvert aux nageurs Juniors et plus (**filles nées en 2005 et avant - garçons nés en 2004 et avant**) et aux jeunes Filles et Garçons.

### **CONTENU DU PROGRAMME** : CLASSEMENT AU TEMPS

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs), 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m nage libre, 50 m, 100 m, 200 m dos, 50 m, 100 m, 200 m brasse, 50 m, 100 m, 200 m papillon, 200 m, 400 m 4 nages.

**RÉCOMPENSES** : Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie.


- 🏆 jeunes 1
- 🏆 jeunes 2 et 3
- 🏆 juniors et plus



### **PROGRAMME ET HORAIRE**

Réunion N°1 : Samedi 26/01/19 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 27/01/2019 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
11 - 800 m nage libre Dames 12 - 800 m nage libre Messieurs 13 - 1500 m nage libre Dames 14 - 1500 m nage libre Messieurs 15 - 200 m Brasse Dames 16 - 200 m Brasse Messieurs 17 - 50 m Dos Dames 18 - 50 m Dos Messieurs 19 - 100 m Papillon Dames 20 - 100 m Papillon Messieurs	27 - 200 m 4 Nages Dames 28 - 200 m 4 Nages Messieurs 29 - 50 m Brasse Dames 30 - 50 m Brasse Messieurs 31 - 100 m Nage Libre Dames 32 - 100 m Nage Libre Messieurs 33 - 200 m Papillon Dames 34 - 200 m Papillon Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 26/01/19 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 27/01/2019 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
19 - 200 m Nage Libre Dames 20 - 200 m Nage Libre Messieurs 21 - 50 m Papillon Dames 22 - 50 m Papillon Messieurs 23 - 100 m Dos Dames 24 - 100 m Dos Messieurs 25 - 400 m 4 Nages Dames 26 - 400 m 4 Nages Messieurs	35 - 400 m Nage Libre Dames 36 - 400 m Nage Libre Messieurs 37 - 200 Dos Dames 38 - 200 Dos Messieurs 39 - 100 m Brasse Dames 40 - 100 m Brasse Messieurs 41 - 50 m Nage Libre Dames 42 - 50 m Nage Libre Messieurs

Des pauses seront organisées lors des réunions.

♦ Vendredi 22, Samedi 23 et dimanche 24 Février 2019 ♦ 6 réunions 	<b>CIRCUIT A MEETING DU CRÉDIT MUTUEL</b>	♦ Piscine du Lamentin ♦ Bassin : 50 m - 8 couloirs ♦ Organisation LNM ♦ <b>Compétition de référence</b>
-----Conditions d'accès-----		
♦ <b>Catégories d'âge : Juniors et plus (Filles 14 ans et plus / Garçons 15 ans et plus), Jeunes circuit A</b>	♦ <b>Nombre d'épreuves</b> 3 épreuves maximum par réunion (50 m inclus)	
-----Engagements-----		
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 18/02/2019 ♦ Liste des engagés : 20/02/2019	♦ <b>Envoi serveur : J+1</b> ♦ <b>Publication web : J+2</b>	

Le Meeting du Crédit Mutuel, est réservé aux nageurs Juniors et plus (filles nées en 2005 et avant - garçons nés en 2004 et avant) et aux Jeunes Filles et Garçons.

### **CONTENU DU PROGRAMME : SÉRIES / FINALES**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

**RÉCOMPENSES** : Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie.

- 🏆 jeunes 1
- 🏆 jeunes 2 et 3
- 🏆 juniors et plus

### **PROGRAMME ET HORAIRE**

<b> VENDREDI 22 FÉVRIER 2019 </b>	
<b>1re réunion</b>	<b>2e réunion</b>
Ouverture des portes : <b>7H30</b> • Début des épreuves <b>9H00</b>	Ouverture des portes : <b>15H00</b> • Début des épreuves <b>16H00</b>
<b>1 - 100 Pap D. (séries)</b> <b>2 - 200 Pap M (séries)</b> <b>3 - 400 NL D (séries)</b> <b>4 - 200 4N M (séries)</b> <p style="text-align: center;"><b>Pause 10 minutes</b></p> <b>5 - 50 Dos D (séries)</b> <b>6 - 100 Dos M (séries)</b> <b>7 - 200 Brasse D (séries)</b> <b>8 - 100 Brasse M (séries)</b> <p style="text-align: center;"><b>Pause 10 minutes</b></p> <b>9 - 50 NL D (séries)</b> <b>10 - 100 NL M (séries)</b> <b>11 - 1500 NL M (séries lentes)</b>	<b>12 - 1500 m NL M (série rapide)</b> <b>13 - 100 Pap D (finales C*, B, A)</b> <b>14 - 200 Pap M (finales C*, B, A)</b> <b>15 - 400 NL D (finales C*, B, A)</b> <p style="text-align: center;"><b>Pause 10 minutes</b></p> <b>16 - 200 m 4N M (finales C*, B, A)</b> <b>17 - 50 Dos D (finales C*, B, A)</b> <b>18 - 100 Dos M (finales C*, B, A)</b> <b>19 - 200 Brasse D (finales C*, B, A)</b> <p style="text-align: center;"><b>Pause 10 minutes</b></p> <b>20 - 100 Brasse M (finales C*, B, A)</b> <b>21 - 50 NL D (finales C*, B, A)</b> <b>22 - 100 NL M (finales C*, B, A)</b>



**SAMEDI 23 FÉVRIER 2019**

<b>3e RÉUNION</b>	<b>4e RÉUNION</b>
Ouverture des portes : <b>7H30</b> • Début des épreuves <b>9H00</b>	Ouverture des portes : <b>15H00</b> • Début des épreuves <b>16H00</b>
<b>23</b> -200 dos D (séries) <b>24</b> -200 Dos M (séries) <b>25</b> -50 Pap D (séries) <b>26</b> -50 Pap M (séries) <b>Pause 10 minutes</b> <b>27</b> -400 4N D (séries) <b>28</b> -400 4N M (séries) <b>29</b> -200 NL D (séries) <b>30</b> -200 NL M (séries) <b>Pause 10 minutes</b> <b>31</b> -50 Brasse D (séries) <b>32</b> -50 Brasse M (séries) <b>33</b> -1500 NL D (séries lentes) <b>34</b> -800 NL M (séries lentes)	<b>35</b> -1500 NL D (série rapide) <b>36</b> -800 NL M (série rapide) <b>37</b> -200 Dos D (finales C*, B, A) <b>38</b> -200 m Dos M (finales C*, B, A) <b>Pause 10 minutes</b> <b>39</b> -50 Pap D (finales C*, B, A) <b>40</b> -50 Pap M (finales C*, B, A) <b>41</b> -400 4N D (finales C*, B, A) <b>42</b> -400 4N M (finales C*, B, A) <b>Pause 10 minutes</b> <b>43</b> -200 NL D (finales C*, B, A) <b>44</b> -200 NL M (finales C*, B, A) <b>45</b> -50 Brasse D (finales C*, B, A) <b>46</b> -50 Brasse M (finales C*, B, A)

**DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019**

<b>5e RÉUNION</b>	<b>6e RÉUNION</b>
Ouverture des portes : <b>7H30</b> • Début des épreuves <b>9H00</b>	Ouverture des portes : <b>15H00</b> • Début des épreuves <b>16H00</b>
<b>47</b> -100 Pap M (séries) <b>48</b> -200 Pap D (séries) <b>49</b> -400 NL M (séries) <b>50</b> -200 4N D (séries) <b>Pause 10 minutes</b> <b>51</b> -50 Dos M (séries) <b>52</b> -100 m Dos. D (séries) <b>53</b> -200 Brasse M (séries) <b>54</b> -100 Brasse D (séries) <b>Pause 10 minutes</b> <b>55</b> -50 NL M (séries) <b>56</b> -100 NL D (séries) <b>57</b> -800 NL D (séries lentes)	<b>58</b> -800 m NL D. (série rapide) <b>59</b> -100 Pap M (finales C*, B, A) <b>60</b> -200 Pap D (finales C*, B, A) <b>61</b> -400 NL M ((finales C*, B, A) <b>Pause 10 minutes</b> <b>62</b> -200 4N D (finales C*, B, A) <b>63</b> -50 Dos M (finales C*, B, A) <b>64</b> -100 Dos D (finales C*, B, A) <b>65</b> -200 Brasse M (finales C*, B, A) <b>Pause 10 minutes</b> <b>66</b> -100 Brasse D (finales C*, B, A) <b>67</b> -50 NL M (finales C*, B, A) <b>68</b> -100 NL D (finales C*, B, A)





♦ Samedi 16 et dimanche 17 Mars 2019 ♦ 3 réunions	<b>CIRCUIT A CARIFTA last chance</b>	♦ CAC ♦ Bassin : 50 m - 8 couloirs ♦ Organisation LNM ♦ <b>Compétition de référence</b>
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
♦ <b>Catégories d'âge : Juniors et plus (Filles 14 ans et plus / Garçons 15 ans et plus), Jeunes du circuit A</b>	♦ <b>Nombre d'épreuves</b> 5 engagements maximum sur l'ensemble de la compétition.	
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 11/03/2019 ♦ Liste des engagés : 13/03/2019	♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2	

### PRÉAMBULE

le « CARIFTA LAST CHANCE », cinquième compétition du circuit A est réservé aux nageurs Juniors et plus (**filles nées en 2005 et avant - garçons nés en 2004 et avant**) et aux jeunes du circuit Espoirs.

### CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS

#### **Épreuves individuelles (16 en dames et 16 en messieurs)**

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre Dames, 1 500 m nage libre Messieurs, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

**RÉCOMPENSES** : Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie.

- 🏆 jeunes 1
- 🏆 jeunes 2 et 3
- 🏆 juniors et plus

<b>SAMEDI 16 MARS 2019</b>	<b>DIMANCHE 17 MARS 2019</b>	<b>DIMANCHE 17 MARS 2019</b>
1 <sup>re</sup> réunion Ouverture des portes : <b>16H00</b> Début des épreuves <b>17H00</b>	2 <sup>e</sup> réunion Ouverture des portes : <b>7H30</b> Début des épreuves <b>8H00</b>	2 <sup>e</sup> réunion Ouverture des portes : <b>15H00</b> Début des épreuves <b>16H00</b>
<b>1.</b> 800 NL Dames	<b>12.</b> 1500 NL Messieurs	<b>23.</b> 400 NL Dames
<b>2.</b> 50 Dos Dames	<b>13.</b> 100 m Dos. Dames	<b>24.</b> 400 NL Messieurs
<b>3.</b> 50 Dos Messieurs	<b>14.</b> 100 Dos Messieurs	<b>25.</b> 50 NL Dames
<b>4.</b> 200 Brasse Dames	<b>15.</b> 50 Brasse Dames	<b>26.</b> 50 NL Messieurs
<b>5.</b> 200 Brasse Messieurs	<b>16.</b> 50 Brasse Messieurs	<b>27.</b> 200 dos Dames
<b>6.</b> 100 Pap Dames	<b>17.</b> 200 Pap Dames	<b>28.</b> 200 Dos Messieurs
<b>7.</b> 100 Pap Messieurs	<b>18.</b> 200 Pap Messieurs	<b>29.</b> 100 Brasse Dames
<b>8.</b> 200 NL Dames	<b>19.</b> 100 NL Dames	<b>30.</b> 100 Brasse Messieurs
<b>9.</b> 200 NL Messieurs	<b>20.</b> 100 NL Messieurs	<b>31.</b> 50 Pap Dames
<b>10.</b> 400 4N Dames	<b>21.</b> 200 4N Dames	<b>32.</b> 50 Pap Messieurs
<b>11.</b> 400 4N Messieurs	<b>22.</b> 200 4N Messieurs	

<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Sam.30 et dim. 31 Mars 2019</li> <li>♦ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS JEUNES Bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Piscine : François</li> <li>♦ Organisation LNM</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <u>Catégories d'âge</u> Jeunes : <b>Filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans</b></li> </ul>	<b>Compétition par équipe de 4 nageurs licenciés FFN</b>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 25/03/2019</li> <li>♦ Liste des engagés : Mercredi.27/03/2019</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Envoi serveur : J+1</li> <li>♦ Publication web : J+2</li> </ul> <a href="http://martinique.ffnatation.fr">http://martinique.ffnatation.fr</a>	

**EXTRAIT DE RÈGLEMENT** : Se référer à « l'annuel Règlements 2018/ 2019 » page 82 et 83.

**CONTENU DU PROGRAMME** : *Classement au temps.*

**Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)**

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

**Épreuve de relais (2 en filles et 2 en garçons).**

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), Chaque nageur dispute les deux relais.

**NB** : pour le 4 X (100 4 Nages), chaque nageur réalise **un 100 4 nages, et sera coté sur la base du 4 X 100 NL**. Il sera déclaré sur Extranat comme un 4 X 100 nage libre. Chaque nageur réalisera un 100 4 Nages dans le respect des règles FINA.

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

**MODE DE PARTICIPATION**

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

**CLASSEMENT**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

**NB** : Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

**RÉCOMPENSES**

Coupes aux 3 premières équipes. Médailles aux 4 nageurs des 3 premières équipes filles et garçons.

## PROGRAMME ET HORAIRES

<b>SAMEDI 30 Mars 2019</b> Ouverture des portes : 17H00 Début de la compétition : 18H00	<b>DIMANCHE 31 Mars 2019</b> Ouverture des portes : 08H00 Début de la compétition : 09H00
<b>1</b> - 4 X 200 m Nage Libre filles	<b>7</b> - 100 m Nage Libre filles
<b>2</b> - 4 X 100 4N garçons	<b>8</b> - 100 m Nage libre garçons
<b>3</b> - 100 m Dos filles	<b>9</b> - 100 m Papillon filles
<b>4</b> - 100 m Dos garçons	<b>10</b> - 100 m Papillon garçons
<b>5</b> - 100 m Brasse filles	<b>11</b> - 4 X 100 4N filles
<b>6</b> - 100 m Brasse garçons	<b>12</b> - 4 X 200 NL garçons

DIDIER PARTENAIRE DE LA LIGUE DE NATATION



♦ Samedi 30 et dimanche 31 Mars 2019 ♦ 2 réunions	<b>INTERCLUBS AVENIRS</b> <b>Bassin de 25 m</b>	♦ Piscine : François ♦ Organisation LNM
-----Conditions d'accès-----		
♦ <u>Catégories d'âge</u> Jeunes : <b>Filles 10 ans et - et garçons 11 ans et -</b>	<b>Compétition par équipe de 4 nageurs licenciés FFN</b>	
-----Engagements-----		-----Résultats-----
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 25/03/2019 ♦ Liste des engagés : Mercredi 27/03/2019	♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2 <a href="http://martinique.ffnatation.fr">http://martinique.ffnatation.fr</a>	

**EXTRAIT DE RÈGLEMENT** : Se référer à « l'annuel Règlements 2018/ 2019 », page 80 et 81.

**CONTENU DU PROGRAMME** : *Classement au temps.*

**Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)**

50 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon (1 nageur par épreuve) et 100 4 Nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

**Épreuve de relais (2 en filles et 2 en garçons).**

4 x 50 m nage libre, 4 x (50 m 4 nages), Chaque nageur dispute les deux relais.

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

**MODE DE PARTICIPATION**

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaire de l'ENF3 pass'compétition Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 N) ainsi qu'aux deux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

**CLASSEMENT**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

**RÉCOMPENSES**

Coupes aux 3 premières équipes. Médailles aux 4 nageurs des 3 premières équipes filles et garçons.

**PROGRAMME ET HORAIRES**

<b>SAMEDI 30 MARS 2019</b> OP : 17H00 / Début : 18H00	<b>DIMANCHE date 2019</b> OP : 08H00 / Début : 09H00
1 - 4 X 50 m Nage Libre filles	7 - 50 m Nage Libre filles
2 - 4 X 50 4N garçons	8 - 50 m Nage libre garçons
3 - 50 m Dos filles	9 - 50 m Papillon filles
4 - 50 m Dos garçons	0 - 50 m Papillon garçons
5 - 50 m Brasse filles	1 - 4 X 50 4N filles
6 - 50 m Brasse garçons	2 - 4 X 50 NL garçons

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Samedi 15 et dimanche 16 Juin 2019</li> <li>◆ 4 réunions</li> </ul>	<h1 style="margin: 0;">CHAMPIONNAT DE MARTINIQUE</h1> <h2 style="margin: 0;">AVENIRS ET JEUNES TROPHÉE JEUNES</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Piscine du Carbet</li> <li>◆ Bassin : 50 m - 8 couloirs</li> <li>◆ Organisation LNM</li> </ul> <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">Compétition de référence</p>
-----Conditions d'accès-----		
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Catégories d'âge</u> : Jeunes du circuit A et Jeunes circuit Espoirs et Avenirs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Nombre d'épreuves</u> 3 engagements maximum par réunion</li> </ul>	
-----Engagements-----		-----Résultats-----
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 10/06/2019</li> <li>◆ Liste des engagés : 12/06/2019</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Envoi serveur : J+1</li> <li>◆ Publication web : J+2</li> </ul>	

### **CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS**

#### **Épreuves individuelles**

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 Nages.

#### **Épreuves Relais**

4 X 50 NL, 4 X 100 NL, 4 X 50 4 N

### **RÉCOMPENSES**

Médailles par nage et par année d'âge aux 3 premiers jeunes.  
Médailles aux 4 nageurs des 3 premiers relais.

### **PROGRAMME ET HORAIRE**

Réunion N°1 : Samedi 15/06/19 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 16/06/19 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1. 800 m Nage Libre Dames 2. 800 m Nage Libre Messieurs 3. 1500 m Nage Libre Dames 4. 1500 m Nage Libre Messieurs 5. 200 m Brasse Dames 6. 200 m Brasse Messieurs 7. 50 m Dos Dames 8. 50 m Dos Messieurs 9. 100 m Papillon Dames 10. 100 m Papillon Messieurs	21. 200 m 4 Nages Dames 22. 200 m 4 Nages Messieurs 23. 50 m Brasse Dames 24. 50 m Brasse Messieurs 25. 100 m Nage Libre Dames 26. 100 m Nage Libre Messieurs 27. 200 m Papillon Dames 28. 200 m Papillon Messieurs 29. Relais 4 X 100 Nage Libre Dames 30. Relais 4 X 100 Nage Libre Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 15/06/19 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 16/06/19 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
11. 200 m nage libre Dames 12. 200 m nage libre Messieurs 13. 50 m papillon Dames 14. 50 m papillon Messieurs 15. 100 m dos Dames 16. 100 m dos Messieurs 17. 400 m 4 nages Dames 18. 400 m 4 nages Messieurs 19. Relais 4 X 50 4 Nages Dames 20. Relais 4 X 50 4 Nages Messieurs	31. 400 m nage libre Dames 32. 400 m nage libre Messieurs 33. 200 dos Dames 34. 200 dos Messieurs 35. 100 m brasse Dames 36. 100 m brasse Messieurs 37. 50 m nage libre Dames 38. 50 m nage libre Messieurs 39. Relais 4 X 50 Nage Libre Dames 40. Relais 4 X 50 Nage Libre Messieurs

♦ Vendredi 28, Samedi 29, dimanche 30 Juin 2019  ♦ 6 réunions	<h1 style="color: red; margin: 0;">CHAMPIONNAT DE MARTINIQUE</h1> <h2 style="color: red; margin: 0;">OPEN</h2>	♦ CAC ♦ Bassin : 50 m - 8 couloirs ♦ Organisation LNM  <i style="color: red;">Compétition de référence</i>
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
♦ <u>Catégories d'âge</u> : <b>Juniors et plus</b>	♦ <u>Nombre d'épreuves</u> 3 engagements maximum par réunion	
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 24/06/2019 ♦ Liste des engagés : 26/06/2019	♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2	

### CONTENU DU PROGRAMME

#### **Épreuves individuelles**

*(17 en dames et 17 en messieurs)*

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

#### **Épreuves Relais**

*(4 en dames et 4 en messieurs)*

4 X 50 NL, 4 X 100 NL, 4 X 100 4 N, 4 X 200 NL

**Finales C protégées pour les filles 15 ans et moins, pour les garçons 16 ans et moins, non qualifiés en finale A ou B.**

**Pour les 800 m et 1 500 m, Classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).**

**RÉCOMPENSES** : Trophée au 1<sup>er</sup>, médailles au 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> (dames et messieurs) de chaque nage, toutes catégories confondues.

