

# COMPÉTITION LNM #3

Samedi 17 et Dimanche 18 avril 2021

Centre Aquatique Communautaire de la CACEM - LAMENTIN

Bassin de 50 m - 10 couloirs  
Chronométrage électronique

## CONTENU PROGRAMME

50 nage libre - 100 nage libre - 200 nage libre - 400 nage libre - 800 nage libre  
1500 nage libre - 50 papillon - 100 papillon - 200 papillon - 50 dos - 100 dos  
200 dos - 50 brasse - 100 brasse - 200 brasse - 200 4 nages - 400 4 nages

## PROGRAMME

### Réunion 1 - Samedi 17 avril

OP : 14H00 - DE : 15H30

400 Nage Libre Dames  
400 Nage libre Messieurs  
100 Brasse Dames  
100 Brasse Messieurs  
50 Dos Dames  
50 Dos Messieurs  
200 Papillon Dames  
200 Papillon Messieurs  
400 4 Nages Dames  
400 4 Nages Messieurs  
50 Nage Libre Dames  
50 Nage Libre Messieurs

### Réunion 2 - Dimanche 18 avril

OP : 7H30 - DE : 9H00

200 Brasse Dames  
200 Brasse Messieurs  
100 Dos Dames  
100 Dos Messieurs  
800 Nage Libre Dames  
800 Nage Libre Messieurs  
50 Papillon Dames  
50 Papillon Messieurs  
200 4 Nages Dames  
200 4 Nages Messieurs  
100 Nage Libre Dames  
100 Nage Libre Messieurs

### Réunion 3 - Dimanche 18 avril

OP : 14H00 - DE : 15H30

50 Brasse Dames  
50 Brasse Messieurs  
200 Dos Dames  
200 Dos Messieurs  
1500 Nage Libre Dames  
1500 Nage Libre Messieurs  
100 Papillon Dames  
100 Papillon Messieurs  
200 Nage Libre Dames  
200 Nage Libre Messieurs

## RÉCOMPENSES

A  
HUIS  
CLOS

## CATÉGORIE

JEUNES À MOINS DE 18 ANS

## ENGAGEMENTS

EXTRANAT

JUSQU'AU LUNDI 12 AVRIL 2021

## PUBLICATION LISTE DES ENGAGÉS

LIVEFFN

MERCREDI 14 AVRIL 2021

## SUIVI COMPÉTITION

LIVEFFN

## PUBLICATION DES RÉSULTATS

J+2 - SITE LNM

RUBRIQUE NATATION

2

engagements  
maximun  
par nageur  
par réunion