

# CALENDRIER DE NATATION SAISON 2020 -2021



Masters



Eau Libre



Natation Artistique



Natation Course



# Mot du président

*En ce début de saison sportive, nous sommes heureux de nous retrouver et de pouvoir reprendre nos activités en natation. En effet, depuis le 16 mars, la vie sportive, et plus généralement la vie, s'est stoppée brutalement, en raison de l'épidémie de la COVID 19.*

*Certains ont pu maintenir une activité physique intensive et régulière, alors que de nombreux licenciés s'essouffaient, tant ce temps paraissait interminable.*

*Toutefois, depuis la levée du confinement en Martinique, chaque club, chaque activité a pu proposer, de façon plus ou moins organisée une certaine reprise.*

*Compte tenu de ce contexte mouvementé, la Fédération Française de Natation a choisi d'avancer la date de début de la saison sportive au 1<sup>er</sup> septembre 2020.*

*C'est donc l'ouverture d'une nouvelle année qui aboutira en Juillet 2021 aux Jeux Olympiques de Tokyo.*

*Avant de présenter cette année, je souhaite remercier chacun de vous pour votre collaboration et votre engagement autour des projets que nous avons menés sur la saison 2019-2020 : Organisation et mise en œuvre des projets pour la Natation Course , la Natation Artistique et l'Eau Libre, la réalisation de sessions de formation, mais surtout la réalisation des Championnats de France Maîtres, qui ont permis à la Natation martiniquaise d'organiser une confrontation Caribéenne, Nationale et même Internationale, .....*

*C'est encore l'occasion de remercier tous ceux qui ont participé à cette grande fête de la Natation.*

*Cette fin d'année 2020 marquera aussi l'achèvement du mandat du Conseil d'Administration actuel et le départ d'une nouvelle olympiade.*

*En effet, de nombreux projets sont encore à penser, à créer et à réaliser. La natation a besoin de s'étendre dans chaque commune de la Martinique et a besoin d'être soutenue dans les lieux où elle existe déjà. Il nous semble donc important de relever tous les défis à venir, comme nous avons toujours su le faire, depuis la création de la Ligue de Natation de Martinique.*

*Aussi, l'image de l'organisation des CARIFTA en 2016 et des championnats de France Maîtres cette année, il nous semble important de continuer à porter et à organiser des manifestations sportives de cette ampleur, afin de garder une natation dynamique et permettre à nos nageurs de se confronter, sur notre territoire, à d'autres nageurs de la caraïbe, du national ou de l'international.*

*Pour cela, nous savons compter sur des partenaires, collaborateurs et sponsors incontournables, qui nous accompagnent dans tous nos projets.*

*En ce qui concerne la formation, elle demeure aussi un maillon essentiel de nos missions, tant pour les nageurs que pour la professionnalisation de la natation ; Aussi, nous ne manquerons pas de renouveler les sessions présentées l'an dernier et d'étoffer nos propositions.*

*Pour les officiels en Natation Course et en Eau Libre, une nouvelle plateforme informative et interactive a été mise en place par la Fédération Française de natation. Elle permet non seulement d'être à jour de toutes les informations et règlements concernant les disciplines, mais aussi d'interagir avec les officiels de la France entière.*

*Avant de terminer, je souhaiterais féliciter le courage, l'humilité et la ténacité de 2 nageurs martiniquais : tout d'abord Jacques SICOT, qui malgré toutes les péripéties de la vie, nous a toujours montré la rigueur et la combativité, et Christophe MALLEAU, qui représente la jeunesse, l'espoir et la détermination. Que ces valeurs perdurent dans toutes nos actions.*

*Aussi, je tiens à remercier les techniciens qui veillent et apportent une contribution précieuse à la réalisation du calendrier annuel.*

*Et enfin, je nous souhaite, que cette année sportive soit riche en victoires individuelles et collectives, et que nous arrivions ensemble à toujours développer et faire rayonner notre natation martiniquaise.*

Alex BADIAN  
Président de la LNM



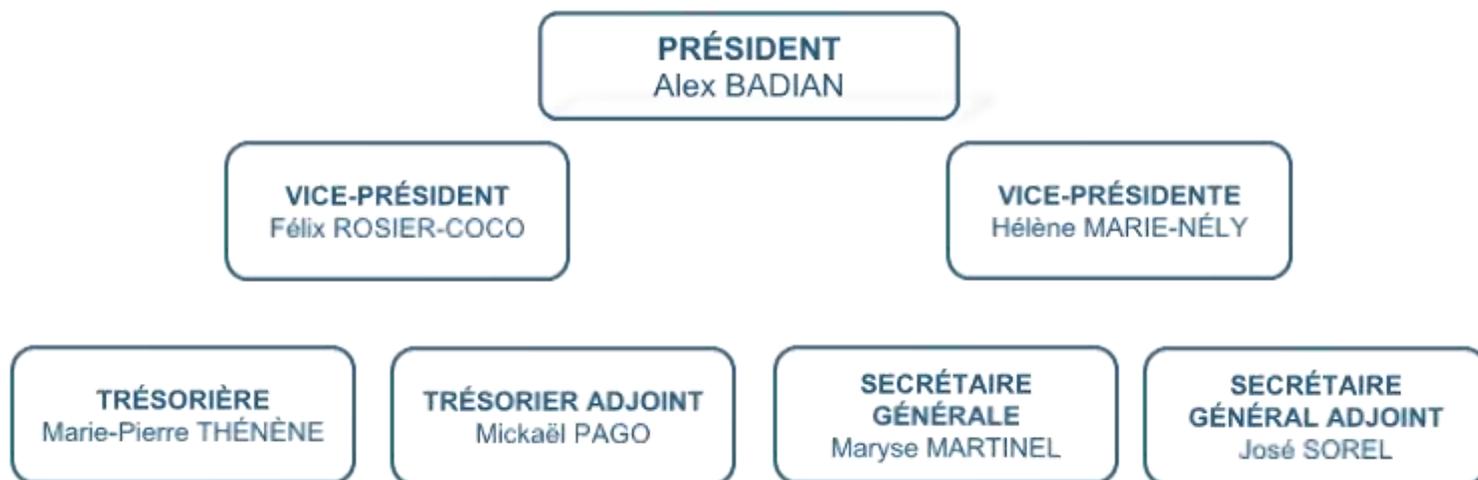
Permet de revenir au sommaire

# Sommaire

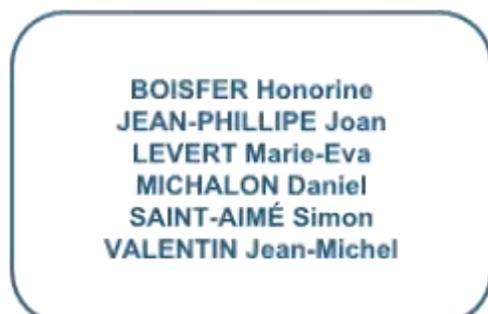
MOT DU PRÉSIDENT .....	2
SOMMAIRE .....	3
<b>Organigramme de la LNM</b> .....	5
<b>Clubs Martinique affiliés</b> .....	6
<b>Les catégories d'âge 2020-2021</b> .....	7
NATATION COURSE .....	7
<b>Définition des compétiteurs</b> .....	8
<b>et validation des performances</b> .....	8
EAU LIBRE .....	9
LES MAÎTRES .....	9
NATATION ARTISTIQUE .....	10
<b>Les courses en mer</b> .....	11
DISTANCES PAR CATEGORIES D'AGES (FILLES / GARÇONS) .....	12
<b>Relais du volcan 5 km en mer</b> .....	13
Dimanche 10 Janvier 2021 - Saint-Pierre / Carbet .....	13
<b>Organisation générale d'une session de passage de "tests ENF"</b> .....	14
CONDITIONS D'ORGANISATION POUR LA FFN .....	14
<b>Le challenge Avenirs</b> .....	15
11 Octobre – 6 Décembre 2020 – 24 Janvier – 28 Mars – 13 Juin 2021 .....	15
<b>La coupe Avenirs Martinique</b> .....	17
28 et 29 Novembre – 19 et 20 Décembre 2020 – 6 et 7 mars – 25, 26, 27 juin 2021 .....	17
<b>Interclubs Régionaux Avenirs</b> .....	19
Samedi 15 et dimanche 16 mai 2021 Lamentin (25 m - 6 couloirs) .....	19
<b>1ers trophées Avenirs</b> .....	20
13 juin 2021 - Sainte-Marie (25 m - 6 couloirs) .....	20
<b>Le trophée jeunes Martinique</b> .....	21
28 et 29 Novembre – 19 et 20 Décembre 2020 – 6 et 7 mars – 25, 26, 27 juin 2021 .....	21
<b>Le challenge Jeunes</b> .....	22
<b>Interclubs Régionaux Jeunes</b> .....	23
Samedi 15 et dimanche 16 mai 2021 Lamentin (25 m - 6 couloirs) .....	23
<b>Championnats Interclubs T.C.</b> .....	25
Samedi 14 et dimanche 15 novembre 2020 – Lamentin (25 m - 10 couloirs) .....	25
<b>Le challenge Martinique</b> .....	27
<b>Le circuit Martinique</b> .....	29
28 et 29 Novembre – 19 et 20 Décembre – 6 et 7 Février 2021 – 6 et 7 mars – 5 au 6 Juin – 25, 26, 27 juin .....	29
<b>Championnats de Martinique open 1 – 50 m</b> .....	30
Samedi 28 – Dimanche 29 novembre 2020 .....	30
Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique .....	30
<b>Meeting Air Caraïbes</b> .....	31
Samedi 19 – dimanche 20 Décembre 2020 Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique .....	31
<b>Meeting du Crédit Mutuel</b> .....	33
Samedi 6 – dimanche 7 Février 2021 – Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique .....	33
<b>Championnats de Martinique open 2 – 50 m</b> .....	34
Samedi 6 – Dimanche 7 Mars 2021 .....	34
Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique .....	34
<b>Grand Prix de la CTM</b> .....	36
Samedi 8 – dimanche 9 Mai 2021 – Carbet (50 m - 6 couloirs) – Chronométrage électronique .....	36
<b>Championnats de Martinique open 3 – 50 m</b> .....	37
Vendredi 25, Samedi 26, Dimanche 27 Juin 2021 Lamentin - (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique .....	37
Dimanche 13 décembre 2020 - 1 réunion Schoelcher (25 m - 6 couloirs) .....	38
Dimanche 31 Janvier 2021 - 1 réunion Schoelcher (25 m - 6 couloirs) .....	39
Samedi 20 Février 2021 - 1 réunion Schoelcher (25 m - 6 couloirs) .....	40
Samedi 5 - Dimanche 6 juin 2021 .....	41
2 réunions Carbet (50 m - 6 couloirs) - Chronométrage électronique .....	41
Du 3 AU 7 AVRIL 2021 .....	42

Commission natation artistique ligue de natation de Martinique .....	46
Réunions de la commission Natation Artistique : organisation LNM .....	46
LES FORMATIONS D'ENTRAINEURS ET OFFICIELS.....	46
SÉLECTION CARIFTA NATATION ARTISTIQUE .....	46
LE SYNCHRONAT.....	47
LE DÉFI DES SIRÈNES 2020.....	49
Dimanche 30 janvier 2021 – Lorrain Dimanche 25 avril 2021 – Lorrain.....	49
LE CHALLENGE DE LA NATATION ARTISTIQUE.....	53
16 mai 2021 - 25 m - Piscine du Lorrain .....	53
<b>RÈGLEMENTS FINANCIERS ET TARIFS DE LA LNM.....</b>	<b>54</b>
Droits d'engagement .....	54
Pénalité pour forfait .....	54
Clôture des engagements en ligne .....	54
Liste des engagés.....	54
Officiels.....	54
Les obligations des clubs en officiels .....	54
Pénalités en cas de non-respect de la règle (des officiels) .....	54
Reçu fiscal pour les impôts .....	54
<b>LES LICENCES .....</b>	<b>55</b>
<b>CALENDRIER DES COMPÉTITIONS DE NATATION COURSE 2020 - 2021 .....</b>	<b>ERREUR ! SIGNET NON DÉFINI.</b>
<b>CALENDRIER DE NATATION - SAISON 2020 - 2021.....</b>	<b>56</b>

# Organigramme de la LNM



## MEMBRES DU COMITÉ



## MÉDECIN



## PERSONNEL





# Clubs Martinique affiliés

<p><b><u>AQUA FORM MARTINIQUE</u></b> Piscine de Desaix Président : Gilbert SAINT-AIMÉ 📍 B.P. 107 97 224 DUCOS ☎. 0596 68 97 53 / 0696 11 11 22 @ <a href="mailto:assistante@aqua-form.org">assistante@aqua-form.org</a> Web : <a href="http://www.aqua-form.org">www.aqua-form.org</a> Sites : Anses-Figulier/Anse-Mitan/Desaix/Lorrain</p>	<p><b><u>L'APPART WEST INDIES 972</u></b> Bassin en eau libre Sainte-Luce Présidente : Béatrice PÉRIN 📍 Rés. Les Olympiades Bât. B - Rez de jardin 97228 SAINTE-LUCE ☎. 0696 28 53 23 / 0696 23 52 99 @ <a href="mailto:lappartwestindies@gmail.com">lappartwestindies@gmail.com</a></p>	<p><b><u>FONGIROMON AQUA-CLUB</u></b> Piscine de Sainte-Marie Président : Daniel MICHALON 📍 Complexe sportif Coralie BALMY Rue de la Fontaine PAKALA 97 230 SAINTE-MARIE ☎. 0596 32 28 32 / 0696 32 83 89 @ <a href="mailto:daniel97225@hotmail.fr">daniel97225@hotmail.fr</a></p>
<p><b><u>FRANÇOIS NATATION CLUB</u></b> Piscine du François Présidente : Catherine ROSALIE 📍 B.P. 22 97240 LE FRANÇOIS ☎. 0696 32 25 11 @ <a href="mailto:francois.nat@hotmail.com">francois.nat@hotmail.com</a></p>	<p><b><u>H 2 EAUX DE FORT-DE-FRANCE</u></b> Piscine de Texaco Président : Renaud BORDES 📍 Pointe de la Vierge - Texaco 97200 FORT-DE-FRANCE ☎. 0596 60 43 36 @ <a href="mailto:h2eauxfortdefrance@gmail.com">h2eauxfortdefrance@gmail.com</a></p>	<p><b><u>LES DAUPHINS DU ROBERT</u></b> Piscine du Robert Présidente : Marlène TOULA 📍 B.P. 5 97231 LE ROBERT ☎. 0696 119 1 09 @ <a href="mailto:lesdauphinsdurobert@gmail.com">lesdauphinsdurobert@gmail.com</a></p>
<p><b><u>L'ESPADON C.N. DE FORT-D-FRANCE</u></b> Piscine Lycée Joseph Gaillard Présidente : Maryse MARTINEL 📍 B.P. 493 97262 FORT-DE-FRANCE CEDEX ☎. 0696 36 77 06 @ <a href="mailto:cn_espaddon@yahoo.fr">cn_espaddon@yahoo.fr</a></p>	<p><b><u>LONGVILLIERS CLUB DU LAMENTIN</u></b> Centre Aquatique Communautaire Président : Robert MARAJO 📍 Petit Manoir 97232 LE LAMENTIN ☎. 0696 51 54 39 / 0696 45 38 84 @ <a href="mailto:longvilliers@orange.fr">longvilliers@orange.fr</a></p>	<p><b><u>NEPTUNE DU LORRAIN</u></b> Piscine du Lorrain Présidente : Honorine BOISFER 📍 Quartier Sous-Bois 97214 LE LORRAIN ☎. 0696 38 65 75 @ <a href="mailto:honorine.boisfer@wanadoo.fr">honorine.boisfer@wanadoo.fr</a></p>
<p><b><u>OLYMPIQUE CLUB DU CARBET</u></b> Piscine Territoriale Jean BALLY Président : Jonathan GRIFFIT 📍 c/o JEAN Naomie Rés. Lajus - Bât. A - Porte 5 97221 LE CARBET ☎. 0696 06 71 21 @ <a href="mailto:occarbet@gmail.com">occarbet@gmail.com</a></p>	<p><b><u>SCHOELCHER NATATION 2000</u></b> Piscine de Schoelcher Présidente : Marie-Eva LEVERT 📍 Ass. Schoelcher Natation 2000 BP 7221 97233 SCHOELCHER ☎. 0696 78 00 02 / 0696 25 49 86 @ <a href="mailto:schoelchernatation2000@gmail.com">schoelchernatation2000@gmail.com</a></p>	<p><b><u>TRANSNAGE CARAIBE</u></b> Piscine de Schoelcher Président : Sylvain MARRANTE 📍 61, rue Crépin Beaunel Cité Démarche 97233 SCHOELCHER ☎. 0696 91 22 90 @ <a href="mailto:transnagcaraibe1989@gmail.com">transnagcaraibe1989@gmail.com</a></p>
<p><b><u>NATATION MARTINIQUE</u></b> Club de Ligue Président : Simon SAINT-AIMÉ 📍 Maison des Sports Pointe de la Vierge 97200 FORT-DE-FRANCE ☎. 0596 61 68 66 @ <a href="mailto:natation.martinique@orange.fr">natation.martinique@orange.fr</a></p>	<p><b><u>COCO AN DLO</u></b> Mer &amp; piscine Sainte-Marie Président : Coralie BALMY 📍 hameau de pointe Lynch 97231 LE ROBERT ☎. 06 71 93 46 92 @ <a href="mailto:balmycoralie@gmail.com">balmycoralie@gmail.com</a></p>	<p><b><u>D'JOUBOUM NATATION</u></b> Plage de COSMI Présidente : Catherine DUVAL 📍 Lotissement la Crique N2 97220 TRINITÉ ☎. 0696 40 42 55 @ <a href="mailto:djouboum972@gmail.com">djouboum972@gmail.com</a></p>

# Les catégories d'âge 2020-2021



## NATATION COURSE

Harmonisation des années d'âges au niveau international, donc tout naturellement au niveau de la Fédération Française de Natation.

