



**INTERCLUBS JEUNES - INTERCLUBS AVENIRS**  
**SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 MARS 2019**  
**PISCINE MUNICIPALE DU FRANÇOIS**

**J1 : Sa 30/03/2019 - R1 (OP : 17h00 - DE : 18h00)**

**Ouverture des portes, début de l'échauffement 17:00**

**Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 17:55**

<b>1.</b>	4x50 Nage Libre Dames - <b>AVENIRS</b> (1 Série)	<b>18:00</b>
<b>2.</b>	4x50 4 Nages Messieurs - <b>AVENIRS</b> (2 Séries)	<b>18:04</b>
<b>3.</b>	4x200 Nage Libre Dames - <b>JEUNES</b> (2 Séries)	<b>18:12</b>
<b>4.</b>	4x100 4 Nages Ind. Messieurs - <b>JEUNES</b> (3 Séries)	<b>18:40</b>
<b>5.</b>	50 Dos Dames - <b>AVENIRS</b> (1 Série)	<b>19:01</b>
<b>6.</b>	50 Dos Messieurs - <b>AVENIRS</b> (2 Séries)	<b>19:02</b>
<b>7.</b>	100 Dos Dames - <b>JEUNES</b> (4 Séries)	<b>19:06</b>
<b>8.</b>	100 Dos Messieurs - <b>JEUNES</b> (5 Séries)	<b>19:16</b>
<b>9.</b>	50 Brasse Dames - <b>AVENIRS</b> (1 Série)	<b>19:28</b>
<b>10.</b>	50 Brasse Messieurs - <b>AVENIRS</b> (2 Séries)	<b>19:29</b>
<b>11.</b>	100 Brasse Dames - <b>JEUNES</b> (4 Séries)	<b>19:33</b>
<b>12.</b>	100 Brasse Messieurs - <b>JEUNES</b> (5 Séries)	<b>19:45</b>
<b>13.</b>	100 4 Nages Dames - <b>AVENIRS</b> (3 Séries)	<b>19:57</b>
<b>Fin de la réunion</b>		<b>20:05</b>

**J2 : Di 31/03/2019 - R2 (OP : 08h00 - DE : 09h00)**

**Ouverture des portes, début de l'échauffement 08:00**

**Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:55**

<b>1.</b>	1. 100 4 Nages Avenirs Messieurs - <b>AVENIRS</b> (6 Séries)	<b>09:00</b>
<b>2.</b>	1. 100 Nage Libre Dames - <b>JEUNES</b> (4 Séries)	<b>09:17</b>
<b>3.</b>	2. 100 Nage Libre Messieurs - <b>JEUNES</b> (5 Séries)	<b>09:26</b>
<b>4.</b>	2. 50 Nage Libre Dames - <b>AVENIRS</b> (1 Série)	<b>09:37</b>
<b>5.</b>	3. 50 Nage Libre Messieurs - <b>AVENIRS</b> (2 Séries)	<b>09:38</b>
<b>6.</b>	3. 100 Papillon Dames - <b>JEUNES</b> (4 Séries)	<b>09:41</b>
<b>7.</b>	4. 100 Papillon Messieurs - <b>JEUNES</b> (5 Séries)	<b>09:52</b>
<b>8.</b>	4. 50 Papillon Dames - <b>AVENIRS</b> (1 Série)	<b>10:04</b>
<b>9.</b>	5. 50 Papillon Messieurs - <b>AVENIRS</b> (2 Séries)	<b>10:06</b>
<b>10.</b>	5. 4x100 4 Nages Ind. Dames - <b>JEUNES</b> (2 Séries)	<b>10:09</b>
<b>11.</b>	6. 4x200 Nage Libre Messieurs - <b>JEUNES</b> (3 Séries)	<b>10:26</b>
<b>12.</b>	6. 4x50 4 Nages Dames - <b>AVENIRS</b> (1 Série)	<b>11:03</b>
<b>13.</b>	7. 4x50 Nage Libre Messieurs - <b>AVENIRS</b> (2 Séries)	<b>11:07</b>
<b>Remise des récompenses des Interclubs Jeunes et Avenirs</b>		<b>11:15</b>
<b>Fin de la réunion</b>		<b>12:00</b>