

Grand prix de la CTM

Vendredi 13 - Samedi 14 - dimanche 15 Mars 2020

Carbet - (50 m - 6 couloirs) – Chronométrage électronique

**CIRCUIT
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS

CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au mardi 10 mars 2020
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi 11 mars 2020
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

CONTENU DU PROGRAMME : SÉRIES / FINALES

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ➡ jeunes 1 ➡ jeunes 2 et 3 ➡ juniors et plus

PROGRAMME ET HORAIRES – TEMPS LIMITES

3 engagements maxi par réunion

	Réunion N°2 : Samedi 14/03/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	
GRILLE TEMPS LIMITES DAMES 200 PAPILLON ➔ 3'40''00 200 Dos ➔ 3'35''00 800 NAGE LIBRE ➔ 11'00''00 200 BRASSE ➔ 4'10''00 1500 NAGE LIBRE ➔ 22'00''00 400 4 NAGES ➔ 6'40''00	7 - 400 m NL Dames * 8 - 100 m NL Messieurs 9 - 200 m 4 N Dames 10 - 400 m 4 Nages Messieurs 11 - 50 m NL Dames 12 - 800 m NL Messieurs * 13 - 1500 m NL Dames * 14 - 50 m Papillon Messieurs 15 - 50 m Papillon Dames	GRILLE TEMPS LIMITES MESSIEURS 200 PAPILLON ➔ 3'15''00 200 Dos ➔ 3'15''00 800 NAGE LIBRE ➔ 10'20''00 200 BRASSE ➔ 4'00''00 1500 NAGE LIBRE ➔ 19'30''00 400 4 NAGES ➔ 6'15''00
Réunion N°1 : Vendredi 13/03/2020 O.P. : 17H15 / D.E. : 18H15	Réunion N°3 : Samedi 14/03/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 15/03/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1 - 200 m Papillon Dames 2 - 200 m Papillon Messieurs 3 - 200 Dos Dames 4 - 200 Dos Messieurs 5 - 800 m NL Dames * 6 - 1500 m NL Messieurs * 7 - 200 m Brasse Dames 8 - 200 m Brasse Messieurs	9 - 50 m Dos Dames 10 - 50 m Dos Messieurs 11 - 200 m NL Dames 12 - 200 m NL Messieurs 13 - 100 m Papillon Dames 14 - 100 m Papillon Messieurs 15 - 50 m Brasse Dames 16 - 50 m Brasse Messieurs	17 - 400 m NL Messieurs * 18 - 100 m NL Dames 19 - 200 m 4 N Messieurs 20 - 400 m 4 Nages Dames 21 - 50 m NL Messieurs 22 - 100 m Dos Messieurs 23 - 100 m Dos Dames 24 - 100 m Brasse Dames 25 - 100 m Brasse Messieurs

*séries doublées si nécessaire