



1<sup>er</sup> - 2 juillet

# La WEB Confront@tion BENJAMINE

des Ligues en bassin de 50m

## QUALIFICATIVE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE BENJAMINS

Catégories d'âge :

**Benjamines 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année (nées en 2011 et 2010)**

**Benjamins 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année (nés en 2010 et 2009)**

### Préambule

Les championnats de France Jeunes ont été instaurés lors de la saison 2018-2019, et ont connu un engouement sans précédent, que ce soit à Tarbes en 2019, à Rennes en 2021 ou à Pau en 2022.

La construction des grilles de qualification pour accéder à ces trois compétitions de référence aura été frustrante, à chaque fois. Trop faciles sur certaines épreuves, trop dures sur d'autres, trop de qualifiés ou pas assez, les grilles sont très complexes à construire pour parfaitement s'adapter à une population dont le nombre et le niveau de performance sont, année après année, très, trop changeants, plastiques.

La plus grande frustration se situe sur le nombre de nageurs mobilisés pour ce rendez-vous estival : 5 à 600 nageurs en moyenne pour une population totale, en 2022, dénombrée à 18569 compétiteurs pour les 3 années d'âge de l'ancienne catégorie Jeunes, 11468 pour les deux nouvelles d'âge de la catégorie Benjamins.

La **webconfront@tion BENJAMINE des Ligues** ambitionne très nettement de renverser ce constat. Plus de nageurs mobilisés dans leurs Ligues, elle privilégie de plus la proximité, en limitant leurs déplacements, et apporte notre contribution dans notre cheminement vers la sobriété énergétique.

**Aucun objectif chronométrique national à atteindre!** Seule la performance de l'instant T pourra être appréciée! La suite sera donnée dans un temps plus lointain que celui de constater, au moment de toucher le mur, si la qualification est acquise, ou pas.

Le rendez-vous de l'ensemble des nageurs qui seront engagés dans cette démarche de confrontation sera national :

- une date commune (1-2 juillet),
- un programme commun en grand bassin,
- un suivi instantané de ce qui se fera ici ou ailleurs.

Nos services informatiques regrouperont les résultats de toutes ces compétitions pour les fusionner en une seule compétition, en capacité de comparer TOUS les benjamins sur CHAQUE course.

L'accès à chaque **webconfront@tion BENJAMINE des Ligues** sera définie par chaque Ligue ou regroupement de Ligue. Regroupements fortement encouragés lorsque l'analyse du potentiel de confrontation des territoires sera jugé trop dilué et que l'adjonction des forces voisines sera en capacité de l'élever. La longueur et la durée des déplacements augmenteront, mais l'utilisation d'un seul équipement pleinement utilisé au lieu de 3 ou 4 sous-utilisés donnera plus de crédit à nos futures organisations.

Chaque Ligue définira donc les modalités d'accès à sa **webconfront@tion BENJAMINE** :

- sur rankings,
- et/ou sur grilles de qualification,
- et/ou sur des parcours de compétitions, via les Trophées Benjamins ou sur d'autres schémas.

### Tout est possible.

Mais tout se construit dans la collégialité, sur la base d'un travail commun entre les responsables techniques de la Ligue et départementaux, au regard des spécificités de son territoire et des objectifs à atteindre. **Les Equipes Techniques Régionales doivent ici pleinement s'exprimer!**

Pour ce faire, la Fédération Française de Natation met en relief des périodes distinctes dans la dynamique sportive de la saison :



Suivante



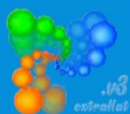
- deux périodes dites de formation (janvier à mars, août à octobre) qui devront être dédiées à la création et/ou l'utilisation de formats de compétition autres que ceux trop classiquement mobilisés. Des compétitions courtes, à thème (par style, par distance, répétition d'épreuves, épreuves non AQUA, tournois de vitesse, compétitions non chronométrées - en confrontation directe-, record de l'heure...).
- deux périodes de validation des performances au cours desquelles les nageurs pourront exprimer en compétition tout le travail précédemment accompli. Ces périodes sont définies au deuxième trimestre 2023 (avril à juin) et du 1er novembre au 3 décembre 2023.

