



Calendrier sportif saison 2019-2020

Natation Course



Natation Artistique



Maitres



Eau libre

CHAMPIONNATS DE FRANCE D'HIVER DES MAITRES

MARTINIQUE

26 - 27 - 28 FÉVRIER
1^{ER} MARS 2020

Renseignements & Réservations :

05 96 61 68 66
06 96 32 66 94

natation.martinique@wanadoo.fr

Logos: AIR CARAÏBES, Le Loulou Bar, LA MARTINIQUE, CROS MARTINIQUE, FFN, MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



Mot du président

Avec cette nouvelle saison qui s'ouvre, nous entrons dans la dernière année de l'olympiade 2016-2020, dont les Jeux Olympiques seront l'aboutissement et se dérouleront à Tokyo au Japon.

Il est important pour nous d'avoir aussi cet objectif pour les olympiades à venir et nous devons, ainsi, poursuivre les travaux entamés et permettre aux disciplines de la natation d'être le mieux représentées tant sur le plan régional, caribéen, national et international.

Aussi, un des projets phare est d'offrir une Natation à tous les Martiniquais, petits et grands et sur tous les sites, piscine et mer en mettant en place un programme d'apprentissage de la Natation avec les différents partenaires. Ce projet repose, bien sûr sur le postulat que « tous les jeunes Martiniquais doivent savoir nager », et nous souhaitons développer et valoriser la pratique en mer sur l'ensemble des communes côtières disposant d'une plage.

Les courses en Mer que nous organisons ont pour objectif de promouvoir notre environnement naturel la mer et d'intéresser notre population à l'activité sportive aquatique.

La politique de la FFN que nous relayons depuis une année déjà sur la diversification et la valorisation des licences a permis de développer une offre permettant de découvrir les différentes facettes de la Natation.

La ligue de natation de la Martinique doit être un relais auprès des acteurs, et plus particulièrement les clubs et les collectivités. Il nous semble important d'encourager les projets et cela par la mise en place d'activités innovantes, la formation et la promotion des métiers de la Natation, la labellisation des clubs et la construction de nouvelles infrastructures.

Le développement de formations permettrait d'accompagner au mieux ces projets mais aussi permettrait d'encourager les professionnels, officiels et bénévoles qui œuvrent pour l'évolution de la Natation Martinique.

Un autre projet que nous devons construire ensemble est celui d'élever le niveau de performance de nos compétiteurs, à tous les âges, en créant une dynamique d'excellence sportive. Aussi, la Ligue de natation de la Martinique devrait pouvoir accompagner à la création de sections sportives et à la mise en place de formation pour les sections déjà opérantes. La recherche de performance devrait aussi être activée au travers d'échanges et de regroupements des nageurs.

Le grand challenge de cette année sera l'organisation des Championnats de France Maîtres en natation course et en eau libre du 27 février au 1er mars 2020. C'est une compétition que la Martinique a déjà organisée avec succès dans le passé et que nous souhaitons aujourd'hui, fédératrice aussi pour nos amis de la Caraïbe. Cette compétition sera le focus de l'année pour la natation Martiniquaise, il nous revient de relever ce « défi sportif » ; Soyons donc engagés et rigoureux pour faire de cet événement une belle fête de la natation.

Je terminerai mon propos en vous remerciant tous, car vous faites vivre la Natation et permettez son évolution et son rayonnement en Martinique, mais aussi dans la Caraïbe et en France.

Alex BADIAN
Président de la LNM



Permet de revenir au sommaire

Sommaire

MOT DU PRÉSIDENT	2
SOMMAIRE	3
ORGANIGRAMME DE LA LNM	5
CLUBS MARTINIQUE AFFILIÉS	6
LES CATÉGORIES D'ÂGE 2019-2020	7
NATATION COURSE	7
EAU LIBRE	8
LES MAÎTRES.....	8
NATATION ARTISTIQUE	9
LES COURSES EN MER	10
DISTANCES PAR CATEGORIES D'AGES (FILLES / GARÇONS)	11
Relais du volcan 5 km en mer	12
Dimanche 5 Janvier 2020 - Saint-Pierre / Carbet	12
ORGANISATION GÉNÉRALE D'UNE SESSION DE PASSAGE DE "TESTS ENF"	13
CONDITIONS D'ORGANISATION POUR LA FFN	13
DATES DES TESTS ENF 2.....	14
DATES DES TESTS ENF 3.....	14
Championnats Interclubs T.C.	15
Samedi 9 et dimanche 10 novembre 2019 Lamentin (25 m - 10 couloirs).....	15
Le challenge Avenirs	17
8 Décembre - 12 janvier - 8 février - 22 Mars - 25 avril - 30 mai	17
Le trophée Avenirs Martinique	19
30 novembre et 1er Décembre - 21 et 22 décembre	19
15 et 16 Février - 14 et 15 mars - 26, 27, 28 juin.....	19
Le trophée jeunes Martinique	21
30 novembre et 1er Décembre - 21 et 22 décembre	21
15 et 16 Février - 14 et 15 mars - 26, 27, 28 juin.....	21
Le circuit Martinique	22
30 novembre et 1er Décembre - 21 et 22 décembre	22
15 et 16 Février - 14 et 15 mars - 26, 27, 28 juin.....	22
Championnats de Martinique – 25 m	23
Samedi 30 novembre- dimanche 1er Décembre 2019 Lorrain (25 m - 6 couloirs) – Chronométrage électronique	23
Meeting Air Caraïbes	24
Samedi 21 - dimanche 22 Décembre 2019 Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique	24
Grand Prix de la CTM	25
Samedi 15 - dimanche 16 Février 2020 Carbet (50 m - 6 couloirs) – Chronométrage électronique	25
Meeting du Crédit Mutuel	26
Samedi 14 - dimanche 15 mars 2020 Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique	26
Championnats de Martinique – 50 m	27
Vendredi 26, Samedi 27, Dimanche 28 Juin 2020 Lamentin - (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique	27
Interclubs Régionaux Avenirs	28
Samedi 16 et dimanche 17 mai 2020 François (25 m - 6 couloirs)	28
Interclubs Régionaux Jeunes	29
Samedi 16 et dimanche 17 mai 2020 François (25 m - 6 couloirs)	29
CHAMPIONNATS DE MARTINIQUE MAÎTRES 25 M	31
Dimanche 15 décembre 2019 - 1 réunion Schoelcher (25 m - 6 couloirs).....	31
CHAMPIONNATS INTERCLUBS MAÎTRES	32
Dimanche 2 Février 2020 - 1 réunion Lamentin (25 m - 6 couloirs) Chronométrage électronique.....	32
CHAMPIONNATS MARTINIQUE MAÎTRES 50 M	33
Dimanche 7 juin 2020 - 2 réunions Carbet (50 m - 6 couloirs) - Chronométrage électronique	33
XXVI^{ES} CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER OPEN DES MAÎTRES 25 M	34
du jeudi 27 février au dimanche 1 ^{er} mars 2020 Lamentin – 4 réunions - Chronométrage électronique	34
Temps de qualification - Championnats de France Maîtres	37
XXVI^{ES} CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN EN EAU LIBRE	38
dimanche 1 ^{er} mars 2020 – Fort-de-France	38
CARIFTA GAMES – BARBADE	39
Du 11 AU 15 AVRIL 2020	39

GRILLE CARIFTA 2020 – NATATION COURSE.....	40
NATATION ARTISTIQUE.....	43
Commission natation artistique ligue de natation de Martinique	43
Réunions de la commission Natation Artistique : organisation LNM	43
LES FORMATIONS D'ENTRAINEURS ET OFFICIELS	43
SÉLECTION CARIFTA NATATION ARTISTIQUE	43
LE SYNCHRONAT.....	44
LE DÉFI DES SIRÈNES 2020.....	45
LE CHALLENGE DE LA NATATION ARTISTIQUE.....	49
10 mai 2020 - 25 m - Piscine du Lorrain	49
RÈGLEMENTS FINANCIERS ET TARIFS DE LA LNM.....	50
Droits d'engagement.....	50
Pénalité pour forfait	50
Clôture des engagements en ligne	50
Liste des engagés.....	50
Officiels.....	50
Les obligations des clubs en officiels.....	50
Pénalités en cas de non-respect de la règle (des officiels)	50
Reçu fiscal pour les impôts.....	50
LES LICENCES.....	51
CALENDRIER DES COMPÉTITIONS DE NATATION COURSE 2019 - 2020	52
COMPÉTITIONS DU PROGRAMME FÉDÉRAL	53
CALENDRIER DE NATATION - SAISON 2019 - 2020.....	54

Organigramme de la LNM



PRÉSIDENT
Alex BADIAN

VICE-PRÉSIDENT
Félix ROSIER-COCO

VICE-PRÉSIDENTE
Hélène MARIE-NÉLY

BUREAU

SECRÉTAIRE GÉNÉRALE
Maryse MARTINEL

TRÉSORIÈRE
Marie-Pierre THÉNÈNE

ADJOINTS

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL ADJOINT
José SOREL

TRÉSORIER ADJOINT
Mickaël PAGO

ASSESEURS

Honorine BOISFER

Joan JEAN-PHILLIPE

Marie-Eva LEVERT

Daniel MICHALON

Simon SAINT-AIMÉ

Jean-Michel VALENTIN

PERSONNEL

Responsable CAF
Gaël PINCEAU

Assistante de Direction
Marie-Line ROMER

Chargé de Mission
Steeve GRAINE

MÉDECIN DOCTEUR
Brigitte TYBURN



Clubs Martinique affiliés

AQUA FORM MARTINIQUE

Piscine de Desaix

Président : Gilbert SAINT-AIMÉ

B.P. 107

97 224 DUCOS

0596 68 97 53 / 0696 11 11 22

@ assistante@aqua-form.org

Web : www.aqua-form.org

Sites : Anses-Figuier/Anse-Mitan/Desaix/Lorrain



EXOCET DES TROIS-ILETS

Mer Trois-Ilets

Présidents : Anne PETERMANN

Patrice MASSON

Centre de Secours et de natation
Anse-Mitan

97229 TROIS-ILETS

0696 96 38 53 / 0696 41 56 71

@ 972exocet@gmail.com



FONGIROMON AQUA-CLUB

Piscine de Sainte-Marie

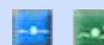
Président : Daniel MICHALON

Complexe sportif Coralie
BALMY

Rue de la Fontaine PAKALA
97 230 SAINTE-MARIE

0596 32 28 32 / 0696 32 83 89

@ daniel97225@hotmail.fr



FRANÇOIS NATATION CLUB

Piscine du François

Présidente : Catherine ROSALIE

B.P. 22

97240 LE FRANÇOIS

0696 32 25 11

@ francois.nat@hotmail.com



H 2 EAUX DE FORT-DE-FRANCE

Piscine de Texaco

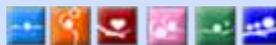
Président : Renaud BORDES

Pointe de la Vierge - Texaco

97200 FORT-DE-FRANCE

0596 60 43 36

@ h2eauxfortdefrance@gmail.com



LES DAUPHINS DU ROBERT

Piscine du Robert

Présidente : Marlène TOULA

B.P. 5

97231 LE ROBERT

0696 119 1 09

@ lesdauphinsdurobert@gmail.com



L'ESPADON C.N. DE FORT-D-FRANCE

Piscine Lycée Joseph Gaillard

Présidente : Maryse MARTINEL

B.P. 493

97262 FORT-DE-FRANCE CEDEX

0696 36 77 06

@ cn_espardon@yahoo.fr



LONGVILLIERS CLUB DU LAMENTIN

Centre Aquatique Communautaire

Président : Robert MARAJO

Petit Manoir

97232 LE LAMENTIN

0696 51 54 39 / 0696 45 38 84

@ longvilliers@orange.fr



NEPTUNE DU LORRAIN

Piscine du Lorrain

Présidente : Honorine BOISFER

Quartier Sous-Bois

97214 LE LORRAIN

0696 38 65 75

@ honorine.boisfer@wanadoo.fr



OLYMPIQUE CLUB DU CARBET

Piscine Territoriale Jean BALLY

Président : Jonathan GRIFFIT

c/o JEAN Naomie

Rés. Lajus - Bât. A - Porte 5

97221 LE CARBET

0696 06 71 21

@ occarbet@gmail.com



SCHOELCHER NATATION 2000

Piscine de Schoelcher

Présidente : Marie-Eva LEVERT

Ass. Schoelcher Natation 2000

BP 7221

97233 SCHOELCHER

0696 78 00 02 / 0696 25 49 86

@ schoelchernatation2000@gmail.com



TRANSNAGE CARAIBE

Piscine de Schoelcher

Président : Sylvain MARRANTE

61, rue Crépin Beunel

Cité Démarche

97233 SCHOELCHER

0696 91 22 90

@ transnagecaraibe1989@gmail.com



Tout



Natation



Plongeon



Water-Polo



Natation
Artistique



Eau libre



Nagez
Forme Santé



Éveil 0-5 ans



Nagez Forme
Bien-Être

Les catégories d'âge 2019-2020



NATATION COURSE

Harmonisation des années d'âges au niveau international, donc tout naturellement au niveau de la Fédération Française de Natation.

L'organisation du programme se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- **Avenirs** : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins
- **Jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans
- **Juniors** : filles 14 à 17 ans – garçons 15 à 18 ans
- **Seniors** : filles 18 ans et plus – garçons 19 ans et plus

Le décalage entre les filles et les garçons est devenu une nécessité pour s'adapter aux différences de maturité observées d'un genre à l'autre, c'est un élément essentiel pour mieux appréhender l'abandon précoce de la pratique. Ces nouveaux groupes permettront de proposer des accompagnements spécifiques en fonction des attentes sociales, culturelles et sportives.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories d'âge citées ci-dessus.

SAISON 2019-2020 du 16 Septembre 2019 au 15 Septembre 2020				
	Dames		Messieurs	
AVENIRS	10 ans et moins	2010 et après	10 ans et moins	2009 et après
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire.

Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge :

Filles	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
	Classification	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
Garçons	Année de naissance	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Classification	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

La catégorie Jeunes n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçon 12 ans et plus).

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession de pass'compétition soit nécessaire (**Pass'port de l'eau obligatoire**).



EAU LIBRE

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par la FINA et la LEN (Ligue Euro de Natation).

Les catégories d'âges filles / garçons		
	ÂGES	NÉ(E)S EN
AVENIRS	9 et 10 ans	2010 et 2011
JEUNES	11 à 13 ans	2007, 2008, 2009
JUNIORS 1	14 à 15 ans	2005 et 2006
JUNIORS 2	16 à 17 ans	2003 et 2004
JUNIORS 3	18 à 19 ans	2001 et 2002
SÉNIORS	20 à 24 ans	2000 - 1996
MAÎTRES	25 et plus	1995 et avant



LES MAÎTRES

Les compétitions des Maîtres possèdent également leurs catégories.

Une catégorie C0 (c'est-à-dire nageurs de 20 à 24 ans) est présente dans les compétitions qui ne sont pas au programme national des Maîtres.

Individuels			
C1	Né(e)s entre 1991 et 1995	C9	Né(e)s entre 1951 à 1955
C2	Né(e)s entre 1986 à 1990	C10	Né(e)s entre 1946 à 1950
C3	Né(e)s entre 1981 à 1985	C11	Né(e)s entre 1941 à 1945
C4	Né(e)s entre 1976 à 1980	C12	Né(e)s entre 1936 à 1940
C5	Né(e)s entre 1971 à 1975	C13	Né(e)s entre 1931 à 1935
C6	Né(e)s entre 1966 à 1970	C14	Né(e)s entre 1926 à 1930
C7	Né(e)s entre 1961 à 1965	C15	Né(e)s entre 1925 et avant
C8	Né(e)s entre 1956 à 1960		

Pour les relais de 4 nageurs c'est l'addition des âges qui détermine la catégorie.

Relais (Addition de l'âge des quatre relayeurs)			
R1	100 à 119 ans	R5	240 à 279 ans
R2	120 à 159 ans	R6	Plus de 280 ans
R3	160 à 199 ans	R7	320 à 359 ans
R4	200 à 239 ans	R8	360 ans et plus



NATATION ARTISTIQUE

Les catégories d'âges et règles communes d'accès aux différentes épreuves des programmes FFN.