L'organisation du programme se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- **Avenirs** : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins
- **Jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans
- **Juniors** : filles 14 à 17 ans – garçons 15 à 18 ans
- **Seniors** : filles 18 ans et plus – garçons 19 ans et plus

Le décalage entre les filles et les garçons est devenu une nécessité pour s'adapter aux différences de maturité observées d'un genre à l'autre, c'est un élément essentiel pour mieux appréhender l'abandon précoce de la pratique. Ces nouveaux groupes permettront de proposer des accompagnements spécifiques en fonction des attentes sociales, culturelles et sportives.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories d'âge citées ci-dessus (à partir de la catégorie Jeunes).

SAISON 2020-2021 du 1er Septembre 2020 au 31 Août 2021				
	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	10 ans et moins	2011 et après	10 ans et moins	2010 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire.

Pour la saison 2020-2021, c'est sur 2021 que sont donc calculées les années d'âge :

Filles	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
	Classification	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
Garçons	Classification	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et avant

Tout engagement pour une compétition via Extranat nécessitera la souscription d'une licence «compétiteur».

Les nageuses et nageurs des catégories « Jeunes » et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie « Avenirs » prend part au parcours de l'ENF, Ils sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession de Pass'compétition soit nécessaire.



# Définition des compétitions et validation des performances

## LES COMPÉTITIONS RÉFÉRENCÉES (JUNIORS ET PLUS)

Ce sont toutes les compétitions qui ont fait l'objet d'une validation préalable (notamment concernant les conditions d'organisation exigées : jury d'officiels, homologation des bassins, chronométrage automatique...) par les ligues qui permettent d'intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales :

- Championnats de Ligues en bassin de 50 m uniquement.
- Meetings Nationaux labellisés en bassin de 50 m uniquement.
- FFN Golden Tour « Camille Muffat #1 et #2.
- Tous les Championnats de France en bassin de 50 m uniquement.
- Compétitions inscrites aux calendriers LEN et FINA, en bassin de 50 m uniquement.

## LES COMPÉTITIONS RÉFÉRENCÉES (JEUNES)

En plus des compétitions citées ci-dessus qui peuvent concerner la catégorie Jeunes, toutes les compétitions en bassins de 25 m et 50 m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues seront prises en considération.

## LES AUTRES COMPÉTITIONS

Elles permettent d'intégrer les classements nationaux, mais ne donnent pas la possibilité de figurer dans l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales.

Seuls les nageurs de nationalité française et étrangère engagés sous les couleurs de leur club, d'un pôle, d'une sélection départementale, régionale, interrégionale ou nationale sont pris en compte.

## CAS DES COMPÉTITIONS À L'ÉTRANGER INSCRITES AUX CALENDRIERS FINA OU LEN :

Les performances réalisées au cours de ces compétitions pourront être intégrées dans la base fédérale, sur simple demande ([natation@ffnatation.fr](mailto:natation@ffnatation.fr)) avec copie à la ligue (**dans la limite de 8 jours après l'événement concerné**), à condition de rester en cohérence avec le règlement fédéral. Ces performances pourront alors intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales. Cette règle d'intégration s'applique également pour les performances qui permettent d'établir un nouveau record de France ou une meilleure performance française à la condition de répondre aux exigences d'homologation des records ou meilleures performances françaises.

## RÈGLES MINIMALES D'INTÉGRATION DES PERFORMANCES DANS LA BASE FÉDÉRALE

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental validé par la ligue et doivent au minimum :

- concerner deux clubs,
- et faire apparaître 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats.

### Temps de passage (précision réglementaire) :

aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans la base fédérale. Aucun temps de passage ne pourra être utilisé pour créer artificiellement les résultats d'une épreuve d'une distance inférieure (ex : utilisation des temps de passage d'un 1500 nage libre pour créer des résultats d'un 800 ou 400 mètres nage libre).

Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les rankings.



## EAU LIBRE

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par la FINA et la LEN (Ligue Euro de Natation).

Les catégories d'âges filles / garçons		
	ÂGES	NÉ(E)S EN
AVENIRS	10 et 11 ans	2010 et 2011
JEUNES	12 et 13 ans	2008 et 2009
JUNIORS 1	14 et 15 ans	2006 et 2007
JUNIORS 2	16 à 17 ans	2004 et 2005
JUNIORS 3	18 à 19 ans	2002 et 2003
SÉNIORS	20 à 24 ans	2001 - 1997
MAITRES	25 et plus	1996 et avant



## LES MAÎTRES

Les compétitions des Maîtres possèdent également leurs catégories.

Une catégorie C0 (c'est-à-dire nageurs de 20 à 24 ans) est présente dans les compétitions qui ne sont pas au programme national des Maîtres.

Individuels			
C1	Né(e)s entre 1992 et 1996	C9	Né(e)s entre 1952 à 1956
C2	Né(e)s entre 1987 à 1991	C10	Né(e)s entre 1947 à 1951
C3	Né(e)s entre 1982 à 1986	C11	Né(e)s entre 1942 à 1946
C4	Né(e)s entre 1977 à 1981	C12	Né(e)s entre 1937 à 1941
C5	Né(e)s entre 1972 à 1976	C13	Né(e)s entre 1932 à 1936
C6	Né(e)s entre 1967 à 1971	C14	Né(e)s entre 1927 à 1931
C7	Né(e)s entre 1962 à 1966	C15	Né(e)s entre 1926 et avant
C8	Né(e)s entre 1957 à 1961		

Pour les relais de 4 nageurs c'est l'addition des âges qui détermine la catégorie.

Relais (Addition de l'âge des quatre relayeurs)			
R1	100 à 119 ans	R5	240 à 279 ans
R2	120 à 159 ans	R6	280 à 319 ans
R3	160 à 199 ans	R7	320 à 359 ans
R4	200 à 239 ans	R8	360 ans et plus



# NATATION ARTISTIQUE

Les catégories d'âges et règles communes d'accès aux différentes épreuves des programmes FFN.

	ÂGES	NÉ(E)S EN
POUSSIN(E)S	9 ans et moins	2012 et après
AVENIRS	9 - 12 ans	2012, 2011, 2010 et 2009
JEUNES	12 - 15 ans	2009, 2008, 2007, 2006
JUNIORS	15 - 19 ans	2006, 2005, 2004, 2003 et 2002
SENIORS	19 ans et plus	2002 et avant
TOUTES CATÉGORIES	15 ans et plus	2006 et avant

## **SURCLASSEMENT**

Les nageuses/nageurs âgés(es) de 12 ans (2009) considéré(es) comme Avenir et Jeune et les nageuses/nageurs âgé(es) de 15 ans (2006) considéré(es) comme Jeune et Junior peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories, excepté en Challenge.

Pour les compétitions Seniors-Toutes catégories, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres d'équipe et de ballet combiné, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses/nageurs nageant le ballet, soient des nageuses/nageurs seniors (19 ans et plus).

Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaires n'est pas respecté.

Les solos libres et duos libres peuvent être composés exclusivement de nageuses/nageurs juniors, à condition de ne pas avoir nagé la même épreuve dans leur catégorie.

**Le highlight peut être nagé par les mêmes nageuses/nageurs en Jeune (highlight acro), Junior et Toutes catégories.**

Les épreuves techniques juniors et seniors sont considérées comme des épreuves différentes.



# Les courses en mer

Étape	Date	Lieu	Titre	Observations
1	Dimanche 18 octobre 2020	Anses d'Arlet	Course en mer 1	Plage du Bourg
2	Dimanche 8 novembre 2020	Schoelcher	Coupe Wendy BADIAN	Plage du bourg
3	Dimanche 10 Janvier 2021	Carbet	Relais du volcan Grand Prix de la CTM en mer	Traversée St-Pierre/Carbet
4	Dimanche 28 Février 2021	Trinité	Qualification CARIFTA mer Étape coupe de France	Plage des Raisiniers

## CONDITIONS D'ACCÈS

Catégories	Avenirs titulaires du Pass'compétition, Jeunes, Juniors et +, Maîtres
Propositions d'engagements	Extranat jusqu'au lundi qui précède la course 17h00
Publication liste des engagés	mercredi qui précède la course
Résultats	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">htt://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

## RÈGLEMENT

La Natation Eau Libre est une discipline olympique depuis les Jeux de Pékin en 2008.

En Martinique, la mer est notre environnement naturel et la Course en mer fait partie des traditions des Fêtes Patronales.

La LNM souhaite maintenir et développer cette tradition des courses en mer.

Nous invitons tous les nageurs licenciés FFN à participer à ces épreuves.

Les nageurs non licenciés à la FFN, pour la saison 2020-2021, devront régler une licence Eau Libre promotionnelle dont le coût est de **10€**.

Des frais d'engagement de **5€** seront également demandés aux nageurs non FFN.

**Un nageur ne pourra pas s'engager sur plusieurs distances lors d'une étape.**

## ÉQUIPEMENTS

À 20°C et plus : lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

## CATÉGORIES ET DISTANCES

**Les catégories sont identiques à celles mises en place par la FFN et la LEN pour l'eau libre.**

Quatre distances seront proposées lors des quatre courses en mer. Elles sont fonction des catégories et du public.

Lors de la course du 28 février 2021, la distance 5000 m permettra de déterminer la sélection CARIFTA 2021 en Eau Libre, (Cf règlement CARIFTA).



## DISTANCES PAR CATEGORIES D'AGES (FILLES / GARÇONS)

Toutes les distances se nageront à chaque étape

	Distances au choix *	Né(e)s en	Âges
Avenirs	1 km	2010 et 2011	10 et 11 ans
Jeunes	1 km, 3 km, 5 km	2008 et 2009	12 et 13 ans
Juniors 1	3 km, 5 km	2006 et 2007	14 et 15 ans
Juniors 2	3 km, 5 km	2004 et 2005	16 à 17 ans
Juniors 3	3 km, 5 km	2002 et 2003	18 à 19 ans
Séniors	3 km, 5 km	1997 à 2001	20 à 24 ans
Maitres	1 km, 3 km, 5 km	1996 et avant	25 et plus

\* Les nageurs doivent respecter les distances sur laquelle l'engagement a été fait.

### La distance des 5 km se nagera

⇒ En début de programme le 8 novembre et 28 février

⇒ En fin de programme le 18 octobre et 10 janvier

## SÉCURITÉ

Les clubs devront mettre des kayaks et des kayakistes à disposition de l'organisation et de la sécurité.

Nbre de nageurs	Nbre de kayaks	Nbre de kayakistes
1 à 4	1	1
5 à 9	2	2
10 à 20	3	3
21 et +	4	4

L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

## ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUEL

Le port du gilet de sauvetage par le kayakiste est obligatoire cf. art. R322-27 à 38 (code du sport)

## RÉCOMPENSES

Les 3 premiers dames et messieurs par distances et par catégories définies ci-dessous :

- ⇒ Avenirs 1 filles et garçons de 10 ans (nés en 2011)
- ⇒ Avenirs 2 filles et garçons de 11 ans (nés en 2010)
- ⇒ Jeunes 1 filles et garçons de 12 ans (nés en 2009)
- ⇒ Jeunes 2 filles et garçons de 13 ans (nés en 2008)
- ⇒ Juniors 1 filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2006 et 2007)
- ⇒ Juniors 2 filles et garçons de 16 et 17 ans (nés en 2004 et 2005)
- ⇒ Juniors 3 et Seniors filles et garçons de 18 à 24 ans (nés en 2003 à 1997)
- ⇒ Maitres filles et garçons de 25 ans plus (nés 1996 et avant)



# Relais du volcan 5 km en mer

**Dimanche 10 Janvier 2021 - Saint-Pierre / Carbet**

CONDITIONS D'ACCÈS	
Catégories	Avenirs, Jeunes, Juniors et +, Maîtres
Propositions Extranat	Jusqu'au lundi qui précède la course
Publication liste des engagés	mercredi qui précède la course
Résultats	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

Organisation  
LNM

## RÈGLEMENT

Cette course en mer se déroule en même temps que le « **Grand Prix de la CTM en mer** », étape 3 de la coupe de Martinique en Eau libre (Voir page 10).

Rendez-vous à 8H00 au Carbet (plage du coin) pour le marquage des nageurs. Départ de la compétition à 9H30, quai de Saint-Pierre.

## COMPOSITION ET DISTANCES DU RELAIS

**Composition** : 1 nageur Avenir 1 nageur Jeune 2 nageurs Juniors et plus

**Distances** : ➡ 500 mètres ➡ 1000 mètres ➡ 1500 mètres ➡ 2000 mètres

## RÈGLEMENT – CLASSEMENT

Cette compétition est ouverte à tous les clubs, ceux-ci étant responsables de la sécurité de leurs nageurs pour l'épreuve de relais.

Les équipes de relais sont obligatoirement mixtes et constituées de 4 nageurs (au moins 1 nageuse) des années d'âges suivantes :

## RÉPARTITION DES DISTANCES EN FONCTION DES ÂGES

Distances	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
Catégories	Avenirs	Jeunes	Juniors et +	Juniors et +
Années Dames et Messieurs	2010 - 2011	2008 - 2009	2006 et avant	2006 et avant

Le nageur de la catégorie avenir parcourt obligatoirement la première étape d'une distance de 500 mètres.

Le passage du relais se fait en touchant son équipier.

Le départ des courses individuelles de l'étape de la coupe en eau Libre est donné après l'arrivée de la première étape du relais.

## RÉCOMPENSES

Les 3 premières équipes (Coupes et Médailles).

# Organisation générale d'une session de passage de "tests ENF"



## CONDITIONS D'ORGANISATION POUR LA FFN

*Préambule : Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à son activité (ENF1-Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (ENF2-Pass'sports de l'eau).*

### LE TEST DE L'ENF1 - SAUV'NAGE

Peut être organisé, **sous la responsabilité d'un club FFN agréé ENF** possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur **ENF1**.

Les organisations doivent être déclarées auprès de la ligue de Natation qui peut dépêcher un délégué.

**Information** : le test de l'ENF1 - Sauv'nage est admis par le Conseil Interfédéral des Sports Nautiques, à minima, dans le code du sport et par l'arrêté des APS du 25 avril 2012 (NOR MENV1221832A) comme un test de « savoir nager » pour pratiquer les activités aquatiques et nautiques.

### L'ORGANISATION DU TEST DE L'ENF2 - PASS'SPORTS DE L'EAU

Est de la responsabilité de la ligue de Natation. Il peut être organisé par celui-ci ou confié à un club agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur ENF2.

Le passage du test se déroule *sous la responsabilité et en la présence d'un représentant de la ligue de natation, lui-même titulaire de la certification d'évaluateur ENF2.*

### ENGAGEMENTS

Les nageurs engagés doivent être en capacité de réussir les tests.

Pour l'organisation du test Pass'sports de l'eau les clubs doivent transmettre à la ligue les fichiers d'engagement (disponibles sur le site de la LNM) au plus tard, le **Mardi précédant l'épreuve**.

Les documents d'engagement sont mis à disposition sur le site de la Ligue à la rubrique E.N.F.

l'organisation du test « Pass'compétition » est de la responsabilité de la ligue de Natation.

