



Les courses en mer

Étape	Date	Lieu	Titre	Observations
1	Dimanche 20 octobre 2019	Trinité	Sponsor	
2	Dimanche 17 novembre 2019	Schoelcher	Coupe Wendy BADIAN	
3	Dimanche 5 Janvier 2020	St-Pierre / Carbet	Relais du volcan Grand Prix de la CTM en mer	
4	Dimanche 9 Février 2020	Anses d'Arlet	Sponsor	Qualificative CARIFTA
5	Dimanche 26 Avril 2020	à préciser	Sponsor	

CONDITIONS D'ACCÈS

Catégories	Avenirs titulaires du Pass'compétition, Jeunes, Juniors et +, Maîtres
Propositions d'engagements	Extranat jusqu'au lundi qui précède la course 17h00
Publication liste des engagés	mercredi qui précède la course
Résultats	http://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

RÈGLEMENT

La Natation Eau Libre est une discipline olympique depuis les Jeux de Pékin en 2008.

En Martinique, la mer est notre environnement naturel et la Course en mer fait partie des traditions des Fêtes Patronales.

La LNM souhaite maintenir et développer cette tradition des courses en mer.

Nous invitons tous les nageurs licenciés FFN à participer à ces épreuves.

Les nageurs non licenciés à la FFN, pour la saison 2019-20, devront régler une licence Eau Libre dont le coût est de **10€**. Des frais d'engagement : **5€** seront également demandés pour chaque grand public.

Un nageur ne pourra pas s'engager sur plusieurs distances lors d'une étape.

ÉQUIPEMENTS

À 20°C et plus : lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

CATÉGORIES ET DISTANCES

Les catégories sont identiques à celles mises en place par la FFN et la LEN pour l'eau libre.

Quatre distances seront proposées lors des cinq courses en mer. Elles sont fonction des catégories et du public.

Lors de la course du 9 février 2019, la distance 5000 m permettra de déterminer la sélection CARIFTA 2020 en Eau Libre, (Cf règlement CARIFTA).



DISTANCES PAR CATEGORIES D'AGES (FILLES / GARÇONS)

	Distances au choix *	Né(e)s en	Âges
Avenirs	1 km	2010 et 2011	9 et 10 ans
Jeunes	1 km, 3 km, 5 km	2007, 2008, 2009	11 à 13 ans
Juniors 1	3 km, 5 km	2005 et 2006	14 à 15 ans
Juniors 2	3 km, 5 km	2003 et 2004	16 à 17 ans
Juniors 3	3 km, 5 km	2001 et 2002	18 à 19 ans
Séniors	3 km, 5 km	2000 - 1996	20 à 24 ans
Maitres	1 km, 3 km, 5 km	1995 et avant	25 et plus
Grand public	Non licenciés, certificat médical + frais d'engagement, distance 500 m		

* Les nageurs doivent respecter les distances sur laquelle l'engagement a été fait.

Toutes les distances se nageront à chaque étape

COURSE GRAND PUBLIC

Une course grand public de 500 m sera organisée lors de chaque course en mer. Elle sera ouverte aux nageurs non licenciés FFN ou titulaires d'une licence promotionnelle eau libre.

Les non licenciés devront acquitter une participation de **10 €** par course en mer et devront présenter un certificat médical.

Les titulaires de la licence promotionnelle eau libre devront s'acquitter des frais d'engagements de **5 €** par course en mer.

SÉCURITÉ

Les clubs devront mettre des kayaks et des kayakistes à disposition de l'organisation et de la sécurité.

Nbre de nageurs	Nbre de kayaks	Nbre de kayakistes
1 à 4	1	1
5 à 9	2	2
10 à 20	3	3
21 et +	4	4

L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUEL

Le port du gilet de sauvetage par le kayakiste est obligatoire cf. art. R322-27 à 38 (code du sport)

RÉCOMPENSES

Les 3 premiers dames et messieurs par distances et par catégories définies ci-dessous :

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| ⇒ Avenirs 1 (2011) | ⇒ Juniors 1 et 2 (2003 à 2006) |
| ⇒ Avenirs 2 (2010) | ⇒ Juniors 3 et Seniors (1996 à 2003) |
| ⇒ Jeunes 1 (2009) | ⇒ Maitres (1995 et avant) |
| ⇒ Jeunes 2 et 3 (2008 - 2007) | ⇒ Grand public |