Cadeau à la meilleure fille et au meilleur garçon à la table de cotation FFN.

### PROGRAMME ET HORAIRES

VENDREDI 28 JUIN 2019	
1 <sup>re</sup> RÉUNION	2 <sup>e</sup> RÉUNION
Ouverture des portes : <b>7H30</b> • Début des épreuves <b>9H00</b>	Ouverture des portes : <b>15H00</b> • Début des épreuves <b>16H00</b>
1 - 100 Pap D. (séries) 2 - 200 Pap M (séries) 3 - 400 NL D (séries) 4 - 200 4N M (séries) <b>Pause 10 minutes</b> 5 - 50 Dos D (séries) 6 - 100 Dos M (séries) 7 - 200 Brasse D (séries) <b>Pause 10 minutes</b> 8 - 100 Brasse M (séries) 9 - 50 NL D (séries) 10 - 100 NL M (séries) 11 - 1500 NL M (séries lentes)	12 - 1500 m NL M (série rapide) 13 - 100 Pap D (finales C*, B, A) 14 - 200 Pap M (finales C*, B, A) 15 - 400 NL D (finales C*, B, A) <b>Pause 10 minutes</b> 16 - 200 m 4N M (finales C*, B, A) 17 - 50 Dos D (finales C*, B, A) 18 - 100 Dos M (finales C*, B, A) <b>Pause 10 minutes</b> 19 - 200 Brasse D (finales C*, B, A) 20 - 100 Brasse M (finales C*, B, A) 21 - 50 NL D (finales C*, B, A) 22 - 100 NL M (finales C*, B, A)

**SAMEDI 29 JUIN 2019**

<b>3e RÉUNION</b> Ouverture des portes : <b>7H30</b> • Début des épreuves <b>9H00</b>	<b>4e RÉUNION</b> Ouverture des portes : <b>15H00</b> • Début des épreuves <b>16H00</b>
<p><b>23</b> -200 dos D (séries)  <b>24</b> -200 Dos M (séries)  <b>25</b> -50 Pap D (séries)  <b>26</b> -50 Pap M (séries)  <b>Pause 10 minutes</b>  <b>27</b> -400 4N D (séries)  <b>28</b> -400 4N M (séries)  <b>29</b> -200 NL D (séries)  <b>30</b> -200 NL M (séries)  <b>Pause 10 minutes</b>  <b>31</b> -50 Brasse D (séries)  <b>32</b> -50 Brasse M (séries)  <b>33</b> -1500 NL D (séries lentes)  <b>34</b> -800 NL M (séries lentes)</p>	<p><b>35</b> -1500 NL D (série rapide)  <b>36</b> -800 NL M (série rapide)  <b>37</b> -200 Dos D (finales C*, B, A)  <b>38</b> -200 m Dos M (finales C*, B, A)  <b>Pause 10 minutes</b>  <b>39</b> -50 Pap D (finales C*, B, A)  <b>40</b> -50 Pap M (finales C*, B, A)  <b>41</b> -400 4N D (finales C*, B, A)  <b>42</b> -400 4N M (finales C*, B, A)  <b>Pause 10 minutes</b>  <b>43</b> -200 NL D (finales C*, B, A)  <b>44</b> -200 NL M (finales C*, B, A)  <b>45</b> -50 Brasse D (finales C*, B, A)  <b>46</b> -50 Brasse M (finales C*, B, A)</p>

**DIMANCHE 30 JUILLET 2019**

<b>5e RÉUNION</b> Ouverture des portes : <b>7H30</b> • Début des épreuves <b>9H00</b>	<b>6e RÉUNION</b> Ouverture des portes : <b>15H00</b> • Début des épreuves <b>16H00</b>
<p><b>47</b> -100 Pap M (séries)  <b>48</b> -200 Pap D (séries)  <b>49</b> -400 NL M (séries)  <b>50</b> -200 4N D (séries)  <b>Pause 10 minutes</b>  <b>51</b> -50 Dos M (séries)  <b>52</b> -100 m Dos. D (séries)  <b>53</b> -200 Brasse M (séries)  <b>54</b> -100 Brasse D (séries)  <b>Pause 10 minutes</b>  <b>55</b> -50 NL M (séries)  <b>56</b> -100 NL D (séries)  <b>57</b> -800 NL D (séries lentes)</p>	<p><b>58</b> -800 m NL D. (série rapide)  <b>59</b> -100 Pap M (finales C*, B, A)  <b>60</b> -200 Pap D (finales C*, B, A)  <b>61</b> -400 NL M ((finales C*, B, A)  <b>Pause 10 minutes</b>  <b>62</b> -200 4N D (finales C*, B, A)  <b>63</b> -50 Dos M (finales C*, B, A)  <b>64</b> -100 Dos D (finales C*, B, A)  <b>65</b> -200 Brasse M (finales C*, B, A)  <b>Pause 10 minutes</b>  <b>66</b> -100 Brasse D (finales C*, B, A)  <b>67</b> -50 NL M (finales C*, B, A)  <b>68</b> -100 NL D (finales C*, B, A)</p>

# LES MAITRES

## LES CATEGORIES D'ÂGE 2018-2019

Les compétitions des Maîtres possèdent également leurs catégories

Une catégorie C0 est présente dans les compétitions qui ne sont pas au programme national des Maîtres. Pour les relais de 4 nageurs c'est l'addition des âges qui détermine la catégorie.

<b>Individuels</b>			
<b>C1</b>	Né(e)s entre 1990 et 1994	<b>C9</b>	Né(e)s entre 1950 à 1954
<b>C2</b>	Né(e)s entre 1985 à 1989	<b>C10</b>	Né(e)s entre 1945 à 1949
<b>C3</b>	Né(e)s entre 1980 à 1984	<b>C11</b>	Né(e)s entre 1940 à 1944
<b>C4</b>	Né(e)s entre 1975 à 1979	<b>C12</b>	Né(e)s entre 1935 à 1939
<b>C5</b>	Né(e)s entre 1970 à 1974	<b>C13</b>	Né(e)s entre 1930 à 1934
<b>C6</b>	Né(e)s entre 1965 à 1969	<b>C14</b>	Né(e)s entre 1925 à 1929
<b>C7</b>	Né(e)s entre 1960 à 1964	<b>C15</b>	Né(e)s entre 1924 et avant
<b>C8</b>	Né(e)s entre 1955 à 1959		

<b>Relais (addition de l'âge des quatre relayeurs)</b>			
<b>R1</b>	100 à 119 ans	<b>R5</b>	240 à 279 ans
<b>R2</b>	120 à 159 ans	<b>R6</b>	Plus de 280 ans
<b>R3</b>	160 à 199 ans	<b>R7</b>	320 à 359 ans
<b>R4</b>	200 à 239 ans	<b>R8</b>	360 ans et plus



Vendredi 14 décembre 2018 1 réunion	<b>CHAMPIONNATS Maîtres - 25 M</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Piscine de Schoelcher</li> <li>◆ Bassin : 25 m</li> <li>◆ Organisation LNM</li> </ul>
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
<b>Catégories d'âge : Maîtres FINA (25 ans et plus)</b>		
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Propositions ExtraNat : Jusqu'au lundi 10 déc. 18</li> <li>◆ Liste des engagés : mercredi 13 déc. 2018</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Envoi serveur : J+1</li> <li>◆ Publication web : J+2</li> </ul>

**« RÉGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS 2018/2019 »**

Échauffement 19H30  
Début des épreuves 20H30

**CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS**

**Épreuves Individuelles** (16 en Dames, 16 en Messieurs)

50 NL, 100 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 Dos, 100 Dos, 200 Dos, 50 Br., 100 Br., 200 Br., 50 Pap, 100 Pap., 100 4N, 200 4N, 200 Papillon, 400 4N.

**Relais** : (2 en dames, 2 en messieurs et 2 en mixte) 4 X 50 m nage libre, 4 X 50 m 4 nages, dames, messieurs et mixte (composé obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs).

**RÉCOMPENSES**

Médailles aux 3 premiers de toutes les nages et par catégorie maîtres.

**PROGRAMME**

<b>OUVERTURE DES PORTES 19H30 DÉBUT DES ÉPREUVES 20H30</b>
1 - 4 X 50 NL dames et messieurs
2 - 4 X 50 4N Mixte
3 - 400 4N dames et messieurs
4 - 50 Dos dames et messieurs
5 - 200 NL dames et messieurs
6 - 100 Brasse dames et messieurs
7 - 400 NL dames et messieurs
8 - 50 Pap dames et messieurs
9 - 200 Brasse dames et messieurs
10 - 100 4N dames et messieurs
11 - 800/1500 NL dames et messieurs
12 - 100 Pap dames et messieurs
13 - 100 Dos dames et messieurs
14 - 50 NL dames et messieurs
15 - 200 Dos dames et messieurs
16 - 100 NL dames et messieurs
17 - 50 Brasse dames et messieurs
18 - 200 Papillon dames et messieurs
19 - 4 X 50 4N dames et messieurs
20 - 4 X 50 NL Mixte

Vendredi 15 février 2019 1 réunion	<b>CHAMPIONNATS  INTERCLUBS  Maîtres - 25 M</b>	♦ Piscine Schoelcher ♦ Bassin : 25 m homologué ♦ Organisation LNM
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
<u>Catégories d'âge : Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)</u> <u>Nageurs licenciés FFN</u>		
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
♦ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 11 février 2018 ♦ Liste des engagés : lundi 13 février 2018	♦ Envoi serveur : J+1 ♦ Publication web : J+2	

**RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS 2018/2019 » PAGE 122**

- ♦ Compétition par équipes mixtes.
- ♦ Chaque équipe est composée de 10 licenciés FFN du même club.
- ♦ Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 X 50 m NL.