	ÂGES	NÉ(E)S EN
POUSSIN(E)S	9 ans et moins	2011 et après
AVENIRS	9 - 12 ans	2011, 2010, 2009 et 2008
JEUNES	12 - 15 ans	2008, 2007, 2006, 2005
JUNIORS	15 - 18 ans	2005, 2004, 2003, 2002
SENIORS	19 ans et plus	2001 et avant
TOUTES CATÉGORIES	15 ans et plus	2005 et avant

Pour les catégories Juniors et Seniors / Toutes Catégories, les ligues ont la possibilité de regrouper les compétitions régionales et N2. Plusieurs classements devront être établis.

Les nageuses/nageurs âgées(es) de 12 ans (2008) considéré(es) comme « Avenir » et « Jeune » et les nageuses/nageurs âgé(es) de 15 ans (2005) considéré(es) comme « Jeune » et « Junior » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Pour les compétitions seniors-toutes catégories, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres d'équipe et de ballet combiné, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses/nageurs nageant le ballet, soient des nageuses/nageurs seniors (19 ans et plus). Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaires n'est pas respecté.

Pour les épreuves techniques, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses/nageurs juniors les ayant déjà nagés dans leur catégorie.

Le solo libre et le duo libre peuvent être composés de nageuses/nageurs juniors, à condition de ne pas avoir nagé de solo libre ou de duo libre dans leur catégorie.

Le highlight (compétition acrobatique) peut être composé de nageuses/nageurs Jeunes (15 ans) ayant déjà nagé le highlight acro dans leur catégorie.



Les courses en mer

Étape	Date	Lieu	Titre	Observations
1	Dimanche 20 octobre 2019	Trinité	Défi DIDIER 113	Plage des Raisiniers
2	Dimanche 17 novembre 2019	Schoelcher	Coupe Wendy BADIAN	Plage du bourg
3	Dimanche 5 Janvier 2020	St-Pierre / Carbet	Relais du volcan Grand Prix de la CTM en mer	
4	Dimanche 9 Février 2020	Anses d'Arlet	Sponsor	Qualificative CARIFTA
5	Dimanche 26 Avril 2020	à préciser	Sponsor	

CONDITIONS D'ACCÈS

Catégories	Avenirs titulaires du Pass'compétition, Jeunes, Juniors et +, Maîtres
Propositions d'engagements	Extranat jusqu'au lundi qui précède la course 17h00
Publication liste des engagés	mercredi qui précède la course
Résultats	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

RÈGLEMENT

La Natation Eau Libre est une discipline olympique depuis les Jeux de Pékin en 2008.

En Martinique, la mer est notre environnement naturel et la Course en mer fait partie des traditions des Fêtes Patronales.

La LNM souhaite maintenir et développer cette tradition des courses en mer.

Nous invitons tous les nageurs licenciés FFN à participer à ces épreuves.

Les nageurs non licenciés à la FFN, pour la saison 2019-20, devront régler une licence Eau Libre promotionnelle dont le coût est de **10€**. Des frais d'engagement : **5€** seront également demandés pour chaque nageur grand public.

Un nageur ne pourra pas s'engager sur plusieurs distances lors d'une étape.

ÉQUIPEMENTS

À 20°C et plus : lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

CATÉGORIES ET DISTANCES

Les catégories sont identiques à celles mises en place par la FFN et la LEN pour l'eau libre.

Quatre distances seront proposées lors des cinq courses en mer. Elles sont fonction des catégories et du public.

Lors de la course du 9 février 2019, la distance 5000 m permettra de déterminer la sélection CARIFTA 2020 en Eau Libre, (Cf règlement CARIFTA).



DISTANCES PAR CATEGORIES D'AGES (FILLES / GARÇONS)

	Distances au choix *	Né(e)s en	Âges
Avenirs	1 km	2010 et 2011	9 et 10 ans
Jeunes	1 km, 3 km, 5 km	2007, 2008, 2009	11 à 13 ans
Juniors 1	3 km, 5 km	2005 et 2006	14 à 15 ans
Juniors 2	3 km, 5 km	2003 et 2004	16 à 17 ans
Juniors 3	3 km, 5 km	2001 et 2002	18 à 19 ans
Séniors	3 km, 5 km	2000 - 1996	20 à 24 ans
Maitres	1 km, 3 km, 5 km	1995 et avant	25 et plus
Grand public	Non licenciés, certificat médical + frais d'engagement, distance 500 m		

* Les nageurs doivent respecter les distances sur laquelle l'engagement a été fait.

Toutes les distances se nageront à chaque étape

COURSE GRAND PUBLIC

Une course grand public de 500 m sera organisée lors de chaque course en mer. Elle sera ouverte aux nageurs non licenciés FFN ou titulaires d'une licence promotionnelle eau libre (valable de date à date).

Les non licenciés devront acquitter une participation de **10 €** par course en mer et devront présenter un certificat médical.

Les titulaires de la licence promotionnelle eau libre devront s'acquitter des frais d'engagements de **5 €** par course en mer.

SÉCURITÉ

Les clubs devront mettre des kayaks et des kayakistes à disposition de l'organisation et de la sécurité.

Nbre de nageurs	Nbre de kayaks	Nbre de kayakistes
1 à 4	1	1
5 à 9	2	2
10 à 20	3	3
21 et +	4	4

L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUEL

Le port du gilet de sauvetage par le kayakiste est obligatoire cf. art. R322-27 à 38 (code du sport)

RÉCOMPENSES

Les 3 premiers dames et messieurs par distances et par catégories définies ci-dessous :

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| ⇒ Avenirs 1 (2011) | ⇒ Juniors 1 et 2 (2003 à 2006) |
| ⇒ Avenirs 2 (2010) | ⇒ Juniors 3 et Seniors (1996 à 2003) |
| ⇒ Jeunes 1 (2009) | ⇒ Maitres (1995 et avant) |
| ⇒ Jeunes 2 et 3 (2008 - 2007) | ⇒ Grand public |

Relais du volcan 5 km en mer

← **Dimanche 5 Janvier 2020 - Saint-Pierre / Carbet**

CONDITIONS D'ACCÈS	
Catégories	Avenirs, Jeunes, Juniors et +, Maîtres
Propositions Extranat	Jusqu'au lundi qui précède la course
Publication liste des engagés	mercredi qui précède la course
Résultats	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

Organisation
LNM

RÈGLEMENT

Cette course en mer se déroule en même temps que le « **Grand Prix de la CTM en mer** », étape 3 de la coupe de Martinique en Eau libre (Voir page 10).

Rendez-vous à 8H00 au Carbet (plage du coin) pour le marquage des nageurs. Départ de la compétition à 9H30, quai de Saint-Pierre.

ÉPREUVES

Relais comprenant 4 distances

- ① 500 mètres ② 1000 mètres ③ 1500 mètres ④ 2000 mètres

RÈGLEMENT – CLASSEMENT

Cette compétition est ouverte à tous les clubs, ceux-ci étant responsables de la sécurité de leurs nageurs pour l'épreuve de relais.

Les équipes de relais sont obligatoirement mixtes et constituées de 4 nageurs (au moins 1 nageuse) des années d'âges suivantes :

RÉPARTITION DES DISTANCES EN FONCTION DES ÂGES

Distances	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
Dames et Messieurs	2010 - 2011	2009 - 2008	OPEN	OPEN

Le nageur de la catégorie avenir parcourt obligatoirement la première étape d'une distance de 500 mètres.

Le passage du relais se fait en touchant son équipier.

Le départ des courses individuelles de l'étape de la coupe en eau Libre est donné après l'arrivée de la première étape du relais.

RÉCOMPENSES

Les 3 premières équipes (Coupes et Médailles).



Organisation générale d'une session de passage de "tests ENF"



CONDITIONS D'ORGANISATION POUR LA FFN

Préambule : Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à son activité (ENF1-Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (ENF2-Pass'sports de l'eau).

LE TEST DE L'ENF1 - SAUV'NAGE

Peut être organisé, **sous la responsabilité d'un club FFN agréé ENF** possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur **ENF1**.

Les organisations doivent être déclarées auprès de la ligue de Natation qui peut dépêcher un délégué.

Information : le test de l'ENF1 - Sauv'nage est admis par le Conseil Interfédéral des Sports Nautiques, à minima, dans le code du sport et par l'arrêté des APS du 25 avril 2012 (NOR MENV1221832A) comme un test de « savoir nager » pour pratiquer les activités aquatiques et nautiques.

L'ORGANISATION DU TEST DE L'ENF2 - PASS'SPORTS DE L'EAU

Est de la responsabilité de la ligue de Natation. Il peut être organisé par celui-ci ou confié à un club agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur ENF2.

Le passage du test se déroule *sous la responsabilité et en la présence d'un représentant de la ligue de natation, lui-même titulaire de la certification d'évaluateur ENF2.*

Rappel : *Le test de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau est admis en équivalence du test technique préalable à l'entrée en formation du brevet professionnel jeunesse et sports des activités aquatiques et de la natation (BP AAN). La stricte application des conditions d'obtention du test participe à sa crédibilité.*

ENGAGEMENTS

Les nageurs engagés doivent être en capacité de réussir les tests.

Pour l'organisation du test Pass'sports de l'eau les clubs doivent transmettre les fichiers d'engagement (disponibles sur le site de la LNM) via l'adresse mail suivante : missionlnm@liguenatationmartiniqu.fr au plus tard, le **Mardi précédant l'épreuve**.

Les documents d'engagement sont mis à disposition sur le site de la Ligue à la rubrique E.N.F.

L'ORGANISATION DU TEST DU PASS'COMPETITION DANS LE CHALLENGE AVENIRS

Est de la responsabilité de la ligue de Natation.

Le passage du test se déroule sous la responsabilité et en la présence d'un représentant de la ligue de Natation, lui-même titulaire de la certification d'évaluateur ENF3.

LE JURY

Pour le Challenge Avenirs, la bienveillance de tous, officiels, entraîneurs dirigeants et parents sera de mise faciliter le bon déroulement de la compétition.

Le Jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et Eau libre et, si besoin, d'assistants évaluateurs ENF3 NC et eau Libre.

ATTENTION

- un jury minimum est nécessaire pour mettre en place une évaluation dans les conditions générales d'organisation de compétitions afin d'avoir un évaluateur par couloir disponible.
- Les nageurs d'un club non accompagnés d'évaluateur ENF ne pourront pas se présenter aux tests.
- Chaque club devra présenter, en plus des officiels, 1 évaluateur et/ou 1 assistant évaluateur E.N.F du niveau des tests présentés par tranche de 10 nageurs inscrits.
- En fin de session E.N.F organisée par la ligue, des carte-diplômes pourront être remises aux nageurs ayant réussi le test.

Pour les catégories Jeunes (filles nées en 2009 et avant et garçons nés en 2008 et avant) et après : pas d'obligation ENF.

CAS SPÉCIFIQUE CONCERNANT LA NATATION ARTISTIQUE :

Les catégories d'âge de cette discipline étant différentes de celles de la Natation Course, il est convenu que les filles et garçons né(e)s en 2011 et après doivent préalablement disposer des tests ENF, dont le Pass'compétition Natation Artistique, pour accéder à la compétition. Les filles et garçons né(e)s en 2010 et avant peuvent accéder à la compétition sans disposer préalablement du Pass'compétition Natation Artistique.



DATES DES TESTS ENF 2

	DATES	LIEUX	HORAIRES
TEST ENF 2	Samedi 23 Novembre 2019	Sainte-Marie	16H30
	Dimanche 26 Janvier 2020	Lorrain	9H00
	Samedi 22 Février 2020	Lamentin	16H30
	Dimanche 29 Mars 2020	Schoelcher	9H00
	Vendredi 15 Mai 2020 - N.A/PL	Lamentin	17H30



DATES DES TESTS ENF 3

Le « challenge avenir » servira de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et eau Libre.

TEST	DATE	LIEU	TITRE
1	Dimanche 8 décembre 2019	François	Challenge Avenirs 1
2	Samedi 12 janvier 2020	Lamentin	Challenge Avenirs 2
3	Samedi 8 février 2020	Lorrain	Challenge Avenirs 3
4	Dimanche 22 mars 2020	Schoelcher	Challenge Avenirs 4
5	Samedi 25 avril 2020	Sainte-Marie	Challenge Avenirs 5
6	Samedi 30 mai 2020	Lamentin	Challenge Avenirs 6

Voir dates pages 18

Championnats Interclubs T.C.

**Samedi 9 et dimanche 10 novembre 2019 Lamentin
(25 m - 10 couloirs)**



Equipe de 10 nageurs
Chronométrage
électronique

CONDITIONS D'ACCÈS

CATÉGORIE D'ÂGE	Toutes catégories d'âge confondues filles et garçons
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

RÈGLEMENT

➤ Se référer à « l'annuel Règlements 2019/2020 » page 83 à 85.

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en Dames et 10 en Messieurs) 100 m NL, 400 m NL, 100 m et 200 m Dos, 100 m et 200 m Brasse, 100 m et 200 m Papillon, 100 m et 200 m 4 nages (classement au temps).

Épreuves de relais (3 en Dames et 3 en Messieurs) 4 X 100 m 4 nages, 10 X 50 m Nage Libre, 4 X 200 m Nage Libre (classement au temps).

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au 10 X 50 m nage libre.

Lorsque les titulaires du relais 10 X 50 m nage libre ont nagé aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. **Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.**

Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition.

CLASSEMENT DES ÉQUIPES

Les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

RÉCOMPENSES

Coupe aux trois premières équipes Dames et Messieurs

Médailles aux 10 nageurs des trois premières équipes Dames et Messieurs.

PROGRAMME ET HORAIRES

	Samedi 09 novembre 2019 OP : 15H00 – D.E. :16H30		Dimanche 10 novembre 2019 OP : 07H30 – D.E. : 09H00
1	10 X 50 nage libre Dames	15	4 X 200 nage libre Messieurs
2	10 X 50 nage libre Messieurs	16	200 m dos Dames
3	100 m dos Dames	17	100 m dos Messieurs
4	200 m dos Messieurs	18	200 m brasse Dames
5	100 m brasse Dames	19	100 m brasse Messieurs
6	200 m brasse Messieurs	20	400 m nage Libre Dames
7	100 m nage libre Dames	21	100 m nage Libre Messieurs
8	400 m nage libre Messieurs	22	200 m papillon Dames
9	100 m papillon Dames	23	100 m papillon Messieurs
10	200 m papillon Messieurs	24	200 m 4 nages Dames
11	100 m 4 nages Dames	25	100 m 4 nages Messieurs
12	200 m 4 nages Messieurs		
	<i>Pause 15'</i>		<i>Pause 15'</i>
14	4 X 200 nage libre Dames	26	Relais 4 X 100 4 nages Dames
		27	Relais 4 X 100 4 nages Messieurs



Le challenge Avenirs

8 Décembre - 12 janvier - 8 février - 22 Mars - 25 avril - 30 mai

ÉTAPE	DATE	LIEU	TITRE
1	Dimanche 8 décembre 2019	François	Challenge Avenirs 1
2	Dimanche 12 janvier 2020	Lamentin	Challenge Avenirs 2
3	Samedi 8 février 2020	Lorrain	Challenge Avenirs 3
4	Dimanche 22 mars 2020	Schoelcher	Challenge Avenirs 4
5	Samedi 25 avril 2020	Sainte-Marie	Challenge Avenirs 5
6	Samedi 30 mai 2020	Lamentin	Challenge Avenirs 6

CONDITIONS D'ACCÈS

CATÉGORIE D'ÂGE	Filles 10 ans et - (2010 et après) et Garçons 11 ans et - (2009 et après) n'ayant pas le pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

DISPOSITIF

Ce challenge s'inscrit dans le cadre fixé par la FFN (Cf Annuel règlement Natation course 2020 page 70).

Il permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir ayant **une licence compétition ou une licence pour tous** de s'engager en compétition sans pass'compétition. Les nageurs ayant obtenu le pass'compétition au cours de la saison 2018-2019 peuvent également y prendre part.