### LE JURY

Pour le Challenge Avenirs, la bienveillance de tous, officiels, entraîneurs dirigeants et parents sera de mise faciliter le bon déroulement de la compétition.

Le Jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et Eau libre et, si besoin, d'assistants évaluateurs ENF3 NC et eau Libre.

### ATTENTION

- un jury minimum est nécessaire pour mettre en place une évaluation dans les conditions générales d'organisation de compétitions afin d'avoir un évaluateur par couloir disponible.
- Les nageurs d'un club non accompagnés d'évaluateur ENF ne pourront pas se présenter aux tests.
- Chaque club devra présenter, en plus des officiels, 1 évaluateur et/ou 1 assistant évaluateur E.N.F du niveau des tests présentés par tranche de 10 nageurs inscrits.
- En fin de session E.N.F organisée par la ligue, des carte-diplômes pourront être remises aux nageurs ayant réussi le test.



# Le challenge Avenirs

**11 Octobre – 6 Décembre 2020 –  
24 Janvier – 28 Mars – 13 Juin 2021**

ÉTAPE	DATE	LIEU	TITRE
<b>1</b>	Dimanche 11 Octobre 2020	<b>Saint-Esprit</b>	<b>Challenge Avenirs 1</b>
<b>2</b>	Dimanche 6 Décembre 2020	<b>François</b>	<b>Challenge Avenirs 2</b>
<b>3</b>	Dimanche 24 Janvier 2021	<b>Sainte-Marie</b>	<b>Challenge Avenirs 3</b>
<b>4</b>	Dimanche 28 mars 2021	<b>Schoelcher</b>	<b>Challenge Avenirs 4</b>
<b>5</b>	Dimanche 13 Juin 2021	<b>Sainte-Marie</b>	<b>Trophée Avenirs</b>

## CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Filles 10 ans et - (2011 et après) et Garçons 11 ans et - (2010 et après)
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">htt://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

## DISPOSITIF

Ce challenge s'inscrit dans le cadre fixé par la FFN (Cf ; règlement ENF page 24).

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du Pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'École de Natation Française.

En possession du Pass'compétition, et d'une licence « Compétiteur » ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs.

Ce challenge permet aux nageuses et aux nageurs de la catégories avenir de s'engager en compétition sans Pass'compétition, ni Pass'sports de l'Eau, ni Sauv'nage. Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'compétition.

## PROGRAMME : 9 ÉPREUVES INDIVIDUELLES – MAXIMUM 3 ÉPREUVES PAR NAGEURS ET PAR RÉUNION

Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse, et nage libre

Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre

Deux 100 mètres : 100 nage libre ; 100 4 nages

## OBJECTIFS

Le challenge Avenir s'inscrit dans le parcours de l'école de Natation Française et l'obtention du Pass'compétition.

La LNM fait appel aux clubs pour la co-organisation de ces challenges.

## RÉCOMPENSES

Pas de récompenses.

<b>PROGRAMME CHALLENGE AVENIRS</b>	
<p><b><u>CHALLENGE AVENIRS 1</u></b> Dimanche 11 octobre 2020 - <b>Matin</b> OP : <b>8h00</b> - Début : <b>9h00</b></p> <p><b>SAINT-ESPRIT</b></p>	<p><b>50 Brasse-Nage Libre</b> Dames - Messieurs <b>25 Papillon</b> Dames <b>50 Dos-Brasse</b> Messieurs <b>100 Nage Libre</b> Dames <b>25 Papillon</b> Messieurs <b>50 Dos-Brasse</b> Dames <b>100 Nage Libre</b> Messieurs <b>25 Nage Libre</b> Dames - Messieurs</p>
<p><b><u>CHALLENGE AVENIRS 2</u></b> Dimanche 06 décembre 2020 - <b>Matin</b> OP : <b>8h00</b>- Début : <b>9h00</b></p> <p><b>FRANÇOIS</b></p>	<p><b>50 Papillon-Dos</b> Dames - Messieurs <b>25 Dos</b> Dames - Messieurs <b>100 4 Nages</b> Dames - Messieurs <b>25 Brasse</b> Dames - Messieurs <b>50 Dos-Brasse</b> Dames - Messieurs</p>
<p><b><u>CHALLENGE AVENIRS 3</u></b> Dimanche 24 janvier 2021 - <b>Matin</b> OP : <b>8h00</b> - Début : <b>9h00</b></p> <p><b>SAINTE-MARIE</b></p>	<p><b>50 Brasse-Nage Libre</b> Dames - Messieurs <b>25 Papillon</b> Dames <b>50 Pap-Dos</b> Messieurs <b>100 Nage Libre</b> Dames <b>25 Papillon</b> Messieurs <b>50 Papillon-Dos</b> Dames <b>100 Nage Libre</b> Messieurs <b>25 Brasse</b> Dames - Messieurs</p>
<p><b><u>CHALLENGE AVENIRS 4</u></b> Dimanche 28 mars 2021 - <b>Matin</b> OP : <b>8h00</b> Début : <b>9h00</b></p> <p><b>SCHOELCHER</b></p>	<p><b>50 Dos-Brasse</b> Messieurs - Dames <b>25 Nage Libre</b> Messieurs - Dames <b>100 4 Nages</b> Messieurs - Dames <b>25 Dos</b> Messieurs - Dames <b>50 Brasse-Nage Libre</b> Messieurs - Dames</p>

### **DÉLIVRANCE DU PASS'COMPÉTITION NATATION COURSE ET EAU LIBRE**

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du « Challenge Avenir » est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : Deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, **à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.**

**La validité des épreuves réalisées dans le cadre du « Challenge Avenirs » n'est pas limité dans le temps.**



# La coupe Avenirs Martinique

**28 et 29 Novembre – 19 et 20 Décembre 2020  
– 6 et 7 mars – 25, 26, 27 juin 2021**

**CIRCUIT  
MARTINIQUE**

ÉTAPE	DATE	LIEU	TITRE
<b>1</b>	Samedi et dimanche 28 et 29 Nov. 2020	Lamentin	Championnat de Martinique - 50 m (Hiver)
<b>2</b>	Samedi et dimanche 19 et 20 décembre 2020	Lamentin	Meeting Air Caraïbes - 50 m
<b>3</b>	Samedi et dimanche 6 et 7 Mars 2021	Lamentin	Championnat de Martinique - 50 m (Printemps)
<b>4</b>	Vendredi au dimanche 25 au 27 juin 2021	Lamentin	Championnat de Martinique - 50 m (Été)

## CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Filles 10 ans et - (2011 et après) et Garçons 11 ans et - (2010 et après) Titulaires du Pass'compétition
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">htt://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

## RÈGLEMENT

Une coupe des Avenirs est mise en place lors des compétitions du Circuit Martinique.

Elle est réservée aux nageurs de la catégorie « avenir », titulaires du Pass'compétition Natation Course.

Pour être classés, les nageurs devront effectuer sur l'ensemble des étapes du circuit :

- ⇒ **Avenir 1** : 6 nages obligatoires
- ⇒ **Avenir 2** : 8 nages obligatoires

**Les nageurs Avenirs sont restreints à 4 engagements maximum par compétition et 2 maximum par réunion.**

## CLASSEMENT

Les engagements faits sur d'autres épreuves que les nages obligatoires ne rapporteront pas de points au classement de la coupe des Avenirs.

## RAPPEL DES CONDITIONS DE PARTICIPATION A LA COUPE DES AVENIRS MARTINIQUE

CATÉGORIE	ÉPREUVES OBLIGATOIRES	RÈGLEMENT
<b><u>AVENIRS 2</u></b>  <b>FILLES 2<sup>ème</sup> année (2011) – 10 ANS</b> <b>GARÇONS 3<sup>ème</sup> année (2010) – 11 ANS</b>	50 NL 100 NL 200 NL 400 NL 100 Pap 100 Dos 100 Br 200 4 N	Classement à l'issue du Challenge jeunes à l'addition des 8 épreuves. Accès aux championnats de Martinique : avoir nagé les 8 épreuves.  <b>Les engagements faits sur d'autres épreuves que les épreuves obligatoires ne rapporteront pas de points au classement.</b>
<b><u>AVENIRS 1</u></b>  <b>FILLES 1<sup>ère</sup> année (2012) – 9 ANS</b> <b>GARÇONS 1<sup>ère</sup> année (2011) – 10 ANS</b> <b>GARÇONS 2<sup>ème</sup> année (2012) – 9 ANS</b>	50 NL 100 NL 200 NL 50 Pap 50 Dos 50 Brasse	Classement à l'issue du challenge jeunes à l'addition des 6 épreuves. Accès aux championnats de Martinique : avoir nagé les 6 épreuves.  <b>Les engagements faits sur d'autres épreuves que les épreuves obligatoires ne rapporteront pas de points au classement.</b>

**4 engagements maxi sur l'ensemble de la compétition**  
**2 engagements maxi par réunion**

### RÉCOMPENSES

Coupes aux 3 premiers du classement Dames et Messieurs au total des points :

- ⇒ Avenirs 1
- ⇒ Avenirs 2

Les récompenses seront remises lors des championnats de Martinique des 25-26-27 Juin 2021.



# Interclubs Régionaux Avenirs

**Samedi 15 et dimanche 16 mai 2021**

**Lamentin (25 m - 6 couloirs)**

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes : <b>Filles</b> 10 ans et moins et <b>garçons</b> 11 ans et moins
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

**Equipe  
de 4 nageurs**

**EXTRAIT DE RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS 2020/ 2021 », PAGE 108 ET 109.**

Compétition par équipe de 4 nageurs.

**CONTENU DU PROGRAMME : Classement au temps.**

**Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) :** 50 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon (1 nageur par épreuve) et 100 4 Nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

**Épreuve de relais (2 en filles et 2 en garçons) :** 4 x 50 m nage libre, 4 x (50 m 4 nages), Chaque nageur dispute les deux relais.

**NB :** S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## MODE DE PARTICIPATION

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 N) ainsi qu'aux deux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes sont complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (1 seule course/nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

## CLASSEMENT

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

## RÉCOMPENSES

Coupes aux 3 premières équipes. Médailles aux 4 nageurs des 3 premières équipes filles et garçons.

## PROGRAMME ET HORAIRES

SAMEDI 15 Mai 2021 OP : 16H30 / Début : 17H30	DIMANCHE 16 Mai 2021 OP : 08H00 / Début : 09H00
1 - 4 X 50 m Nage Libre filles	7 - 50 m Nage Libre filles
2 - 4 X 50 4 Nages garçons	8 - 50 m Nage libre garçons
3 - 50 m Dos filles	9 - 50 m Papillon filles
4 - 50 m Dos garçons	10 - 50 m Papillon garçons
5 - 100 m Brasse filles	11 - 4 X 50 4 Nages filles
6 - 50 m Brasse garçons	12 - 4 X 50 Nage Libre garçons



# 1ers trophées Avenirs

**13 juin 2021 - Sainte-Marie (25 m - 6 couloirs)**

## CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Filles 10 ans et - (2011 et après) et Garçons 11 ans et - (2010 et après) Titulaires du Pass'compétition et d'une Licence « Compétiteurs" »
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">http://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

**Voir annuel Règlement page 56**

## PRÉAMBULE

À l'image de la catégorie jeunes, la FFN envisage pas la formation du nageur en réduisant celle-ci à la pratique et maîtrise d'une nage plutôt qu'une autre, pas plus qu'elle envisage l'accès à la performance autour de la maîtrise inconditionnelle de toutes les nages. Il semble préférable de laisser à chacun le choix de ses voies d'accession à l'activité, comme à la recherche de performance, en fonction de la singularité de son histoire, de son parcours, des conditions de pratiques et surtout de l'opportunité en fonction de son niveau d'expertise et de sa motivation d'élargir ou non le champ de sa pratique.

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition déclarée, les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

### **« TROPHÉE AVENIR DU 4 NAGEUR »**

25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre

### **« TROPHÉE AVENIR DU NAGEUR COMPLET »**

25 de spécialité (**25 papillon ou 25 dos ou 25 brasse**), 100 4 nages et 200 nage libre

## PROGRAMME CHALLENGE AVENIRS

<p><b><u>1 ERS TROPHÉES AVENIRS</u></b> Dimanche 13 juin 2021 - <b>matin</b> OP : <b>8H00</b> - Début : <b>9H00</b></p> <p><b>SAINTE-MARIE</b></p>	
--	--



# Le trophée jeunes Martinique

**28 et 29 Novembre – 19 et 20 Décembre 2020 –  
6 et 7 mars – 25, 26, 27 juin 2021**

Extrait de l'Annuel règlement page 57

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Filles 11-13 ans (2010 à 2008) et garçons 12-14 ans (2009 à 2007)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

## PRÉAMBULE

La FFN souhaite inciter les nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose la discipline : court et intense, long et modéré, varié en proposant deux trophées disputés sur la quasi-totalité de la saison, entre le 16 septembre 2020 et le 27 juin 2021.

## PRINCIPE

La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Le classement sera établi par la fédération à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées, seront prises en compte pour établir ce classement. Pour être cumulées selon un principe équitable pour tous les participants, les performances réalisées en bassin de 25 m seront converties en bassin de 50 m, d'après la table de conversion fédérale.

Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

CATÉGORIE	TROPHÉE DU 4 NAGEUR AU CUMUL DES TEMPS RÉALISÉS	TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET AU CUMUL DES POINTS MARQUÉS
<b>FILLES 11 À 13 ANS</b> Nées en (2010 - 2009 - 2008)	<b>JEUNES 1</b> 50 pap, 50 dos, 50 Br, 50 NL	<b>JEUNES 1 ET 2</b> 50 de spécialité * (le meilleur pris en compte), 2004 N, 400 NL
<b>GARÇONS 12 À 14 ANS</b> Nés en (2009 - 2008 - 2007)	<b>JEUNES 2</b> 100 pap, 100 dos, 100 Br, 100 NL	<b>JEUNES 3</b> 50 de spécialité * (le meilleur pris en compte), 400 4 N, 800 NL, 1500 NL (le meilleur pris en compte)
	<b>JEUNES 3</b> 200 pap, 200 dos, 200 Br, 200 NL	

\* 50 pap ou dos ou Br

## RÉCOMPENSES

Trophées aux 3 premiers par année d'âge.

Récompenses remises lors des championnats de Martinique en 50 m.

# Le challenge Jeunes

**17 et 18 Avril 2021 – Carbet (50 m - 6 couloirs)**

## CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Jeunes - Avenir titulaires du Pass'compétition
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

## CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS

**Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

## RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : 🏆 jeunes 1 🏆 jeunes 2 et 3
- Médailles : Avenir 2 et Récompenses : Avenir 1

**Jeunes : 3 engagements maxi par réunion**

**Avenir : 2 engagements maxi par réunion**

### Le challenge jeunes

Ouvert aux Avenir titulaires du Pass'compétition.  
Accès aux Championnats de Martinique été en Juin.

## CHALLENGE JEUNES (50 m)

**Samedi 17 / Dimanche 18 Avril 2021 - Piscine du Carbet**

<b>Réunion N°1 : Samedi 17/04/2021</b> <b>O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00</b>	<b>Réunion N°3 : Dimanche 18/04/2021</b> <b>O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00</b>
1 - 400 m Nage Libre Dames	19 - 1500 m nage libre Dames
2 - 800 m nage libre Messieurs	20 - 400 m Nage Libre Messieurs
3 - 50 m Dos Dames	21 - 100 m Dos Dames
4 - 50 m Dos Messieurs	22 - 100 m Dos Messieurs
5 - 100 m Brasse Dames	23 - 200 m 4 Nages Dames
6 - 100 m Brasse Messieurs	24 - 200 m 4 Nages Messieurs
7 - 200 m Papillon Dames	25 - 50 m Nage Libre Dames
8 - 200 m Papillon Messieurs	26 - 50 m Nage Libre Messieurs
<b>Réunion N°2 : Samedi 17/04/2021</b> <b>O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00</b>	<b>Réunion N°4 : Dimanche 18/04/2021</b> <b>O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00</b>
9 - 800 m nage libre Dames	27 - 400 m 4 Nages Dames
10 - 400 m 4 Nages Messieurs	28 - 1500 m nage libre Messieurs
11 - 200 Dos Dames	29 - 100 m Papillon Dames
12 - 200 Dos Messieurs	30 - 100 m Papillon Messieurs
13 - 50 m Papillon Dames	31 - 50 m Brasse Dames
14 - 50 m Papillon Messieurs	32 - 50 m Brasse Messieurs
15 - 200 m Brasse Dames	33 - 200 m Nage Libre Dames
16 - 200 m Brasse Messieurs	34 - 200 m Nage Libre Messieurs
17 - 100 m Nage Libre Dames	
18 - 100 m Nage Libre Messieurs	



# Interclubs Régionaux Jeunes

**Samedi 15 et dimanche 16 mai 2021**

**Lamentin (25 m - 6 couloirs)**

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes : Filles 11 à 13 ans - Garçons 12 à 14 ans
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">htt://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

**Equipe  
de 4 nageurs**

## EXTRAIT DE RÈGLEMENT

Compétition par équipe de 4 nageurs. Se référer à « l'annuel Règlements 2020/ 2021 » page 110 et 111.

