

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vendredi 28, Samedi 29, dimanche 30 Juin 2019</li> <li>◆ 6 réunions</li> </ul>	<h1 style="margin: 0;">CHAMPIONNAT DE MARTINIQUE OPEN</h1>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ CAC</li> <li>◆ Bassin : 50 m - 8 couloirs</li> <li>◆ Organisation LNM</li> </ul> <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">Compétition de référence</p>
<b>Conditions d'accès</b>		
◆ <u>Catégories d'âge</u> : Juniors et plus	◆ <u>Nombre d'épreuves</u> 3 engagements maximum par réunion	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
◆ Propositions ExtraNat : jusqu'au lundi 24/06/2019 ◆ Liste des engagés : 26/06/2019	◆ Envoi serveur : J+1 ◆ Publication web : J+2	

## CONTENU DU PROGRAMME

### Épreuves individuelles

*(17 en dames et 17 en messieurs)*

**Nage Libre** : 50 - 100, 200 - 400 - 800 - 1500 m, **Dos** : 50 - 100 - 200 m, **Brasse** : 50 - 100 - 200 m, **Papillon** : 50 - 100 - 200 m, **4 Nages** : 100 - 200 m.

### Épreuves Relais

*(4 en dames et 4 en messieurs)* : 4 X 50 NL - 4 X 100 NL - 4 X 100 4 N - 4 X 200 NL.

**RÉCOMPENSES** : Trophée au 1<sup>er</sup>, médailles au 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> (dam. et mes.) de chaque nage, toutes catégories confondues hors relais. Cadeau à la meilleure fille et au meilleur garçon à la table de cotation FFN.

## PROGRAMME ET HORAIRES

<b>VENDREDI 28 JUIN 2019</b>	
<b>1ère RÉUNION</b>	
Ouverture des portes : <b>17H00</b> • Début des épreuves <b>18H00</b>	
800 m NL Dames (séries lentes puis série rapide)	
1500 NL Messieurs (séries lentes puis série rapide)	
50 Dos Dames puis Messieurs (séries)	
200 Brasse Dames puis Messieurs (séries)	
100 NL Dames puis Messieurs (séries)	
<b>SAMEDI 29 JUIN 2019</b>	
<b>2ème RÉUNION</b>	<b>3ème RÉUNION</b>
Ouverture des portes : <b>7H30</b> • Début des épreuves <b>9H00</b>	Ouverture des portes : <b>15H00</b> • Début des épreuves <b>16H00</b>
200 NL Dames puis Messieurs (séries)	200 NL Dames puis Messieurs (Finales B - A)
200 Dos Dames puis Messieurs (séries)	200 Dos Dames puis Messieurs (Finales B - A)
50 Brasse Dames puis Messieurs (séries)	50 Brasse Dames puis Messieurs (Finales C - B - A)
1500 NL Dames (séries lentes puis série rapide)	100 Pap Dames puis Messieurs (Finales B - A)
800 m NL Messieurs (séries lentes puis série rapide)	50 Dos Dames puis Messieurs (Finales C - B - A)
100 Pap Dames puis Messieurs (séries)	200 Brasse Dames puis Messieurs (Finales B - A)
400 4N Dames puis Messieurs (classement temps)	100 NL Dames puis Messieurs (Finales C - B - A)
Relais 4 X 100 4N Dames puis Messieurs (C.T.)	Relais 4 X 200 NL Dames puis Messieurs (C.T.)
<b>DIMANCHE 30 JUILLET 2019</b>	
<b>4ème RÉUNION</b>	<b>5ème RÉUNION</b>
Ouverture des portes : <b>7H30</b> • Début des épreuves <b>9H00</b>	Ouverture des portes : <b>15H00</b> • Début des épreuves <b>16H00</b>
50 Pap Dames puis Messieurs (séries)	50 Pap Dames puis Messieurs (Finales C - B - A)
400 NL Dames puis Messieurs (classement temps)	100 Brasse Dames puis Messieurs (Finales B - A)
100 Brasse Dames puis Messieurs (séries)	100 Dos Dames puis Messieurs (Finales B - A)
100 Dos Dames puis Messieurs (séries)	200 4N Dames puis Messieurs (Finales B - A)
200 4N Dames puis Messieurs (classement temps)	200 Pap Dames puis Messieurs (Finales B - A)
200 Pap Dames puis Messieurs (séries)	50 NL Dames puis Messieurs (Finales C - B - A)
50 NL Dames puis Messieurs (séries)	Relais 4 X 50 NL Dames puis Messieurs (C.T.)
Relais 4 X 100 NL Dames puis Messieurs (C.T.)	