La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention préalable du **Sauv'nage** ni du **Pass'port de l'eau**. En revanche à l'issue du challenge avenir, le nageur devra être titulaire de l'ENF 1 et ENF 2 pour la délivrance du Pass'Compétition Natation Course et Pass'Compétition Eau Libre.

PROGRAMME : 9 ÉPREUVES INDIVIDUELLES – MAXIMUM 3 ÉPREUVES PAR NAGEURS ET PAR RÉUNION

Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse, et nage libre

Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre

Deux 100 mètres : 100 nage libre ; 100 4 nages

OBJECTIFS

Le challenge Avenir s'inscrit dans le parcours de l'école de Natation Française et l'obtention du Pass'compétition (voir règlement ENF).

La LNM fait appel aux clubs pour la co-organisation de ces challenges.

RÉCOMPENSES

Récompenses aux participants.

À la fin du challenge un diplôme de réussite Pass'compétition sera remis à tous les nageurs ayant répondu aux critères fédéraux.

PROGRAMME CHALLENGE AVENIRS	
<p><u>CHALLENGE AVENIRS 1</u> Dimanche 8 décembre 2019 - Matin OP : 8h00 - Début : 9h00</p> <p>FRANÇOIS</p>	<p>50 Brasse-Nage Libre Dames - Messieurs 25 Papillon Dames 50 Dos-Brasse Messieurs 100 Nage Libre Dames 25 Papillon Messieurs 50 Dos-Brasse Dames 100 Nage Libre Messieurs 25 Nage Libre Dames - Messieurs</p>
<p><u>CHALLENGE AVENIRS 2</u> Dimanche 12 janvier 2020 - Matin OP : 8h00- Début : 9h00</p> <p>LAMENTIN</p>	<p>50 Papillon-Dos Dames - Messieurs 25 Dos Dames - Messieurs 100 4 Nages Dames - Messieurs 25 Brasse Dames - Messieurs 50 Dos-Brasse Dames - Messieurs</p>
<p><u>CHALLENGE AVENIRS 3</u> Samedi 8 février 2020 - Après-midi OP : 16h00 - Début : 17h00</p> <p>LORRAIN</p>	<p>50 Brasse-Nage Libre Dames - Messieurs 25 Papillon Dames 50 Pap-Dos Messieurs 100 Nage Libre Dames 25 Pap Messieurs 50 Papillon-Dos Dames 100 Nage Libre Messieurs 25 Brasse Dames - Messieurs</p>
<p><u>CHALLENGE AVENIRS 4</u> Dimanche 22 mars 2020 - Matin OP : 8h00 Début : 9h00</p> <p>SCHOELCHER</p>	<p>50 Dos-Brasse Messieurs - Dames 25 NL Messieurs - Dames 100 4N Messieurs - Dames 25 Dos Messieurs - Dames 50 Brasse-Nage Libre Messieurs - Dames</p>
<p><u>CHALLENGE AVENIRS 5</u> Samedi 25 avril 2020 - Après-midi OP : 16H00 - Début : 17H00</p> <p>SAINTE-MARIE</p>	<p>50 Dos-Brasse Dames - Messieurs 25 Papillon Dames - Messieurs 100 Nage Libre Dames - Messieurs 25 Dos Dames puis Messieurs 50 Papillon-Dos Dames - Messieurs</p>
<p><u>CHALLENGE AVENIRS 6</u> Samedi 30 mai 2020 - Après-midi OP : 16H00 - Début : 17H00</p> <p>LAMENTIN</p>	<p>50 Brasse-Nage Libre Messieurs - Dames 25 Nage Libre Messieurs - Dames 100 4 Nages Messieurs - Dames 25 Brasse Messieurs - Dames 50 Papillon-Dos Messieurs - Dames</p>

CONDITIONS POUR L'OBTENTION DU PASS'COMPÉTITION

L'obtention du diplôme Pass'Compétition Natation Course et Eau Libre à l'issue de la phase des rencontres du challenge est soumis à condition :

Avoir réalisé dans les règles de style de nage, 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) au cours de 3 réunions minimum avant le 30 avril 2020.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du « challenge avenir » n'est pas limitée dans le temps.

PÉRIODES DE VALIDATION DES PASS'COMPÉTITION

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétition seront délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient été validés en amont de chaque période échue.

Le trophée Avenirs Martinique

30 novembre et 1er Décembre - 21 et 22 décembre



15 et 16 Février - 14 et 15 mars - 26, 27, 28 juin

**CIRCUIT
MARTINIQUE**

ÉTAPE	DATE	LIEU	TITRE
1	Samedi et dimanche 30 Nov. et 1 ^{er} Déc. 2019	Lorrain	Championnat de ligue - 25 m
2	Samedi et dimanche 21 et 22 décembre 2019	Lamentin	Meeting Air Caraïbes - 50 m
3	Samedi et dimanche 15 et 16 février 2020	Carbet	Grand Prix de la CTM - 50 m
4	Samedi et dimanche 14 et 15 mars 2020	Lamentin	Meeting Crédit Mutuel - 50 m
5	Vendredi au dimanche 26 au 28 juin 2020	Lamentin	Championnat de Martinique- 50 m

CONDITIONS D'ACCÈS

CATÉGORIE D'ÂGE	Filles 10 ans et - (2010 et après) et Garçons 11 ans et - (2009 et après) Titulaires du pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

RÈGLEMENT

Un trophée Avenir est mis en place lors des compétitions du Circuit Martinique.

Il est réservé aux nageurs de catégorie avenir, titulaires du Pass'Compétition Natation Course.

Pour être classés, les nageurs devront effectuer sur l'ensemble des étapes du circuit :

⇒ **Avenir 1** : 6 nages obligatoires

⇒ **Avenir 2** : 8 nages obligatoires

Les nageurs Avenirs sont restreints à 4 engagements maximum par compétition et 2 maximum par réunion.

CLASSEMENT

Un classement sera établi à l'issue de meeting Crédit Mutuel à l'addition des points de la totalité des épreuves obligatoires seuls les nageurs classés pourront participer au championnat de Martinique en 50m.

Les engagements faits sur d'autres épreuves que les nages obligatoires ne rapporteront pas de points au classement du Trophée des Avenirs.

RAPPEL DES CONDITIONS DE PARTICIPATION AU TROPHEE AVENIRS MARTINIQUE

CATÉGORIE	ÉPREUVES OBLIGATOIRES	RÈGLEMENT
<p><u>AVENIRS 2</u></p> <p>FILLES 2^E ANNÉE (2010) GARÇONS 3^E ANNÉE (2009)</p>	<p>50 NL 100 NL 200 NL 400 NL 100 Pap 100 Dos 100 Br 200 4 N</p>	<p>Classement à l'issue du Meeting Crédit Mutuel à l'addition des 8 épreuves. Accès au championnat de Martinique : avoir nagé les 8 épreuves. Les engagements faits sur d'autres épreuves que les épreuves obligatoires ne rapporteront pas de points au classement.</p>
<p><u>AVENIRS 1</u></p> <p>FILLES 1^{ÈRE} ANNÉE (2011) GARÇONS 1^{ÈRE} ANNÉE (2010) GARÇONS 2^{ÈME} ANNÉE (2011)</p>	<p>50 NL 100 NL 200 NL 50 Pap 50 Dos 50 Bra</p>	<p>Classement à l'issue du Meeting Crédit Mutuel à l'addition des 6 épreuves. Accès au championnat de Martinique : avoir nagé les 6 épreuves. Les engagements faits sur d'autres épreuves que les épreuves obligatoires ne rapporteront pas de points au classement.</p>

RÉCOMPENSES

Trophées aux 3 premiers du classement Dames et Messieurs au total des points :

- ⇒ Avenirs 1
- ⇒ Avenirs 2

Les récompenses seront remises lors des championnats de Martinique.

Le trophée jeunes Martinique

30 novembre et 1er Décembre - 21 et 22 décembre



15 et 16 Février - 14 et 15 mars - 26, 27, 28 juin

Extrait de l'Annuel règlement page 72

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Filles 11-13 ans et garçons 12-14 ans
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

PRÉAMBULE

La FFN souhaite inciter les nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose la discipline : court et intense, long et modéré, varié en proposant deux trophées disputés sur la quasi-totalité de la saison, entre le 16 septembre 2019 et le 30 juin 2020.

PRINCIPE

La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Le classement sera établi par la fédération à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées, seront prises en compte pour établir ce classement. Pour être cumulées selon un principe équitable pour tous les participants, les performances réalisées en bassin de 25 m seront converties en bassin de 50 m, d'après la table de conversion fédérale.

Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

CATÉGORIE	TROPHÉE DU 4 NAGEUR AU CUMUL DES TEMPS RÉALISÉS	TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET AU CUMUL DES POINTS MARQUÉS
FILLES 11 À 13 ANS NÉES EN (2009 - 2008 - 2007) GARÇONS 12 À 14 ANS NÉS EN (2008 - 2007 - 2006)	JEUNES 1 50 pap, 50 dos, 50 Br, 50 NL JEUNES 2 100 pap, 100 dos, 100 Br, 100 NL JEUNES 3 200 pap, 200 dos, 200 Br, 200 NL	JEUNES 1 ET 2 50 de spécialité * (le meilleur pris en compte), 2004 N, 400 NL JEUNES 3 50 de spécialité * (le meilleur pris en compte), 400 4 N, 800 NL, 1500 NL (le meilleur pris en compte)

* 50 pap ou dos ou Br

Le circuit Martinique

**30 novembre et 1er Décembre - 21 et 22 décembre
15 et 16 Février - 14 et 15 mars - 26, 27, 28 juin**



ÉTAPE	DATE	LIEU	TITRE
1	Samedi et dimanche 30 Nov. et 1 ^{er} Déc. 2019	Lorrain	Championnat de ligue - 25 m
2	Samedi et dimanche 21 et 22 décembre 2019	Lamentin	Meeting Air Caraïbes - 50 m
3	Samedi et dimanche 15 et 16 février 2020	Carbet	Grand Prix de la CTM - 50 m
4	Samedi et dimanche 14 et 15 mars 2020	Lamentin	Meeting Crédit Mutuel - 50 m
5	Vendredi au dimanche 26 au 28 juin 2020	Lamentin	Championnat de Martinique - 50 m

CONDITIONS D'ACCÈS

CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus - Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

RÉCOMPENSES

Récompenses uniquement pour les nages du Trophée Avenirs :

- ⇒ Avenir 1 : Récompenses diverses à tous les enfants
- ⇒ Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers par nage

Médailles aux 3 premiers :

- ⇒ Jeunes 1
- ⇒ Jeunes 2 et 3
- ⇒ Juniors et plus

RÉCOMPENSES POUR LE TROPHÉE JEUNES

- ⇒ Trophée aux 3 premiers par année d'âge.

Récompenses remises lors des championnats de Martinique en 50m.

Championnats de Martinique – 25 m

Samedi 30 novembre- dimanche 1er Décembre 2019

Lorrain (25 m - 6 couloirs) – Chronométrage électronique

**CIRCUIT
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition 17h00
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ↻ jeunes 1 ↻ jeunes 2 et 3 ↻ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1

PROGRAMME ET HORAIRES

3 engagements maxi par réunion

Réunion N°1 : Samedi 30/11/2019 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 1/12/2019 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1 - 800 m nage libre Dames 2 - 800 m nage libre Messieurs 3 - 1500 m nage libre Dames 4 - 1500 m nage libre Messieurs 5 - 200 m Brasse Dames 6 - 200 m Brasse Messieurs 7 - 50 m Dos Dames 8 - 50 m Dos Messieurs 9 - 100 m Papillon Dames 10 - 100 m Papillon Messieurs	19 - 200 m 4 Nages Dames 20 - 200 m 4 Nages Messieurs 21 - 50 m Brasse Dames 22 - 50 m Brasse Messieurs 23 - 100 m Nage Libre Dames 24 - 100 m Nage Libre Messieurs 25 - 200 m Papillon Dames 26 - 200 m Papillon Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 30/11/2019 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 1/12/2019 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
11 - 200 m Nage Libre Dames 12 - 200 m Nage Libre Messieurs 13 - 50 m Papillon Dames 14 - 50 m Papillon Messieurs 15 - 100 m Dos Dames 16 - 100 m Dos Messieurs 17 - 400 m 4 Nages Dames 18 - 400 m 4 Nages Messieurs	27 - 400 m Nage Libre Dames 28 - 400 m Nage Libre Messieurs 29 - 200 Dos Dames 30 - 200 Dos Messieurs 31 - 100 m Brasse Dames 32 - 100 m Brasse Messieurs 33 - 50 m Nage Libre Dames 34 - 50 m Nage Libre Messieurs

Meeting Air Caraïbes

Samedi 21 - dimanche 22 Décembre 2019
Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique

**CIRCUIT
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS

CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

CONTENU DU PROGRAMME : SÉRIES / FINALES

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ➡ jeunes 1 ➡ jeunes 2 et 3 ➡ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1

PROGRAMME ET HORAIRES

3 engagements maxi par réunion

Réunion N°1 : Samedi 21/12/2019 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 22/12/2019 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
11 - 800 m nage libre Dames 12 - 800 m nage libre Messieurs 13 - 1500 m nage libre Dames 14 - 1500 m nage libre Messieurs 15 - 200 m Brasse Dames 16 - 200 m Brasse Messieurs 17 - 50 m Dos Dames 18 - 50 m Dos Messieurs 19 - 100 m Papillon Dames 20 - 100 m Papillon Messieurs	27 - 200 m 4 Nages Dames 28 - 200 m 4 Nages Messieurs 29 - 50 m Brasse Dames 30 - 50 m Brasse Messieurs 31 - 100 m Nage Libre Dames 32 - 100 m Nage Libre Messieurs 33 - 200 m Papillon Dames 34 - 200 m Papillon Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 21/12/2019 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 22/12/2019 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
19 - 200 m Nage Libre Dames 20 - 200 m Nage Libre Messieurs 21 - 50 m Papillon Dames 22 - 50 m Papillon Messieurs 23 - 100 m Dos Dames 24 - 100 m Dos Messieurs 25 - 400 m 4 Nages Dames 26 - 400 m 4 Nages Messieurs	35 - 400 m Nage Libre Dames 36 - 400 m Nage Libre Messieurs 37 - 200 Dos Dames 38 - 200 Dos Messieurs 39 - 100 m Brasse Dames 40 - 100 m Brasse Messieurs 41 - 50 m Nage Libre Dames 42 - 50 m Nage Libre Messieurs



Grand Prix de la CTM

← **Samedi 15 - dimanche 16 Février 2020**
Carbet (50 m - 6 couloirs) – Chronométrage électronique

**CIRCUIT
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

CONTENU DU PROGRAMME : SÉRIES / FINALES

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ➡ jeunes 1 ➡ jeunes 2 et 3 ➡ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1

PROGRAMME ET HORAIRES

3 engagements maxi par réunion

Réunion N°1 : Samedi 15/02/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 16/02/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
21 - 800 m nage libre Dames 22 - 800 m nage libre Messieurs 23 - 1500 m nage libre Dames 24 - 1500 m nage libre Messieurs 25 - 200 m Brasse Dames 26 - 200 m Brasse Messieurs 27 - 50 m Dos Dames 28 - 50 m Dos Messieurs 29 - 100 m Papillon Dames 30 - 100 m Papillon Messieurs	35 - 200 m 4 Nages Dames 36 - 200 m 4 Nages Messieurs 37 - 50 m Brasse Dames 38 - 50 m Brasse Messieurs 39 - 100 m Nage Libre Dames 40 - 100 m Nage Libre Messieurs 41 - 200 m Papillon Dames 42 - 200 m Papillon Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 15/02/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 16/02/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
27 - 200 m Nage Libre Dames 28 - 200 m Nage Libre Messieurs 29 - 50 m Papillon Dames 30 - 50 m Papillon Messieurs 31 - 100 m Dos Dames 32 - 100 m Dos Messieurs 33 - 400 m 4 Nages Dames 34 - 400 m 4 Nages Messieurs	43 - 400 m Nage Libre Dames 44 - 400 m Nage Libre Messieurs 45 - 200 Dos Dames 46 - 200 Dos Messieurs 47 - 100 m Brasse Dames 48 - 100 m Brasse Messieurs 49 - 50 m Nage Libre Dames 50 - 50 m Nage Libre Messieurs



