



LE TOUR DE LA MARTINIQUE

du 13 juillet au 21 aout 2022

40 étapes, 205km, 25 communes



L'appart West indies 972

LOCATION . KIZOMBA . ZUMBA & FITNESS . NATATION

📞 0696 23 52 99 📄 www.lappartwestindies.com

LES 40 ÉTAPES :

- N°1 : Mercredi 13 juillet Sainte-Luce (plage de Corps de Garde) / Rivière-Pilote (plage de l'anse Figuier) 4,5km
- N°2 : Jeudi 14 (Anse Figuier) / Sainte-Anne (plage de la Pointe marin) 3,9km
- N°3 : vendredi 15 (Pointe Marin) / (plage des Salines) 6km
- N°4 : samedi 16 (Salines) / (plage de l'anse Michel) 8,68km
- N°5 : dimanche 17 (Anse Michel) / (Cap Macré) 5,45km
- N°6 : lundi 18 (Cap Macré) / le Vauclin (petit Macabou) 4,15km
- N°7 : mardi 19 (petit Macabou) / (la Pointe Faula) 4,63km
- N°8 : mercredi 20 (Pointe Faula) / (Trou Cochon) 4,13km
- N°9 : jeudi 21 (Trou Cochon) / (Pointe Jacques) 5km
- N°10 : vendredi 22 (Pointe Jacques) / Le François (îlet Oscar) 3,21
- N°11 : samedi 23 (îlet Oscar) / Le Robert (îlet Madame) 5,89km
- N°12 : dimanche 24 (îlet Madame) / (Pointe rouge savane) 3,88km
- N°13 : lundi 25 (Pointe rouge) / Tartane (plage des surfeurs) 13,4km
- N°14 : mardi 26 (plage des surfeurs) / (Baie de Tartane) 3,46km
- N°15 : mercredi 27 (Baie de Tartane) / La Trinité (plage des Raisiniers) 6,75km
- N°16 : jeudi 28 (Raisiniers) / (Cosmy) 2,69km
- N°17 : vendredi 29 (Cosmy) / Sainte-Marie (Tombolo) 4,22km
- N°18 : samedi 30 (Tombolo) / Marigot (Charpentier) 5,12km
- N°19 : dimanche 31 (Charpentier) / (Bourg du Marigot Port) 2,93km
- N°20 : lundi 1^{er} Aout (Bourg du Marigot Port) / Le Lorrain 4,37km
- N°21 : mardi 2 Le Lorrain / Basse Pointe 8,34km
- N°22 : mercredi 3 Basse Pointe / Macouba 3,2km
- N°23 : jeudi 4 Macouba / Grand Rivière 5,23km
- N°24 : vendredi 5 Grand Rivière / Le Prêcheur 7,07km
- N°25 : samedi 6 Le Prêcheur (anse ceron) / (le bourg) 3,67km
- N°26 : dimanche 7 Le Prêcheur / Saint-Pierre 9,36km
- N°27 : lundi 8 Saint-Pierre / Carbet 4,25km

- N°28 : mardi 9 Carbet / Bellefontaine 4,36km
- N°29 : mercredi 10 Bellefontaine / Case-Pilote 4,77km
- N°30 : jeudi 11 Case-Pilote / Schoelcher 5,67km
- N°31 : vendredi 12 Schoelcher / Fort-de-France 4,97km
- N°32 : samedi 13 Fort-de-France / Les Trois îlets (plage de l'anse à l'âne) 6,72km
- N°33 : dimanche 14 (Anse à l'âne) / Les Anse d'Arlet (Anse dufour) 3,87km
- N°34 : lundi 15 (Anse Dufour) / (Grand Anse) 4,38km
- N°35 : mardi 16 (Grand Anse) / Anse d'Arlet 2,79km
- N°36 : mercredi 17 Anse d'Arlet / (petit anse) 3,72km
- N°37 : jeudi 18 (petit anse) / Le Diamant 6,99km
- N°38 : vendredi 19 Le Diamant / Sainte-Luce (Mabouya) 7,69km
- N°39 : samedi 20 (Mabouya) / (Corps de Garde) 2km
- N°40 : dimanche 21 (Corps de Garde) / Rivière-Pilote 4,45km