

## Étape coupe de France Eau Libre

# KALIF

# Carifta 2023

Ligue de Natation de Martinique



Dimanche 12 Mars 2023

Plage des Anses-d'Arlet

Rdv 8h00

Distances : 5 km - 3 km - 1 km - 500 m



0696 32 66 94



natation.martinique@orange.fr



martinique.ffnatation.fr



Ligue de Natation  
de Martinique LNM

## SOMMAIRE

1. **Règlement de la course..... p3**
  
2. **Sécurité générale.....p8**
  
3. **Parcours 5km, 500m , 1Km, 3Km.....p9**

## I. REGLEMENT GENERAL DE LA COURSE

### **Introduction**

La Ligue de Natation de Martinique organise le dimanche 12 mars 2023 la première étape de la coupe de France Eau Libre « KALIF MER CARIFTA 2023 ».

C'est une course en mer organisée sur le plan d'eau de la ville de Les Anses d'Arlet.

Cette course revêt un enjeu important pour les nageurs de Martinique car, elle est qualificative pour les Carifta Games de Natation du 06 au 10 avril 2023 à Curaçao.

Les 3 premiers de la course en mer du dimanche 12 mars 2023 seront sélectionnables au titre de l'eau libre, à condition d'avoir réalisé un des minimas suivants en bassin de 50 m avant le 6 mars 2023 :

FILLES		Distances	GARCONS	
13 – 14 ans	15 – 17 ans		13 – 14 ans	15 – 17 ans
10'16" 21	9'52" 57	800m	9'38" 24	9'17" 84
19'30" 76	19'45" 51	1500m	18'33" 80	17'44" 63

- Le 5km servira de base pour la sélection pour les CARIFTA GAMES 2023 « Eau Libre » (Cf. Règlement CARIFTA).

Cette course, Etape de Coupe de France Eau Libre.

Pendant la phase qualificative chaque nageur cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il a participé, une limite de 18 cotations sera prise en compte.

A la fin de la phase qualificative, les nageurs classés de la 1ere place à la 50<sup>ème</sup> (tous les ex-aequo à la 50<sup>ème</sup> place compris) seront qualifiés pour la finale.

(Cf. Règlement Coupe de France)

## **Planning**

<b>HORAIRES</b>	<b>PROGRAMME</b>
<b>8h00 – 8h20</b>	Mise en place du jury / convocation des nageurs
<b>8h00-8h45</b>	Marquage des nageurs
<b>8h20 – 8h30</b>	Présentation du parcours aux officiels et aux nageurs
<b>Ordre des nages</b>	
<b>9h00</b>	Départ du 5km
	Départ 500m
	Départ 1km
	Départ 3km - Remise récompense du 500m
	Course du 3km
<b>Après le 3km</b>	Remise des récompenses 5k 1km 3km

## **Marquage & briefing**

- Marquage :

Le marquage débutera à partir de 8h et se terminera à 8h45 en commençant par les nageurs du 5km.

- Briefing :

Un briefing sera organisé par le juge arbitre avant chaque épreuve.

Les nageurs devront assister obligatoirement au briefing d'avant course le jour de l'épreuve.

Les nageurs devront porter obligatoirement un bonnet en permanence pendant toute la durée de leur épreuve.

## **Parcours**

Quatre distances au programme :

5km : 5 tours de 1km

500m : 1 tour de 500m

1km : 2 tours de 500m

3km : 3 tours de 1km

Le parcours est balisé en mer. Il est obligatoire de suivre les indications données pour celui-ci. Les nageurs qui quittent le parcours sont tenus de revenir par leurs propres moyens à l'endroit même où ils l'ont quitté.

Dans tous les cas d'erreur de parcours, seul le concurrent est responsable. Les participants qui ne passeront pas au contrôle seront disqualifiés.

L'épreuve se déroule en une seule étape au rythme de chacun. Les participants doivent effectuer la totalité du parcours (sauf modification de la direction de course) pour pouvoir être classés.

**N.B :** A l'arrivée, il est interdit aux nageurs de courir en sortant de l'eau. L'arrivée se fait en marchant une fois sortie de l'eau, sans dépasser un autre nageur, sous peine de pénalité.