Meeting du Crédit Mutuel

Samedi 14 - dimanche 15 mars 2020 Lamentin
(50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique

**CIRCUIT
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS

CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

CONTENU DU PROGRAMME : SÉRIES / FINALES

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ➡ jeunes 1 ➡ jeunes 2 et 3 ➡ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1

PROGRAMME ET HORAIRES

3 engagements maxi par réunion

Réunion N°1 : Samedi 14/03/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 15/03/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
31 - 800 m nage libre Dames 32 - 800 m nage libre Messieurs 33 - 1500 m nage libre Dames 34 - 1500 m nage libre Messieurs 35 - 200 m Brasse Dames 36 - 200 m Brasse Messieurs 37 - 50 m Dos Dames 38 - 50 m Dos Messieurs 39 - 100 m Papillon Dames 40 - 100 m Papillon Messieurs	43 - 200 m 4 Nages Dames 44 - 200 m 4 Nages Messieurs 45 - 50 m Brasse Dames 46 - 50 m Brasse Messieurs 47 - 100 m Nage Libre Dames 48 - 100 m Nage Libre Messieurs 49 - 200 m Papillon Dames 50 - 200 m Papillon Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 14/03/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 15/03/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
35 - 200 m Nage Libre Dames 36 - 200 m Nage Libre Messieurs 37 - 50 m Papillon Dames 38 - 50 m Papillon Messieurs 39 - 100 m Dos Dames 40 - 100 m Dos Messieurs 41 - 400 m 4 Nages Dames 42 - 400 m 4 Nages Messieurs	51 - 400 m Nage Libre Dames 52 - 400 m Nage Libre Messieurs 53 - 200 Dos Dames 54 - 200 Dos Messieurs 55 - 100 m Brasse Dames 56 - 100 m Brasse Messieurs 57 - 50 m Nage Libre Dames 58 - 50 m Nage Libre Messieurs

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Championnats de Martinique – 50 m

Vendredi 26, Samedi 27, Dimanche 28 Juin 2020

Lamentin - (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique

**CIRCUIT
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition 17h00
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ↻ jeunes 1 ↻ jeunes 2 et 3 ↻ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1
- **Relais** : récompenses aux 3 premières équipes Dames et Messieurs

PROGRAMME ET HORAIRES

VENDREDI 26 JUIN 2020
1ère RÉUNION
Ouverture des portes : 17H00 • Début des épreuves 18H00
800 m NL Dames (séries lentes puis série rapide)
1500 NL Messieurs (séries lentes)
50 Dos Dames - Messieurs (séries)
200 Brasse Dames - Messieurs (séries)
100 NL Dames - Messieurs (séries)

SAMEDI 27 JUIN 2020	
2ème RÉUNION	3ème RÉUNION
Ouverture des portes : 7H30 • Début des épreuves 9H00	Ouverture des portes : 15H00 • Début des épreuves 16H00
200 NL Dames - Messieurs (séries)	200 NL Dames - Messieurs (Finales B - A)
200 Dos Dames - Messieurs (séries)	200 Dos Dames - Messieurs (Finales B - A)
50 Brasse Dames - Messieurs (séries)	50 Brasse Dames - Messieurs (Finales C - B - A)
1500 NL Dames (séries rapides)	100 Pap Dames - Messieurs (Finales B - A)
800 m NL Messieurs (séries rapides)	50 Dos Dames - Messieurs (Finales C - B - A)
100 Pap Dames - Messieurs (séries)	200 Brasse Dames - Messieurs (Finales B - A)
400 4N Dames - Messieurs (classement temps)	100 NL Dames - Messieurs (Finales C - B - A)
Relais 4 X 100 4N Dames - Messieurs (C.T.)	Relais 4 X 200 NL Dames - Messieurs (C.T.)
DIMANCHE 28 JUIN 2020	
4ème RÉUNION	5ème RÉUNION
Ouverture des portes : 7H30 • Début des épreuves 9H00	Ouverture des portes : 15H00 • Début des épreuves 16H00
50 Pap Dames - Messieurs (séries)	50 Pap Dames - Messieurs (Finales C - B - A)
400 NL Dames - Messieurs (classement temps)	100 Brasse Dames - Messieurs (Finales B - A)
100 Brasse Dames - Messieurs (séries)	100 Dos Dames - Messieurs (Finales B - A)
100 Dos Dames - Messieurs (séries)	200 4N Dames - Messieurs (Finales B - A)
200 4N Dames - Messieurs (séries)	200 Pap Dames - Messieurs (Finales B - A)
200 Pap Dames - Messieurs (séries)	50 NL Dames - Messieurs (Finales C - B - A)
50 NL Dames - Messieurs (séries)	Relais 4 X 50 NL Dames - Messieurs (C.T.)
Relais 4 X 100 NL Dames - Messieurs (C.T.)	

Interclubs Régionaux Avenirs

Samedi 16 et dimanche 17 mai 2020

François (25 m - 6 couloirs)

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes : Filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

**Equipe
de 4 nageurs**

EXTRAIT DE RÉGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÉGLEMENTS 2019/ 2020 », PAGE 79 ET 80.

Compétition par équipe de 4 nageurs.

CONTENU DU PROGRAMME : Classement au temps.

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) : 50 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon (1 nageur par épreuve) et 100 4 Nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Épreuve de relais (2 en filles et 2 en garçons) : 4 x 50 m nage libre, 4 x (50 m 4 nages), Chaque nageur dispute les deux relais.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

MODE DE PARTICIPATION

Toutes les nageuses âgées de 10 ans et moins et tous les nageurs âgés 11 et moins, doivent être titulaire de l'ENF3 pass'compétition Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 N) ainsi qu'aux deux relais. Un club ne peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes sont complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (1 seule course/nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

CLASSEMENT

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

RÉCOMPENSES

Coupes aux 3 premières équipes. Médailles aux 4 nageurs des 3 premières équipes filles et garçons.

PROGRAMME ET HORAIRES

SAMEDI 16 Mai 2020 OP : 16H30 / Début : 17H30	DIMANCHE 17 Mai 2020 OP : 08H00 / Début : 09H00
1 - 4 X 50 m Nage Libre filles	7 - 50 m Nage Libre filles
2 - 4 X 50 4N garçons	8 - 50 m Nage libre garçons
3 - 50 m Dos filles	9 - 50 m Papillon filles
4 - 50 m Dos garçons	10 - 50 m Papillon garçons
5 - 100 m Brasse filles	11 - 4 X 50 4N filles
6 - 50 m Brasse garçons	12 - 4 X 50 NL garçons

Interclubs Régionaux Jeunes



Samedi 16 et dimanche 17 mai 2020
François (25 m - 6 couloirs)

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes : Filles 11 à 13 ans - Garçons 12 à 14 ans
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

**Equipe
de 4 nageurs**

EXTRAIT DE RÈGLEMENT

Compétition par équipe de 4 nageurs. Se référer à « l'annuel Règlements 2018/ 2019 » page 82 et 83.

CONTENU DU PROGRAMME : Classement au temps.

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Épreuve de relais (2 en filles et 2 en garçons).

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages individuel), Chaque nageur dispute les deux relais.

NB : Pour le 4 X (100 4 Nages individuel), chaque relayer réalise **un 100 4 nages** dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée sur Extranat comme un 4 X 100 4 N individuel.

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

MODE DE PARTICIPATION

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

CLASSEMENT

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

RÉCOMPENSES

Coupes aux 3 premières équipes. Médailles aux 4 nageurs des 3 premières équipes filles et garçons.

PROGRAMME ET HORAIRES

SAMEDI 16 Mai 2020 Ouverture des portes : 16H30 Début de la compétition : 17H00	DIMANCHE 17 Mai 2020 Ouverture des portes : 8H00 Début de la compétition : 9H00
1 - 4 X 200 m Nage Libre filles	7 - 100 m Nage Libre filles
2 - 4 X 100 4N garçons	8 - 100 m Nage libre garçons
3 - 100 m Dos filles	9 - 100 m Papillon filles
4 - 100 m Dos garçons	10 - 100 m Papillon garçons
5 - 100 m Brasse filles	11 - 4 X 100 4N filles
6 - 100 m Brasse garçons	12 - 4 X 200 NL garçons

DIDIER PARTENAIRE DE LA LIGUE DE NATATION



Championnats de Martinique Maîtres

25 m

Dimanche 15 décembre 2019 - 1 réunion
Schoelcher (25 m - 6 couloirs)



Compétition qualificative pour les Championnats des Maîtres

Organisation
LNM

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Maîtres FINA (25 ans et plus)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

« RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS 2019/2020 »

Contenu du programme : Classement au temps

Épreuves Individuelles (16 en Dames, 16 en Messieurs)

50 NL, 100 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 Dos, 100 Dos, 200 Dos, 50 Br., 100 Br., 200 Br., 50 Pap, 100 Pap., 100 4N, 200 4N, 200 Papillon, 400 4N.

Relais : (2 en dames, 2 en messieurs et 2 en mixte) 4 X 50 m nage libre, 4 X 50 m 4 nages, dames, messieurs et mixte (composé obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs).

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de toutes les nages et par catégorie maîtres.

PROGRAMME

Ouverture des portes 8H00 - Début des épreuves 9H00

- | | | | |
|-----|-------------------------------|-----|---------------------------------|
| 1. | 4 X 50 NL dames et messieurs | 11. | 800/1500 NL dames et messieurs |
| 2. | 4 X 50 4N Mixte | 12. | 100 Pap dames et messieurs |
| 3. | 400 4N dames et messieurs | 13. | 100 Dos dames et messieurs |
| 4. | 50 Dos dames et messieurs | 14. | 50 NL dames et messieurs |
| 5. | 200 NL dames et messieurs | 15. | 200 Dos dames et messieurs |
| 6. | 100 Brasse dames et messieurs | 16. | 100 NL dames et messieurs |
| 7. | 400 NL dames et messieurs | 17. | 50 Brasse dames et messieurs |
| 8. | 50 Pap dames et messieurs | 18. | 200 Papillon dames et messieurs |
| 9. | 200 Brasse dames et messieurs | 19. | 4 X 50 NL Mixte |
| 10. | 100 4N dames et messieurs | 20. | 4 X 50 4N dames et messieurs |

Championnats Interclubs Maîtres

← **Dimanche 2 Février 2020 - 1 réunion** **Lamentin (25 m - 6 couloirs) Chronométrage électronique**

Compétition qualificative pour les Championnats des Maîtres

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

Organisation
LNM

RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS 2019/2020 » PAGE 122

- ◆ Compétition par équipes mixtes.
- ◆ Chaque équipe est composé de 10 licenciés FFN du même club.
- ◆ Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 X 50 m NL.

Contenu du programme

Épreuves Individuelles :

50 NL, 100 NL, 400 NL, 50 Dos, 100 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Pap, 100 Pap, 200 4N.

Épreuves de relais :

4 X 50 m 4N mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs), 4 X 50 m NL (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs autres que les nageurs du 4 X 50 m 4N), 10 X 50 n NL

Récompenses

Trophée à la 1^{ère} équipe

Médailles aux nageurs de la première, deuxième et troisième équipe

PROGRAMME

Ouverture des portes 8h00 – début 09h00

1. 10 X 50 NL Mixte
2. 400 NL dames et messieurs
3. 100 Pap dames et messieurs
4. 50 Dos dames et messieurs
5. 100 Brasse dames et messieurs
6. 50 NL dames et messieurs
7. 100 NL dames et messieurs
8. 50 Brasse dames et messieurs
9. 100 Dos dames et messieurs
10. 50 Pap dames et messieurs
11. 200 4N dames et messieurs
12. 4 X 50 4N Mixte
13. 4 X 50 NL Mixte

Classement spécifique à la compétition

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Pour cette être classé un club doit obligatoirement disputer le 10 X 50 m NL avec au minimum 4 femmes et 4 hommes.

Championnats Martinique Maîtres 50 m

Dimanche 7 juin 2020 - 2 réunions

Carbet (50 m - 6 couloirs) - Chronométrage électronique

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

Organisation
LNM

RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS 2019/2020 »

Compétition qualificative pour les championnats de France.

Contenu du programme

Épreuves Individuelles (16 en dames et 16 en messieurs)

50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 Dos, 100 Dos, 200 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse, 50 Pap, 100 Pap, 200 Pap.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie Maîtres.

Programme

Matin Ouverture des portes 8H00 Début des épreuves 9H00		Après-midi Ouverture des portes 14H00 Début des épreuves 15H00	
1.	800/1500 NL dames et messieurs	10.	400 NL dames et messieurs
2.	100 Dos dames et messieurs	11.	200 Brasse dames et messieurs
3.	100 Brasse dames et messieurs	12.	50 Dos dames et messieurs
4.	50 NL dames et messieurs	13.	200 4N dames et messieurs
5.	200 Papillon dames et messieurs	14.	200 NL dames et messieurs
6.	50 Pap dames et messieurs	15.	100 Pap dames et messieurs
7.	200 Dos dames et messieurs	16.	50 Brasse dames et messieurs
8.	100 NL dames et messieurs		
9.	400 4N dames et messieurs		

XXVI^{es} Championnats de France Hiver Open des Maîtres 25 m

 **du jeudi 27 février au dimanche 1^{er} mars 2020**
Lamentin – 4 réunions - Chronométrage électronique

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat du Dimanche 16/02/2020 au Dimanche 23/02/2020
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	Lundi 24/02/2020
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+1

PRÉAMBULE

Temps fort de la Natation Maîtres en bassin de 25m depuis la première édition en 1995, les championnats de France d'hiver constituent, en ce qui concerne la participation, la compétition la plus dense proposée par la FFN. Une grille spécifique à ce championnat est mise en place.

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m. x 8 lignes minimum homologué et un bassin servant à la récupération et à l'échauffement.
Chronométrage électronique : une plaque avec affichage huit bandes minimum.

CATÉGORIES D'ÂGE CONCERNÉES

Voir page 8 de ce calendrier.

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs) *Classement au temps.*

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 100 4N, 200 4N et 400 4N.

Les épreuves seront nagées au temps d'engagement. Les 400 et 800 nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

Épreuves de relais *Classement au temps.*

(2 en dames, 2 en messieurs et 2 en mixte) 4 x 50 NL, 4 x 50 4N, dames, messieurs et mixte*.

* Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes.

La composition des relais devra se faire au plus tard deux heures avant ladite épreuve.

Toute équipe qui modifiera sa composition sur place et qui changera de catégorie pourra concourir, mais ne sera pas classée.

Tout nageur qui ratera sa série, et ce quelle qu'en soit la raison, ne pourra être réintégré dans une série ultérieure.

JURY

Les juge-arbitre et starter seront désignés par la FFN (commission des juges et arbitres) parmi les officiels inscrits sur les listes valides pour la saison en cours des officiels FFN. Les autres officiels seront désignés par l'organisateur.

MODE DE QUALIFICATION

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1995 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une fédération étrangère (compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale).

Les nageurs pourront s'engager en fonction de la grille de qualification annexée. Les nageurs ne réalisant pas les temps de qualification ne pourront pas concourir.

Les nageurs devront justifier, pour chaque course, d'un temps réalisé lors de la saison n-2 (du 01/01/2018 au 15/09/2019), sous réserve que les performances soient bien intégrées sur le serveur fédéral. Pour la saison en cours (du 16/09/2019 au 15/09/2020), seuls les temps réalisés lors des championnats départementaux, régionaux, interrégionaux ainsi que lors des Meetings labellisés nationaux et des interclubs (poules qualificatives régionales et finale nationale) pourront être utilisés pour s'engager aux championnats de France. Les temps sont des temps tous bassins (25 et 50m).

NB : les temps doivent être réalisés uniquement lors des compétitions maîtres

ATTENTION : Seules les performances réalisées aux championnats du monde, d'Europe et lors des championnats nationaux étrangers permettront de se qualifier aux championnats de France. Toutes les performances réalisées sur des compétitions internationales seront intégrées dans la base extraNat après validation par la DTN.

