Grand prix de la CTM en mer

Dimanche 08 janvier 2023 - Saint-Pierre / Carbet

CONDITIONS D'ACCES				
Catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et +, Maîtres				
Propositions Extranat	Jusqu'au lundi 02/01/2023			
Publication liste des engagés	Mercredi qui précède la course			
Résultats	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2			

Cette course en mer se déroule en même temps que le « Le relais du Volcan 5km ».

REGLEMENT

La Natation Eau Libre est une discipline olympique depuis les Jeux de Pékin en 2008.

En Martinique, la mer est notre environnement naturel et la Course en mer fait partie des traditions des Fêtes Patronales.

La LNM souhaite maintenir et développer cette tradition des courses en mer.

Nous invitons tous les nageurs licenciés FFN à participer à ces épreuves.

Les nageurs non licenciés à la FFN, pour la saison 2023, devront régler une licence Eau Libre promotionnelle (ww.ffneaulibre.fr) dont le coût est de **15€ avant la date de fermeture des inscriptions** (lundi 02 janvier 2023).

Des frais d'engagement de **5€** seront également demandés aux nageurs non FFN.

Pas d'inscription sur place.

Un nageur ne pourra pas s'engager sur plusieurs distances lors d'une étape.

Rendez-vous à 8H00 au Carbet (plage du Coin) pour le marquage des nageurs. Départ de la compétition à 9H30, quai de Saint-Pierre.

Le départ des courses individuelles est donné après l'arrivée de la première étape du relais du Volcan.

EQUIPEMENTS

À 20°C et plus : lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

DISTANCES

Distances: ⊃ 1000 mètres ⊃ 3000 mètres ⊃ 5000 mètres

CATEGORIES ET DISTANCES

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par la FINA et la LEN :

•	Avenir 1 et après	filles et garçons de 9 ans et moins (2014 et après)
•	Avenir 2	filles et garçons de 10 ans (2013)
•	Avenir 3	filles et garçons de 11 ans (2012)
•	Benjamins	filles et garçons de 12 et 13 ans (nées - nés en 2011 et 2010)
•	Juniors 1	filles et garçons de 14 et 15 ans (nées - nés en 2009 et 2008)
•	Juniors 2	filles et garçons de 16 et 17 ans (nées - nés en 2007 et 2006)
•	Juniors 3	filles et garçons de 18 et 19 ans (nées - nés en 2005 et 2004)
•	Séniors	filles et garçons 20 ans et plus (nées - nés en 2003 et avant)
•	Maîtres	dames et messieurs 25 ans et plus (1998 et avant

Avenirs 1 km Benjamins 1 km, 3 km Juniors 3 km, 5 km Séniors 1 km, 3 km, 5 km Maitres 1 km, 3 km, 5 km

SECURITE

L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

RECOMPENSES AUX 3 PREMIERES SELON LES CATEGORIES ET LES DISTANCES SUIVANTES

Distance 1 Km ⊠Avenirs ⊠Benjamins ⊠Maîtres	Distance 3 Km ⊠Benjamins et plus ⊠Maîtres	Distance 5Km ⊠Benjamins et plus ⊠Maîtres
Avenirs 1 Dames (2014 et après)		
Avenirs 1 Messieurs (2014 et après)		Benjamins Dames (2011-2010)
		Benjamins Messieurs (2011-2010)
Avenirs 2 Dames (2013)	Benjamins Dames (2011-2010)	
Avenirs 2 Messieurs (2013)	Benjamins Messieurs (2011-2010)	Juniors 1 Dames (2009-2008)
		Juniors 1 Messieurs (2009-2008)
Avenirs 3 Dames (2012)	Juniors/Seniors Dames (2009 et avant)	
Avenirs 3 Messieurs (2012)	Juniors/Seniors Messieurs (2009 et	Juniors 2 et avant Dames (2007 et
	avant)	avant)
Benjamins Dames (2011-2010)		Juniors 2 et avant messieurs (2007 et
Benjamins Messieurs (2011-2010)	Maitres Dames	avant)
	Maitres Messieurs	
Maitres Dames		Maitres Dames
Maitres Messieurs		Maitres Messieurs

Relais du volcan 5 km en mer

Dimanche 08 janvier 2023 - Saint-Pierre / Carbet

CONDITIONS D'ACCES				
Catégories	Avenirs, Benjamins, Juniors et +, Maîtres			
Propositions Extranat	Jusqu'au lundi 02/01/2023			
Publication liste des engagés	Mercredi qui précède la course			
Résultats	htt://martinique.ffnatation.fr - Publication web : J+2			

REGLEMENT

Cette course en mer se déroule en même temps que le « Grand Prix de la CTM en mer ».

Rendez-vous à 8H00 au Carbet (plage du Coin) pour le marquage des nageurs. Départ de la compétition à 9H30, quai de Saint-Pierre.

COMPOSITION ET DISTANCES DU RELAIS

Composition : les relais sont composés de 4 nageurs dont une dame au minimum.

1 nageur Avenir 1 nageur benjamin 2 nageurs Juniors et +

Distances: ⊃500 mètres ⊃ 1000 mètres ⊃ 1500 mètres ⊃ 2000 mètres

REGLEMENT - CLASSEMENT

Cette compétition est ouverte à tous les clubs, ceux-ci étant responsables de la sécurité de leurs nageurs pour l'épreuve de relais.

Les équipes de relais sont obligatoirement mixtes et constituées de 4 nageurs (au moins 1 nageuse) des années d'âges suivantes :

REPARTITION DES DISTANCES EN FONCTION DES AGES

Distances	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
Catégories	Avenirs	Benjamins	Benjamins ou Juniors et +	Benjamins ou Juniors et +
Années Dames et Messieurs	2012 et après	2011 - 2010	2011 et avant	2011 et avant

Le nageur de la catégorie avenirs parcourt obligatoirement la première étape d'une distance de 500 mètres.

Le passage du relais se fait en touchant son équipier.

Le départ des courses individuelles est donné après l'arrivée de la première étape du relais.

RECOMPENSES

Les 3 premières équipes (Coupes et Médailles).

