**CONTENU DU PROGRAMME** : *Classement au temps.*

### Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

### Épreuve de relais (2 en filles et 2 en garçons).

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages individuel), Chaque nageur dispute les deux relais.

**NB** : Pour le 4 X (100 4 Nages individuel), chaque relayer réalise **un 100 4 nages** dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée sur Extranat comme un 4 X 100 4 N individuel.

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## MODE DE PARTICIPATION

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

## CLASSEMENT

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

## RÉCOMPENSES

Coupes aux 3 premières équipes. Médailles aux 4 nageurs des 3 premières équipes filles et garçons.

## PROGRAMME ET HORAIRES

<b>SAMEDI 15 Mai 2021</b> Ouverture des portes : <b>16H30</b> Début de la compétition : <b>17H00</b>	<b>DIMANCHE 16 Mai 2021</b> Ouverture des portes : <b>8H00</b> Début de la compétition : <b>9H00</b>
1 - 4 X 200 m Nage Libre filles	7 - 100 m Nage Libre filles
2 - 4 X 100 4N garçons	8 - 100 m Nage libre garçons
3 - 100 m Dos filles	9 - 100 m Papillon filles
4 - 100 m Dos garçons	10 - 100 m Papillon garçons
5 - 100 m Brasse filles	11 - 4 X 100 4N filles
6 - 100 m Brasse garçons	12 - 4 X 200 NL garçons

DIDIER PARTENAIRE DE LA LIGUE DE NATATION





# Championnats Interclubs T.C.

**Samedi 14 et dimanche 15 novembre 2020 –  
Lamentin (25 m - 10 couloirs)**

Equipe de 10 nageurs  
Chronométrage  
électronique

## CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Toutes catégories d'âge confondues filles et garçons
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">htt://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

## RÈGLEMENT

➤ Se référer à « l'annuel Règlements 2020/2021 » page 112 à 116.

## CONTENU DU PROGRAMME

**Épreuves individuelles** (10 en Dames et 10 en Messieurs) 100 m NL, 400 m NL, 100 m et 200 m Dos, 100 m et 200 m Brasse, 100 m et 200 m Papillon, 100 m et 200 m 4 nages (classement au temps).

**Épreuves de relais** (3 en Dames et 3 en Messieurs) 4 X 100 m 4 nages, 10 X 50 m Nage Libre, 4 X 200 m Nage Libre (classement au temps).

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision** : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

**Rappel** : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

## MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au 10 X 50 m nage libre.

Lorsque les titulaires du relais 10 X 50 m nage libre ont nagé aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. **Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.**

Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant

réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition.

## CLASSEMENT DES ÉQUIPES

Les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

## RÉCOMPENSES

Coupe aux trois premières équipes Dames et Messieurs  
Médailles aux 10 nageurs des trois premières équipes Dames et Messieurs.

## PROGRAMME ET HORAIRES

	Samedi 14 novembre 2020 OP : 15H00 – D.E. : 16H30	14	Dimanche 15 novembre 2020 OP : 07H30 – D.E. : 09H00
<b>1</b>	10 X 50 nage libre Dames	<b>15</b>	4 X 200 nage libre Messieurs
<b>2</b>	10 X 50 nage libre Messieurs	<b>16</b>	200 m dos Dames
<b>3</b>	100 m dos Dames	<b>17</b>	100 m dos Messieurs
<b>4</b>	200 m dos Messieurs	<b>18</b>	200 m brasse Dames
<b>5</b>	100 m brasse Dames	<b>19</b>	100 m brasse Messieurs
<b>6</b>	200 m brasse Messieurs	<b>20</b>	400 m nage Libre Dames
<b>7</b>	100 m nage libre Dames	<b>21</b>	100 m nage Libre Messieurs
<b>8</b>	400 m nage libre Messieurs	<b>22</b>	200 m papillon Dames
<b>9</b>	100 m papillon Dames	<b>23</b>	100 m papillon Messieurs
<b>10</b>	200 m papillon Messieurs	<b>24</b>	200 m 4 nages Dames
<b>11</b>	100 m 4 nages Dames	<b>25</b>	100 m 4 nages Messieurs
<b>12</b>	200 m 4 nages Messieurs		
	<b><i>Pause 15'</i></b>		<b><i>Pause 15'</i></b>
<b>14</b>	4 X 200 nage libre Dames	<b>26</b>	Relais 4 X 100 4 nages Dames
		<b>27</b>	Relais 4 X 100 4 nages Messieurs

# Le challenge Martinique

**24 et 25 Octobre 2020 – 20 et 21 Mars 2021**

Étape	Date	Lieu	Titre
<b>1</b>	Samedi et Dimanche 24 et 25 Octobre 2020	<b>Saint-Esprit</b>	<b>Challenge Martinique 1– 25 m</b>
<b>2</b>	Samedi et Dimanche 20 et 21 Mars 2021	<b>Carbet</b>	<b>Challenge Martinique 2 – 50 m</b>

## CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Jeunes et plus
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">htt://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

## CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS

### Épreuves individuelles (*17 en dames et 17 en messieurs*)

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre, 400 m Nage Libre, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Brasse, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 400 m 4 Nages, 200 m 4 Nages.

## PROGRAMME ET HORAIRES

**Jeunes et Juniors : 2 engagements maxi par réunion**

### CHALLENGE MARTINIQUE 1 (25 m)

**Samedi 24 / Dimanche 25 Octobre 2020 - Piscine du Saint-Esprit**

Réunion N°1 : Samedi 24/10/2020 O.P. : 16H00 / D.E. : 17H30	Réunion N°2 : Dimanche 25/10/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1 - 50 m Papillon Dames	11 - 50 m Nage Libre Dames
2 - 50 m Papillon Messieurs	12 - 50 m Nage Libre Messieurs
3 - 100 m Dos Dames	13 - 100 m Brasse Dames
4 - 100 m Dos Messieurs	14 - 100 m Brasse Messieurs
5 - 400 m 4 Nages Dames	15 - 200 m 4 Nages Dames
6 - 200 m 4 Nages Messieurs	16 - 400 m 4 Nages Messieurs
7 - 50 m Brasse Dames	17 - 100 m Papillon Dames
8 - 50 m Brasse Messieurs	18 - 100 m Papillon Messieurs
9 - 100 m Nage Libre Dames	19 - 50 m Dos Dames
10 - 100 m Nage Libre Messieurs	20 - 50 m Dos Messieurs

**CHALLENGE MARTINIQUE 2 (50 m)**  
**Samedi 20 / Dimanche 21 Mars 2021 - Piscine du Carbet**

<b>Réunion N°1 : Samedi 20/03/2021</b> <b>O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00</b>	<b>Réunion N°2 : Samedi 20/03/2021</b> <b>O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00</b>
1 - 200 m Nage Libre Dames	11 - 200 Dos Dames
2 - 200 m Nage Libre Messieurs	12 - 200 Dos Messieurs
3 - 50 m Papillon Dames	13 - 200 m Papillon Dames
4 - 50 m Papillon Messieurs	14 - 200 m Papillon Messieurs
5 - 100 m Dos Dames	15 - 50 m Brasse Dames
6 - 100 m Dos Messieurs	16 - 50 m Brasse Messieurs
7 - 100 m Brasse Dames	17 - 100 m Nage Libre Dames
8 - 100 m Brasse Messieurs	18 - 100 m Nage Libre Messieurs
9 - 50 m Nage Libre Dames	19 - 50 m Dos Dames
10 - 50 m Nage Libre Messieurs	20 - 50 m Dos Messieurs
<b>Réunion N°3 : Dimanche 21/03/2021</b> <b>O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00</b>	
11 - 400 m Nage Libre Dames	
12 - 400 m Nage Libre Messieurs	
13 - 200 m Brasse Dames	
14 - 200 m Brasse Messieurs	
15 - 200 m 4 Nages Dames	
16 - 200 m 4 Nages Messieurs	
17 - 100 m Papillon Dames	
18 - 100 m Papillon Messieurs	

**RÉCOMPENSES**

Pas de récompenses

# Le circuit Martinique

**28 et 29 Novembre – 19 et 20 Décembre – 6 et 7 Février  
2021 – 6 et 7 mars – 5 au 6 Juin – 25, 26, 27 juin**

ÉTAPE	DATE	LIEU	TITRE
<b>1</b>	Samedi et Dimanche 28 - 29 Novembre 2020	Lamentin	Championnat de Martinique Hiver - 50 m
<b>2</b>	Samedi et Dimanche 19 et 20 décembre 2020	Lamentin	Meeting Air Caraïbes - 50 m
<b>3</b>	Samedi et Dimanche 6 et 7 Février 2021	Lamentin	Meeting Crédit Mutuel - 50 m
<b>4</b>	Samedi et Dimanche 6 au 7 Mars 2021	Lamentin	Championnat de Martinique Printemps - 50 m
<b>5</b>	Samedi et dimanche 5 au 6 Juin 2021	Carbet	Championnat de Martinique Printemps - 50 m <b>CIRCUIT MAÎTRES</b>
<b>6</b>	Vendredi, Samedi, Dimanche 25, 26, 27 Juin 2021	Lamentin	Championnat de Martinique Été - 50 m

## CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Jeunes et plus - Avenirs titulaires du Pass'compétition
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">http://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

## RÉCOMPENSES

Récompenses uniquement pour les nages du Trophée Avenirs :

- ⇒ Avenir 1 : Récompenses diverses à tous les enfants
- ⇒ Avenirs 2 : Médailles aux 3 premiers par nage

Médailles aux 3 premiers :

- ⇒ Jeunes 1
- ⇒ Jeunes 2 et 3
- ⇒ Juniors et plus

# Championnats de Martinique open 1 – 50 m

**Samedi 28 – Dimanche 29 novembre 2020**

**Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique**

**CIRCUIT  
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition 17h00
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

**CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS** **QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE ET CARIFTA**

**Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

## RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ➡ jeunes 1 ➡ jeunes 2 et 3 ➡ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1

## PROGRAMME ET HORAIRES

**3 engagements maxi par réunion**

*web Confrontation 2021*

Réunion N°1 : Samedi 28/11/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 29/11/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
9 - 400 m Nage Libre Dames	35 - 1500 m nage libre Dames
10 - 800 m nage libre Messieurs	36 - 400 m Nage Libre Messieurs
11 - 50 m Dos Dames	37 - 100 m Dos Dames
12 - 50 m Dos Messieurs	38 - 100 m Dos Messieurs
13 - 100 m Brasse Dames	39 - 200 m 4 Nages Dames
14 - 100 m Brasse Messieurs	40 - 200 m 4 Nages Messieurs
15 - 200 m Papillon Dames	41 - 50 m Nage Libre Dames
16 - 200 m Papillon Messieurs	42 - 50 m Nage Libre Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 28/11/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 29/11/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
19 - 800 m nage libre Dames	43 - 400 m 4 Nages Dames
20 - 400 m 4 Nages Messieurs	44 - 1500 m nage libre Messieurs
21 - 200 Dos Dames	45 - 100 m Papillon Dames
22 - 200 Dos Messieurs	46 - 100 m Papillon Messieurs
23 - 50 m Papillon Dames	47 - 50 m Brasse Dames
24 - 50 m Papillon Messieurs	48 - 50 m Brasse Messieurs
25 - 200 m Brasse Dames	49 - 200 m Nage Libre Dames
26 - 200 m Brasse Messieurs	50 - 200 m Nage Libre Messieurs
27 - 100 m Nage Libre Dames	
28 - 100 m Nage Libre Messieurs	



# Meeting Air Caraïbes

## Samedi 19 – dimanche 20 Décembre 2020

### Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique

**CIRCUIT  
MARTINIQUE**

#### CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

#### CONTENU DU PROGRAMME : SÉRIES / FINALES

**Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

#### RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ➡ jeunes 1 ➡ jeunes 2 et 3 ➡ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1

#### PROGRAMME ET HORAIRES

**3 engagements maxi par réunion**

Réunion N°1 : Samedi 19/12/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00			Réunion N°2 : Samedi 19/12/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		
1.	400 m NL Dames	Classement au temps	12.	800 m NL Dames	Classement au temps
2.	800 m NL Messieurs	Classement au temps	13.	400 m 4 N Messieurs	Classement au temps
3.	50 m Papillon Dames	Séries	14.	200 m NL Dames	Classement au temps
4.	50 m Papillon Messieurs	Séries	15.	200 m NL Messieurs	Classement au temps
5.	100 m Dos Dames	Séries	16.	50 m Papillon Dames	Finales
6.	100 m Dos Messieurs	Séries	17.	50 m Papillon Messieurs	Finales
7.	100 m Brasse Dames	Séries	18.	100 m Dos Dames	Finales
8.	100 m Brasse Messieurs	Séries	19.	100 m Dos Messieurs	Finales
9.	50 m NL Dames	Séries	20.	100 m Brasse Dames	Finales
10.	50 m NL Messieurs	Séries	21.	100 m Brasse Messieurs	Finales
11.	200 m 4 N Dames	Classement au temps	22.	50 m NL Dames	Finales
			23.	50 m NL Messieurs	Finales
			24.	200 m Papillon Dames	Classement au temps
			25.	200 m Papillon Messieurs	Classement au temps

Réunion N°3 : Dimanche 20/12/2020 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00			Réunion N°4 : Dimanche 20/12/2020 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		
26.	400 m NL Messieurs	<i>Classement au temps</i>	37.	400 m 4 Nages Dames	<i>Classement au temps</i>
27.	1500 m NL Dames	<i>Classement au temps</i>	38.	1500 m NL Messieurs	<i>Classement au temps</i>
28.	50 m Brasse Messieurs	<i>Séries</i>	39.	200 Dos Dames	<i>Classement au temps</i>
29.	50 m Brasse Dames	<i>Séries</i>	40.	200 Dos Messieurs	<i>Classement au temps</i>
30.	100 m Papillon Messieurs	<i>Séries</i>	41.	50 m Brasse Dames	<i>Finales</i>
31.	100 m Papillon Dames	<i>Séries</i>	42.	50 m Brasse Messieurs	<i>Finales</i>
32.	100 m NL Messieurs	<i>Séries</i>	43.	100 m Papillon Dames	<i>Finales</i>
33.	100 m NL Dames	<i>Séries</i>	44.	100 m Papillon Messieurs	<i>Finales</i>
34.	50 m Dos Messieurs	<i>Séries</i>	45.	100 m NL Dames	<i>Finales</i>
35.	50 m Dos Dames	<i>Séries</i>	46.	100 m NL Messieurs	<i>Finales</i>
36.	200 m 4 N Messieurs	<i>Classement au temps</i>	47.	50 m Dos Dames	<i>Finales</i>
			48.	50 m Dos Messieurs	<i>Finales</i>
			49.	200 m Brasse Dames	<i>Classement au temps</i>
			50.	200 m Brasse Messieurs	<i>Classement au temps</i>





# Meeting du Crédit Mutuel

## Samedi 6 – dimanche 7 Février 2021 –

### Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique

**CIRCUIT  
MARTINIQUE**

#### CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

#### CONTENU DU PROGRAMME : SÉRIES / FINALES

##### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

#### RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ➡ jeunes 1 ➡ jeunes 2 et 3 ➡ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1

#### PROGRAMME ET HORAIRES

**3 engagements maxi par réunion**

Réunion N°1 : Samedi 06/06/2021 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 07/06/2021 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1 - 400 m Nage Libre Dames	19 - 1500 m nage libre Dames
2 - 800 m nage libre Messieurs	20 - 400 m Nage Libre Messieurs
3 - 50 m Dos Dames	21 - 100 m Dos Dames
4 - 50 m Dos Messieurs	22 - 100 m Dos Messieurs
5 - 100 m Brasse Dames	23 - 200 m 4 Nages Dames
6 - 100 m Brasse Messieurs	24 - 200 m 4 Nages Messieurs
7 - 200 m Papillon Dames	25 - 50 m Nage Libre Dames
8 - 200 m Papillon Messieurs	26 - 50 m Nage Libre Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 06/06/2022 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 07/06/2021 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
9 - 800 m nage libre Dames	27 - 400 m 4 Nages Dames
10 - 400 m 4 Nages Messieurs	28 - 1500 m nage libre Messieurs
11 - 200 Dos Dames	29 - 100 m Papillon Dames
12 - 200 Dos Messieurs	30 - 100 m Papillon Messieurs
13 - 50 m Papillon Dames	31 - 50 m Brasse Dames
14 - 50 m Papillon Messieurs	32 - 50 m Brasse Messieurs
15 - 200 m Brasse Dames	33 - 200 m Nage Libre Dames
16 - 200 m Brasse Messieurs	34 - 200 m Nage Libre Messieurs
17 - 100 m Nage Libre Dames	
18 - 100 m Nage Libre Messieurs	