Les temps intermédiaires (uniquement le 400 NL au cours d'un 800 NL ou d'un 1500 NL et le 800 NL au cours d'un 1500 NL) réalisés lors de compétitions qualificatives pourront être pris en compte pour s'engager après demande officielle et accord du DTN. Cette demande devra nous parvenir par mail (maitres@ffnatation.fr), au plus tard, le vendredi 14 février 2020.

MODALITÉS D'ENGAGEMENTS

La période d'engagements auprès de la FFN est fixée du dimanche 16 février au dimanche 23 février 2020, via la gestion des engagements extraNat.fr. Les droits d'engagements doivent être réglés par carte bancaire via le site sécurisé extraNat.fr.

La publication de la liste des engagés sur le site internet FFN (www.liveffn.com) interviendra le lundi 24 février 2020.

La publication de la liste de départ sur le site internet FFN (www.liveffn.com) interviendra à l'issue de la réunion technique.

Tout engagement supplémentaire effectué lors de la réunion technique sera éventuellement possible (sous réserve d'accord du Délégué et de disponibilité de place) mais son tarif peut être majoré (voir règlements financiers). Un classement des clubs est établi en comptabilisant les meilleures performances à la table de cotation de chaque nageur, réalisées à l'occasion des championnats d'hiver. Ce classement est annexé aux résultats et publié sur le site internet FFN.

Le nombre d'engagements individuels par nageur est limité à cinq, avec deux épreuves par jour au maximum.

Classement national des clubs en Maîtres à partir des compétiteurs (CNCM)

Principe

- ⇒ Chaque niveau de pratique, en fonction des points de la table de cotation fédérale (intégrant les coefficients de rajeunissement) donne un nombre de points.
- ⇒ Seules les compétitions déclarées « Maîtres » sont prises en compte pour le calcul de cette cotation.
- ⇒ Seule la meilleure cotation par nageur compte.
- ⇒ Tous les points s'ajoutent pour donner un classement final du club.

Grille de calcul

Niveau	Pts
Nageur ayant réalisé au moins 1 compétition en natation Maîtres et inférieure et égale à 299 points *	10
Nageur ayant réalisé 1 performance d'une valeur comprise entre 300 à 649 points* à la table de cotation fédérale	20
Nageur ayant réalisé 1 performance d'une valeur comprise entre 650 à 849 points* à la table de cotation fédérale	40
Nageur ayant réalisé 1 performance d'une valeur comprise entre 850 à 999 points* à la table de cotation fédérale	80
Nageur ayant réalisé 1 performance d'une valeur supérieure et égale à 1000 points* à la table de cotation fédérale	160

*Les points indiqués intègrent le coefficient de rajeunissement.

Classement national des clubs (CNCM) – Classement « Trophée Elite »

Principe : Le classement des clubs de chaque championnat de France prendra en compte les dix premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

Le classement du « Trophée Elite » sera établi à partir de l'addition des points de tous les classements clubs des championnats.

Mode de calcul : Sur chaque épreuve et sur chaque catégorie d'âges, on ne prend en compte que les dix premiers licenciés à la FFN. Sont exclus les invités (nageurs non licenciés à la FFN).

Le barème est le suivant

- | | | | |
|----------------|------------|--------------|------------|
| ⇒ 1er : 11 pts | 6e : 5 pts | ⇒ 4e : 7 pts | 9e : 2 pts |
| ⇒ 2e : 9 pts | 7e : 4 pts | ⇒ 5e : 6 pts | 10e : 1 pt |
| ⇒ 3e : 8 pts | 8e : 3 pts | | |

RÉCOMPENSES

Le premier nageur français de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré « champion de France ». Le nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des Championnats Open ».

Les trois premiers nageurs français de chaque épreuve recevront une médaille. En cas de présence de nageurs étrangers sur le podium, seul le meilleur sera récompensé. Les trois premiers relais par épreuve et par catégorie seront également récompensés. Un seul relais Open (avec étrangers) sera récompensé. Pour être engagé, un relais ne peut pas être composé de plus de deux étrangers.

Les médailles sont laissées au libre choix de l'organisateur après validation par la FFN.

Les relais composés d'au moins un étranger, ne pourront prétendre au titre de champion de France, mais seront déclarés vainqueurs des championnats de France Open. Dans ce cas, le premier relais qui suit dans le classement et composé uniquement de nationaux sera déclaré champion de France.

PROGRAMME ET HORAIRES : *En fonction du nombre d'engagements, une coupure d'une heure sera programmée en milieu de réunion.*

Réunion N°1 : Jeudi 27/02/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°2 : Vendredi 28/02/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1 - 800 m nage libre Messieurs 2 - 100 m Dos Dames 3 - 100 m Dos Messieurs 4 - 100 m Brasse Dames 5 - 100 m Brasse Messieurs 6 - 50 m Nage Libre Dames 7 - 50 m Nage Libre Messieurs 8 - 200 m Papillon Dames 9 - 200 m Papillon Messieurs 10 - 4 X 50 4 N mixte	11 - 800 m nage libre Dames 12 - 50 m Papillon Messieurs 13 - 50 m Papillon Dames 14 - 200 Dos Messieurs 15 - 200 Dos Dames 16 - 100 m Nage Libre Messieurs 17 - 100 m Nage Libre Dames 18 - 400 m 4 Nages Dames 19 - 400 m 4 Nages Messieurs 20 - 4 X 50 4 N Messieurs 21 - 4 X 50 4 N Dames
Réunion N°2 : Samedi 29/02/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 1er/03/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
22 - 400 m Nage Libre Messieurs 23 - 400 m Nage Libre Dames 24 - 200 m Brasse Messieurs 25 - 200 m Brasse Dames 26 - 50 m Dos Messieurs 27 - 50 m Dos Dames 28 - 100 m 4 Nages Messieurs 29 - 100 m 4 Nages Dames 30 - 4 X 50 NL Messieurs 31 - 4 X 50 NL Dames	32 - 200 m Nage Libre Dames 33 - 200 m Nage Libre Messieurs 34 - 100 m Papillon Dames 35 - 100 m Papillon Messieurs 36 - 200 m 4 Nages Messieurs 37 - 200 m 4 Nages Dames 38 - 50 m Brasse Dames 39 - 50 m Brasse Messieurs 40 - 4 X 50 NL Mixte

← Temps de qualification - Championnats de France Maîtres

DAMES

Cat.	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	50 Dos	100 Dos	200 Dos	50 Brasse	100 Brasse	200 Brasse	50 Papillon	100 Papillon	200 Papillon	100 4N	200 4N	400 4N
C1	0.3240	1.1050	2.3350	5.2200	11.0200	0.3930	1.2300	2.5700	0.4260	1.3150	3.1700	0.3540	1.1900	2.5550	1.2200	2.5500	6.1200
C2	0.3360	1.1300	2.3900	5.3200	11.2200	0.4080	1.2600	3.0350	0.4390	1.3400	3.2200	0.3680	1.2150	3.0100	1.2550	3.0200	6.2500
C3	0.3430	1.1550	2.4300	5.4400	11.5200	0.4190	1.2850	3.0800	0.4550	1.3780	3.3000	0.3820	1.2450	3.0550	1.2750	3.0550	6.3200
C4	0.3520	1.1700	2.4650	5.5400	12.1500	0.4450	1.3450	3.2050	0.4740	1.4110	3.3600	0.3940	1.2750	3.1050	1.3100	3.1450	6.5100
C5	0.3670	1.2050	2.5500	6.1200	12.5500	0.4770	1.4100	3.3400	0.4940	1.4600	3.4800	0.4300	1.3310	3.1880	1.3400	3.2050	7.0500
C6	0.4010	1.2750	3.0850	6.4000	13.4900	0.5030	1.4650	3.4500	0.5150	1.5150	3.5850	0.4520	1.3840	3.3400	1.3800	3.2600	7.2200
C7	0.4370	1.3500	3.2300	7.0900	14.4500	0.5350	1.5300	3.5700	0.5480	1.5800	4.1250	0.4880	1.4600	3.4800	1.4600	3.4450	7.5300
C8	0.4750	1.4250	3.3800	7.3700	15.4500	0.5700	2.0050	4.1250	0.5940	2.0750	4.2900	0.5270	1.5720	4.0700	1.5450	4.0000	8.2300
C9	0.5430	1.5550	4.0500	8.2500	17.1500	1.0250	2.1200	4.3300	1.0450	2.1550	4.4700	1.0100	2.1000	4.3700	2.0400	4.2100	9.0400
C10	1.0220	2.1100	4.3000	9.1500	18.4500	1.0850	2.2400	5.0000	1.1000	2.2980	5.1550	1.0850	2.2770	5.1430	2.1500	4.5700	10.1000
C11	1.0900	2.2800	5.0500	10.2500	21.1000	1.1600	2.4000	5.3200	1.1700	2.4400	5.4500	1.1900	2.5100	7.1000	2.3000	5.3500	11.3500
C12	1.1700	2.5000	5.5000	11.5700	24.1500	1.2600	3.0200	6.1500	1.2600	3.0100	6.2100	1.3400	3.2400	7.3500	2.5000	6.2500	13.2500
C13	1.2800	3.1900	6.5000	14.0000	29.0000	1.3800	3.3000	7.1500	1.3700	3.2300	7.0800	1.5600	4.1200	9.3000	3.1700	7.3000	15.5500
Au-delà	Sans limite de temps																

MESSIEURS

Cat.	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	50 Dos	100 Dos	200 Dos	50 Brasse	100 Brasse	200 Brasse	50 Papillon	100 Papillon	200 Papillon	100 4N	200 4N	400 4N
C1	0.2640	0.5900	2.1200	4.4100	9.4700	0.3240	1.0900	2.3100	0.3530	1.1650	2.4600	0.2940	1.0650	2.3250	1.0900	2.2900	5.1900
C2	0.2740	1.0100	2.1550	4.4800	10.0200	0.3360	1.1200	2.3650	0.3580	1.1850	2.5000	0.3060	1.0850	2.3700	1.1100	2.3500	5.3300
C3	0.2780	1.0190	2.1800	4.5700	10.2500	0.3500	1.1550	2.4300	0.3670	1.2050	2.5300	0.3140	1.1050	2.4050	1.1300	2.3750	5.3900
C4	0.2830	1.0300	2.2100	5.0600	10.4900	0.3630	1.1800	2.4900	0.3780	1.2350	3.0250	0.3250	1.1300	2.4700	1.1500	2.4100	5.5000
C5	0.2900	1.0550	2.2650	5.1900	11.1500	0.3820	1.2250	2.5900	0.3910	1.2700	3.1100	0.3370	1.1600	2.5300	1.1800	2.4950	6.0400
C6	0.3100	1.1000	2.3650	5.3900	12.0000	0.4000	1.2750	3.0900	0.4120	1.3250	3.2200	0.3720	1.2300	3.0700	1.2350	3.0100	6.2900
C7	0.3430	1.1650	2.4900	6.0200	12.4000	0.4290	1.3250	3.1850	0.4580	1.4000	3.3700	0.4000	1.2800	3.2000	1.3050	3.1500	6.5700
C8	0.3640	1.2100	2.5750	6.2100	13.2000	0.4600	1.3900	3.3100	0.4810	1.4700	3.5050	0.4220	1.3400	3.3400	1.3600	3.2600	7.2200
C9	0.3900	1.2650	3.0800	6.4300	14.1000	0.4910	1.4570	3.4500	0.5160	1.5400	4.0500	0.4570	1.4350	3.5200	1.4500	3.4450	7.5500
C10	0.4120	1.3300	3.2400	7.1800	15.2500	0.5290	1.5400	4.0300	0.5600	2.0400	4.2600	0.5000	1.5650	4.1500	1.5400	4.0500	8.3700
C11	0.4550	1.4500	3.5000	8.0500	16.4000	1.0200	2.1800	4.4500	1.0200	2.1600	4.5200	0.5510	2.1400	4.5000	2.0500	4.3200	9.3200
C12	0.5200	2.0600	4.2000	8.5500	18.2500	1.1200	2.3500	5.2000	1.1000	2.3400	5.2800	1.0300	2.3800	5.4000	2.2000	5.0700	10.4500
C13	1.0000	2.2200	4.5500	10.1500	22.0000	1.2200	2.5800	6.1000	1.2000	2.5500	6.1500	1.2500	3.4000	7.4500	2.4000	5.5800	12.3000
Au-delà	Sans limite de temps																

XXVI^{es} Championnats de France Open en Eau Libre

dimanche 1^{er} mars 2020 – Fort-de-France



CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Proposition Extranat du (J-11) au (J-4) 2020
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	J - 3
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+1

PRÉAMBULE

Moment très convivial avec une épreuve de 3000m. en eau libre.

ENVIRONNEMENT

Lac / mer / Plan d'eau

La température de l'eau la plus basse pour une compétition FFN en eau libre Maîtres est de 18°C.

RÈGLEMENT FFN EAU LIBRE

De 18°C à 19.9°C : les combinaisons thermiques homologuées (Néoprène ou polyuréthane) sont optionnelles.
À 20°C et plus : lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

CATÉGORIES D'ÂGES CONCERNÉES INDIVIDUELS

Voir page 8 de ce calendrier.

MODE DE QUALIFICATION

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1995 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une fédération étrangère. Les nageurs non licenciés à la FFN ou autres devront s'acquitter d'une licence de participation.

Épreuve non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de Natation Estivale.

MODALITÉS D'ENGAGEMENTS

La période d'engagements auprès de la FFN est fixée du J – 11 au J – 4 2020, via la gestion des engagements extranat.fr. Les droits d'engagements doivent être réglés par carte bancaire via le site sécurisé extranat.fr.

La publication de la liste des engagés sur le site internet FF N (www.liveffn.com) interviendra le J – 3 2020.

Tout engagement supplémentaire effectué lors de la réunion technique sera éventuellement possible (sous réserve d'accord du délégué et de disponibilité de place) mais son tarif peut être majoré (voir règlements financiers).

RÉCOMPENSES

Le premier nageur français dans chaque catégorie sera déclaré « champion de France ». Le nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des championnats Open ».

Les trois premiers nageurs français recevront une médaille.

En cas de présence de nageurs étrangers sur le podium, seul le meilleur sera récompensé.

CARIFTA Games – Barbade



Du 11 AU 15 AVRIL 2020

Les CARIFTA GAMES 2020 seront organisés par la Barbade. L'objectif du comité directeur est de présenter la meilleure équipe possible, c'est-à-dire celle qui ramènera le maximum de points.

Les nageurs sélectionnés sont donc à la disposition de la LNM pour les épreuves de natation course (épreuves individuelles, relais et eau libre).

REPRÉSENTATION MAXIMALE DE LA MARTINIQUE AUX CARIFTA 2020

- 36 nageurs maximum
- 8 nageurs maximum par catégorie et par sexe
- 2 nageurs maximum par épreuve, par catégorie et par sexe.
- 2 épreuves maximum par nageur et par réunion

Sélection
natation artistique
voir page 42

NATATION COURSE

LES CATÉGORIES

- **11-12** : né (e) en 2008 et 2007
- **13-14** : né (e) en 2006 et 2005
- **15-17** : né (e) en 2004, 2003 et 2002

CRITÈRES DE SÉLECTION – NATATION COURSE

La sélection CARIFTA sera établie à partir des performances réalisées lors de toutes les compétitions officielles réalisées par le nageur en bassin de 50 m.

La sélection définitive et les engagements en natation course et en eau Libre sont décidés par le comité directeur de la LNM après avis de la CTSO.

Pour être sélectionnable, un(e) nageur(se) devra comptabiliser le minimum de points requis en fonction de sa catégorie d'âge selon **la grille Carifta individuelle** correspondante, au cumul de ses épreuves rapportant des points :

- Filles et Garçons 11-12 : **5 points**
- Filles et Garçons 13-14 : **8 points**
- Filles et Garçons 15-17 : **8 points**

Concernant les relais, des nageurs pourront être sélectionnés par le comité directeur de la LNM afin de compléter les équipes.

