



www.ffss.fr



Association Agréée de
Sécurité Civile



ffss972.fr

CT PROG FORM INIT PSE 1 03/2021-1

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE PREMIERS SECOURS EN EQUIPE - 1er niveau

6 jours - 35 heures de face à face pédagogique

Public visé

- Toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'une structure de sécurité civile. Cette formation est un pré-requis pour toute personne qui aspire à rejoindre nos équipes opérationnelles.
- Les entreprises et structures qui disposent d'équipes constituées et de matériel de première intervention : pompiers de sites industriels, agents de sécurité des centres commerciaux, des parcs d'attraction.
- Les sauveteurs aquatiques affectés à la sécurité et surveillance des baignades (plages, plans d'eau, piscines publiques)
- Les participants à cette formation doivent avoir 16 ans révolus.

Objectifs pédagogiques

Acquérir la compétence de secouriste par l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort.

Description / Contenu

1. Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
4. Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne:
 - 4-1. victime d'une obstruction des voies aériennes;
 - 4-2. victime d'un saignement abondant;
 - 4-3. ayant perdu connaissance;
 - 4-4. en arrêt cardiaque;
 - 4-5. victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique;
 - 4-6. présentant un malaise;
 - 4-7. présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
5. D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
6. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

Moyens et supports pédagogiques

La formation est administrée sous forme théorique avec diaporama, film et de la pratique. Les candidats s'entraînent avec des mises en situation sous forme de cas concret.

Modalités d'évaluation et de suivi

Le candidat valide la formation après avoir assisté à la formation complète et avoir fait un cas concret.

39 Lotissement Cotonnerie 97240 François ☎ 05 96 54 37 46 📠 06 96 19 07 00

Mail : contact@ffss972.fr

Agréée sécurité civile – APE : 9499Z

SIRET : 848 416 145 00011 SIREN : 848 416 145

Association loi 1901 agréée auprès de la Préfecture pour les formations aux premiers secours

