COURSE EN MER DU 13 FÉVRIER 2022
OPEN EAU LIBRE MARTINIQUE 5 KM
PLAGE DU BOURG DES ANSES D'ARLET
COMPÉTITION QUALIFICATIVE POUR LES CARIFTA GAMES 2022

CONDITIONS D'ACCÈS	
Catégories	Juniors et + Eau libre
Propositions d'engagements	Extranat jusqu'au lundi 07 février ou par email fichier Excel
Publication liste des engagés	mercredi qui précède la course
Résultats	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2

RÈGLEMENT

Accueil des nageurs, dimanche 13 février de 8h à 9h pour contrôle et marquage
Début de la course : Messieurs 10H00 – Dames 10H05
Pass sanitaire obligatoire
Réunion technique le vendredi 11 février 2022 à 16h30 au Centre Aquatique Communautaire Pierre SAMOS
Briefing d'information, 15 minutes avant le départ de la course

ÉQUIPEMENTS

À 20°C et plus : lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

CATÉGORIES ET DISTANCES

Les catégories sont identiques à celles mises en place par la FFN et la LEN pour l'eau libre.
14-15 ans : 2008 – 2007 (Dames et Messieurs)
16-17 ans : 2006 – 2005 (Dames et Messieurs)
18-19 ans : 2004 – 2003 (Dames et Messieurs)
20 ans et plus : 2002 et avant (Dames et Messieurs) OPEN

DISTANCE (PAR CATEGORIES D'AGES (FILLES / GARÇONS)

Une seule distance est proposée le 13 février 2022 : le 5000 mètres.
Cette distance est qualificative pour les CARIFTA GAMES 2022
L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUEL

Le port du gilet de sauvetage par le kayakiste est obligatoire cf. art. R322-27 à 38 (code du sport)

RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs des catégories définies ci-dessous :

- **Juniors 1** *filles et garçons de 14 et 15 ans* **(nés en 2008 et 2007)**
- **Juniors 2** *filles et garçons de 16 et 17 ans* **(nés en 2006 et 2005)**
- **Juniors 3** *filles et garçons de 18 à 24 ans* **(nés en 2004 à 2003)**
- **Open** *filles et garçons toutes catégories*

Coupe au premier nageur Martiniquais de chaque catégorie (Licence LNM)

RÈGLEMENT CARIFTA EAU LIBRE

Les 3 premiers minimes et 3 premiers cadets filles et garçons de la course en mer du dimanche 13 février 2022, seront sélectionnables au titre de l'eau libre, à condition d'avoir réalisé au minimum un point de la grille CARIFTA natation course en bassin de 50 m.