EAU LIBRE

Les 3 premiers de la course en mer du dimanche 9 février 2020, seront sélectionnables au titre de l'eau libre, à condition d'avoir réalisé un des minimas suivants en bassin de 50 m.

FILLES			GARÇONS	
13-14	15-17		13-14	15-17
10'26''21	10'03''78	800 NL	9'53''98	9'22''42
20'12''42	19'28''55	1500 NL	18'56''63	17'54''63

COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES – NATATION COURSE

La sélection Carifta sera établie à partir des rankings 50m sur la saison en cours. De ce fait, toutes les compétitions de références en bassin de 50m sont qualificatives Carifta :

GRILLE CARIFTA 2020 – NATATION COURSE



GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2020 / FILLES 11-12								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	29"71	29"65	29"42	29"07	29"02	28"69	28"21	27"55
100 NL	1'06"17	1'05"99	1'05"37	1'04"55	1'04"33	1'03"83	1'03"08	1'01"50
200 NL	2'25"68	2'24"78	2'23"88	2'22"65	2'22"13	2'20"13	2'18"86	2'13"28
400 NL	5'11"71	5'07"93	5'07"14	5'04"80	4'59"85	4'57"86	4'55"60	4'46"22
50 DOS	34"97	34"82	34"63	34"29	34"09	33"53	33"22	31"95
100 DOS	1'17"94	1'17"80	1'16"87	1'16"39	1'13"76	1'13"20	1'12"39	1'12"02
200 DOS	2'50"22	2'48"19	2'47"54	2'46"19	2'43"54	2'38"96	2'37"56	2'32"51
50 BRA	39"09	38"60	38"53	37"92	37"15	36"78	36"18	35"11
100 BRA	1'26"36	1'25"37	1'25"06	1'23"85	1'22"64	1'22"00	1'21"01	1'20"48
200 BRA	3'09"42	3'08"01	3'05"87	3'02"48	3'00"53	2'58"54	2'56"95	2'53"15
50 PAP	32"65	32"14	31"54	31"43	31"18	30"95	30"87	29"79
100 PAP	1'14"55	1'12"74	1'11"99	1'10"84	1'10"75	1'10"00	1'09"74	1'07"25
200 PAP	3'02"84	2'59"79	2'57"93	2'53"28	2'50"21	2'46"53	2'44"37	2'41"39
200 4N	2'48"28	2'48"81	2'46"52	2'44"50	2'41"53	2'40"64	2'37"04	2'34"64
400 4N	6'12"61	6'05"13	6'02"08	5'51"58	5'51"33	5'49"61	5'39"74	5'32"65

GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2020 / GARCONS 11-12								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	28"26	27"87	27"71	27"57	27"19	27"10	26"49	26"10
100 NL	1'02"31	1'01"69	1'01"13	1'00"38	59"84	59"24	59"12	57"60
200 NL	2'17"81	2'16"98	2'13"21	2'13"03	2'12"01	2'10"85	2'09"31	2'07"48
400 NL	4'52"31	4'51"11	4'49"58	4'44"53	4'42"41	4'38"91	4'34"28	4'31"90
50 DOS	33"36	33"15	32"75	32"66	32"37	32"12	31"98	30"67
100 DOS	1'14"87	1'14"28	1'13"82	1'12"57	1'17"78	1'11"44	1'10"81	1'07"56
200 DOS	2'49"52	2'45"99	2'42"31	2'38"77	2'34"52	2'33"63	2'31"13	2'29"09
50 BRA	37"20	36"53	36"04	35"77	35"69	35"16	34"66	34"01
100 BRA	1'23"04	1'22"67	1'21"43	1'20"92	1'20"33	1'18"69	1'15"97	1'14"75
200 BRA	3'00"90	2'59"55	2'57"38	2'55"87	2'52"02	2'51"61	2'45"23	2'43"17
50 PAP	30"47	30"07	30"02	29"83	29"55	29"41	28"91	28"43
100 PAP	1'09"04	1'08"60	1'07"72	1'07"22	1'06"71	1'06"30	1'05"28	1'03"87
200 PAP	2'45"44	2'42"12	2'38"42	2'35"89	2'31"77	2'30"43	2'29"76	2'25"18
200 4N	2'38"41	2'37"25	2'37"12	2'35"72	2'33"20	2'30"80	2'28"03	2'25"93
400 4N	5'55"51	5'48"97	5'44"93	5'38"59	5'31"06	5'28"53	5'25"62	5'20"52



GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2020 / FILLES 13-14								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	28"29	28"13	28"08	27"80	27"55	27"32	26"96	26"76
100 NL	1'02"30	1'01"73	1'01"42	1'00"66	1'00"42	1'00"11	58"70	57"94
200 NL	2'16"66	2'16"12	2'15"35	2'14"31	2'12"20	2'11"81	2'10"44	2'07"42
400 NL	4'51"74	4'48"59	4'48"34	4'45"88	4'44"75	4'43"75	4'38"49	4'37"19
800 NL	10'16"21	10'05"76	9'57"96	9'56"50	9'51"08	9'50"84	9'34"39	9'33"13
50 DOS	32"89	32"78	32"48	32"35	32"00	31"76	31"21	31"05
100 DOS	1'12"73	1'12"59	1'12"08	1'10"92	1'09"79	1'09"36	1'08"50	1'08"04
200 DOS	2'38"34	2'36"59	2'36"35	2'35"90	2'35"27	2'33"08	2'32"17	2'26"96
50 BRA	37"26	36"91	36"60	36"27	36"06	35"52	35"28	34"87
100 BRA	1'23"92	1'23"14	1'21"46	1'20"77	1'20"11	1'19"53	1'19"29	1'17"80
200 BRA	3'01"24	2'59,68	2'57"83	2'56"83	2'54"33	2'53"87	2'50"40	2'46"01
50 PAP	30"98	30"86	30"56	29"68	29"65	29"24	28"54	27"81
100 PAP	1'09"11	1'08"77	1'08"57	1'08"14	1'07"01	1'05"00	1'04"77	1'03"74
200 PAP	2'45"21	2'43"58	2'39"90	2'35"79	2'35"46	2'33"94	2'33"86	2'32"67
200 4N	2'40"07	2'39"83	2'38"68	2'36"25	2'35"59	2'33"84	2'31"36	2'28"57
400 4N	5'43"70	5'40"72	5'36"99	4'33"14	4'27"32	5'26"12	5'24"35	5'19"15

GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2020 / GARCONS 13-14								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	25"93	25"89	25"82	25"69	25"47	25"39	25"11	24"57
100 NL	57"58	57"23	56"81	56"37	56"11	55"74	54"76	54"62
200 NL	2'08"48	2'07"75	2'05"91	2'05"58	2'04"58	2'01"81	2'01"52	1'59"63
400 NL	4'32"82	4'32"05	4'31"19	4'29"29	4'27"50	4'19"13	4'17"21	4'16"95
1500 NL	18'46"63	18'22"97	18'10"78	18'01"84	17'40"22	17'31"85	17'29"12	16'53"03
50 DOS	30"31	30"01	29"92	29"82	29"38	29"08	28"63	28"10
100 DOS	1'06"62	1'06"21	1'05"54	1'05"07	1'04"12	1'03"71	1'02"22	1'00"88
200 DOS	2'25"45	2'24"15	2'23"24	2'22"53	2'21"06	2'20"61	2'19"96	2'17"83
50 BRA	33"24	32"98	32"65	32"34	32"29	31"99	31"92	31"64
100 BRA	1'14"56	1'13"37	1'12"48	1'11"85	1'11"57	1'10"87	1'10"51	1'10"17
200 BRA	2'44"79	2'42"44	2'40"22	2'38"16	2'37"52	2'35"69	2'33"19	2'31"02
50 PAP	28"04	27"76	27"47	27"46	27"19	27"05	26"95	26"67
100 PAP	1'02"76	1'02"33	1'02"19	1'01"77	1'00"97	1'00"27	59.85	59.62
200 PAP	2'34"14	2'28"49	2'26"69	2'22"21	2'18"98	2'18"26	2'18"00	2'15"76
200 4N	2'24"03	2'23"40	2'23"18	2'20"76	2'20"35	2'19"14	2'18"51	2'16"18
400 4N	5'09"36	5'08"47	5'06"30	5'04"50	5'01"51	4'58"88	4'57"22	4'53"42



GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2020 / FILLES 15-17								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	28"01	27"72	27"42	27"27	27"03	26"71	26"65	26"59
100 NL	1'01"50	1'01"10	1'00"56	1'00"06	59"70	59"19	58"92	58"83
200 NL	2'16"45	2'14"95	2'13"25	2'12"54	2'11"53	2'09"94	2'09"88	2'09"09
400 NL	4'46"78	4'45"66	4'43"90	4'41"55	4'40"40	4'37"64	4'36"07	4'32"69
800 NL	9'53"78	9'51"15	9'43"74	9'42"76	9'40"79	9'36"31	9'32"45	9'22"72
50 DOS	32"19	31"96	31"46	31"40	30"94	30"72	30"56	30"14
100 DOS	1'12"20	1'10"39	1'09"77	1'09"15	1'08"19	1'07"92	1'06"31	1'04"70
200 DOS	2'39"35	2'37"42	2'35"79	2'33"67	2'32"20	2'31"92	2'27"08	2'24"05
50 BRA	36"48	36"09	35"93	35"83	35"32	34"97	34"32	33"83
100 BRA	1'21"33	1'20"57	1'18"67	1'18"02	1'17"29	1'16"84	1'15"63	1'14"39
200 BRA	2'57"60	2'56"23	2'55"42	2'53"31	2'52"09	2'49"03	2'48"57	2'43"63
50 PAP	30"07	29"54	29"50	29"03	29"02	28"78	28"63	28"08
100 PAP	1'08"57	1'07"94	1'06"99	1'06"91	1'06"69	1'06"47	1'06"04	1'05"34
200 PAP	2'49"82	2'47"16	2'43"98	2'40"92	2'36"36	2'31"79	2'31"31	2'28"75
200 4N	2'36"44	2'35"99	2'35"13	2'33"13	2'30"98	2'30"51	2'28"20	2'25"09
400 4N	5'32"51	5'31"00	5'29"92	5'28"82	5'25"60	5'20"51	5'18"40	5'13"30

GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2020 / GARCONS 15-17								
	1 pt	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	9 pts
50 NL	24"77	24"48	24"39	24"29	24"07	23"81	23"71	23"29
100 NL	54"63	54"18	53"98	53"89	53"43	53"35	52"88	52"14
200 NL	2'01"20	2'00"83	1'59"95	1'58"71	1'58"12	1'57"89	1'57"46	1'56"65
400 NL	4'23"72	4'23"37	4'19"57	4'18"16	4'15"05	4'14"08	4'10"36	4'08"98
1500 NL	17'44"63	17'37"63	17'14"64	17'28"37	17'29"59	17'02"70	16'38"08	16'33"93
50 DOS	29"05	28"84	28"73	28"41	28"27	27"90	27"23	26"47
100 DOS	1'02"81	1'02"53	1'02"15	1'02"11	1'01"50	1'01"12	1'00"40	58"21
200 DOS	2'22"58	2'21"16	2'20"07	2'17"92	2'16"83	2'16"01	2'14"00	2'11"59
50 BRA	31"47	31"25	31"10	30"72	30"49	30"38	30"29	28"45
100 BRA	1'09"55	1'08"87	1'08"57	1'08"40	1'07"74	1'07"10	1'06"63	1'02"98
200 BRA	2'35"23	2'32"00	2'31"05	2'29"53	2'29"14	2'27"96	2'24"52	2'17"91
50 PAP	26"44	26"16	26"04	26"01	25"87	25"70	25"55	25"23
100 PAP	58"85	58"50	58"04	57"86	57"41	56"88	56"73	56"19
200 PAP	2'22"94	2'20"45	2'17"95	2'17"27	2'13"08	2'12"19	2'11"22	2'08"45
200 4N	2'19"67	2'18"28	2'16"81	2'16"26	2'14"50	2'13"56	2'11"48	2'09"57
400 4N	5'09"60	5'05"43	5'03"89	5'02"00	4'57"21	4'52"12	4'49"64	4'43"70

Natation Artistique



Commission natation artistique ligue de natation de Martinique

Responsable	Hélène MARIE-NELY	LNM
MEMBRES	Laure-Anaïs LIMERY	LONGVILLIERS CLUB
	Céline CHARTOL	
	Myriam PESSEGUE	
	Kattia ANAÏS	
	Séverine GILBERT	
	Alexia CUGNY	DAUPHINS DU ROBERT
	Esther RESOUF	
	Manuëla VENDOME	

Réunions de la commission Natation Artistique : organisation LNM

Vendredi 19 septembre 2018	Démarrage de la saison	CROSMA : 18h-20h
Vendredi 11 janvier 2019	Point 1 ^{er} trimestre	CAC – salle Lamentin : 18h-20h
Vendredi 28 juin 2019	Bilan de la saison - prévisions	CAC Salle Lamentin : 18h-20h

LES FORMATIONS D'ENTRAINEURS ET OFFICIELS

DATE - LIEU	TYPE	CONTENU	PUBLIC	LIEU
Dimanche 22 Septembre 2020 8H30-12H30	Formation Entraîneurs	Technique, montage des ballets - échauffement à sec	Entraîneurs tous clubs	Salle Lamentin
L21, M22, J24, V25 octobre 2019	Formation officiels + examen	Niveau jeune officiel et officiel D +	Candidats volontaires Membres de la commission	Salle +bassin Lamentin

← SÉLECTION CARIFTA NATATION ARTISTIQUE

Date	Compétition	Contenu	Catégorie	Lieu
Dimanche 24 novembre 2019 8h30-12h30	Sélection CARIFTA Figures imposées FINA	Épreuves Figures imposées FINA	Avenirs Jeunes Juniors	Carbet
À partir du Samedi 7 décembre	Regroupements tous les samedis Jusqu'aux CARIFTA	Ballets	Nageuses sélectionnées	Lamentin
Avril 2020 Date à préciser	CARIFTA	Figures - solo – duo équipe ballet	Nageuses sélectionnées	Barbade

CONDITION D'ACCÈS AUX CARIFTA 2020 BARBADE

Points d'accès au CARIFTA 2019 Barbade sur figures imposées FINA 2017-2021

(Référence FFN-N3)	12 ans et moins			13-14-15 ans			16-17-18 ans		
	solo	duo	équipe	solo	duo	équipe	solo	duo	équipe
Accès CARIFTA 2019	56	55	54	58	57	56	60	59	58

Le classement est effectué en fonction du résultat des notes au dixième de point obtenu sur les figures imposées obligatoires FINA 2017-2021. Si besoin, pour départager deux nageuses, on retiendra la note de la figure la plus fortement coefficientée.

ÉPREUVE, DATE ET LIEU DE LA SÉLECTION, RÉFÉRENCE RÉGLEMENTAIRE

Les nageuses se qualifient lors de l'épreuve individuelle de figures obligatoires FINA 2017-2021, selon leur catégorie d'âge, le **dimanche 24 novembre 2019, lors de la compétition régionale de figures imposées organisée à la piscine Jean Bally du Carbet, de 8h30 à 12h30.**

La sélection est basée sur l'exécution des 2 figures obligatoires du règlement FINA 2017-2021 en avenir et en jeune, et pour l'exécution des figures *Poussée Barracuda Grand Écart Aérien* et *Raie Manta Hybride* en junior.

Conditions d'accès aux CARIFTA 2020 Barbade

La sélection définitive et les engagements en Natation Artistique seront décidés par le comité directeur de la LNM après avis de la Commission Artistique.

REPRÉSENTATION MAXIMALE DE LA MARTINIQUE AUX CARIFTA 2020

27 nageuses soit 9 par catégorie d'âge.

REGROUPEMENTS

Le démarrage des regroupements de la sélection finale est prévu le 7 décembre. Ils se dérouleront au Lamentin tous les samedis matin de 8h à 10h45 (en salle puis en bassin) jusqu'à la compétition des CARIFTA Games. Responsable des regroupements : Céline CHARTOL (Longvilliers). Il sera désigné parmi les clubs représentés 1 entraîneur par ballet d'équipe et les solos et duos seront montés en club par les entraîneurs des nageuses sélectionnées.