La définition de ces périodes et la façon dont nous devons les considérer sont appuyées par l'analyse de la périodicité des qualifications réalisées pour les championnats de France Jeunes, à PAU en 2022 :

	Trimestre 4 2021 nov - déc 2021	Trimestre 1 2022 janv - mars 2022	Trimestre 2 2022 avril - juin 2022
Filles	66	86	605
Garçons	35	67	755
Total	101	153	1360
Répartition	6,26 %	9,48 %	84,26 %

Le trimestre 1 est propice au travail et à la préparation de la performance. Autant l'utiliser pour augmenter la fraîcheur et l'appétit de nos jeunes nageurs en décontextualisant la nature de la confrontation durant cette première période de l'année. Planifier clairement la performance pour le deuxième trimestre aura, sans aucun doute, un effet plus que bénéfique auprès de nos benjamins pour la conquête de leurs qualifications à LEUR webconfront@tion.

extraNat



Précision pour les gestionnaires  
des compétitions

Engagements	Liste des engagés	Réunion technique	Envoi des résultats
À déterminer par l'organisateur			J à J+1

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Le déclarant choisira :

- **id. 337 : Webconfront@tion BENJAMINE des Ligues**

## Contenu du programme

### 2 jours - 4 réunions

Benjamins 2 : 34 épreuves

Benjamins 1 : 26 épreuves (200 papillon, 400 4 nages, 800 et 1500 nage libre ne sont pas au programme). Ce choix est porté par la Direction des équipes de France qui souhaite que l'accent soit mis sur le développement des habiletés motrices, pour cette année d'âge, avant de prioriser la charge de travail qui mettrait cette préoccupation de côté.

**Toutes les épreuves** sont au format « Classement au temps »

Le programme de la compétition ci-après fait apparaître un **exemple** de minutage qui repose sur une répartition d'épreuve construite selon celle observée au plan national (180 000 courses nagées en bassin de 25m). **Cela n'est donné qu'à titre indicatif et n'a que valeur d'exemple.** Une ouverture sur les 200 est ci-après proposée. Les Ligues peuvent s'en inspirer, mais **devront construire l'accès à cette compétition selon les spécificités de leurs territoires.**

## Récompenses

À la discrétion de chaque Ligue tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

Jury

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**Exemple** des effectifs retenus, par sexe pour réaliser le minutage ci-contre. Chaque Ligue pourra déterminer ses effectifs **en toute indépendance de cet exemple.**

50 nage libre	64
100 nage libre	64
200 nage libre	56
400 nage libre	32
800 nage libre	16
1500 nage libre	16
50 dos	64
100 dos	64
200 dos	56
50 brasse	64
100 brasse	64
200 brasse	56
50 papillon	64
100 papillon	64
200 Papillon	32
200 4 nages	56
400 4 nages	16

R 1	samedi 1 juillet 2023		(matin)
08:00	<i>Ouverture des portes</i>		
09:15	<i>Evacuation du bassin de compétition</i>		
09:30	800 nage libre dames	séries D	2
09:55	50 dos messieurs	séries M	8
10:07	200 dos dames	séries D	7
10:31	200 4 nages messieurs	séries M	7
10:56	100 brasse dames	séries D	8
11:16	100 papillon messieurs	séries M	8
11:32	100 nage libre dames	séries D	8
11:50	<b>Fin de réunion</b>		
R 2	samedi 1 juillet 2023		(après-midi)
14:00	<i>Ouverture des portes</i>		
15:00	<i>Evacuation du bassin de compétition</i>		
15:15	400 nage libre dames	séries D	4
15:43	100 dos messieurs	séries M	8
15:59	200 papillon dames	séries D	4
16:14	200 nage libre messieurs	séries M	7
16:36	50 nage libre dames	séries D	8
16:48	200 brasse messieurs	séries M	7
17:13	400 4 nages dames	séries D	2
17:27	50 papillon messieurs	séries M	8
17:39	50 brasse dames	séries D	8
17:51	1500 nage libre messieurs	séries M	2
18:32	<b>Fin de réunion</b>		
R 3	dimanche 2 juillet 2023		(matin)
08:00	<i>Ouverture des portes</i>		
09:15	<i>Evacuation du bassin de compétition</i>		
09:30	800 nage libre messieurs	séries M	2
09:54	50 dos dames	séries D	8
10:06	200 dos messieurs	séries M	7
10:30	200 4 nages dames	séries D	7
10:58	100 brasse messieurs	séries M	8
11:16	100 papillon dames	séries D	8
11:34	100 nage libre messieurs	séries M	8
11:34	<b>Fin de réunion</b>		
R 4	dimanche 2 juillet 2023		(après-midi)
14:00	<i>Ouverture des portes</i>		
15:00	<i>Evacuation du bassin de compétition</i>		
15:15	400 nage libre messieurs	séries M	4
15:41	100 dos dames	séries D	8
15:59	200 papillon messieurs	séries M	4
16:13	200 nage libre dames	séries D	7
16:37	50 nage libre messieurs	séries M	8
16:47	200 brasse dames	séries D	7
17:13	400 4 nages messieurs	séries M	2
17:26	50 papillon dames	séries D	8
17:38	50 brasse messieurs	séries M	8
17:50	1500 nage libre dames	séries D	2
18:32	<b>Fin de réunion</b>		