# Championnats de Martinique open 2 – 50 m

**Samedi 6 – Dimanche 7 Mars 2021**

**Lamentin (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique**

**CIRCUIT  
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition 17h00
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

**CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS** **QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE ET CARIFTA**

**Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

## RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ↻ jeunes 1 ↻ jeunes 2 et 3 ↻ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2 et Récompenses : Avenirs 1

**PROGRAMME ET HORAIRES**

**3 engagements maxi par réunion**

**Web Conférence 2021**

Réunion N°1 : Samedi 06/03/2021 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00			Réunion N°2 : Samedi 06/03/2021 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		
1.	400 m NL Dames	Classement au temps	12.	800 m NL Dames	Classement au temps
2.	800 m NL Messieurs	Classement au temps	13.	400 m 4 N Messieurs	Classement au temps
3.	50 m Papillon Dames	Séries	14.	200 m NL Dames	Classement au temps
4.	50 m Papillon Messieurs	Séries	15.	200 m NL Messieurs	Classement au temps
5.	100 m Dos Dames	Séries	16.	50 m Papillon Dames	Finales C – B – A
6.	100 m Dos Messieurs	Séries	17.	50 m Papillon Messieurs	Finales C – B – A
7.	100 m Brasse Dames	Séries	18.	100 m Dos Dames	Finales C – B – A
8.	100 m Brasse Messieurs	Séries	19.	100 m Dos Messieurs	Finales C – B – A
9.	50 m NL Dames	Séries	20.	100 m Brasse Dames	Finales C – B – A
10.	50 m NL Messieurs	Séries	21.	100 m Brasse Messieurs	Finales C – B – A
11.	200 m 4 N Dames	Classement au temps	22.	50 m NL Dames	Finales C – B – A
			23.	50 m NL Messieurs	Finales C – B – A
			24.	200 m Papillon Dames	Classement au temps
			25.	200 m Papillon Messieurs	Classement au temps

Réunion N°3 : Dimanche 07/03/2021 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00			Réunion N°4 : Dimanche 07/03/2021 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00		
1.	400 m NL Messieurs	<i>Classement au temps</i>	12.	400 m 4 Nages Dames	<i>Classement au temps</i>
2.	1500 m NL Dames	<i>Classement au temps</i>	13.	1500 m NL Messieurs	<i>Classement au temps</i>
3.	50 m Brasse Messieurs	<i>Séries</i>	14.	200 Dos Dames	<i>Classement au temps</i>
4.	50 m Brasse Dames	<i>Séries</i>	15.	200 Dos Messieurs	<i>Classement au temps</i>
5.	100 m Papillon Messieurs	<i>Séries</i>	16.	50 m Brasse Dames	<i>Finales C – B – A</i>
6.	100 m Papillon Dames	<i>Séries</i>	17.	50 m Brasse Messieurs	<i>Finales C – B – A</i>
7.	100 m NL Messieurs	<i>Séries</i>	18.	100 m Papillon Dames	<i>Finales C – B – A</i>
8.	100 m NL Dames	<i>Séries</i>	19.	100 m Papillon Messieurs	<i>Finales C – B – A</i>
9.	50 m Dos Messieurs	<i>Séries</i>	20.	100 m NL Dames	<i>Finales C – B – A</i>
10.	50 m Dos Dames	<i>Séries</i>	21.	100 m NL Messieurs	<i>Finales C – B – A</i>
11.	200 m 4 N Messieurs	<i>Classement au temps</i>	22.	50 m Dos Dames	<i>Finales C – B – A</i>
			23.	50 m Dos Messieurs	<i>Finales C – B – A</i>
			24.	200 m Brasse Dames	<i>Classement au temps</i>
			25.	200 m Brasse Messieurs	<i>Classement au temps</i>



# Grand Prix de la CTM

**Samedi 8 - dimanche 9 Mai 2021 -**

**Carbet (50 m - 6 couloirs) – Chronométrage électronique**

**CIRCUIT  
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS	
<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Juniors et plus
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

## CONTENU DU PROGRAMME

### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

## RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premières dames et 3 premiers Messieurs par nage et par catégorie :

- juniors (14 à 17 ans)
- Séniors (18 ans et +)

## PROGRAMME ET HORAIRES

**3 engagements maxi par réunion**

Réunion N°1 : Samedi 08/05/2021 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00	Réunion N°3 : Dimanche 09/05/2021 O.P. : 07H30 / D.E. : 09H00
1 - 400 m Nage Libre Dames	19 - 1500 m nage libre Dames
2 - 800 m nage libre Messieurs	20 - 400 m Nage Libre Messieurs
3 - 50 m Dos Dames	21 - 100 m Dos Dames
4 - 50 m Dos Messieurs	22 - 100 m Dos Messieurs
5 - 100 m Brasse Dames	23 - 200 m 4 Nages Dames
6 - 100 m Brasse Messieurs	24 - 200 m 4 Nages Messieurs
7 - 200 m Papillon Dames	25 - 50 m Nage Libre Dames
8 - 200 m Papillon Messieurs	26 - 50 m Nage Libre Messieurs
Réunion N°2 : Samedi 08/05/2021 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00	Réunion N°4 : Dimanche 09/05/2021 O.P. : 15H00 / D.E. : 16H00
9 - 800 m nage libre Dames	27 - 400 m 4 Nages Dames
10 - 400 m 4 Nages Messieurs	28 - 1500 m nage libre Messieurs
11 - 200 Dos Dames	29 - 100 m Papillon Dames
12 - 200 Dos Messieurs	30 - 100 m Papillon Messieurs
13 - 50 m Papillon Dames	31 - 50 m Brasse Dames
14 - 50 m Papillon Messieurs	32 - 50 m Brasse Messieurs
15 - 200 m Brasse Dames	33 - 200 m Nage Libre Dames
16 - 200 m Brasse Messieurs	34 - 200 m Nage Libre Messieurs
17 - 100 m Nage Libre Dames	
18 - 100 m Nage Libre Messieurs	



# Championnats de Martinique open 3 – 50 m

**Vendredi 25, Samedi 26, Dimanche 27 Juin 2021**

**Lamentin - (50 m - 10 couloirs) – Chronométrage électronique**

**CIRCUIT  
MARTINIQUE**

CONDITIONS D'ACCÈS	
<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Jeunes et plus – Avenirs titulaires du Pass'compétition
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition 17h00
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

## CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS

### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 Nages, 200 m 4 nages.

## RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie : ↻ jeunes 1    ↻ jeunes 2 et 3    ↻ juniors et plus
- Médailles : Avenirs 2    et    Récompenses : Avenirs 1
- **Relais** : récompenses aux 3 premières équipes Dames et Messieurs

## PROGRAMME ET HORAIRES

VENDREDI 25 JUIN 2021	
1ère RÉUNION	
Ouverture des portes : 18H00 • Début des épreuves 19H30	
200 NL Dames – Messieurs	classement temps
200 Dos Dames – Messieurs	classement temps
200 Pap Dames – Messieurs	classement temps
200 Brasse Dames – Messieurs	classement temps

## SAMEDI 26 JUIN 2021

2ème RÉUNION		3ème RÉUNION	
Ouverture des portes : 7H30 • Début des épreuves 9H00		Ouverture des portes : 15H00 • Début des épreuves 16H00	
400 NL Dames	classement temps	800 m NL Dames	classement temps
800 m NL Messieurs	classement temps	400 4N Messieurs	classement temps
50 Pap Dames – Messieurs	séries	50 Pap Dames – Messieurs	finale C - B - A
100 Dos Dames – Messieurs	séries	100 Dos Dames – Messieurs	finale C - B - A
100 Brasse Dames – Messieurs	séries	100 Brasse Dames – Messieurs	finale C - B - A
50 NL Dames – Messieurs	séries	50 NL Dames – Messieurs	finale C - B - A
200 4N Dames – Messieurs	classement temps		

## DIMANCHE 27 JUIN 2021

4ème RÉUNION		5ème RÉUNION	
Ouverture des portes : 7H30 • Début des épreuves 9H00		Ouverture des portes : 15H00 • Début des épreuves 16H00	
400 NL Messieurs	classement temps	400 4N Dames	classement temps
1500 NL Dames	classement temps	1500 NL Messieurs	classement temps
50 Brasse Dames – Messieurs	Séries	50 Brasse Dames – Messieurs	Finale C - B - A
100 Pap Dames – Messieurs	Séries	100 Pap Dames – Messieurs	Finale C - B - A
100 NL Dames – Messieurs	Séries	100 NL Dames – Messieurs	Finale C - B - A
50 Dos Dames – Messieurs	Séries	50 Dos Dames – Messieurs	Finale C - B - A
200 4N Messieurs	classement temps		

# ← Championnats de Martinique Maîtres 25 m

## Dimanche 13 décembre 2020 - 1 réunion Schoelcher (25 m - 6 couloirs)

Compétition qualificative pour les Championnats de France des Maîtres

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Maîtres FINA (25 ans et plus)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	<a href="http://martinique.ffnatation.fr">htt://martinique.ffnatation.fr</a> - Publication web : J+2

Organisation  
LNM

**« RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS MAÎTRES 2021 »**

### CONTENU DU PROGRAMME : CLASSEMENT AU TEMPS

**Épreuves Individuelles** (16 en Dames, 16 en Messieurs)

50 NL, 100 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 Dos, 100 Dos, 200 Dos, 50 Br., 100 Br., 200 Br., 50 Pap, 100 Pap., 100 4N, 200 4N, 200 Papillon, 400 4N.

**Relais** : (2 en dames, 2 en messieurs et 2 en mixte) 4 X 50 m nage libre, 4 X 50 m 4 nages, dames, messieurs et mixte (composé obligatoirement de 2 Dames et 2 Messieurs).

### RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de toutes les nages et par catégorie maîtres.

### PROGRAMME

**OUVERTURE DES PORTES 8H00 - DÉBUT DES ÉPREUVES 9H00**

<b>R1</b> OUVERTURE DES PORTES : 8H00 DÉBUT DES ÉPREUVES : 9H00	OUVERTURE DES PORTES : 15H00 DÉBUT DES ÉPREUVES : 16H00 <b>R2</b>
1. 4 X 50 NL dames et messieurs	11. 800/1500 NL dames et messieurs
2. 4 X 50 4N Mixte	12. 100 Pap dames et messieurs
3. 400 4N dames et messieurs	13. 100 Dos dames et messieurs
4. 50 Dos dames et messieurs	14. 50 NL dames et messieurs
5. 200 NL dames et messieurs	15. 200 Dos dames et messieurs
6. 100 Brasse dames et messieurs	16. 100 NL dames et messieurs
7. 400 NL dames et messieurs	17. 50 Brasse dames et messieurs
8. 50 Pap dames et messieurs	18. 200 Papillon dames et messieurs
9. 200 Brasse dames et messieurs	19. 4 X 50 NL Mixte
10. 100 4N dames et messieurs	20. 4 X 50 4N dames et messieurs

# 1<sup>er</sup> Championnat de France de Relais

## Dimanche 31 Janvier 2021 - 1 réunion

### Schoelcher (25 m - 6 couloirs)

 Organisation  
LNM

#### CONDITIONS D'ACCÈS

<b>CATÉGORIE D'ÂGE</b>	Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)
<b>PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS</b>	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
<b>PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS</b>	mercredi qui précède la course
<b>RÉSULTATS</b>	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

**« RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS MAÎTRES 2021 »**

#### PRÉAMBULE

Afin de permettre au plus grand nombre de nageuses et nageurs de s'exprimer sur une compétition nationale, la FFN a décidé de créer un championnat de France de relais.

#### CATÉGORIES D'ÂGES CONCERNÉES RELAIS (ADDITION DE L'ÂGE DES QUATRE RELAYEURS)

R1 : Entre 100 et 119 ans

R2 : Entre 120 et 159 ans

R3 : Entre 160 et 199 ans

R4 : Entre 200 et 239 ans

R5 : Entre 240 et 279 ans

R6 : Entre 280 et 319 ans

R7 : Entre 320 et 359 ans

R8 : 360 ans et plus

#### CONTENU DU PROGRAMME

4 x 100 NL dames, messieurs et mixte

4 x 200 NL dames, messieurs et mixte

4 x 100 4N dames, messieurs et mixte (1 nageur par distance – Dos/Brasse/Papillon/Crawl)

#### PROGRAMME

##### OUVERTURE DES PORTES 8H00 – DÉBUT 09H00

1 - 4 x 100 4N dames

2 - 4 x 100 4N messieurs

**Pause 15 minutes**

3 - 4 x 200 NL dames

4 - 4 x 200 NL messieurs

**Pause de 15 minutes**

5 - 4 x 200 NL mixte

6 - 4 x 100 4N mixte

7 - 4 x 100 NL messieurs

8 - 4 x 100 NL dames

**Pause 15 minutes**

9 - 4 x 100 NL mixte

#### Engagements libres

Un seul relais par club et par catégorie.

Relais mixtes : 2 dames et 2 messieurs

Les nageurs ont la possibilité de s'engager sur 8 relais maxi

#### RÉCOMPENSES

Trophée à la 1<sup>ère</sup> équipe

Médailles aux nageurs de la première, deuxième et troisième équipe

# ← Championnats Interclubs Maîtres

## Samedi 20 Février 2021 - 1 réunion

### Schoelcher (25 m - 6 couloirs)

Compétition qualificative pour les Championnats de France des Maîtres

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

Organisation  
LNM

#### « RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS MAÎTRES 2021 »

- ◆ Compétition par équipes mixtes.
- ◆ Chaque équipe est composée de 10 licenciés FFN du même club.
- ◆ Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 X 50 m NL.

#### CONTENU DU PROGRAMME

##### Épreuves Individuelles :

50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 Dos, 100 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Pap, 100 Pap, 100 4N.

#### ÉPREUVES DE RELAIS :

4 X 50 m 4N mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs)

10 X 50 n NL (composé des 10 nageurs participant aux épreuves individuelles)

#### RÉCOMPENSES

Trophée à la 1<sup>ère</sup> équipe

Médailles aux nageurs de la première, deuxième et troisième équipe

#### PROGRAMME

##### OUVERTURE DES PORTES 8H00 – DÉBUT 09H00

- |    |                               |     |                              |
|----|-------------------------------|-----|------------------------------|
| 1. | 10 X 50 NL Mixte              | 7.  | 100 NL dames et messieurs    |
| 2. | 200 NL dames et messieurs     | 8.  | 50 Brasse dames et messieurs |
| 3. | 100 Pap dames et messieurs    | 9.  | 100 Dos dames et messieurs   |
| 4. | 50 Dos dames et messieurs     | 10. | 50 Pap dames et messieurs    |
| 5. | 100 Brasse dames et messieurs | 11. | 100 4N dames et messieurs    |
| 6. | 50 NL dames et messieurs      | 12. | 4 X 50 4N Mixte              |

#### CLASSEMENT SPÉCIFIQUE À LA COMPÉTITION

Le classement pour attribution du nombre de points s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Pour cette être classé un club doit obligatoirement disputer le 10 X 50 m NL avec au minimum 4 femmes et 4 hommes.

# ← Championnats Martinique Maîtres 50 m

## Samedi 5 - Dimanche 6 juin 2021

### 2 réunions Carbet (50 m - 6 couloirs) - Chronométrage électronique

CONDITIONS D'ACCÈS	
CATÉGORIE D'ÂGE	Maîtres FINA Dames et Messieurs 25 ans et plus (1994 et avant)
PROPOSITIONS D'ENGAGEMENTS	Extranat jusqu'au lundi qui précède la compétition
PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS	mercredi qui précède la course
RÉSULTATS	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

Organisation  
LNM

**RÈGLEMENT : SE RÉFÉRER À « L'ANNUEL RÈGLEMENTS 2019/2020 »**

Compétition qualificative pour les championnats de France.

#### CONTENU DU PROGRAMME

**Épreuves Individuelles** (16 en dames et 16 en messieurs)

50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800/1500 NL, 50 Dos, 100 Dos, 200 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse, 50 Pap, 100 Pap, 200 Pap.

#### RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers par nage et par catégorie Maîtres.

#### PROGRAMME

MATIN OUVERTURE DES PORTES 8H00 DÉBUT DES ÉPREUVES 9H00		APRÈS-MIDI OUVERTURE DES PORTES 14H00 DÉBUT DES ÉPREUVES 15H00	
1.	800/1500 NL dames et messieurs	10.	400 NL dames et messieurs
2.	100 Dos dames et messieurs	11.	200 Brasse dames et messieurs
3.	100 Brasse dames et messieurs	12.	50 Dos dames et messieurs
4.	50 NL dames et messieurs	13.	200 4N dames et messieurs
5.	200 Papillon dames et messieurs	14.	200 NL dames et messieurs
6.	50 Pap dames et messieurs	15.	100 Pap dames et messieurs
7.	200 Dos dames et messieurs	16.	50 Brasse dames et messieurs
8.	100 NL dames et messieurs		
9.	400 4N dames et messieurs		



# CARIFTA Games – Barbade

## Du 3 AU 7 AVRIL 2021

Les CARIFTA GAMES 2021 seront organisés par la Barbade. L'objectif du comité directeur est de présenter la meilleure équipe possible, c'est-à-dire celle qui ramènera le maximum de points.

**Les nageurs sélectionnés sont donc à la disposition de la LNM pour les épreuves de natation course (épreuves individuelles, relais et eau libre).**

### REPRÉSENTATION MAXIMALE DE LA MARTINIQUE AUX CARIFTA 2020

- 36 nageurs maximum
- 8 nageurs maximum par catégorie et par sexe
- 2 nageurs maximum par épreuve, par catégorie et par sexe.
- 2 épreuves maximum par nageur et par réunion

Sélection  
natation artistique  
voir page 42

### NATATION COURSE

#### LES CATÉGORIES

- **11-12** : né (e) en 2009 et 2008
- **13-14** : né (e) en 2007 et 2006
- **15-17** : né (e) en 2005, 2004 et 2003

#### CRITÈRES DE SÉLECTION – NATATION COURSE

La sélection CARIFTA sera établie à partir des performances réalisées lors de toutes les compétitions officielles réalisées par le nageur en bassin de 50 m.

La sélection définitive et les engagements en natation course et en eau Libre sont décidés par le comité directeur de la LNM après avis de la CTSO.

Pour être sélectionnable, un(e) nageur(se) devra comptabiliser le minimum de points requis en fonction de sa catégorie d'âge selon **la grille CARIFTA individuelle** correspondante, au cumul de ses épreuves rapportant des points :

- Filles et Garçons 11-12 : **5 points**
- Filles et Garçons 13-14 : **8 points**
- Filles et Garçons 15-17 : **8 points**

Concernant les relais, des nageurs pourront être sélectionnés par le comité directeur de la LNM afin de compléter les équipes.

### EAU LIBRE

Les 3 premiers minimes et 3 premiers cadets filles et garçons de la course en mer du dimanche 4 février 2021, seront sélectionnables au titre de l'eau libre, à condition d'avoir réalisé un des minimas suivants en bassin de 50 m.

FILLES			GARÇONS	
13-14 ans	15-17 ans		13-14 ans	15-17 ans
4'48"59	4'45"66	<b>400 NL</b>	4'32"05	4'23"37
10'05"00	09'51"11	<b>800 NL D / 1500 NL M</b>	18'22"00	17'37"68

#### COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES – NATATION COURSE

La sélection CARIFTA sera établie à partir des rankings 50m sur la saison en cours. De ce fait, toutes les compétitions de références en bassin de 50m sont qualificatives CARIFTA.

# GRILLE CARIFTA 2021 – NATATION COURSE



<b>GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2021 / FILLES 11-12</b>								
	<b>1 pt</b>	<b>2 pts</b>	<b>3 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>5 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>7 pts</b>	<b>9 pts</b>
<b>50 NL</b>	29"71	29"65	29"42	29"07	29"02	28"69	28"21	27"55
<b>100 NL</b>	1'06"17	1'05"99	1'05"37	1'04"55	1'04"33	1'03"83	1'03"08	1'01"50
<b>200 NL</b>	2'25"68	2'24"78	2'23"88	2'22"65	2'22"13	2'20"13	2'18"86	2'13"28
<b>400 NL</b>	5'11"71	5'07"93	5'07"14	5'04"80	4'59"85	4'57"86	4'55"60	4'46"22
<b>50 DOS</b>	34"97	34"82	34"63	34"29	34"09	33"53	33"22	31"95
<b>100 DOS</b>	1'17"94	1'17"80	1'16"87	1'16"39	1'13"76	1'13"20	1'12"39	1'12"02
<b>200 DOS</b>	2'50"22	2'48"19	2'47"54	2'46"19	2'43"54	2'38"96	2'37"56	2'32"51
<b>50 BRA</b>	39"09	38"60	38"53	37"92	37"15	36"78	36"18	35"11
<b>100 BRA</b>	1'26"36	1'25"37	1'25"06	1'23"85	1'22"64	1'22"00	1'21"01	1'20"48
<b>200 BRA</b>	3'09"42	3'08"01	3'05"87	3'02"48	3'00"53	2'58"54	2'56"95	2'53"15
<b>50 PAP</b>	32"65	32"14	31"54	31"43	31"18	30"95	30"87	29"79
<b>100 PAP</b>	1'14"55	1'12"74	1'11"99	1'10"84	1'10"75	1'10"00	1'09"74	1'07"25
<b>200 PAP</b>	3'02"84	2'59"79	2'57"93	2'53"28	2'50"21	2'46"53	2'44"37	2'41"39
<b>200 4N</b>	2'48"28	2'48"81	2'46"52	2'44"50	2'41"53	2'40"64	2'37"04	2'34"64
<b>400 4N</b>	6'12"61	6'05"13	6'02"08	5'51"58	5'51"33	5'49"61	5'39"74	5'32"65

<b>GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2021 / GARCONS 11-12</b>								
	<b>1 pt</b>	<b>2 pts</b>	<b>3 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>5 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>7 pts</b>	<b>9 pts</b>
<b>50 NL</b>	28"26	27"87	27"71	27"57	27"19	27"10	26"49	26"10
<b>100 NL</b>	1'02"31	1'01"69	1'01"13	1'00"38	59"84	59"24	59"12	57"60
<b>200 NL</b>	2'17"81	2'16"98	2'13"21	2'13"03	2'12"01	2'10"85	2'09"31	2'07"48
<b>400 NL</b>	4'52"31	4'51"11	4'49"58	4'44"53	4'42"41	4'38"91	4'34"28	4'31"90
<b>50 DOS</b>	33"36	33"15	32"75	32"66	32"37	32"12	31"98	30"67
<b>100 DOS</b>	1'14"87	1'14"28	1'13"82	1'12"57	1'17"78	1'11"44	1'10"81	1'07"56
<b>200 DOS</b>	2'49"52	2'45"99	2'42"31	2'38"77	2'34"52	2'33"63	2'31"13	2'29"09
<b>50 BRA</b>	37"20	36"53	36"04	35"77	35"69	35"16	34"66	34"01
<b>100 BRA</b>	1'23"04	1'22"67	1'21"43	1'20"92	1'20"33	1'18"69	1'15"97	1'14"75
<b>200 BRA</b>	3'00"90	2'59"55	2'57"38	2'55"87	2'52"02	2'51"61	2'45"23	2'43"17
<b>50 PAP</b>	30"47	30"07	30"02	29"83	29"55	29"41	28"91	28"43
<b>100 PAP</b>	1'09"04	1'08"60	1'07"72	1'07"22	1'06"71	1'06"30	1'05"28	1'03"87
<b>200 PAP</b>	2'45"44	2'42"12	2'38"42	2'35"89	2'31"77	2'30"43	2'29"76	2'25"18
<b>200 4N</b>	2'38"41	2'37"25	2'37"12	2'35"72	2'33"20	2'30"80	2'28"03	2'25"93
<b>400 4N</b>	5'55"51	5'48"97	5'44"93	5'38"59	5'31"06	5'28"53	5'25"62	5'20"52



<b>GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2021 / FILLES 13-14</b>								
	<b>1 pt</b>	<b>2 pts</b>	<b>3 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>5 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>7 pts</b>	<b>9 pts</b>
<b>50 NL</b>	28"29	28"13	28"08	27"80	27"55	27"32	26"96	26"76
<b>100 NL</b>	1'02"30	1'01"73	1'01"42	1'00"66	1'00"42	1'00"11	58"70	57"94
<b>200 NL</b>	2'16"66	2'16"12	2'15"35	2'14"31	2'12"20	2'11"81	2'10"44	2'07"42
<b>400 NL</b>	4'51"74	4'48"59	4'48"34	4'45"88	4'44"75	4'43"75	4'38"49	4'37"19
<b>800 NL</b>	10'16"21	10'05"76	9'57"96	9'56"50	9'51"08	9'50"84	9'34"39	9'33"13
<b>50 DOS</b>	32"89	32"78	32"48	32"35	32"00	31"76	31"21	31"05
<b>100 DOS</b>	1'12"73	1'12"59	1'12"08	1'10"92	1'09"79	1'09"36	1'08"50	1'08"04
<b>200 DOS</b>	2'38"34	2'36"59	2'36"35	2'35"90	2'35"27	2'33"08	2'32"17	2'26"96
<b>50 BRA</b>	37"26	36"91	36"60	36"27	36"06	35"52	35"28	34"87
<b>100 BRA</b>	1'23"92	1'23"14	1'21"46	1'20"77	1'20"11	1'19"53	1'19"29	1'17"80
<b>200 BRA</b>	3'01"24	2'59,68	2'57"83	2'56"83	2'54"33	2'53"87	2'50"40	2'46"01
<b>50 PAP</b>	30"98	30"86	30"56	29"68	29"65	29"24	28"54	27"81
<b>100 PAP</b>	1'09"11	1'08"77	1'08"57	1'08"14	1'07"01	1'05"00	1'04"77	1'03"74
<b>200 PAP</b>	2'45"21	2'43"58	2'39"90	2'35"79	2'35"46	2'33"94	2'33"86	2'32"67
<b>200 4N</b>	2'40"07	2'39"83	2'38"68	2'36"25	2'35"59	2'33"84	2'31"36	2'28"57
<b>400 4N</b>	5'43"70	5'40"72	5'36"99	4'33"14	4'27"32	5'26"12	5'24"35	5'19"15

<b>GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2021 / GARCONS 13-14</b>								
	<b>1 pt</b>	<b>2 pts</b>	<b>3 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>5 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>7 pts</b>	<b>9 pts</b>
<b>50 NL</b>	25"93	25"89	25"82	25"69	25"47	25"39	25"11	24"57
<b>100 NL</b>	57"58	57"23	56"81	56"37	56"11	55"74	54"76	54"62
<b>200 NL</b>	2'08"48	2'07"75	2'05"91	2'05"58	2'04"58	2'01"81	2'01"52	1'59"63
<b>400 NL</b>	4'32"82	4'32"05	4'31"19	4'29"29	4'27"50	4'19"13	4'17"21	4'16"95
<b>1500 NL</b>	18'46"63	18'22"97	18'10"78	18'01"84	17'40"22	17'31"85	17'29"12	16'53"03
<b>50 DOS</b>	30"31	30"01	29"92	29"82	29"38	29"08	28"63	28"10
<b>100 DOS</b>	1'06"62	1'06"21	1'05"54	1'05"07	1'04"12	1'03"71	1'02"22	1'00"88
<b>200 DOS</b>	2'25"45	2'24"15	2'23"24	2'22"53	2'21"06	2'20"61	2'19"96	2'17"83
<b>50 BRA</b>	33"24	32"98	32"65	32"34	32"29	31"99	31"92	31"64
<b>100 BRA</b>	1'14"56	1'13"37	1'12"48	1'11"85	1'11"57	1'10"87	1'10"51	1'10"17
<b>200 BRA</b>	2'44"79	2'42"44	2'40"22	2'38"16	2'37"52	2'35"69	2'33"19	2'31"02
<b>50 PAP</b>	28"04	27"76	27"47	27"46	27"19	27"05	26"95	26"67
<b>100 PAP</b>	1'02"76	1'02"33	1'02"19	1'01"77	1'00"97	1'00"27	59.85	59.62
<b>200 PAP</b>	2'34"14	2'28"49	2'26"69	2'22"21	2'18"98	2'18"26	2'18"00	2'15"76
<b>200 4N</b>	2'24"03	2'23"40	2'23"18	2'20"76	2'20"35	2'19"14	2'18"51	2'16"18
<b>400 4N</b>	5'09"36	5'08"47	5'06"30	5'04"50	5'01"51	4'58"88	4'57"22	4'53"42



<b>GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2021 / FILLES 15-17</b>								
	<b>1 pt</b>	<b>2 pts</b>	<b>3 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>5 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>7 pts</b>	<b>9 pts</b>
<b>50 NL</b>	28"01	27"72	27"42	27"27	27"03	26"71	26"65	26"59
<b>100 NL</b>	1'01"50	1'01"10	1'00"56	1'00"06	59"70	59"19	58"92	58"83
<b>200 NL</b>	2'16"45	2'14"95	2'13"25	2'12"54	2'11"53	2'09"94	2'09"88	2'09"09
<b>400 NL</b>	4'46"78	4'45"66	4'43"90	4'41"55	4'40"40	4'37"64	4'36"07	4'32"69
<b>800 NL</b>	9'53"78	9'51"15	9'43"74	9'42"76	9'40"79	9'36"31	9'32"45	9'22"72
<b>50 DOS</b>	32"19	31"96	31"46	31"40	30"94	30"72	30"56	30"14
<b>100 DOS</b>	1'12"20	1'10"39	1'09"77	1'09"15	1'08"19	1'07"92	1'06"31	1'04"70
<b>200 DOS</b>	2'39"35	2'37"42	2'35"79	2'33"67	2'32"20	2'31"92	2'27"08	2'24"05
<b>50 BRA</b>	36"48	36"09	35"93	35"83	35"32	34"97	34"32	33"83
<b>100 BRA</b>	1'21"33	1'20"57	1'18"67	1'18"02	1'17"29	1'16"84	1'15"63	1'14"39
<b>200 BRA</b>	2'57"60	2'56"23	2'55"42	2'53"31	2'52"09	2'49"03	2'48"57	2'43"63
<b>50 PAP</b>	30"07	29"54	29"50	29"03	29"02	28"78	28"63	28"08
<b>100 PAP</b>	1'08"57	1'07"94	1'06"99	1'06"91	1'06"69	1'06"47	1'06"04	1'05"34
<b>200 PAP</b>	2'49"82	2'47"16	2'43"98	2'40"92	2'36"36	2'31"79	2'31"31	2'28"75
<b>200 4N</b>	2'36"44	2'35"99	2'35"13	2'33"13	2'30"98	2'30"51	2'28"20	2'25"09
<b>400 4N</b>	5'32"51	5'31"00	5'29"92	5'28"82	5'25"60	5'20"51	5'18"40	5'13"30

<b>GRILLE INDIVIDUELLE CARIFTA 2021 / GARCONS 15-17</b>								
	<b>1 pt</b>	<b>2 pts</b>	<b>3 pts</b>	<b>4 pts</b>	<b>5 pts</b>	<b>6 pts</b>	<b>7 pts</b>	<b>9 pts</b>
<b>50 NL</b>	24"77	24"48	24"39	24"29	24"07	23"81	23"71	23"29
<b>100 NL</b>	54"63	54"18	53"98	53"89	53"43	53"35	52"88	52"14
<b>200 NL</b>	2'01"20	2'00"83	1'59"95	1'58"71	1'58"12	1'57"89	1'57"46	1'56"65
<b>400 NL</b>	4'23"72	4'23"37	4'19"57	4'18"16	4'15"05	4'14"08	4'10"36	4'08"98
<b>1500 NL</b>	17'44"63	17'37"63	17'29"59	17'28"37	17'14"64	17'02"70	16'38"08	16'33"93
<b>50 DOS</b>	29"05	28"84	28"73	28"41	28"27	27"90	27"23	26"47
<b>100 DOS</b>	1'02"81	1'02"53	1'02"15	1'02"11	1'01"50	1'01"12	1'00"40	58"21
<b>200 DOS</b>	2'22"58	2'21"16	2'20"07	2'17"92	2'16"83	2'16"01	2'14"00	2'11"59
<b>50 BRA</b>	31"47	31"25	31"10	30"72	30"49	30"38	30"29	28"45
<b>100 BRA</b>	1'09"55	1'08"87	1'08"57	1'08"40	1'07"74	1'07"10	1'06"63	1'02"98
<b>200 BRA</b>	2'35"23	2'32"00	2'31"05	2'29"53	2'29"14	2'27"96	2'24"52	2'17"91
<b>50 PAP</b>	26"44	26"16	26"04	26"01	25"87	25"70	25"55	25"23
<b>100 PAP</b>	58"85	58"50	58"04	57"86	57"41	56"88	56"73	56"19
<b>200 PAP</b>	2'22"94	2'20"45	2'17"95	2'17"27	2'13"08	2'12"19	2'11"22	2'08"45
<b>200 4N</b>	2'19"67	2'18"28	2'16"81	2'16"26	2'14"50	2'13"56	2'11"48	2'09"57
<b>400 4N</b>	5'09"60	5'05"43	5'03"89	5'02"00	4'57"21	4'52"12	4'49"64	4'43"70