**CONTENU DU PROGRAMME**

**Épreuves Individuelles :**

50 NL, 100 NL, 400 NL, 50 Dos, 100 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Pap, 100 Pap, 200 4N.

**Épreuves de relais :**

4 X 50 m 4N mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs), 4 X 50 m NL (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs autres que les nageurs du 4 X 50 m 4N), 10 X 50 m NL

**RÉCOMPENSES**

Trophée à la 1<sup>ère</sup> équipe

Médailles aux nageurs de la première, deuxième et troisième équipe

**PROGRAMME**

Vendredi 15 février 2019	
Ouverture des portes 19h30 – début 20h30	
1.	10 X 50 NL Mixte
2.	400 NL dames et messieurs
3.	100 Pap dames et messieurs
4.	50 Dos dames et messieurs
5.	100 Brasse dames et messieurs
6.	50 NL dames et messieurs
7.	100 NL dames et messieurs
8.	50 Brasse dames et messieurs
9.	100 Dos dames et messieurs
10.	50 Pap dames et messieurs
11.	200 4N dames et messieurs
12.	4 X 50 4N Mixte
13.	4 X 50 NL Mixte

**CLASSEMENT SPÉCIFIQUE À LA COMPÉTITION**

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Pour être classé un club doit obligatoirement disputer le 10 X 50 m NL avec au minimum 4 femmes et 4 hommes.

Vendredi 2 juin 2019 2 réunions	<b>CHAMPIONNATS Maîtres - 50 M</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Piscine Carbet</li> <li>◆ Bassin : 50 m</li> <li>◆ Organisation LNM</li> </ul>
----- <b>Conditions d'accès</b> -----		
<u>Catégories d'âge : Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)</u> <u>Nageurs licenciés FFN</u>		
----- <b>Engagements</b> -----		----- <b>Résultats</b> -----
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 27 Mai 2019</li> <li>◆ Liste des engagés : Mercredi 29 Mai 2019</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Envoi serveur : J+1</li> <li>◆ Publication web : J+2</li> </ul>

**RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS 2018/2019 »**

Compétition qualificative pour les championnats de France.

**CONTENU DU PROGRAMME**

***Épreuves Individuelles*** (16 en dames et 16 en messieurs)

50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 Dos, 100 Dos, 200 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse, 50 Pap, 100 Pap, 200 Pap.

**RÉCOMPENSES**

Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie Maîtres.

**PROGRAMME**

<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>
<b>OUVERTURE DES PORTES 8H00 DÉBUT DES ÉPREUVES 9H00</b>	<b>OUVERTURE DES PORTES 14H00 DÉBUT DES ÉPREUVES 15H00</b>
<b>1.</b> 800/1500 NL dames et messieurs	<b>10.</b> 400 NL dames et messieurs
<b>2.</b> 100 Dos dames et messieurs	<b>11.</b> 200 Brasse dames et messieurs
<b>3.</b> 100 Brasse dames et messieurs	<b>12.</b> 50 Dos dames et messieurs
<b>4.</b> 50 NL dames et messieurs	<b>13.</b> 200 4N dames et messieurs
<b>5.</b> 200 Papillon dames et messieurs	<b>14.</b> 200 NL dames et messieurs
<b>6.</b> 50 Pap dames et messieurs	<b>15.</b> 100 Pap dames et messieurs
<b>7.</b> 200 Dos dames et messieurs	<b>16.</b> 50 Brasse dames et messieurs
<b>8.</b> 100 NL dames et messieurs	
<b>9.</b> 400 4N dames et messieurs	

# CARIFTA GAMES

## NATATION COURSE

### DU 20 AU 24 AVRIL 2019

Les CARIFTA GAMES 2019 seront organisés par la Barbade.

#### LA DÉLÉGATION

- ☛ 36 nageurs maximum
- ☛ 8 nageurs maximum par catégorie et par sexe
- ☛ 2 nageurs maximum par épreuve, par catégorie et par sexe.
- ☛ 2 épreuves maximum par nageur et par réunion

#### LES CATÉGORIES

- ☛ **11-12** : né(e) en 2006 et 2007
- ☛ **13-14** : né(e) en 2004 et 2005
- ☛ **15-17** : né(e) en 2001, 2002 et 2003

#### COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES – NATATION COURSE

La sélection Carifta sera établie à partir des rankings 50m sur la saison en cours. De ce fait, toutes les compétitions de références en bassin de 50m sont qualificatives Carifta :

#### CRITÈRES DE SÉLECTION – NATATION COURSE

Pour être sélectionnable, un(e) nageur(se) devra comptabiliser le minimum de points requis en fonction de sa catégorie d'âge selon **la grille Carifta individuelle** correspondante, au cumul de ses épreuves rapportant des points :

- ☛ Filles et Garçons 11-12 : **5 points**
- ☛ Filles et Garçons 13-14 : **8 points**
- ☛ Filles et Garçons 15-17 : **8 points**

À défaut, un(e) nageur(se) pourra être sélectionnable\* s'il(elle) comptabilise le minimum de points requis en fonction de sa catégorie d'âge selon **la grille Carifta relais** correspondante :

- ☛ **Filles et Garçons 11-12 : 26 points** (50 NL + 100NL + 100pap ou 100dos ou 100 brasse)
- ☛ **Filles et Garçons 13-14 : 36 points** (50 NL + 100NL + 200NL + 100pap ou 100dos ou 100 brasse)
- ☛ **Filles et Garçons 15-17 : 36 points** (50NL + 100NL + 200NL + 100pap ou 100dos ou 100 brasse)

\* : si 4 nageurs minimum sélectionnables dans sa catégorie.

#### CRITÈRE DE SÉLECTION – EAU LIBRE

Chaque premier du 5 km de la course en mer de l'étape 4 aux Anses d'Arlet le 3 février 2019 sera sélectionnable au titre de l'eau libre en fonction des catégories CARIFTA, soit 1 fille 13-14 / 1 fille 15-17 / 1 garçon 13-14 / 1 garçon 15-17.

## **SÉLECTION**

La sélection sera établie en fonction des nageurs sélectionnables.

Les nageurs sont à la disposition de la sélection pour les épreuves individuelles, Eau libre comprise, sous la responsabilité de l'équipe technique des CARIFTA. Il en va de même pour la composition et l'ordre des relais.

Les éventuelles nages complémentaires seront validées au Comité Directeur de la Ligue de Natation après proposition de l'équipe technique CARIFTA.

Les nageurs sélectionnables au titre de l'Eau Libre uniquement pourront être engagés sur des épreuves individuelles Natation Course sur proposition de l'équipe technique. Il en va de même pour les nageurs sélectionnables au critère relais uniquement.

Les nageurs sélectionnables en natation course individuel ou relais pourront être engagés sur l'épreuve d'Eau Libre sur proposition de l'équipe technique.

## CARIFTA 2019 / FILLES 11-12

<b>GRILLE INDIVIDUELLE</b>								
	<b>1 pt</b>	<b>2 pts</b>	<b>3 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>5 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>7 pts</b>	<b>9 pts</b>
<b>50 NL</b>	29"60	29"51	29"19	28"75	28"72	28"70	27"87	26"59
<b>100 NL</b>	1'05"93	1'05"89	1'04"70	1'04"28	1'03"93	1'03"37	1'03"11	1'00"06
<b>200 NL</b>	2'26"28	2'24"62	2'23"03	2'21"44	2'21"03	2'19"09	2'17"64	2'10"26
<b>400 NL</b>	5'09"53	5'05"26	5'05"17	5'04"40	4'59"52	4'55"96	4'51"77	4'45"51
<b>50 DOS</b>	34"24	34"20	34"13	33"90	33"88	33"78	33"75	31"52
<b>100 DOS</b>	1'17"47	1'17"22	1'15"90	1'15"71	1'14"10	1'13"55	1'13"01	1'12"39
<b>200 DOS</b>	2'47"30	2'47"22	2'46"52	2'45"78	2'42"83	2'39"28	2'38"19	2'29"11
<b>50 BRA</b>	39"41	38"93	38"84	37"74	37"30	36"77	35"72	35"36
<b>100 BRA</b>	1'26"45	1'25"51	1'25"10	1'23"45	1'22"46	1'21"74	1'21"73	1'21"58
<b>200 BRA</b>	3'09"96	3'08"16	3'05"47	3'02"61	3'02"13	3'01"31	3'00"74	2'53"55
<b>50 PAP</b>	32"05	31"40	31"19	31"15	31"01	30"95	30"88	28"87
<b>100 PAP</b>	1'14"37	1'12"01	1'11"89	1'10"87	1'10"72	1'09"47	1'09"31	1'05"98
<b>200 PAP</b>	3'00"96	2'57"59	2'54"48	2'51"12	2'50"59	2'43"79	2'43"14	2'40"50
<b>200 4N</b>	2'47"53	2'47"48	2'45"88	2'42"30	2'40"64	2'39"94	2'36"56	2'32"40
<b>400 4N</b>	6'16"54	6'08"56	6'06"41	5'47"46	5'47"35	5'46"46	5'31"74	5'26"47

<b>GRILLE RELAIS</b>								
	<b>2 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>8 pts</b>	<b>10 pts</b>	<b>12 pts</b>	<b>14 pts</b>	<b>18 pts</b>
<b>50 NL</b>	30"87	30"50	30"48	30"04	30"02	29"89	29"35	28"87
<b>100 NL</b>	1'08"44	1'06"94	1'06"25	1'06"11	1'05"95	1'05"18	1'04"84	1'03"41
<b>100 DOS*</b>	1'19"82	1'19"24	1'18"38	1'16"17	1'16"12	1'16"04	1'14"55	1'08"81
<b>100 BRA*</b>	1'30"14	1'28"76	1'27"13	1'27"02	1'26"75	1'25"41	1'24"89	1'21"46
<b>100 PAP*</b>	1'24"62	1'20"71	1'14"96	1'14"72	1'12"09	1'12"01	1'11"06	1'08"78

\* : une seule épreuve parmi les trois épreuves de 4N est retenue pour le calcul du cumul points relais.