LE SYNCHRONAT

PRÉSENTATION

Le Synchronat se poursuit pendant toute la carrière de la nageuse. Ce programme permet d'acquérir les bases et les niveaux requis pour les compétitions en natation artistique sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le programme lui-même.

Toutes les épreuves sont acquises de façon définitive.

Le Synchronat comprend trois niveaux obligatoires :

- ⇒ Synchro Découverte qui est un niveau de sensibilisation et d'encouragement à la poursuite de l'activité.
- ⇒ Synchro d'Argent
- ⇒ Synchro d'Or.

Les nageuses/nageurs peuvent se présenter au Synchro Découverte après validation du pass'sport de l'eau avant, pendant ou après le Pass'compétition

Toute nageuse/nageur qui souhaite obtenir le niveau Synchro d'Or devra, au préalable, obtenir les niveaux sous-jacents, à savoir les niveaux Synchro Découverte et Synchro d'Argent.

LES ÉPREUVES

Chaque niveau comprend 3 types d'épreuves : Parcours à sec, Propulsion technique et Technique.

PROGRAMME DU SYNCHRONAT

Organisation
LNM

Date	Compétition	Contenu	Catégorie	Lieu
Samedi 26 octobre 2019 8h30 - 12h30 (fosse) 16h30-20h00 ADOM Atelier de danse	Synchro Nat : synchro découverte, argent, or dont 1 ^{ère} Épreuve de danse + Pass'compétition	Parcours à sec Propulsion technique Technique (G3 ou G1)	Découverte Argent Or	Lamentin et ADOM Fort-de-France
Samedi 18 Janvier 2020 16H30 - 20H30	Synchro Nat : 2ème épreuve de danse	Parcours à sec Synchro découverte, argent, or	Découverte Argent Or	ADOM Fort-de-France
Dimanche 19 Janvier 2020 8h30 - 12h30	Synchro Nat : Synchro découverte, argent, or + Pass'compétition	Propulsion technique, technique (G2)	Découverte Argent Or	Carbet
Samedi 28 mars 2020 16h30-20h30	Synchro Nat : 3ème épreuve de danse	Parcours à sec Synchro découverte Argent et Or	Découverte Argent Or	ADOM Fort-de-France
Dimanche 29 mars 2020 8h30-12h30	Synchro Nat : Synchro découverte Argent, Or Pass'compétition	Propulsion technique, Technique (G3 ou G1)	Découverte Argent Or	Carbet
Samedi 20 Juin 2020	Synchro Nat : 4ème épreuve de danse	Parcours à sec Synchro découverte, argent or	Découverte Argent Or	ADOM Fort-de-France
Dimanche 21 Juin 2020	Synchro Nat : Synchro découverte, Argent, Or Pass'compétition	Propulsion technique, technique (G tirage au sort)	Découverte Argent Or	Carbet



LE DÉFI DES SIRÈNES 2020

Date	Compétition	Contenu	Catégorie	Lieu
Dimanche 2 février 2020 8h30 – 12h30	1ère étape Défi des Sirènes	Souplesse natation course	Synchro découverte	Lorrain
Dimanche 26 avril 2020	2ème étape Défi des Sirènes	Souplesse natation course improvisation	Synchro découverte	Lorrain

Une compétition pour les jeunes initiées afin de mettre en évidence les qualités nécessaires en Natation Artistique. Organisée autour de trois épreuves :

- ⇒ Une mesure métrique des écarts ainsi que du dos
- ⇒ Une mesure chrono sur une distance en natation
- ⇒ Une épreuve d'improvisation chorégraphique

Critères de participation : être engagée en cycle Découverte et ne pas être engagée en cycles Synchro Nat Argent ni Or.

LES ÉPREUVES

L'ÉPREUVE DE SOUPLESSE

Écarts des jambes

Sont mesurés les 3 écarts suivant la distance au sol, dans le barème suivant (TC confondues) :

Écarts latéraux : mesure en centimètres prise à la verticale entre le pli de la cuisse de la jambe arrière et le sol. Les deux jambes doivent être tendues et le genou de la jambe arrière parfaitement face au sol.

-1 cm	1 - 1,9	2- 3,5	3,6-5	5,1-10	11-15	16-20	21-30	31-45	46-60	+60
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Écart facial : mesure en centimètres prise à la verticale entre le pubis et le sol. Les jambes doivent être tendues, l'axe traversant les genoux d'avant en arrière doit être à l'horizontale.

-1 cm	1 - 3	3,1- 5	5,1-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-45	46-60	+60
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Dos

Sont également mesurés les angles formés entre le thorax et les jambes en position carapé et cambré. Pour faciliter la mesure, les nageuses seront photographiées à l'aide d'une tablette, parfaitement de face à la nageuse, et la mesure sera faite instantanément à l'aide d'un rapporteur digital.

Carpé : mesure en degrés prise entre le dos, droit, les bras tendus au oreilles, et les jambes, serrées et tendues au sol.

-10°	10-15	16-20	21-35	36-40	41-50	51-55	56-60	61-70	70-80	80
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Cambré : mesure en degrés prise entre la nuque, dos creusé en arrière, les bras tendus en appui devant, les épaules en arrière des oreilles, et les jambes, serrées et tendues au sol.

-20°	20-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	+110
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Épreuve de Natation

Les nageuses nées en 2011 et après devront réaliser un 50m nage libre, compte tenu du barème suivant :

-50"	51"-55"	56"-1'00	1'01-1'05	1'06-1'10	1'11-1'15	1'16-1'20	1'21-1'25	1'26-1'30	1'31-1'35	+1'36
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Les nageuses nées en 2008, 2009 et 2010 devront réaliser un 100m 4 nages, compte tenu du barème suivant

-1'50	1'51-1'55	1'56-2'00	2'01-2'05	2'06-2'10	2'11-2'15	2'16-2'20	2'21-2'25	2'26-2'30	2'31-2'35	+2'36
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Les nageuses nées en 2005, 2006 et 2007 devront réaliser un 200m 4 nages, compte tenu du barème suivant :

-3'15	3'16-3'20	3'21-3'25	3'26-3'30	3'31-3'35	3'36-3'40	3'41-3'45	3'46-3'50	3'51-3'55	3'56-4'00	+4'01
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Les nageuses nées en 2004 et avant devront réaliser un 400 m nage libre, compte tenu du barème suivant :

-6'50	6'51-7'10	7'11-7'25	7'26-7'40	7'41-7'55	7'56-8'10	8'11-8'25	8'26-8'40	8'41-8'55	8'56-9'10	+9'11
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Épreuve d'improvisation

L'épreuve d'improvisation, comme toute épreuve de ballet, sera évaluée sur plusieurs critères. Ceux retenus sont les suivants :

- ⇒ L'exécution : étirement, netteté des mouvements et positions, synchronisation avec la musique.
- ⇒ L'impression : créativité artistique compte tenu de la musique proposée, difficulté des actions réalisées

Le barème des notes pour chacun des critères est le suivant :

	T. Bien (10-8)	Bien (7,9-6,5)	Moyen (6,4-4)	Faible (4,4-0)
Exécution				
Extension des positions				
Hauteur des éléments				
Synchronisation musique				
Impression				
Éléments à 2 jambes/bras				
Figures tête sous l'eau				
Éléments originaux				
Expressivité - Regard				

Les nageuses passeront deux par deux sur une durée arrêtée, conformément au tableau suivant :

2011 et après	45 secondes
2010, 2009, 2008	1 minute
2005, 2006, 2007	1 minute 15
2004 et avant	1 minute 30

L'entrée au bord du bassin doit être inférieure à 30 secondes. La plage en musique ne doit pas excéder 10 secondes. Les nageuses peuvent démarrer la chorégraphie dans l'eau.

Un panel de 3 musiques de styles différents sera publié 48h avant l'épreuve par le jury de la compétition, puis soumis aux concurrentes le jour J par tirage au sort.

UN DÉROULÉ EN 2 ÉTAPES

La première étape se tiendra le dimanche 2 février 2020 à la piscine du Lorrain. Elle ne concernera que les épreuves de souplesse et natation course.

La seconde étape se tiendra le dimanche 26 avril 2020 à la piscine du Lorrain. Les trois épreuves seront alors réalisées.

8h00	Ouverture des portes - Échauffement à sec
9h00	Épreuves de souplesse
10h00	Fin de l'épreuve de souplesse - Échauffement à l'eau
10h30	Épreuves de natation course
11h00	Fin de l'épreuve de natation. Annonce des musiques et entraînement
11h30	Début des épreuves d'improvisation
12h30	Fin de la compétition
13h00	Annonce des résultats - remise des récompenses

CALCUL DES POINTS

	ÉPREUVE	TÂCHE	NOTES BRUTES	NOTES NETTES	MOYENNE FINALE
ÉTAPE 1	Souplesse	écart lat. G	1 note sur 10	moyenne des 5 notes : 1 note sur 10	Moyenne des 5 notes : 1 note sur 100
		écart lat. D	1 note sur 10		
		écart facial	1 note sur 10		
		carpé	1 note sur 10		
		cambré	1 note sur 10		
Natation		1 note sur 10	1 note sur 10		
ÉTAPE 2	Souplesse	écart lat. G	1 note sur 10	moyenne des 5 notes : 1 note sur 10	
		écart lat. D	1 note sur 10		
		écart facial	1 note sur 10		
		carpé	1 note sur 10		
		cambré	1 note sur 10		
	natation		1 note sur 10	1 note sur 10	
	Improvisation		2 notes sur 10	1 note sur 10 coef 2	

Le classement est réalisé au dix-millième de point près.

Un podium (1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème}) est réalisé par année d'âge.

RÉCOMPENSES

⇒ Médailles aux 3 premières par année d'âge **2003 à 2014**

Au total maximum : 13 or, 13 argent, 13 bronze

⇒ Attestation de participation pour toutes les nageuses : une cinquantaine d'attestations à imprimer.

BESOINS EN OFFICIELS

ATELIER ÉPREUVE DES ÉCARTS	1 au mètre 1 prise de notes 1 au contrôle 1 délégué aux nageuses	Officiel D Jeune Officiel Officiel D Jeune Officiel
ATELIER ÉPREUVES DU DOS	1 à la tablette 1 prise de note 1 au contrôle 1 délégué aux nageuses	Officiel D Jeune Officiel Officiel D Jeune Officiel
ÉPREUVES DE NATATION	6 officiels chrono 1 officiel juge de course 1 délégué aux nageuses	C de NC A ou B de NC Jeune Officiel
ÉPREUVE D'IMPROVISATION	6 juges 1 délégué aux nageuses 2 au secrétariat	Officiel D / Jeune Officiel Jeune Officiel Jeune Officiel
INFORMATIQUE	2 à la saisie et la compta	-
TOTAL	6 officiels natation artistique 3 délégués aux nageuses 7 natation course 2 secrétariat 2 informatique	Officiel D minimum Jeune Officiel minimum Officiel C minimum Jeune Officiel minimum -

LE CHALLENGE DE LA NATATION ARTISTIQUE

← 10 mai 2020 - 25 m - Piscine du Lorrain

ACCÈS

Nageuses titulaires du Pass'compétition Natation Artistique ou ayant validé au moins 1 épreuve de Synchro Nat.

Les catégories d'âge :

Avenirs	2008 et après
Jeunes	2008, 2007, 2006, 2005
Juniors	2005, 2004, 2003, 2002
Séniors - Toutes catégories	15 ans et plus (2004 et avant)
Masters	25 ans et plus (1995 et avant)

EPREUVES

Des ballets libres d'un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses + deux (2) remplaçantes.

Catégories	Épreuves	Durée (-30s/ durées FINA)
AVENIRS	Ballet libre	2'30 (+ ou - 15s)
JEUNES	Ballet libre	3'00 (+ ou - 15s)
JUNIORS - SÉNIORS - TOUTES CATÉGORIES - MASTERS	Ballet libre	3'30 (+ ou - 15s)
Il n'y a pas d'épreuves techniques		

CLASSEMENT & PODIUM

un podium (1^{er}, 2^e, 3^e) 100% ballet libre pour chaque catégorie.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU 10 MAI

8h30 : Arrivée des officiels - rappel sur les jugements de ballets libres
9h00 : **Ouverture des portes**
9h15-9h35 : Échauffement des ballets avenir
9h35-9h55 : Échauffement des ballets jeunes
9h55-10h15 : Échauffement des ballets juniors, séniors et masters
10h30-11h30 : **Compétition**
12h00 : Podiums
12h30 : Fin de journée - rangement

RÉCOMPENSES

Médailles (total max : 50 or, 50 argent, 50 bronze) :

- ⇒ Ballets libres Challenge Avenir : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- ⇒ Ballets libres Challenge Jeunes : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- ⇒ Ballets libres Challenge Juniors : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- ⇒ Ballets libres Challenge Séniors : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- ⇒ Ballets libres Challenge Masters : 10 or, 10 argent, 10 bronze

Règlements financiers et tarifs de La LNM

Droits d'engagement

Compétition normale : Par épreuve individuel **3,00 €** / Par Relais **6,00 €**
Compétition par équipe : 4 nageurs ⇒ **30,00€** / 10 nageurs ⇒ **60,00€**

Attention : tout engagement déposé après la fermeture de la procédure ExtraNat et avant la publication de la liste de départ sera de **10,00€/nageur** et de **4,00€/nage**.

Pénalité pour forfait

Forfait pénalisable : tout forfait, non signalé **10,00€** pour les épreuves individuelles.

Pour les séries : 45 minutes qui précèdent le début des épreuves de chaque journée.

Pour les finales : 30 minutes qui suivent la fin de la dernière épreuve de la matinée, sauf en cas de production de certificat médical dans les 48 heures après la fin de la compétition.

Clôture des engagements en ligne

Le lundi précédent la compétition à **18H00** (heure de Martinique).

Liste des engagés

Publication sur le site du LNM le mercredi. Les forfaits sont possibles jusqu'au jeudi 8H00 : **par retour e-mail**, obligatoirement sur le **bordereau** envoyé aux clubs en début d'année, en téléchargement sur le site du LNM.

PAS DE RAJOUT DE NAGEUR APRES PARUTION DE LISTE

Officiels

Les officiels devront obligatoirement s'inscrire sur le site de la ligue (Doodle) afin de permettre de comptabiliser le nombre d'officiels et de repas pour chaque club avant le mercredi 12H00.

Cependant, passée cette date limite et jusqu'au jour de la compétition il sera toujours possible de s'inscrire pour participer en tant qu'officiel, dans ce cas l'officiel ne pourra pas bénéficier de repas

Les obligations des clubs en officiels (y compris les stagiaires)

Nombre obligatoire D'officiels/club	Nombre D'engagés/club
1	1 à 4
2	5 à 9
3	10 à 14
4	15 à 20
5	21 à 26
6	27 à 32
7	33 à 40
8	41 à 49
9	50 à 59
10	60 à 70

Pénalités en cas de non-respect de la règle (des officiels)

Les pénalités par réunion seront les suivantes :

- ☛ 15.00€ par officiel manquant et par réunion.
- ☛ Les engagements de la compétition suivante ne pourront être acceptés qu'après paiement des pénalités.

Reçu fiscal pour les impôts

Les officiels qui le souhaitent pourront bénéficier d'un reçu fiscal pour leur déclaration d'impôt.



LES LICENCES

NOUVEAUTÉS POUR LA SAISON 2019/2020 :

À la suite de l'évolution du règlement européen, le certificat médical peut être téléchargé pour être inséré sur la fiche de la licence.

Participation à une ou plusieurs épreuves d'eau libre à l'exception des championnats de France élite avec la licence « Natation pour tous ».

Pour rappel, chaque licencié(e) doit **obligatoirement** remplir et signer le formulaire licence pour être couvert(e) par l'assurance en attendant son enregistrement sur extraNat. Aucun club ne doit saisir une licence en ligne si le formulaire n'est pas signé.

La licence « compétition » est obligatoire pour prendre part aux Interclubs (toutes catégories, avenirs, jeunes, maîtres...).