# Natation Artistique

## Commission natation artistique ligue de natation de Martinique

Responsable	Hélène MARIE-NELY	LNLM
MEMBRES	Laure-Anaïs LIMERY	LONGVILLIERS CLUB
	Céline CHARTOL	
	Myriam PESSEGUE	
	Kattia ANAÏS	
	Séverine GILBERT	
	Alexia CUGNY	DAUPHINS DU ROBERT
	Esther RESOUF	
	Manuëla VENDOME	

## Réunions de la commission Natation Artistique : organisation LNLM

LES FORMATIONS D'ENTRAINEURS ET OFFICIELS				
DATE - LIEU	TYPE	CONTENU	PUBLIC	LIEU
Dimanche 13 Septembre 2020 8H30-12H30	Formation Entraîneurs	Technique, montage des ballets - échauffement à sec	Entraîneurs tous clubs	Salle Lamentin
du L26 au V30 octobre 2020	Formation officiels + examen	Recyclage Formation et examen	Officiels Nouveaux officiels	Salle +bassin Lamentin

## ← SÉLECTION CARIFTA NATATION ARTISTIQUE

Date	Compétition	Contenu	Catégorie	Lieu
Samedi 31 octobre 2020 8h30-12h30	<b>Sélection CARIFTA</b> Figures imposées FINA	Épreuves Figures imposées FINA	Avenirs Jeunes Juniors	Carbet
À partir du Samedi 7 décembre	Regroupements tous les samedis Jusqu'aux CARIFTA	Ballets	Nageuses sélectionnées	Lamentin
4 au 8 Avril 2021	CARIFTA	Figures - solo – duo équipe ballet	Nageuses sélectionnées	Barbade

### CONDITION D'ACCÈS AUX CARIFTA 2021 BARBADE

Points d'accès au CARIFTA 2019 Barbade sur figures imposées FINA 2017-2021

Le classement est effectué en fonction du résultat des notes au dixième de point obtenu sur les figures imposées obligatoires FINA 2017-2021. Si besoin, pour départager deux nageuses, on retiendra la note de la figure la plus fortement coefficientée.

#### ÉPREUVE, DATE ET LIEU DE LA SÉLECTION, RÉFÉRENCE RÉGLEMENTAIRE

Les nageuses se qualifient lors de l'épreuve individuelle de figures obligatoires FINA 2017-2021, selon leur catégorie d'âge, le **samedi 31 octobre 2020, lors de la compétition régionale de figures imposées organisée à la piscine Jean Bally du Carbet, de 8h30 à 12h30.**

La sélection est basée sur l'exécution des 2 figures obligatoires du règlement FINA 2017-2021 en avenir et en jeune, et pour l'exécution des figures *Poussée Barracuda Grand Écart Aérien* et *Raie Manta Hybride* en junior.

#### Conditions d'accès aux CARIFTA 2021 Barbade

**La sélection définitive et les engagements en Natation Artistique seront décidés par le comité directeur de la LNM après avis de la Commission Artistique.**

#### REPRÉSENTATION MAXIMALE DE LA MARTINIQUE AUX CARIFTA 2021

27 nageuses soit 9 par catégorie d'âge.

#### REGROUPEMENTS

Le démarrage des regroupements de la sélection finale est prévu le **7 décembre**. Ils se dérouleront au Lamentin tous les samedis matin de 8h à 10h45 (en salle puis en bassin) jusqu'à la compétition des CARIFTA Games. Responsable des regroupements : Céline CHARTOL (Longvilliers). Il sera désigné parmi les clubs représentés 1 entraîneur par ballet d'équipe et les solos et duos seront montés en club par les entraîneurs des nageuses sélectionnées.



## LE SYNCHRONAT

#### PRÉSENTATION

Le Synchronat se poursuit pendant toute la carrière de la nageuse. Ce programme permet d'acquérir les bases et les niveaux requis pour les compétitions en natation artistique sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le programme lui-même.

**Toutes les épreuves sont acquises de façon définitive.**

Le Synchronat comprend trois niveaux obligatoires :

- ⇒ Synchro Découverte qui est un niveau de sensibilisation et d'encouragement à la poursuite de l'activité.
- ⇒ Synchro d'Argent
- ⇒ Synchro d'Or.

**Les nageuses/nageurs peuvent se présenter au Synchro Découverte après validation du pass'sport de l'eau avant, pendant ou après le Pass'compétition**

Toute nageuse/nageur qui souhaite obtenir le niveau Synchro d'Or devra, au préalable, obtenir les niveaux sous-jacents, à savoir les niveaux Synchro Découverte et Synchro d'Argent.

#### LES ÉPREUVES

Chaque niveau comprend 3 types d'épreuves : Parcours à sec, Propulsion technique et Technique.

**PROGRAMME DU SYNCHRONAT**

<b>Date - heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>Thème</b>	<b>Contenu</b>	<b>Catégorie</b>
<b>Samedi</b> <b>3 octobre 2020</b> 18h00-20h00	Atelier de danse ADOM Fort-de-France	Compétition Synchronat 1 + Pass' compétition	Variation de danse Propulsion technique Technique (G1)	Nageuses engagées
<b>Dimanche</b> <b>4 octobre 2020</b> 8h30-12h30	Carbet			
<b>Samedi</b> <b>31 octobre 2020</b> 8h30-12h30	Carbet	Compétition imposées FINA Sélection CARIFTA	Épreuves techniques Figures FINA catégories avenir, jeune, junior	Toutes les nageuse
<b>Samedi</b> <b>12 décembre 2020</b> 18h00-20h00	Atelier de danse ADOM Fort-de-France	Compétition Synchronat 2 + Pass' compétition	Variation de danse Propulsion technique Technique (G2)	Nageuses engagées
<b>Dimanche</b> <b>13 décembre 2020</b> 8h30-12h30	Carbet			
<b>Dimanche</b> <b>30 janvier 2021</b> 8h30-12h30	Lorrain	1 <sup>ère</sup> étape défi des Sirènes	Souplesse et natation course	Nageuses engagées en synchro découverte
<b>Samedi</b> <b>6 Février 2021</b> 18h00-20h00	Atelier de danse ADOM Fort-de-France	Compétition Synchronat 3 + Pass' compétition	Variation de danse Propulsion technique Technique (G3)	Nageuses engagées
<b>Dimanche</b> <b>7 Février 2021</b> 8h30-12h30	Carbet			
<b>Du 4 au 8</b> <b>Avril 2021</b>	Sainte-Lucie	CARIFTA GAMES	Imposés, Solo, duo, ballet d'équipe	Sélection Martinique
<b>Samedi</b> <b>17 avril 2021</b> 18h00-20h00	Atelier de danse ADOM Fort-de-France	Compétition Synchronat 3 + Pass' compétition	Variation de danse Propulsion technique Technique (G1)	Nageuses engagées
<b>Dimanche</b> <b>18 avril 2021</b> 8h30-12h30	Carbet			
<b>Dimanche</b> <b>25 avril 2021</b> 8h30-13h30	Lorrain	2 <sup>ème</sup> étape défi des Sirènes	Souplesse et natation course improvisations	Nageuses engagées en synchro découverte
<b>Dimanche</b> <b>16 mai 2021</b> 8h30-13h30	Lorrain	Challenge/championnats N3 de Martinique	Ballets d'équipe + récompenses	Nageuses avenir, jeune, junior
<b>Samedi</b> <b>20 Juin 2021</b> 18h00-20h00	Atelier de danse ADOM Fort-de-France	Compétition Synchronat 5 + Pass' compétition	Variation de danse Propulsion technique Technique (G2)	Nageuses engagées
<b>Dimanche</b> <b>21 Juin 2021</b> 8h30-12h30	Carbet	Souplesse natation course	Synchro découverte	Lorrain



# LE DÉFI DES SIRÈNES 2020

**Dimanche 30 janvier 2021 – Lorrain**

**Dimanche 25 avril 2021 – Lorrain**

Une compétition pour les jeunes initiées afin de mettre en évidence les qualités nécessaires en Natation Artistique. Organisée autour de trois épreuves :

- ⇒ Une mesure métrique des écarts ainsi que du dos
- ⇒ Une mesure chrono sur une distance en natation
- ⇒ Une épreuve d'improvisation chorégraphique

Critères de participation : être engagée en cycle Découverte et ne pas être engagée en cycles Synchro Nat Argent ni Or.

## LES ÉPREUVES

### L'ÉPREUVE DE SOUPLESSE

#### Écarts des jambes

Sont mesurés les 3 écarts suivant la distance au sol, dans le barème suivant (TC confondues) :

Écarts latéraux : mesure en centimètres prise à la verticale entre le pli de la cuisse de la jambe arrière et le sol. Les deux jambes doivent être tendues et le genou de la jambe arrière parfaitement face au sol.

-1 cm	1 - 1,9	2- 3,5	3,6-5	5,1-10	11-15	16-20	21-30	31-45	46-60	+60
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Écart facial : mesure en centimètres prise à la verticale entre le pubis et le sol. Les jambes doivent être tendues, l'axe traversant les genoux d'avant en arrière doit être à l'horizontale.

-1 cm	1 - 3	3,1- 5	5,1-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-45	46-60	+60
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

#### Dos

Sont également mesurés les angles formés entre le thorax et les jambes en position carpé et cambré. Pour faciliter la mesure, les nageuses seront photographiées à l'aide d'une tablette, parfaitement de face à la nageuse, et la mesure sera faite instantanément à l'aide d'un rapporteur digital.

**Carpé** : mesure en degrés prise entre le dos, droit, les bras tendus au oreilles, et les jambes, serrées et tendues au sol.

-10°	10-15	16-20	21-35	36-40	41-50	51-55	56-60	61-70	70-80	80
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

**Cambré** : mesure en degrés prise entre la nuque, dos creusé en arrière, les bras tendus en appui devant, les épaules en arrière des oreilles, et les jambes, serrées et tendues au sol.

-20°	20-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	+110
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

## Épreuve de Natation

Les nageuses nées en 2011 et après devront réaliser un 50m nage libre, compte tenu du barème suivant :

-50"	51"-55"	56"-1'00	1'01-1'05	1'06-1'10	1'11-1'15	1'16-1'20	1'21-1'25	1'26-1'30	1'31-1'35	+1'36
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Les nageuses nées en 2008, 2009 et 2010 devront réaliser un 100m 4 nages, compte tenu du barème suivant

-1'50	1'51-1'55	1'56-2'00	2'01-2'05	2'06-2'10	2'11-2'15	2'16-2'20	2'21-2'25	2'26-2'30	2'31-2'35	+2'36
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Les nageuses nées en 2005, 2006 et 2007 devront réaliser un 200m 4 nages, compte tenu du barème suivant :

-3'15	3'16-3'20	3'21-3'25	3'26-3'30	3'31-3'35	3'36-3'40	3'41-3'45	3'46-3'50	3'51-3'55	3'56-4'00	+4'01
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Les nageuses nées en 2004 et avant devront réaliser un 400 m nage libre, compte tenu du barème suivant :

-6'50	6'51-7'10	7'11-7'25	7'26-7'40	7'41-7'55	7'56-8'10	8'11-8'25	8'26-8'40	8'41-8'55	8'56-9'10	+9'11
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

## Épreuve d'improvisation

L'épreuve d'improvisation, comme toute épreuve de ballet, sera évaluée sur plusieurs critères. Ceux retenus sont les suivants :

- ⇒ L'exécution : étirement, netteté des mouvements et positions, synchronisation avec la musique.
- ⇒ L'impression : créativité artistique compte tenu de la musique proposée, difficulté des actions réalisées

Le barème des notes pour chacun des critères est le suivant :

	T. Bien (10-8)	Bien (7,9-6,5)	Moyen (6,4-4)	Faible (4,4-0)
<b>Exécution</b>				
Extension des positions				
Hauteur des éléments				
Synchronisation musique				
<b>Impression</b>				
Éléments à 2 jambes/bras				
Figures tête sous l'eau				
Éléments originaux				
Expressivité - Regard				

Les nageuses passeront deux par deux sur une durée arrêtée, conformément au tableau suivant :

2011 et après	45 secondes
2010, 2009, 2008	1 minute
2005, 2006, 2007	1 minute 15
2004 et avant	1 minute 30

L'entrée au bord du bassin doit être inférieure à 30 secondes. La plage en musique ne doit pas excéder 10 secondes. Les nageuses peuvent démarrer la chorégraphie dans l'eau.

Un panel de 3 musiques de styles différents sera publié 48h avant l'épreuve par le jury de la compétition, puis soumis aux concurrentes le jour J par tirage au sort.

## UN DÉROULÉ EN 2 ÉTAPES

La première étape se tiendra le dimanche 2 février 2020 à la piscine du Lorrain. Elle ne concernera que les épreuves de souplesse et natation course.

La seconde étape se tiendra le dimanche 26 avril 2020 à la piscine du Lorrain. Les trois épreuves seront alors réalisées.

<b>8h00</b>	Ouverture des portes - Échauffement à sec
<b>9h00</b>	Épreuves de souplesse
<b>10h00</b>	Fin de l'épreuve de souplesse - Échauffement à l'eau
<b>10h30</b>	Épreuves de natation course
<b>11h00</b>	Fin de l'épreuve de natation. Annonce des musiques et entrainement
<b>11h30</b>	Début des épreuves d'improvisation
<b>12h30</b>	Fin de la compétition
<b>13h00</b>	Annonce des résultats - remise des récompenses

## CALCUL DES POINTS

	ÉPREUVE	TÂCHE	NOTES BRUTES	NOTES NETTES	MOYENNE FINALE
<b>ÉTAPE 1</b>	Souplesse	écart lat. G	1 note sur 10	moyenne des 5 notes : 1 note sur 10	Moyenne des 5 notes : 1 note sur 100
		écart lat. D	1 note sur 10		
		écart facial	1 note sur 10		
		carpé	1 note sur 10		
		cambré	1 note sur 10		
	Natation		1 note sur 10	1 note sur 10	
<b>ÉTAPE 2</b>	Souplesse	écart lat. G	1 note sur 10	moyenne des 5 notes : 1 note sur 10	Moyenne des 5 notes : 1 note sur 100
		écart lat. D	1 note sur 10		
		écart facial	1 note sur 10		
		carpé	1 note sur 10		
		cambré	1 note sur 10		
	natation		1 note sur 10	1 note sur 10	
	Improvisation		2 notes sur 10	1 note sur 10 coef 2	

Le classement est réalisé au dix-millième de point près.

**Un podium (1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>) est réalisé par année d'âge.**

## RÉCOMPENSES

⇒ Médailles aux 3 premières par année d'âge **2003 à 2014**  
 Au total maximum : 13 or, 13 argent, 13 bronze

⇒ Attestation de participation pour toutes les nageuses : une cinquantaine d'attestations à imprimer.

**BESOINS EN OFFICIELS**

<b>ATELIER ÉPREUVE DES ÉCARTS</b>	1 au mètre 1 prise de notes 1 au contrôle 1 délégué aux nageuses	Officiel D Jeune Officiel Officiel D Jeune Officiel
<b>ATELIER ÉPREUVES DU DOS</b>	1 à la tablette 1 prise de note 1 au contrôle 1 délégué aux nageuses	Officiel D Jeune Officiel Officiel D Jeune Officiel
<b>ÉPREUVES DE NATATION</b>	6 officiels chrono 1 officiel juge de course 1 délégué aux nageuses	C de NC A ou B de NC Jeune Officiel
<b>ÉPREUVE D'IMPROVISATION</b>	6 juges 1 délégué aux nageuses 2 au secrétariat	Officiel D / Jeune Officiel Jeune Officiel Jeune Officiel
<b>INFORMATIQUE</b>	2 à la saisie et la compta	-
<b>TOTAL</b>	<b>6 officiels natation artistique</b> <b>3 délégués aux nageuses</b> <b>7 natation course</b> <b>2 secrétariat</b> <b>2 informatique</b>	<b>Officiel D minimum</b> <b>Jeune Officiel minimum</b> <b>Officiel C minimum</b> <b>Jeune Officiel minimum</b> -

# LE CHALLENGE DE LA NATATION ARTISTIQUE

← **16 mai 2021 - 25 m - Piscine du Lorrain**

## ACCÈS

Nageuses titulaires du Pass'compétition Natation Artistique ou ayant validé au moins 1 épreuve de Synchro Nat.