(Cf. le plan du parcours en annexe)

## **Catégories et distances**

**Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par la W.A et la LEN :**

- ♦ **Avenir 1 et après** filles et garçons de 9 ans et moins (2014 et après)
- ♦ **Avenir 2** filles et garçons de 10 ans (2013)
- ♦ **Avenir 3** filles et garçons de 11 ans (2012)
- ♦ **Benjamins** filles et garçons de 12 et 13 ans (nées - nés en 2011 et 2010)
- ♦ **Juniors 1** filles et garçons de 14 et 15 ans (nées - nés en 2009 et 2008)
- ♦ **Juniors 2** filles et garçons de 16 et 17 ans (nées - nés en 2007 et 2006)
- ♦ **Juniors 3** filles et garçons de 18 et 19 ans (nées - nés en 2005 et 2004)
- ♦ **Séniors** filles et garçons 20 ans et plus (nées - nés en 2003 et avant)
- ♦ **Maîtres** dames et messieurs 25 ans et plus (1998 et avant)

Les distances selon les catégories :

<b>CATEGORIES D'AGES FILLES ET GARÇONS / DISTANCES EAU LIBRE</b>			
	<b>Âges</b>	<b>Né(e)s en</b>	<b>Distances au choix</b>
<b>AVENIRS1 &amp; après</b>	9ans et moins	2014	500m -1km
<b>AVENIR 2</b>	10 ans	2013	500m -1km
<b>AVENIR 3</b>	11 ans	2012	500m -1km
<b>BENJAMINS</b>	12-13 ans	2011 et 2010	3km, 1km
<b>JUNIORS 1</b>	14-15 ans	2009 et 2008	5km, 3km
<b>JUNIORS 2</b>	16-17 ans	2007 et 2006	5km, 3km
<b>JUNIORS 3</b>	18-19 ans	2005 et 2004	5km, 3km
<b>SENIORS</b>	20 et plus	2003 et avant	5km, 3km
<b>MAÎTRES</b>	25 ans et plus	1998 et avant	5km, 3km, 1km, 500m

La course n'est pas ouverte aux nageurs handisports.

Sur cette course, l'épreuve de 5km n'est pas autorisée pour les benjamins et Avenirs c'est-à-dire les nageurs et nageuses nés en 2010 et après (catégories eau libre).

#### **Rappel des catégories Eau Libre des CARIFTA GAMES 2023**

- Filles et Garçons 13-14 ans, né (e) en 2009 et 2008
- Filles et Garçons 15-17 ans, né (e) en 2007, 2006 et 2005

#### **LES TARIFS**

**5km : 10 euros**

**3km : 5 euros**

**500m et 1km : 3 euros**

## 1.5. LES RECOMPENSES

Les trois premiers dames et messieurs par catégorie et par distance				
	500m	1km	3km	5km
<b>AVENIRS 1</b>	Récompenses	Récompenses		
<b>AVENIRS 2</b>	Récompenses	Récompenses		
<b>AVENIRS 3</b>	Récompenses	Récompenses		
<b>BENJAMINS</b>		Récompenses	Récompenses	
<b>JUNIORS 1</b>			Récompenses	
<b>JUNIORS 2</b> <b>JUNIORS 3</b> <b>SENIORS</b>			Récompenses	
<b>MAÎTRES</b>	Récompenses			

### Modalité de course

Le délai de fin de course est de 30 minutes pour le 5km :

Ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier nageur pour les messieurs et après l'arrivée de la première pour les dames. Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

Chaque nageur engagé et licencié à la F.F.N pour la saison 2023 doit être apte à participer aux courses dans lesquelles il a été engagé.

Les licenciés FFTri devront présenter leurs licences à jour de l'année avant de participer aux courses.

Les participants non licenciés FFN, ni FFTri, devront s'inscrire sur la plateforme FFN – Eau Libre : <https://www.ffneaulibre.fr/> et présenter un certificat médical de moins d'un an **attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la natation ou natation en eau libre en compétition**. Et d'une autorisation parentale pour les mineurs.

Chaque concurrent doit avoir coupé ses ongles de mains et de pieds et ne pas porter de bijoux, y compris de montres.