LES TARIFICATIONS

	Affiliation annuelle	Affiliation Fédérale	Affiliation d'animation			
Durée	1 an	1 an	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois
Ristourne	100 € *					
	300 €	400 €	100 €	150 €	190 €	220 €

* Si dans le club pas de nageur avec licence compétition annuelle ou ayant participé à une compétition avant le 1^{er} mai.

Type de licence pour club Annuel	Part fédérale	Part régionale	Total
Encadrement (<i>dirigeant / bénévole / officiel / entraîneur</i>)	10 €	5 €	15 €
Compétiteur (<i>11 ans et plus fille / 12 ans et plus garçon</i>)	32 €	18 €	50 €
Compétiteur (<i>10 ans et moins fille / 11 ans et moins garçon</i>)	20 €	14 €	34 €
Compétiteur (<i>11 ans et plus filles / 12 ans et plus garçon</i>) <i>Période du 1 juin - 15 septembre</i>	16 €	14 €	30 €
Compétiteur (<i>10 ans et moins fille / 11 ans et moins garçon</i>) <i>Période du 1 juin - 15 septembre</i>	14 €	12 €	26 €
Natation pour tous (<i>16 ans et plus</i>)	5.80 €	4.20 €	10 €
Natation pour tous (<i>15 ans et moins</i>)	12.50 €	9.50 €	22 €
Eau Libre promotionnelle (<i>plateforme eau libre, France natation, clubs de ligue</i>)	6 €	4 €	10 €
J'apprends à nager (<i>JAN</i>)	12.80 €	2.20 €	15 €
E-licence (<i>disponible via l'application swimmigheroes</i>) <i>Personne non licenciée au club</i>	10 €	2 €	12 €
Animation (<i>actions(s) d'animation Fédérale exemple : nager grandeur nature, water-polo summer tour etc...</i>) <i>Ouverture des droits par les services fédéraux</i>	1.50 €	0.5 €	2 €

Type de licence pour d'animation	Part Fédérale	Part régional ou club	Total
Encadrement (<i>dirigeant / bénévole / officiel / entraîneur</i>)	10 €	5 €	15 €
Natation pour tous (<i>16 ans et plus</i>)	5.8 €	4.2 €	10 €
Natation pour tous (<i>15 ans et moins</i>)	10 €	8 €	18 €
J'apprends à nager (<i>JAN</i>)	12.8 €	2.2 €	15 €
Animation (<i>actions(s) d'animation Fédérale exemple : nager grandeur nature, water-polo summer tour etc...</i>) <i>Ouverture des droits par les services fédéraux</i>	1.5 €	0.5 €	2 €

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS DE NATATION COURSE 2019 - 2020



	DATE	HEURE	DUREE	COMPETITION	BASSIN	LIEU
1	Dim. 20 octobre 2019	8h00	matin	Course en mer 1	mer	Trinité
2	Sam. 9 novembre 2019	15h00	ap-midi	Interclubs toutes catégories	25 m	Lamentin
-	Dim. 10 novembre 2019	7h30	matin	Interclubs toutes catégories	25 m	Lamentin
3	Dim. 17 novembre 2019	8h00	matin	Course en mer 2	mer	Schoelcher
-	Sam. 23 novembre 2019	16h30	ap-midi	1 ^{er} Passage des tests ENF 2	25 m	Sainte-Marie
4	Sam. 30 novembre 2019	7h30	journee	Trop. av. 1 & jeun 1 – Champts de Martinique	25 m	Lorrain
-	Dim. 1 décembre 2019	7h30	journee	Trop. av. 1 & jeun 1 – Champts de Martinique	25 m	Lorrain
5	Dim. 8 décembre 2019	8h00	matin	Challenge Avenirs 1 – Test ENF 3	25 m	François
6	Dim. 15 décembre 2019	8h00	matin	Championnats des Maîtres – 25 m	25 m	Schoelcher
7	Sam. 21 décembre 2019	7h30	journee	Trop. av. 2 & jeun 2 - Meeting Air Caraïbes	50 m	Lamentin
-	Dim. 22 décembre 2019	7h30	journee	Trop. av. 2 & jeun 2 - Meeting Air Caraïbes	50 m	Lamentin
8	Dim. 5 janvier 2020	8h00	matin	Mer 3-Relais du Volcan (St-Pierre / Carbet)	mer	Saint-Pierre
9	Dim. 12 janvier 2020	8h00	matin	Challenge Avenirs 2 – Test ENF 3	25 m	Lamentin
-	Dim. 26 janvier 2020	9h00	matin	3 ^{ème} Passage de test ENF 2	25 m	Lorrain
10	Dim. 2 février 2020	8h00	matin	Championnats Interclubs Maîtres	25 m	Schoelcher
11	Sam. 8 février 2020	16h00	Ap-midi	Challenge Avenirs 3 – Test ENF 3	25 m	Lorrain
12	Dim. 9 Février 2020	8h00	matin	Course en mer 4	mer	Anses d'Arlet
13	Sam. 15 février 2020	7h30	journee	Trop. av. 3 & jeun 3 – Grand Prix de la CTM	50 m	Carbet
-	Dim. 16 février 2020	7h30	journee	Trop. av. 3 & jeun 3 – Grand Prix de la CTM	50 m	Carbet
-	Sam. 22 février 2020	16h30	ap-midi	4 ^{ème} Passage de test ENF 2	25 m	Lamentin
14	Jeu. 27 février 2020	7h30	matin	Championnats de France des Maîtres	25 m	Lamentin
-	Ven. 28 février 2020	7h30	matin	Championnats de France des Maîtres	25 m	Lamentin
-	Sam. 29 février 2020	7h30	matin	Championnats de France des Maîtres	25 m	Lamentin
-	Dim. 1 ^{er} mars 2020	7h30	matin	Championnats de France des Maîtres	25 m	Lamentin
15	Sam. 14 mars 2020	7h30	journee	Trop. av. 4 & jeun 4 – Meeting Crédit Mutuel	50 m	Lamentin
-	Dim. 15 mars 2020	7h30	journee	Trop. av. 4 & jeun 4 – Meeting Crédit Mutuel	50 m	Lamentin
16	Dim. 22 mars 2020	8h00	journee	Challenge Avenirs 4 – Test ENF 3	25 m	Schoelcher
-	Dim. 29 mars 2020	9h00	matin	5 ^{ème} Passage de test ENF 2	25 m	Schoelcher
-	Sam. 11 au mer 15 avril 2020	9h00	journee	CARIFTA GAMES	50 m	Barbade
17	Sam. 25 avril 2020	16h00	Ap-midi	Challenge Avenirs 5 – Test ENF 3	25 m	Sainte-Marie
18	Dim. 26 avril 2020	8h00	matin	Course en mer 5	mer	à préciser
-	Ven. 15 mai 2020	17h30	soir	6 ^{ème} Passage de test ENF 2	25 m	Lamentin
19	Sam. 16 mai 2020	16h30	ap-midi	Interclubs Jeunes et Avenirs	25 m	François
-	Dim. 17 mai 2020	8h00	matin	Interclubs Jeunes et Avenirs	25 m	François
20	Sam. 30 mai 2020	16h00	Ap-midi	Journée des Avenirs – Test ENF 3	50 m	Carbet
21	Dim. 7 juin 2020	8h00	matin	Championnats des Maîtres – 50 m	50 m	Carbet
22	Ven. 26 juin 2020	17h00	soirée	Trop. av. 5 & jeun 5 – Champts Martinique 50 m	50 m	Lamentin
-	Sam. 27 juin 2020	7h30	journee	Trop. av. 5 & jeun 5 – Champts Martinique 50 m	50 m	Lamentin
-	Dim. 28 juin 2020	7h30	journee	Trop. av. 5 & jeun 5 – Champts Martinique 50 m	50 m	Lamentin

COMPÉTITIONS DU PROGRAMME FÉDÉRAL



septembre 2019						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

novembre 2019						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

janvier 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

mars 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1 Martinique
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 N2 juniors Nat. Art.
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 Championnats de France juniors
30	31					
						Schiltigheim

mai 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3 N2 Jeunes Nat. Art.
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 Championnats de France Nationale 2 - Melun
30	31					

juillet 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 Championnats de France Jeunes - Pau
13	14	15	16	17	18	19 Championnats de
20	21	22	23	24	25	26
						France OPEN d'Été - Dunkerque
27	28	29	30	31		

octobre 2019						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

décembre 2019						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	15 Championnats de France en bassin de 25 m - Angers
16	17	18	19			
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

février 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	
						Championnats de France hiver maîtres

avril 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 Championnats de France ELITE - Chartres
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

juin 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7 N2 Avenir Nat. Art.
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
						Finale nationale Av & Jeu. Nat. Art.
29	30					



CALENDRIER DE NATATION - Saison 2019 - 2020

OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
Mar 1		Ven 1		Dim 1	Trophée avenirs 1 Champts Martinique Dim 1 Lorrain	Mer 1		Sam 1	Champnats Interclubs Maitres Dim 2 Schoelcher	Dim 1		Mer 1		Ven 1		Lun 1	
Mer 2		Sam 2		Lun 2		Jeu 2		Dim 2		Lun 2		Jeu 2		Sam 2	Grand Prix BLANDIN S. 2 - D. 3 Schoelcher	Mar 2	
Jeu 3		Dim 3		Mar 3		Ven 3		Lun 3	Natation Artistique Dim 2 Lorrain	Mar 3		Ven 3		Dim 3		Mer 3	
Ven 4		Lun 4		Mer 4		Sam 4		Mar 4		Mer 4		Sam 4	M.I.A.G.E V. 3 au D. 5 Guadeloupe	Lun 4		Jeu 4	
Sam 5		Mar 5		Jeu 5		Dim 5	Mer 3 Dim 5 Saint-Pierre Carbet	Mer 5		Jeu 5		Dim 5		Mar 5		Ven 5	
Dim 6		Mer 6		Ven 6		Lun 6		Jeu 6	ENF 3 Challenge Avenirs 3 Sam 8	Ven 6		Lun 6		Mer 6		Sam 6	Champnats Maitres 50 m Dim 7 Carbet
Lun 7		Jeu 7		Sam 7	ENF 3 Challenge Avenirs 1 Dim 8 François	Mar 7		Ven 7		Sam 7	Meeting BOROMÉE Dim 8 Lorrain	Mar 7		Jeu 7		Dim 7	
Mar 8		Ven 8	Championnats Interclubs T.C. Sa 9 - Di 10 Lamentin	Dim 8		Mer 8		Sam 8		Lun 9		Mer 8		Ven 8		Lun 8	
Mer 9		Sam 9		Lun 9		Jeu 9		Dim 9	Mer 4 Dim 9 Anses d'Arlet	Lun 9		Jeu 9		Sam 9		Mar 9	
Jeu 10		Dim 10		Mar 10		Ven 10	ENF 3 Challenge Avenirs 2 Dim 12 Lamentin	Lun 10		Mar 10		Ven 10		Dim 10	Natation Artistique Dim 10 Lorrain	Mer 10	
Ven 11		Lun 11		Mer 11		Sam 11		Mar 11		Mer 11		Sam 11	CARIFTA GAMES S 11 au M 15 BARBADE	Lun 11		Jeu 11	
Sam 12		Mar 12		Jeu 12	Défi des Tritons Sam 14 François	Dim 12		Mer 12		Jeu 12		Dim 12		Mar 12		Ven 12	
Dim 13		Mer 13		Ven 13		Lun 13		Jeu 13	Trophée avenirs 3 Trophée jeunes 3 Grand Prix CTM Sa 15- Di 16 Carbet	Ven 13	Trophée avenirs 4 Trophée jeunes 4 Meeting Crédit Mutuel Sa 14- Di 15 Lamentin	Lun 13		Mer 13		Sam 13	
Lun 14		Jeu 14		Sam 14		Mar 14		Ven 14		Sam 14		Mar 14		Jeu 14	ENF 2 - V. 15 Lamentin	Dim 14	
Mar 15		Ven 15		Dim 15	ENF 2 - Sa 14 François	Mer 15		Sam 15		Dim 15		Mer 15		Ven 15		Lun 15	
Mer 16		Sam 16		Lun 16	Champts Maitres 25 m Dim 15 Schoelcher	Jeu 16		Dim 16		Lun 16		Jeu 16		Sam 16	Interclubs Avenirs et Jeunes S. 16 - D. 17 François	Mar 16	
Jeu 17		Dim 17	Mer 2 Dim 17 Schoelcher	Mar 17		Ven 17	Natation Artistique Sa 18 ADOM Di 19 Carbet	Lun 17		Mar 17		Ven 17		Dim 17		Mer 17	
Ven 18		Lun 18		Mer 18		Sam 18		Mar 18		Mer 18		Sam 18		Lun 18		Jeu 18	
Sam 19		Mar 19		Jeu 19		Dim 19	Meeting Claude Sufrin S. 18 - D. 19 Lamentin	Mer 19		Jeu 19	Mini Carnival Sam 21 Lamentin	Dim 19		Mar 19	Lyan-Naj' Karayib Ven 22 Pêcheur Saint-Pierre	Ven 19	
Dim 20	Mer 1 Dim 20 Trinité	Mer 20		Ven 20	Trophée avenirs 2 Trophée Jeunes	Lun 20		Jeu 20		Ven 20		Lun 20		Mer 20		Sam 20	Natation Artistique Sa 20 ADOM Di 21 carbet
Lun 21		Jeu 21		Sam 21	Meeting Air Caralbes Sa 21 - Di 22 Lamentin	Mar 21		Ven 21		Sam 21	ENF 3 Challenge Avenirs 4 Dim 22 Schoelcher	Mar 21	ENF 3 Challenge Avenirs 5 Sam 25 Sainte-Marie	Jeu 21		Dim 21	
Mar 22		Ven 22	ENF 2 - Sa 23 Sainte-Marie	Dim 22		Mer 22		Sam 22	ENF 2 - Sa 22 Lamentin	Dim 22		Mer 22		Ven 22	Natation Artistique Sam 23 Lamentin	Lun 22	
Mer 23		Sam 23		Lun 23		Jeu 23		Dim 23		Lun 23		Jeu 23		Sam 23		Mar 23	
Jeu 24		Dim 24	Natation Artistique Dim 24 Carbet	Mar 24		Ven 24		Lun 24		Mar 24		Ven 24		Dim 24	Champts Guadeloupe 50 m	Mer 24	
Ven 25	Natation Artistique Sam 26 Lamentin	Lun 25		Mer 25		Sam 25		Mar 25	Championats de France Maitres du Jeu 27 au dim 1er Lamentin	Mer 25		Sam 25	Mer 5 Dim 26 à préciser	Lun 25		Jeu 25	
Sam 26		Mar 26	Meeting Transnage Dim 24 Schoelcher	Jeu 26		Dim 26	ENF 2 - Di 26 Lorrain	Mer 26		Jeu 26		Dim 26		Mar 26		Ven 26	Trophée avenirs 5 Trophée Jeunes 5 Champ 50 m V 26 au D 28 Lamentin
Dim 27		Mer 27		Ven 27		Lun 27		Jeu 27		Ven 27	Natation Artistique Sa 28 ADOM Di 29 Carbet	Lun 27		Mer 27	GALA Nat. Art. Sam 30 Lamentin	Sam 27	
Lun 28		Jeu 28	Trophée avenirs 1 Trophée jeunes1 Champ 25 m Sam 30	Sam 28		Mar 28		Ven 28		Sam 28		Mar 28		Jeu 28		Dim 28	
Mar 29		Ven 29		Dim 29	Les Maitres de la Baie Lun 30 T-Ilets/FdF	Mer 29		Sam 29		Dim 29		Mer 29		Ven 29	ENF 3 Journée des Avenirs Sam 30 Carbet	Lun 29	
Mer 30		Sam 30		Lun 30		Jeu 30		Lun 30		Lun 30	ENF 2 - Di 29 Schoelcher	Jeu 30		Sam 30		Mar 30	
Jeu 31		Mar 31		Mar 31		Ven 31		Mar 31		Mar 31		Mar 31		Dim 31			