## CARIFTA 2019 / GARCONS 11-12

<b>GRILLE INDIVIDUELLE</b>								
	<b>1 pt</b>	<b>2 pts</b>	<b>3 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>5 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>7 pts</b>	<b>9 pts</b>
<b>50 NL</b>	28"39	28"02	27"92	27"66	27"14	27"00	26"12	25"90
<b>100 NL</b>	1'02"26	1'01"94	1'01"65	1'00"37	59"91	59"16	59"16	58"59
<b>200 NL</b>	2'18"79	2'17"81	2'12"73	2'12"46	2'10"70	2'10"33	2'08"43	2'07"03
<b>400 NL</b>	4'50"29	4'49"23	4'46"19	4'40"97	4'39"26	4'37"02	4'27"89	4'27"78
<b>50 DOS</b>	33"81	33"49	32"87	32"84	32"38	32"13	32"03	30"59
<b>100 DOS</b>	1'16"43	1'15"40	1'15"39	1'14"30	1'13"12	1'12"92	1'11"71	1'06"68
<b>200 DOS</b>	2'51"12	2'46"35	2'45"62	2'42"97	2'36"25	2'34"74	2'32"42	2'29"92
<b>50 BRA</b>	36"71	36"35	35"78	35"74	35"72	34"98	34"83	34"03
<b>100 BRA</b>	1'22"65	1'22"22	1'20"92	1'20"39	1'20"09	1'18"88	1'18"04	1'15"81
<b>200 BRA</b>	2'59"12	2'58"13	2'54"47	2'53"20	2'53"03	2'53"03	2'47"30	2'43"39
<b>50 PAP</b>	29"79	29"38	29"37	29"15	29"13	29"04	28"61	28"59
<b>100 PAP</b>	1'07"73	1'07"31	1'06"26	1'05"48	1'05"40	1'05"10	1'05"05	1'04"09
<b>200 PAP</b>	2'45"44	2'42"12	2'38"42	2'32"24	2'28"97	2'26"34	2'25"83	2'23"22
<b>200 4N</b>	2'36"80	2'36"62	2'36"49	2'34"74	2'33"07	2'30"59	2'28"42	2'24"93
<b>400 4N</b>	5'55"51	5'48"97	5'44"93	5'31"35	5'22"31	5'20"18	5'18"60	5'10"41

GRILLE RELAIS								
	2 pts	4 pts	6 pts	8 pts	10 pts	12 pts	14 pts	18 pts
50 NL	29"73	29"20	28"82	28"81	28"50	28"46	28"45	27"62
100 NL	1'07"32	1'05"97	1'04"48	1'04"10	1'03"61	1'02"74	1'02"26	1'01"47
100 DOS*	1'17"13	1'15"99	1'15"67	1'14"87	1'14"10	1'13"86	1'12"04	1'11"56
100 BRA*	1'23"84	1'20"91	1'19"29	1'18"36	1'17"24	1'16"18	1'15"89	1'15"05
100 PAP*	1'16"75	1'15"64	1'13"91	1'12"60	1'11"05	1'10"44	1'09"89	1'05"85

\* : une seule épreuve parmi les trois épreuves de 4N est retenue pour le calcul du cumul points relais.

## CARIFTA 2019 / FILLES 13-14

GRILLE INDIVIDUELLE								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	28"47	28"20	28"12	27"68	27"58	27"19	26"92	26"76
100 NL	1'02"16	1'01"79	1'01"54	1'01"11	1'00"97	1'00"50	59"39	57"99
200 NL	2'15"90	2'15"37	2'15"22	2'15"18	2'12"77	2'12"23	2'10"60	2'08"70
400 NL	4'48"69	4'45"43	4'45"37	4'44"08	4'43"64	4'42"87	4'40"95	4'40"09
800 NL	10'14"75	10'01"06	9'52"63	9'52"06	9'48"90	9'48"75	9'42"40	9'41"07
50 DOS	32"57	32"51	31"98	31"81	31"75	31"74	30"97	30"78
100 DOS	1'12"50	1'12"34	1'11"58	1'10"50	1'08"78	1'08"63	1'08"56	1'08"50
200 DOS	2'38"43	2'37"06	2'37"05	2'36"49	2'36"09	2'34"17	2'32"47	2'25"27
50 BRA	38"33	37"77	37"34	36"69	36"35	36"18	36"09	35"32
100 BRA	1'25"43	1'24"65	1'21"97	1'21"48	1'20"58	1'20"06	1'20"04	1'19"87
200 BRA	3'01"76	3'00"07	3'00"04	2'58"98	2'55"57	2'55"02	2'52"65	2'45"65
50 PAP	31"13	30"90	30"66	29"42	29"37	28"89	27"94	27"78
100 PAP	1'09"22	1'08"81	1'08"71	1'08"00	1'07"77	1'04"85	1'04"46	1'04"28
200 PAP	2'46"07	2'43"24	2'41"81	2'36"78	2'36"23	2'33"29	2'33"20	2'32"85
200 4N	2'39"12	2'38"92	2'37"67	2'35"33	2'35"21	2'34"56	2'33"22	2'31"88
400 4N	5'40"77	5'40"73	5'35"35	4'32"35	4'32"25	5'30"20	5'28"17	5'20"22

GRILLE RELAIS								
	2 pts	4 pts	6 pts	8 pts	10 pts	12 pts	14 pts	18 pts
50 NL	29"67	29"49	29"26	28"86	28"70	28"43	28"37	27"70
100 NL	1'05"74	1'04"65	1'04"35	1'03"92	1'02"98	1'02"18	1'00"88	1'00"30
200 NL	2'24"47	2'23"78	2'21"62	2'20"24	2'19"83	2'17"56	2'17"33	2'16"04
100 DOS*	1'15"84	1'14"65	1'13"58	1'13"09	1'12"38	1'11"64	1'10"65	1'10"15
100 BRA*	1'27"77	1'26"44	1'25"88	1'24"00	1'22"84	1'19"88	1'19"41	1'18"60
100 PAP*	1'16"42	1'11"68	1'10"88	1'10"00	1'09"51	1'08"24	1'06"79	1'05"67

\* : une seule épreuve parmi les trois épreuves de 4N est retenue pour le calcul du cumul points relais.

## CARIFTA 2019 / GARCONS 13-14

GRILLE INDIVIDUELLE								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	26"16	26"10	26"03	25"82	25"67	25"55	25"03	24"27
100 NL	57"99	57"60	57"48	56"88	56"45	55"40	54"72	54"47
200 NL	2'09"62	2'08"86	2'06"29	2'05"97	2'05"11	2'01"40	2'01"23	1'59"16
400 NL	4'36"66	4'35"17	4'34"28	4'31"33	4'29"53	4'18"48	4'17"80	4'17"50
1500 NL	18'11"69	18'11"38	17'48"02	17'44"79	17'33"57	17'25"74	17'23"61	16'44"60
50 DOS	30"33	30"21	30"12	30"05	29"46	29"40	29"07	28"38
100 DOS	1'06"71	1'06"26	1'05"53	1'05"27	1'04"21	1'03"79	1'01"55	1'01"41
200 DOS	2'24"91	2'23"73	2'22"51	2'21"22	2'21"00	2'20"57	2'19"70	2'19"06
50 BRA	33"52	33"01	32"82	32"49	32"41	32"34	32"31	32"13
100 BRA	1'14"72	1'13"27	1'13"19	1'12"41	1'12"23	1'11"53	1'10"88	1'10"56
200 BRA	2'44"23	2'41"20	2'40"39	2'39"41	2'39"23	2'38"83	2'35"98	2'32"88
50 PAP	27"76	27"65	27"56	27"54	27"34	27"29	27"16	26"86
100 PAP	1'03"23	1'02"56	1'02"51	1'01"71	1'01"53	1'01"06	1'00"24	1'00"01
200 PAP	2'40"87	2'32"34	2'28"75	2'26"82	2'20"86	2'20"20	2'19"82	2'17"02
200 4N	2'24"25	2'24"06	2'23"73	2'22"96	2'22"35	2'19"95	2'19"85	2'18"65
400 4N	5'13"39	5'13"30	5'12"86	5'09"40	5'04"94	5'01"38	4'58"71	4'54"20

GRILLE RELAIS								
	2 pts	4 pts	6 pts	8 pts	10 pts	12 pts	14 pts	18 pts
50 NL	26"99	26"93	26"88	26"72	26"45	25"99	25"73	25"63
100 NL	1'00"57	1'00"28	59"38	59"13	58"92	57"99	57"46	56"22
200 NL	2'16"28	2'13"87	2'13"40	2'12"83	2'11"08	2'09"24	2'08"42	2'06"31
100 DOS*	1'10"63	1'08"66	1'08"23	1'07"40	1'06"81	1'04"52	1'03"75	1'03"17
100 BRA*	1'16"00	1'15"16	1'14"94	1'14"58	1'14"41	1'11"78	1'11"56	1'11"12
100 PAP*	1'07"08	1'05"78	1'05"12	1'04"68	1'04"51	1'02"53	1'02"08	1'00"14

\* : une seule épreuve parmi les trois épreuves de 4N est retenue pour le calcul du cumul points relais.

## CARIFTA 2019 / FILLES 15-17

GRILLE INDIVIDUELLE								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	28"06	27"78	27"36	27"26	26"86	26"30	26"29	26"18
100 NL	1'01"19	1'01"08	1'00"46	59"97	59"65	59"05	58"98	58"81
200 NL	2'16"39	2'14"47	2'13"79	2'12"54	2'11"34	2'11"09	2'11"03	2'10"32
400 NL	4'47"45	4'45"64	4'45"61	4'42"02	4'41"30	4'39"69	4'36"91	4'32"62
800 NL	9'50"33	9'50"26	9'47"31	9'46"11	9'43"03	9'42"22	9'39"52	9'26"31
50 DOS	31"91	31"65	31"36	31"28	31"20	31"01	30"90	30"30
100 DOS	1'11"42	1'10"45	1'09"22	1'08"88	1'08"65	1'08"45	1'07"52	1'04"79
200 DOS	2'38"65	2'36"09	2'35"91	2'33"64	2'32"77	2'32"60	2'28"79	2'26"23
50 BRA	35"70	35"32	35"15	35"10	34"34	34"12	33"82	33"46
100 BRA	1'19"54	1'19"42	1'17"17	1'16"62	1'15"92	1'15"82	1'14"87	1'12"65
200 BRA	2'56"64	2'53"90	2'53"79	2'52"25	2'50"57	2'45"84	2'45"25	2'40"21
50 PAP	29"33	29"23	29"15	28"55	28"53	28"52	28"29	28"00
100 PAP	1'08"11	1'07"52	1'06"69	1'06"58	1'06"47	1'06"28	1'05"52	1'04"83
200 PAP	2'56"30	2'52"05	2'46"52	2'42"89	2'35"35	2'32"92	2'32"03	2'29"56
200 4N	2'35"49	2'35"14	2'33"98	2'32"69	2'30"75	2'30"36	2'26"96	2'25"27
400 4N	5'31"15	5'30"65	5'29"30	5'28"08	5'26"98	5'19"11	5'14"94	5'07"30



GRILLE RELAIS								
	2 pts	4 pts	6 pts	8 pts	10 pts	12 pts	14 pts	18 pts
50 NL	29"06	28"82	28"69	28"68	28"48	27"77	27"42	27"11
100 NL	1'05"39	1'04"88	1'04"38	1'03"40	1'02"70	1'01"14	1'00"46	59"99
200 NL	2'24"42	2'23"79	2'22"68	2'21"52	2'19"28	2'18"19	2'15"15	2'13"13
100 DOS*	1'13"11	1'11"72	1'11"68	1'11"01	1'10"88	1'09"85	1'08"94	1'08"20
100 BRA*	1'26"77	1'23"28	1'22"79	1'20"03	1'18"60	1'17"78	1'17"09	1'16"43
100 PAP*	1'13"49	1'13"08	1'08"98	1'08"67	1'08"18	1'06"08	1'05"58	1'05"54

\* : une seule épreuve parmi les trois épreuves de 4N est retenue pour le calcul du cumul points relais.