**CAS D'ANNULATION** : En cas de force majeure, (hygiène ou sécurité), le juge arbitre de la compétition peut décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents. En cas d'arrêt de la course par le juge-arbitre, un classement sera toutefois établi selon les modalités exprimées lors de la réunion technique.

## II. SECURITE GENERALE

### **Médical**

Avant, durant, et après la compétition un poste de secours adapté est présent pour assister les concurrents.

### **Encadrement**

La sécurité sera assurée par des bateaux du dispositif de la LNM.

### **IMPORTANT :**

- L'équipe de kayakistes sera positionnée à l'extérieur du parcours pour l'encadrement des nageurs. Ces derniers évolueront dans un couloir : entre le circuit de l'épreuve et la ligne de kayakistes.
- Un kayakiste officiel ouvreur et un kayakiste officiel serre-file qui fermeront la course.
- Les kayakistes encadrant la course sont tenus de rester à bonne distance des nageurs (environ 5 mètres) et ne pas gêner la visibilité du nageur.
- Des commissaires assurent des points de contrôles de passage.

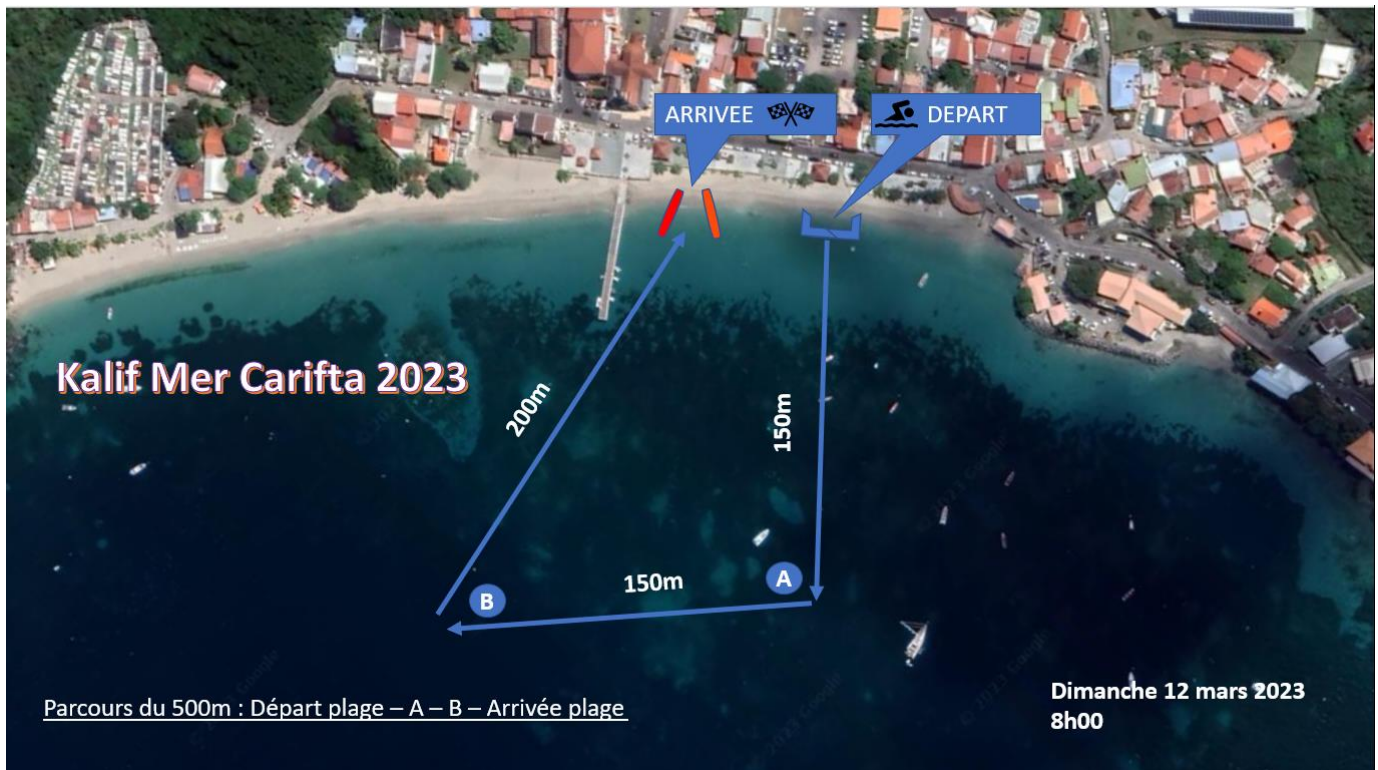


### III. LES PARCOURS

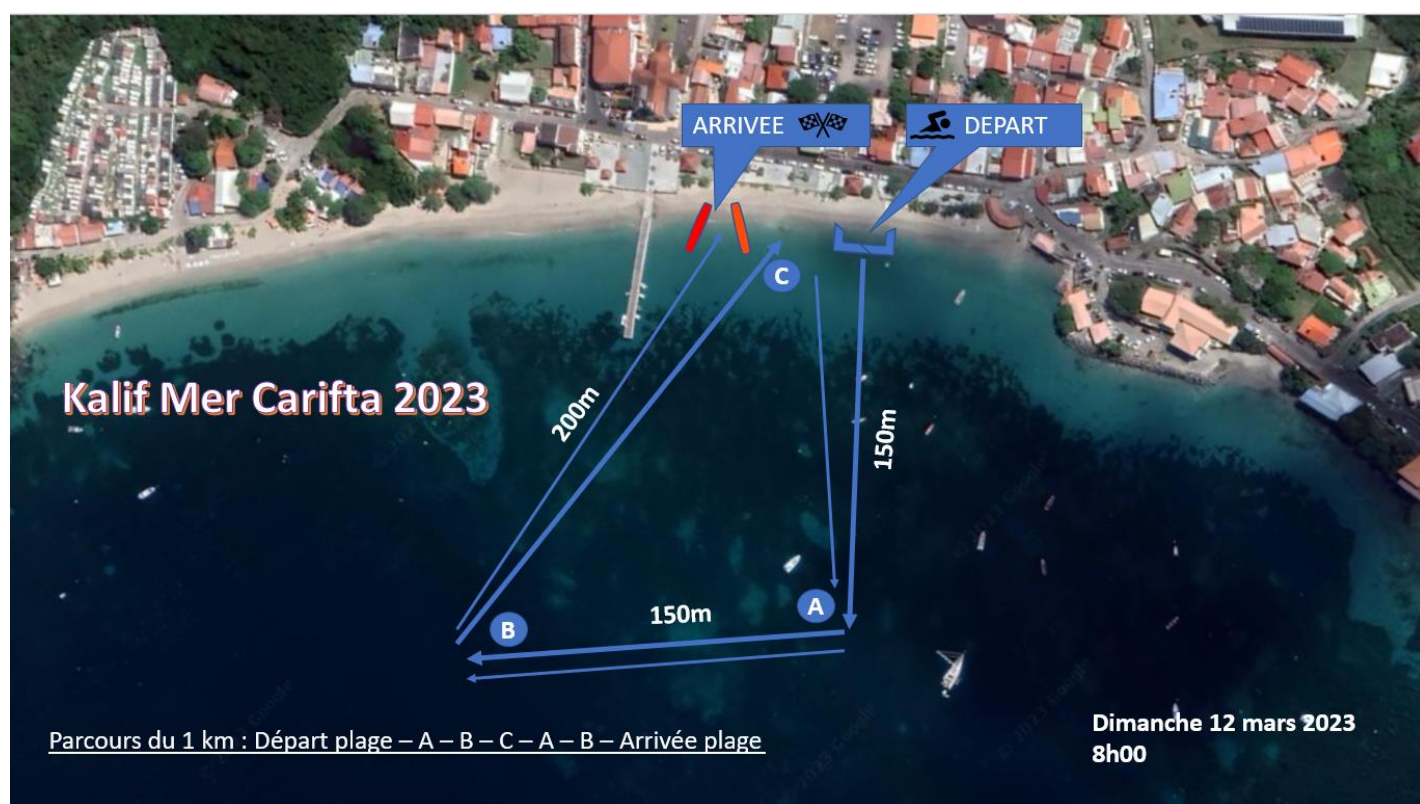
#### PARCOURS 5Km



**PARCOURS 500m**



**PARCOURS 1km**



**PARCOURS 3km**