Les catégories d'âge :

Avenirs	2008 et après
Jeunes	2008, 2007, 2006, 2005
Juniors	2005, 2004, 2003, 2002
Séniors - Toutes catégories	15 ans et plus (2004 et avant)
Masters	25 ans et plus (1995 et avant)

## EPREUVES

Des ballets libres d'un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses + deux (2) remplaçantes.

Catégories	Épreuves	Durée (-30s/ durées FINA)
AVENIRS	Ballet libre	2'30 (+ ou - 15s)
JEUNES	Ballet libre	3'00 (+ ou - 15s)
JUNIORS - SÉNIORS - TOUTES CATÉGORIES - MASTERS	Ballet libre	3'30 (+ ou - 15s)
Il n'y a pas d'épreuves techniques		

## CLASSEMENT & PODIUM

un podium (1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>) 100% ballet libre pour chaque catégorie.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU 16 MAI

8h30 : Arrivée des officiels - rappel sur les jugements de ballets libres

**9h00 : Ouverture des portes**

9h15-9h35 : Échauffement des ballets avenir

9h35-9h55 : Échauffement des ballets jeunes

9h55-10h15 : Échauffement des ballets juniors, séniors et masters

**10h30-11h30 : Compétition**

12h00 : Podiums

12h30 : Fin de journée - rangement

## RÉCOMPENSES

Médailles (total max : 50 or, 50 argent, 50 bronze) :

- ⇒ Ballets libres Challenge Avenir : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- ⇒ Ballets libres Challenge Jeunes : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- ⇒ Ballets libres Challenge Juniors : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- ⇒ Ballets libres Challenge Séniors : 10 or, 10 argent, 10 bronze
- ⇒ Ballets libres Challenge Masters : 10 or, 10 argent, 10 bronze

# Règlements financiers et tarifs de La LNM

## Droits d'engagement

Compétition normale : Par épreuve individuel **3,00 €** / Par Relais **6,00 €**  
Compétition par équipe : 4 nageurs ⇨ **30,00€** / 10 nageurs ⇨ **60,00€**

**Attention** : tout engagement déposé après la fermeture de la procédure Extranat et avant la publication de la liste de départ sera de **10,00€/nageur** et de **4,00€/nage**.

## Pénalité pour forfait

Forfait pénalisable : tout forfait, non signalé **10,00€** pour les épreuves individuelles.

**Pour les séries** : 45 minutes qui précèdent le début des épreuves de chaque journée.

**Pour les finales** : 30 minutes qui suivent la fin de la dernière épreuve de la matinée, sauf en cas de production de certificat médical dans les 48 heures après la fin de la compétition.

## Clôture des engagements en ligne

Le lundi précédent la compétition à **18H00** (heure de Martinique).

## Liste des engagés

Publication sur le site du LNM le mercredi. Les forfaits sont possibles jusqu'au jeudi 8H00 : **par retour e-mail**, obligatoirement sur le **bordereau** envoyé aux clubs en début d'année, en téléchargement sur le site du LNM.

**PAS DE RAJOUT DE NAGEUR APRES PARUTION DE LISTE**

## Officiels

Les officiels devront obligatoirement s'inscrire sur le site de la ligue (Doodle) afin de permettre de comptabiliser le nombre d'officiels et de repas pour chaque club avant le mercredi 12H00.

Cependant, passée cette date limite et jusqu'au jour de la compétition il sera toujours possible de s'inscrire pour participer en tant qu'officiel, dans ce cas l'officiel ne pourra pas bénéficier de repas

### Les obligations des clubs en officiels (y compris les stagiaires)

Nombre obligatoire D'officiels/club	Nombre D'engagés/club
1	1 à 4
2	5 à 9
3	10 à 14
4	15 à 20
5	21 à 26
6	27 à 32
7	33 à 40
8	41 à 49
9	50 à 59
10	60 à 70

### Pénalités en cas de non-respect de la règle (des officiels)

Les pénalités par réunion seront les suivantes :

- ☛ 15.00€ par officiel manquant et par réunion.
- ☛ Les engagements de la compétition suivante ne pourront être acceptés qu'après paiement des pénalités.

### Reçu fiscal pour les impôts

Les officiels qui le souhaitent pourront bénéficier d'un reçu fiscal pour leur déclaration d'impôt.



# LES LICENCES

## LES TARIFICATIONS

	Affiliation annuelle	Affiliation Fédérale	Affiliation d'animation			
Durée	1 an	1 an	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois
Ristourne	100 € *					
	300 €	400 €	100 €	150 €	190 €	220 €

\* Si dans le club pas de nageur avec licence compétition annuelle ou ayant participé à une compétition avant le 1<sup>er</sup> mai.

Type de licence pour club Annuel	Part fédérale	Part régionale	Total
<b>Encadrement</b> ( <i>dirigeant / bénévole / officiel / entraîneur</i> )	10 €	5 €	15 €
<b>Compétiteur</b> ( <i>11 ans et plus fille / 12 ans et plus garçon</i> )	32 €	18 €	50 €
<b>Compétiteur</b> ( <i>10 ans et moins fille / 11 ans et moins garçon</i> )	20 €	14 €	34 €
<b>Compétiteur</b> ( <i>11 ans et plus filles / 12 ans et plus garçon</i> ) <i>Période du 1 juin - 15 septembre</i>	16 €	14 €	30 €
<b>Compétiteur</b> ( <i>10 ans et moins fille / 11 ans et moins garçon</i> ) <i>Période du 1 juin - 15 septembre</i>	14 €	12 €	26 €
<b>Natation pour tous</b> ( <i>16 ans et plus</i> )	5.80 €	4.20 €	10 €
<b>Natation pour tous</b> ( <i>15 ans et moins</i> )	12.50 €	9.50 €	22 €
<b>Eau Libre promotionnelle</b> ( <i>plateforme eau libre, France natation, clubs de ligue</i> )	6 €	4 €	10 €
<b>J'apprends à nager</b> ( <i>JAN</i> )	12.80 €	2.20 €	15 €
<b>E-licence</b> ( <i>disponible via l'application swimmigheroes</i> ) <i>Personne non licenciée au club</i>	10 €	2 €	12 €
<b>Animation</b> ( <i>actions(s) d'animation Fédérale exemple : nager grandeur nature, water-polo summer tour etc...</i> ) <i>Ouverture des droits par les services fédéraux</i>	1.50 €	0.5 €	2 €

Type de licence pour d'animation	Part Fédérale	Part régional ou club	Total
<b>Encadrement</b> ( <i>dirigeant / bénévole / officiel / entraîneur</i> )	10 €	5 €	15 €
<b>Natation pour tous</b> ( <i>16 ans et plus</i> )	5.8 €	4.2 €	10 €
<b>Natation pour tous</b> ( <i>15 ans et moins</i> )	10 €	8 €	18 €
<b>J'apprends à nager</b> ( <i>JAN</i> )	12.8 €	2.2 €	15 €
<b>Animation</b> ( <i>actions(s) d'animation Fédérale exemple : nager grandeur nature, water-polo summer tour etc...</i> ) <i>Ouverture des droits par les services fédéraux</i>	1.5 €	0.5 €	2 €



# CALENDRIER DE NATATION - Saison 2020 - 2021

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET	
Mar 1		Jeu 1		Dim 1		Mar 1		Ven 1		Lun 1		Lun 1		Jeu 1		Sam 1	Grand Prix BLANDIN Sa 1- Di 2 Schoelcher 25m	Mar 1		Jeu 1	
Mer 2		Ven 2		Lun 2		Mer 2		Sam 2		Mar 2		Mar 2		Ven 2		Dim 2	Q FRANCE JEUNES	Mer 2		Ven 2	
Jeu 3		Sam 3	Natation Artistique Sam 3 Lamentin	Mar 3		Jeu 3		Dim 3		Mer 3		Mer 3		Sam 3		Lun 3		Jeu 3		Sam 3	
Ven 4		Dim 4		Mer 4		Ven 4		Lun 4		Jeu 4		Jeu 4		Dim 4	CARIFTA GAMES S 3 au M 7 Barbade	Mar 4		Ven 4	Championnats de Martinique Maîtres 50 m Sa 5 - Di 6 Carbet	Dim 4	
Sam 5		Lun 5		Jeu 5		Sam 5	Challenge Aveniris Di 6	Mar 5		Ven 5		Ven 5		Sam 6	Coupe Aveniris et Trophée Jeunes	Lun 5		Sam 5		Lun 5	
Dim 6		Mar 6		Ven 6		Dim 6		Mer 6		Sam 6	Meeting Crédit Mutuel Sa 6 - Di 7 Lamentin	Sam 6		Mar 6		Jeu 6		Dim 6	Q FRANCE	Mar 6	
Lun 7		Mer 7		Sam 7		Lun 7		Jeu 7		Dim 7		Dim 7	Championnats de Martinique Open - 50 m Sa 6 - Di 7 Lamentin	Mer 7	Q FRANCE	Ven 7	Grand Prix de la CTM Junior Sa 8 - Di 9 Carbet	Lun 7		Mer 7	Championnats FRANCE JEUNES Lucien Zins du 7 au 11 Pau
Mar 8		Jeu 8		Dim 8	Mer 2 Dim 8 Schoelcher	Mar 8	Natation Artistique Sam 12 Lamentin	Ven 8	Grand Prix de la CTM Relais du Volcan Mer 3 Dim 10 St Pierre/Carbet	Lun 8		Lun 8		Jeu 8		Sam 8		Mar 8		Jeu 8	
Mer 9		Ven 9		Lun 9		Mer 9		Sam 9		Mar 9		Mar 9		Ven 9		Dim 9		Mer 9		Ven 9	
Jeu 10		Sam 10	Challenge Aveniris Di 11	Mar 10		Jeu 10	Championnats FRANCE ELITE 2020 du 10 au 13 Saint-Raphaël	Mar 10		Mer 10		Mer 10		Sam 10		Lun 10	Championnats FRANCE NATIONALE 2 du 11 au 15 Melun	Jeu 10		Sam 10	
Ven 11		Dim 11		Mer 11		Ven 11		Lun 11		Jeu 11	Natation Artistique Sam 13 Lamentin	Jeu 11	Championnat s FRANCE Maîtres 25m du 11 au 14	Dim 11		Mar 11		Ven 11		Dim 11	
Sam 12		Lun 12		Jeu 12		Sam 12		Mar 12		Ven 12		Ven 12		Lun 12		Mer 12		Sam 12	Trophée et Journée des Aveniris Di 13	Lun 12	
Dim 13		Mar 13		Ven 13		Dim 13	Championnats de Martinique Maîtres 25m Dim 13	Mer 13		Sam 13		Sam 13		Mar 13	Natation Artistique Sam 17 Lamentin	Jeu 13		Dim 13		Mar 13	
Lun 14		Mer 14		Sam 14	Championnats Interclubs T.C. Sa 14 - Di 15 Lamentin	Lun 14		Jeu 14		Dim 14		Dim 14		Mer 14		Ven 14		Lun 14		Mer 14	
Mar 15		Jeu 15		Dim 15		Mar 15		Ven 15		Lun 15		Lun 15		Jeu 15		Sam 15	Championnats Interclubs Jeunes et Aveniris Sa 15 - Di 16 Lamentin 25m	Mar 15	Championnats FRANCE Elite 2021 du 15 au 20 Chartres	Jeu 15	
Mer 16		Ven 16		Lun 16		Mer 16		Sam 16	Meeting Claude Sufrin Sa 16- Di 17 Lamentin	Mar 16		Mar 16		Ven 16		Dim 16		Mer 16		Ven 16	
Jeu 17		Sam 17		Mar 17		Jeu 17	Coupe Aveniris et Trophée Jeunes Sa 19 - Di 20	Dim 17		Mer 17		Mer 17		Sam 17	Challenge Jeunes Sa 17 - Di 18 Lamentin 25m	Lun 17		Jeu 17		Sam 17	Championnats FRANCE OPEN d'été du 17 au 22 Dunkerque
Ven 18		Dim 18	Mer 1 Dim 18 Anses d'Arlet	Mer 18		Ven 18		Lun 18		Jeu 18		Jeu 18		Dim 18		Mar 18		Ven 18		Dim 18	
Sam 19		Lun 19		Jeu 19		Sam 19	Meeting Air Caraïbe Sa 19- Di 20 Lamentin	Mar 19		Ven 19	Interclubs Maîtres 25m Sam 20	Ven 19	Challenge Martinique Sa 20 - Di 21 Carbet	Lun 19		Mer 19	Natation Artistique Sam 20 Lorrain	Sam 19	Natation Artistique Sam 20 Lamentin	Lun 19	
Dim 20		Mar 20		Ven 20		Dim 20		Mer 20		Sam 20		Sam 20		Mar 20	Championnats FRANCE JUNIORS 20 au 25 Chalon sur Saône	Jeu 20		Dim 20		Mar 20	
Lun 21		Mer 21		Sam 21	Meeting Transnagge Caraïbe Dim 22 Schoelcher	Lun 21		Jeu 21		Dim 21	Meeting Jacques BOROMEE Di 21 Loinin	Dim 21		Mer 21		Ven 21		Lun 21		Mer 21	
Mar 22		Jeu 22		Dim 22		Mar 22		Ven 22		Lun 22		Lun 22		Jeu 22		Sam 22	Lyan-Naj Karayib Sa 22 Prêcheur Saint-Pierre	Mar 22		Jeu 22	
Mer 23		Ven 23		Lun 23		Mer 23		Sam 23	Challenge Aveniris Di 24	Mar 23		Mar 23		Ven 23		Dim 23		Mer 23	Coupe Aveniris et Trophée Jeunes V25 - S26 - D27	Ven 23	
Jeu 24		Sam 24	Challenge Martinique Sa 24 - Di 25	Mar 24		Jeu 24		Dim 24		Mer 24		Mer 24		Sam 24		Lun 24		Jeu 24		Sam 24	
Ven 25		Dim 25	Q FRANCE JEUNES	Mer 25		Ven 25		Lun 25		Jeu 25		Jeu 25		Dim 25	Natation Artistique Dim 25 Lorrain	Mar 25		Ven 25	Championnats de Martinique Open 50 m Sa 25 - S26 - D27 Lamentin	Dim 25	
Sam 26		Lun 26		Jeu 26	Coupe Aveniris et Trophée Jeunes Sa 28 - Di 29	Sam 26		Mar 26		Ven 26		Ven 26		Lun 26		Mer 26		Sam 26		Lun 26	
Dim 27		Mar 27		Ven 27		Dim 27		Mer 27	Natation Artistique Sam 30 Lorrain	Sam 27		Sam 27	Challenge Aveniris Di 28	Mar 27		Jeu 27		Dim 27	Q FRANCE	Mar 27	
Lun 28		Mer 28		Sam 28	Championnats de Martinique Open - 50 m Sa 28 - Di 29 Lamentin	Lun 28		Jeu 28		Dim 28	Mer 4 Dim 28	Dim 28		Mer 28		Ven 28		Lun 28	Championnats FRANCE Maîtres	Mer 28	
Mar 29		Jeu 29	Natation Artistique Sam 31 Carbet	Dim 29		Mar 29		Ven 29	Championnats Relais Maîtres Di 31	Sam 29		Lun 29		Jeu 29		Sam 29		Mar 29		Jeu 29	
Mer 30		Ven 30		Lun 30		Mer 30		Sam 30		Dim 30		Mer 30		Ven 30		Dim 30		Mer 30		Ven 30	
		Sam 31		Jeu 31		Jeu 31		Dim 31		Dim 31		Mer 31		Mer 31		Lun 31		Mer 30		Ven 30	

## DATES LIMITE DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE

France Juniors → 5 avril 2021

France N2 → 25 avril 2021

France Elite → 30 mai 2021

France Jeunes → 27 Juin 2021

France été → 4 Juillet 2021

Qualificatif

Fête des mères : 30 mai 2021

Fêtes des Pères : 20 Juin 2021

Brevet des collèges : 24-26 juin 2021