## CARIFTA 2019 / GARCONS 15-17

GRILLE INDIVIDUELLE								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	24"67	24"50	24"34	24"25	24"11	24"03	23"93	23"25
100 NL	54"69	54"24	54"00	53"86	53"12	53"03	52"51	52"14
200 NL	2'00"21	1'59"68	1'59"66	1'57"46	1'57"38	1'57"15	1'56"82	1'55"85
400 NL	4'18"29	4'18"14	4'15"72	4'15"13	4'12"48	4'12"20	4'06"10	4'05"64
1500 NL	17'44"63	17'14"64	17'08"95	17'05"64	17'05"56	16'55"99	16'36"96	16'29"91
50 DOS	29"10	28"84	28"81	28"27	28"24	27"99	27"04	26"27
100 DOS	1'02"81	1'02"57	1'02"03	1'02"02	1'01"15	1'01"09	1'00"62	56"59
200 DOS	2'19"90	2'18"89	2'18"10	2'17"25	2'17"16	2'16"49	2'13"27	2'11"64
50 BRA	30"99	30"75	30"63	30"56	30"54	30"43	30"38	28"69
100 BRA	1'10"11	1'08"82	1'08"73	1'08"50	1'07"26	1'06"85	1'06"37	1'03"12
200 BRA	2'33"14	2'30"22	2'29"68	2'27"47	2'27"25	2'27"00	2'23"63	2'17"78
50 PAP	26"19	26"14	25"95	25"90	25"67	25"51	25"45	25"35
100 PAP	58"61	58"39	58"12	57"82	57"18	56"52	56"29	55"57
200 PAP	2'20"56	2'19"40	2'16"15	2'14"79	2'10"14	2'09"98	2'09"20	2'05"88
200 4N	2'20"61	2'19"26	2'16"73	2'16"48	2'13"67	2'13"66	2'09"56	2'08"97
400 4N	5'02"00	5'00"89	5'00"00	4'57"75	4'56"95	4'55"47	4'52"55	4'42"71

GRILLE RELAIS								
	2 pts	4 pts	6 pts	8 pts	10 pts	12 pts	14 pts	18 pts
50 NL	25"03	24"78	24"68	24"65	24"61	24"60	24"55	24"22
100 NL	55"91	55"80	55"43	55"10	54"74	54"43	54"23	53"76
200 NL	2'04"96	2'04"41	2'03"98	2'03"02	2'00"75	2'00"67	2'00"64	2'00"19
100 DOS*	1'04"79	1'03"78	1'03"33	1'02"62	1'02"53	1'02"25	1'01"93	57"88
100 BRA*	1'14"05	1'12"80	1'11"36	1'10"28	1'09"13	1'08"11	1'06"28	1'03"27
100 PAP*	1'00"93	59"95	59"06	58"26	58"14	56"46	56"26	56"14

\* : une seule épreuve parmi les trois épreuves de 4N est retenue pour le calcul du cumul points relais.

# CALENDRIER DE NATATION ARTISTIQUE 2018-2019

Dates, Horaires, Organisation	Thème	Contenu	Public concerné	Lieu et Besoins
<b>Sam.13 et dim. 14 oct. 2018</b> <b>Organisation LNM</b>	Colloque National Nat Artistique + formation FFN	Règlement, techniques d'entraînement	2 entraîneurs	INSEP
<b>Mer. 17 oct. 2018</b> <b>Organisation LNM 17h-19h30</b>	Compétition sélection CARIFTA	Figures imposées FINA-obligatoires	Moins de 12/ 12-15, / 16-18	CAC – Lamentin Bassin
<b>vac. Toussaint du 22 au 26 oct.</b> <b>Stage clubs</b>	Stage sans hébergement	Travail du Synchro Nat	Toutes les nageuses	Dans les clubs
<b>Vac. Toussaint du 22 au 26 oct.</b> <b>Organisation LNM</b>	Stage présélection CARIFTA	Travail technique et Chorégraphies	Nageuses présélectionnées	CAC - Lamentin
<b>Vac Toussaint du 22 au 27 oct.</b> <b>Organisation LNM</b>	Formation et recyclage des officiels + accompagnement entraîneurs	FINA	Anciens et nouveaux officiels et entraîneurs	CAC Lamentin
<b>Merc. 7 nov. 2018</b> <b>Organisation LNM</b>	Affichage des résultats et de la sélection CARIFTA et convocation pour le 1 <sup>er</sup> regroupement		Les nageuse sélectionnées	Info disponible sur site LNM et dans les clubs concernés
<b>Dim. 11 nov. 2018</b> <b>Organisation LNM 8h30 – 12h30</b>	1 <sup>er</sup> Regroupement sélection CARIFTA avec réunion des parents	Cohésion d'équipe et travail technique, déplacement et transitions	Les nageuses sélectionnées	Carbet 3 lignes
<b>Dim. 18 nov. 2018</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	Compétition SYNCHRO NAT et pass'compétition	Épreuves du groupe 1 synchro Nat	Toutes les nageuses	Carbet 3 lignes
<b>Dim. 25 nov. 2018</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	2 <sup>ème</sup> Regroupement sélection CARIFTA	Travail technique et Chorégraphie	Toutes les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin Fosse + Bassin derrière fond mobile 4 couloirs
<b>Dim. 2 déc. 2018</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	Passeport de l'eau	Natation course, Nat synchro et plongeon	Nageuses débutantes	Saint-Esprit
<b>Dim. 9 déc. 2018</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	3 <sup>ème</sup> Regroupement sélection CARIFTA	Cohésion d'équipe, travail technique et chorégraphies	Les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin Fosse+ bassin derrière fond mobile 4 couloirs
<b>Dim.16 déc.2018</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h00</b>	1 <sup>ère</sup> épreuve de Danse - compétition	Parcours à sec du Synchro Nat	Catégories Découverte, argent, or	ADOM – Fort de France
<b>Dim. 6 janv. 2019</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	3 <sup>ème</sup> Regroupement sélection CARIFTA	Cohésion d'équipe et travail technique, chorégraphies	Les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin Fosse + Bassin derrière fond mobile 4 couloirs
<b>Dim. 13 janv. 2019</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	1 <sup>ère</sup> étape du défi des sirènes	Natation course - souplesse	Nageuses avenir, jeune, junior	Carbet – tout le bassin ou 4 lignes
<b>Dim. 20 janv. 2019</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	5 <sup>ème</sup> Regroupement sélection CARIFTA	Cohésion d'équipe, travail technique et Chorégraphies	Toutes les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin Fosse + Bassin derrière fond mobile 4 couloirs
<b>Dim. 3 fév. 2019</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	6 <sup>ème</sup> Regroupement sélection CARIFTA	Cohésion d'équipe, travail technique et Chorégraphies	Toutes les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin Fosse + Bassin derrière fond mobile 4 couloirs
<b>Dim. 10 fév. 2019</b> <b>Organisation LNM 8h30 - 12h30</b>	Compétition Synchro Nat + Pass'compétition	Épreuves du groupe 2	Catégories Découverte, argent, or	Carbet – tout le bassin ou 4 lignes

<b>Dim. 17 fév. 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>8h30 - 12h30</b>	7 <sup>ème</sup> Regroupement sélection CARIFTA	Cohésion d'équipe, travail technique et Chorégraphies	Toutes les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin <i>Fosse + Bassin derrière fond mobile 4 couloirs</i>
<b>Stage carnaval</b> <b>25 au 27 fév. 2019</b> <b>Organisation LNM</b>	Stage CARIFTA avec hébergement	Cohésion d'équipe, Technique et chorégraphies	Toutes les nageuses sélectionnées	Carbet 4 lignes
<b>Stage carnaval</b> <b>25 au 9 mars 2019</b> <b>Organisation clubs</b>	Stage sans hébergement	Technique et chorégraphies	Toutes les nageuses	Dans les clubs
<b>Dim. 10 mars 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>8h30 - 12h30</b>	8 <sup>ème</sup> Regroupement sélection CARIFTA	Cohésion d'équipe, travail technique et Chorégraphies	Toutes les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin <i>Fosse + Bassin derrière fond mobile 4 couloirs</i>
<b>Sam. 16- dim. 17 mars 2019 à confirmer</b> <b>Organisation clubs</b>	Compétition N3 junior	Figures imposées FINA et ballet	Junior	Ile de France
<b>Dim. 17 mars 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>8h30 - 12h30</b>	2 <sup>ème</sup> épreuve de danse	Parcours à sec du Synchro Nat	Catégories Découverte, argent, or	ADOM – Fort de France
<b>Dim. 24 mars 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>8h30 - 12h30</b>	9 <sup>ème</sup> Regroupement sélection CARIFTA	Cohésion d'équipe, travail technique et Chorégraphies	Toutes les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin <i>Fosse + Bassin derrière fond mobile 4 couloirs</i>
<b>Dim. 31 mars 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>8h30 - 12h30</b>	2 <sup>ème</sup> étape Défi des sirènes	Natation souple et improvisation + récompenses	Nageuses avenir, jeune, junior	Carbet 4 lignes ou tout le bassin
<b>Dim. 7 avril 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>8h30 - 12h30</b>	10 <sup>ème</sup> regroupement sélection CARIFTA	Cohésion d'équipe, travail technique et Chorégraphies	Toutes les nageuses sélectionnées	CAC Lamentin <i>Fosse + Bassin derrière fond mobile 4 couloirs</i>
<b>Dim. 14 avril 2019</b> <b>Organisation LNM</b>	Regroupement sélection Natation Artistique et Natation Course	Cohésion de la sélection Martinique	Nageuses de la sélection CARIFTA	Carbet ou CAC à préciser
<b>Semaine du 15 au 22 avril 2019 à préciser</b> <b>Organisation LNM</b>	CARIFTA Nat Artistique	Figures Imposées FINA et Ballets	Toutes les nageuses sélectionnées	Barbade
<b>Pâques 15 au 18 av. 2019</b> <b>Organisation clubs</b>	Stage sans hébergement	Chorégraphies	Nageuses hors CARIFTA	Dans les clubs
<b>Sam. 4 et dim. 5 mai 2019 à confirmer</b> <b>Organisation clubs</b>	N3 jeunes	Figures Imposées FINA et Ballets	Jeunes	Ile de France
<b>Sam. 11 et dim. 12 mai 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>Sam. 14h - 18h</b> <b>Dim. 8h - 16h</b>	championnat régional Antilles + challenge Martinique Nat. Artistique	FINA + récompenses (Championnat et challenge)	Championnat régional Antilles : nageuses avenir et junior de Martinique et de Guadeloupe Challenge : nageuses avenir jeune et junior Martinique A CONFIRMER	CAC Lamentin Samedi 11 : fosse + derrière fond mobile Dimanche 12 la moitié du bassin de 50m - coté profond
<b>Attente calendrier Nat ART. Guadeloupe Clubs</b>	Championnats de Guadeloupe Nat Artistique	FINA	Nageuses jeunes et sénior	Guadeloupe
<b>Dim. 19 mai 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>8h30 - 12h30</b>	3 <sup>ème</sup> épreuve de danse	Parcours à sec du Synchro Nat	Catégories Découverte, argent, or	ADOM – Fort de France
<b>Merc. 29 mai 2019</b> <b>Organisation Longvilliers</b>	Répétition générale gala	Chorégraphies et mise en scène	Nageuses Longvilliers et Dauphins du Robert invitées	CAC – bassin de 50m

<b>Sam. 1<sup>er</sup> juin 2019</b> <b>Organisation</b> <b>Longvilliers</b>	Gala	Chorégraphies et mise en scène	Nageuses LONGVILLIERS et Dauphins du Robert invitées	CAC – bassin de 50m
<b>Sam.8 et dim. 9 juin</b> <b>Organisation clubs</b>	N3 avenir	Figures imposées FINA et ballets	avenirs	Créteil ou Massy
<b>Dim. 23 juin 2019</b> <b>Organisation LNM</b> <b>8h30 - 12h30</b>	Compétition Synchro Nat	Épreuves du Groupe 3	Catégories découverte, argent, or	Carbet – tout le bassin ou 4 lignes

**COMMISSION NATATION ARTISTIQUE LIGUE DE NATATION DE MARTINIQUE - SAISON 2018-2019**

<b>Responsable</b>	<b>Hélène MARIE-NELY</b>	<b>LNM</b>
<b>MEMBRES</b>	Laure-Anaïs LIMERY	Longvilliers club
	Céline CHARTOL	Longvilliers club
	Myriam PESSEGUE	Longvilliers club
	Esther RESOUF	Dauphins du Robert
	Maeva GOBE	Dauphins du Robert
	Alexia CUGNY	Dauphins du Robert

**RÉUNIONS DE LA COMMISSION NATATION ARTISTIQUE : ORGANISATION LNM**

<b>Vendredi 7 septembre 2018</b>	<b>Démarrage de la saison</b>	<b>CROSMA : 18h-20h</b>
Vendredi 11 janvier 2019	Point 1 <sup>er</sup> trimestre	CAC – salle Lamentin : 18h-20h
Vendredi 28 juin 2019	Bilan de la saison - prévisions	CAC Salle Lamentin : 18h-20h

# CARIFTA GAMES

## NATATION ARTISTIQUE - BARBADE

### CONDITIONS D'ACCÈS AUX CARIFTA 2019 BARBADE

*(Sous réserve de validation participation par LNM)*

### REPRÉSENTATION MAXIMALE DE LA MARTINIQUE AUX CARIFTA 2019

27 nageuses soit 9 nageuses par catégorie d'âge.

### CRITÈRES DE SÉLECTION DES BALLERINES

Points d'accès au CARIFTA 2019 Barbade sur figures imposées FINA 2017-2021

*(Référence FFN-N3)*

	12 ans et moins			13-14-15 ans			16-17-18 ans		
	Solo	Duo	Équipe	Solo	Duo	Équipe	Solo	Duo	Équipe
<b>Accès CARIFTA 2019</b>	<b>56</b>	<b>55</b>	<b>54</b>	<b>58</b>	<b>57</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>59</b>	<b>58</b>

Le classement est effectué en fonction du résultat des notes au dixième de point obtenu sur les figures imposées obligatoires FINA 2017-2021.

Si besoin pour départager 2 nageuses on retiendra la note de la figure la plus fortement coefficientée.

Pour la sélection sont également pris en compte l'investissement, la motivation, l'adaptation à l'équipe et l'assiduité des nageuses.

#### *❖ Épreuve, date et lieu de la sélection, référence réglementaire*

Les nageuses se qualifient lors de l'épreuve individuelle de figures obligatoires FINA 2017-2021, selon leur catégorie d'âge, le mercredi 17 octobre 2018, lors de l'épreuve de sélection au centre Aquatique du Lamentin, de 17h à 20h.

La sélection est basée sur une épreuve technique comportant 2 figures obligatoires du règlement FINA 2017-2021.

#### *❖ Validation de la sélection synchro Martinique*

La validation de la sélection par la LNM est attendue le 7 novembre, à l'issue du stage de pré-sélection qui se tiendra durant les vacances de la Toussaint, sous réserve de l'organisation des CARIFTA par la Barbade en même temps que les épreuves de natation course. Seront pris en compte l'investissement et l'assiduité des nageuses, en plus des qualités techniques et artistiques démontrées durant ce stage.

#### *❖ Regroupements*

Les nageuses présélectionnées à l'issue de l'épreuve du 17/10 participeront à un premier regroupement durant les vacances de la Toussaint. Le démarrage des regroupements de la sélection finale est prévu le 11 novembre. Ils se dérouleront au Lamentin selon le calendrier prévu par la LNM. (25/11, 09/12, 06/01, 20/01, 03/02, 17/02, 10/03, 24/03, 07/04. Est également prévu un stage bloqué durant les jours gras au Carbet.

Responsable des regroupements : Céline CHARTOL (Longvilliers). Il sera désigné parmi les clubs représentés 1 entraîneur par ballet d'équipe et les solos et duos seront montés en club par les entraîneurs des nageuses sélectionnées.

# RÈGLEMENTS FINANCIERS ET TARIFS DE LA LNM

## DROITS D'ENGAGEMENT

Par épreuve : Individuel **2,00 €**, Relais **5,00 €**

Compétition par équipe : 4 nageurs ⇒ **25,00€** / 10 nageurs ⇒ **60,00€**

**Attention** : tout engagement déposé après la fermeture de la procédure ExtraNat et avant la publication de la liste de départ sera de **10,00€/nageur** et de **4,00€/nage**.

## PÉNALITÉ POUR FORFAIT

Forfait pénalisable : tout forfait, non signalé **10,00€** pour les épreuves individuelles.

**Pour les séries** : 45 minutes qui précèdent le début des épreuves de chaque journée.

**Pour les finales** : 30 minutes qui suivent la fin de la dernière épreuve de la matinée, sauf en cas de production de certificat médical dans les 48 heures après la fin de la compétition.

## CLÔTURE DES ENGAGEMENTS EN LIGNE

Le lundi précédent la compétition à **18H00** (heure de Martinique).

## LISTE DES ENGAGÉS

Publication sur le site du LNM le mercredi. Les forfaits sont possibles jusqu'au jeudi 8H00 : **par retour e-mail**, obligatoirement sur le **bordereau** envoyé aux clubs en début d'année, en téléchargement sur le site du LNM.

## **PAS DE RAJOUT DE NAGEUR APRES PARUTION DE LISTE**

## OFFICIELS

Les officiels devront obligatoirement s'inscrire sur le site de la ligue (Doodle) afin de permettre de comptabiliser le nombre d'officiels et de repas pour chaque club avant le mercredi 12H00.

Cependant, passée cette date limite et jusqu'au jour de la compétition il sera toujours possible de s'inscrire pour participer en tant qu'officiel, dans ce cas l'officiel ne pourra pas bénéficier de repas.

## **LES OBLIGATIONS DES CLUBS EN OFFICIELS (Y COMPRIS LES STAGIAIRES)**

Nombre obligatoire D'officiels/club	Nombre D'engagés/club
1	1 à 4
2	5 à 9
3	10 à 14
4	15 à 20
5	21 à 26
6	27 à 32
7	33 à 40
8	41 à 49
9	50 à 59
10	60 à 70

## **PÉNALITÉS EN CAS DE NON-RESPECT DE LA RÈGLE DES OFFICIELS**

Les pénalités par réunion seront les suivantes :

☛ 15.00€ par officiel manquant et par réunion.

☛ Les engagements de la compétition suivante ne pourront être acceptés qu'après paiement des pénalités.

Les officiels qui le souhaitent pourront bénéficier d'un reçu fiscal.

# RÉFORME DE LA LICENCE

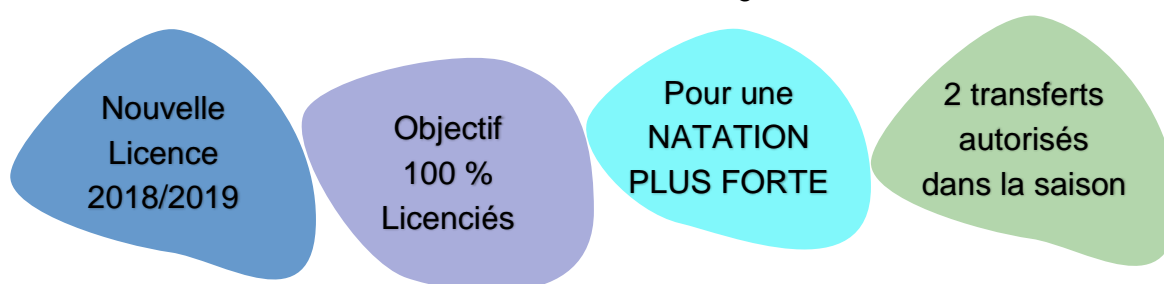
La réforme de la licence entre en vigueur dès cette saison. Désormais cinq types de licences :

- 1 - Compétition
- 2 - Natation pour tous
- 3 - Encadrement
- 4 - J'apprends à Nager
- 5 - Eau libre promotionnelle

Pour les deux premiers types, ils pourront être déclinés dans les différentes activités de la FFN proposées par les clubs.

Cette réforme permettra aussi de prendre plusieurs licences dans plusieurs clubs, la seule condition c'est que l'on ne peut pas être licencié dans des clubs différents pour la même discipline compétitive.

Autre nouveauté, les clubs paieront leurs licences directement en ligne auprès de la Fédération, ce qui entrainera la validation immédiate et sans délai des licences enregistrées.



## POURQUOI CETTE RÉFORME ?

Un plus grand nombre de licenciés permettra à la Fédération d'être encore plus efficace dans les missions qui lui sont confiées :

- Organiser, développer et promouvoir la pratique de la natation,
- Organiser des événements,
- Favoriser la construction de nouvelles piscines et entretenir les existantes,
- Défendre les intérêts de la natation dans le débat politique.

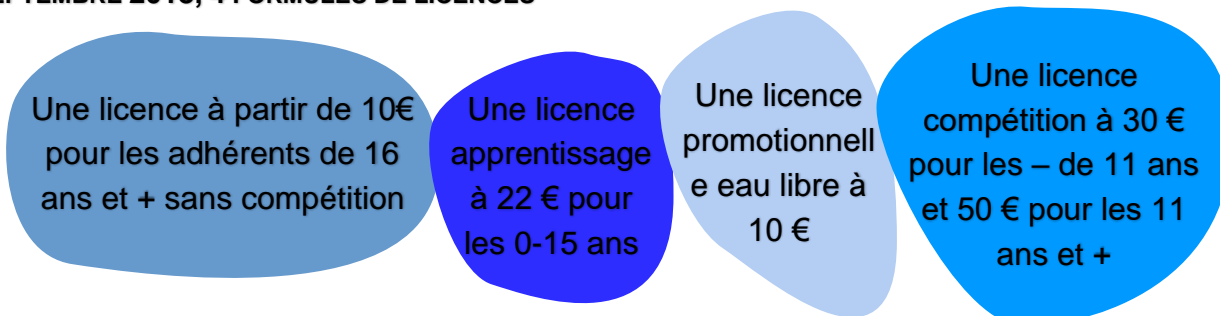
La FFN réforme son mode de fonctionnement afin d'augmenter le nombre de licenciés pour construire la natation de demain.

## OBJECTIF 100 % LICENCIÉS

La FFN rend la prise de licence automatique afin d'atteindre un meilleur rang au sein du sport français en :

- Proposer à tous les adhérents des clubs une licence adaptée,
- Donnant du sens à la prise de licence selon le public et les activités,
- Tissant un lien entre le pratiquant et la fédération.

## SEPTEMBRE 2018, 4 FORMULES DE LICENCES



- Circuit de prise de la licence plus simple pour les clubs,
- Bouquet de prestations et avantages important pour l'adhérent,
- Licence numérique envoyée individuellement.

### Assemblée Générale

Représentativité des clubs accrue dans l'élection des instances fédérales avec la nouvelle règle :

**1 LICENCIÉ = 1 VOIX**

## NOUVELLE TARIFICATION DE LA LICENCE (SYNTHÈSE)

LICENCES	Tarifs		Montant	
	Part fédérale	Part régionale	Après la réforme	Prix moyen avant la réforme
<b>AFFILIATION ANNUELLE</b>				
<b>Compétiteur (11 ans et +)</b>	32 €	18 €	50 €	39.5 €
<b>Compétiteur (10 ans et -) et Compétiteur été</b>	16 €	14 €	30 €	23 €
<b>Natation pour tous (0-10 ans)</b>	12.50 €	9.50 €	22 €	23 €
<b>Natation pour tous (11-15 ans)</b>	12.50 €	9.50 €	22 €	39.50 €
<b>Natation pour tous (16 ans et plus)</b>	5.80 €	4.20 €	10 €	39.50 €
<b>Dirigeants/bénévoles/officiels/entraîneurs</b>	10 €	5 €	15 €	39.50 €
<b>Eau Libre promotionnelle*</b>	6 €	4 €	10 €	création
<b>J'apprends à nager</b>	12.80 €	2.20 €	15 €	15 €
<b>e-licence (disponible via l'application fédérale en cours de création)</b>	8 €	2 €+ 2€ au club	12 €	création
<b>AFFILIATION ANIMATION (du 1er mai au 15 septembre)</b>				
<b>Natation pour tous été (- ans)</b>	10 €	8 €	18 €	23 €
<b>Natation pour tous été (16 ans et plus)</b>	5.80 €	4.20 €	10 €	23 €

\* Les licences eau libre promotionnelles sont rattachées à leur club de ligue respectifs.

L'affiliation animation n'ouvre droit à aucune compétition officielle (sauf via la licence « eau libre promotionnelle »).



# CALENDRIER DES COMPÉTITIONS DE NATATION COURSE 2018 - 2019

DATE	HEURE	DUREE	COMPETITION	BASSIN	C. ELEC	LIEU
Dim. 7 octobre 2018	8h00	matin	Course en mer	mer	non	Sainte-Anne
Sam. 20 octobre 2018	17h00	ap-midi	Challenge A (juniors et + et sélection jeunes)	25 m	non	François
Dim. 21 octobre 2018	8h00	matin	Challenge A (juniors et + et sélection jeunes)	25 m	non	François
Sam. 10 novembre 2018	15h00	ap-midi	Interclubs toutes catégories	25 m	oui	Lamentin
Dim. 11 novembre 2018	7h30	matin	Interclubs toutes catégories	25 m	oui	Lamentin
Dim. 18 novembre 2018	8h00	matin	Grand prix Wendy BADIAN	mer	non	Schoelcher
Sam. 24 novembre 2018	8h00	journée	Critérium LNM en 25 m - journée 1	25 m	non	Lorrain
Dim. 25 novembre 2018	8h00	journée	Critérium LNM en 25 m - journée 2	25 m	non	Lorrain
Sam. 8 décembre 2018	16h00	ap-midi	Circuit Espoirs - Challenge 1 - journée 1	25 m	non	Sainte-Marie
Dim. 9 décembre 2018	8h00	matin	Circuit Espoirs - Challenge 1 - journée 2	25 m	non	Sainte-Marie
Ven. 14 décembre 2018	19h30	soir	Championnats des Maîtres	25 m	non	Schoelcher
Sam. 15 décembre 2018	16h00	ap-midi	Passage des tests ENF	25 m	non	Lorrain
Sam. 22 décembre 2018	7h30	journée	Meeting Air Caraïbes	50 m	oui	Lamentin
Dim. 23 décembre 2018	7h30	journée	Meeting Air Caraïbes	50 m	oui	Lamentin
Dim. 6 janvier 2019	8h00	matin	Relais du Volcan (Saint-Pierre et Carbet)	mer	non	Saint-Pierre
Sam. 19 janvier 2019	17h00	ap-midi	Passage des tests ENF	25 m	non	François
Sam. 26 janvier 2019	7h30	journée	Grand prix de la CTM	50 m	oui	Carbet
Dim. 27 janvier 2019	7h30	journée	Grand prix de la CTM	50 m	oui	Carbet
Sam. 2 Février 2019	16h00	Ap-midi	Passage des tests ENF	25 m	non	Sainte-Marie
Dim. 3 février 2019	8h00	matin	Course en mer	mer	non	Anse d'Arlet
Sam. 9 février 2019	16h00	ap-midi	Circuit Espoirs - Challenge 2 - journée 1	25 m	non	Saint-Esprit
Dim. 10 février 2019	8h00	matin	Circuit Espoirs - Challenge 2 - journée 2	25 m	non	Saint-Esprit
Vend. 15 février 2019	19h30	soir	Championnats Interclubs	25 m	non	Schoelcher
Dim. 17 février 2019	9h00	matin	Passage des tests ENF	25 m	non	Schoelcher
Vend. 22 février 2019	7h30	journée	Meeting Crédit Mutuel	50 m	oui	Lamentin
Sam. 23 février 2019	7h30	journée	Meeting Crédit Mutuel	50 m	oui	Lamentin
Dim. 24 février 2019	7h30	journée	Meeting Crédit Mutuel	50 m	oui	Lamentin
Sam. 16 mars 2019	16h00	ap-midi	CARIFTA Last Chance	50 m	oui	Lamentin
Dim. 17 mars 2019	7h30	journée	CARIFTA Last Chance	50 m	oui	Lamentin
Sam. 30 mars 2019	17h00	ap-midi	Interclubs Jeunes et Avenir	25 m	non	François
Dim 31 mars 2019	8h00	matin	Interclubs Jeunes et Avenir	25 m	non	François
Dim. 7 avril 2019	8h00	matin	Course en mer (Anses-Mitan)	mer	non	Trois-Ilets
Sam 13 avril 2019	16h00	ap-midi	Passage des tests ENF	25 m	non	Sainte-Marie
Dim. 12 mai 2019	8h00	journée	Circuit Espoirs - Challenge 3	50 m	oui	Carbet
Sam. 25 mai 2019	16h00	ap-midi	Passage des tests ENF	25 m	non	Lamentin
Dim. 2 juin 2019	8h00	journée	Championnats des Maîtres	50 m	oui	Carbet
Sam. 8 juin 2019	16h00	ap-midi	Passage des tests ENF	25 m	non	Saint-Esprit
Sam. 15 juin 2019	7h30	journée	Championnats de Mque Jeunes et Avenir	50 m	oui	Carbet
Dim. 16 juin 2019	7h30	journée	Championnats de Mque Jeunes et Avenir	50 m	oui	Carbet
Ven. 28 juin 2019	7h30	Journée	Championnats de Mque Open + test ENF	50 m	oui	Lamentin
Sam. 29 juin 2019	7h30	journée	Championnats de Mque Open	50 m	oui	Lamentin
Dim. 30 juin 2019	7h30	journée	Championnats de Mque Open	50 m	oui	Lamentin

