



La Ligue de Natation de **M**artinique présente

DIMANCHE 07 JANVIER 2024

NAGEONS EN EAU LIBRE

En équipe
RELAIS DU VOLCAN
Équipes de 4 nageurs

En individuel :
PRIX DE LA CTM -
KALIF'MER CARIFTA 2024
5km - 2,5km - 1km



8h00 - 12h30 Saint-Pierre / Carbet



0696 32 66 94

[M natation.martinique@orange.fr](mailto:natation.martinique@orange.fr)



ligue de Natation de Martinique LNM

REGLEMENT GENERAL

SOMMAIRE

1. Prix de la CTM – Etape de Coupe de France	p4
2. Prix de la CTM – Kalif Mer Carifta.....	p5
3. Catégories et distances.....	p6
4. Parcours	p7
5. Planning, marquage et briefing.....	p9
6. Sécurité générale.....	p10
7. Récompenses et tarif.....	p11
8. Partenaires.....	p12

REGLEMENT GENERAL DE LA COURSE

Introduction

La Ligue de Natation de Martinique organise le dimanche 07 janvier 2024 le « Prix de la CTM KALIF MER CARIFTA » c'est une course en individuel qui se nagera en même temps que « LE RELAIS DU VOLCAN ».

Les distances se nageront entre le quai de la place Bertin à Saint-Pierre et le plan d'eau de la plage du Coin au Carbet.

La Ligue de Natation de Martinique souhaite maintenir et développer cette tradition des courses en mer.

Nous invitons tous les nageurs licenciés FFN à participer à ces épreuves.

I) Etape de la Coupe de France Eau Libre 2024

Pendant la phase qualificative chaque nageur cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il a participé, une limite de 18 cotations sera prise en compte.

A la fin de la phase qualificative, les nageurs classés de la 1^{ère} place à la 50^{ème} (tous les ex-aequo à la 50^{ème} place compris) seront qualifiés pour la finale.

(Cf. Règlement Coupe de France 2023)

Les épreuves individuelles : 3 distances en ligne.

- 1000 mètres 2500 mètres 5000 mètres

Les nageurs non licenciés à la FFN, pour cette saison, devront s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre promotionnelle au moment de leur première inscription (www.ffneaulibre.fr).

Pas d'inscription sur place.

Un nageur ne pourra pas s'engager sur plusieurs distances.

Les nageurs sont attendus pour le marquage à 6h45 au Carbet (plage du Coin).

Départ de la 1^{ère} course à 9h, quai de Saint-Pierre.

Équipements :

Lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

Cas d'annulation :

En cas de force majeure, (hygiène ou sécurité), le juge arbitre de la compétition peut décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents. En cas d'arrêt de la course par le juge-arbitre, un classement sera toutefois établi selon les modalités exprimées lors de la réunion technique.

2) Kalif Mer Carifta 2024

Le « PRIX DE LA CTM - KALIF MER CARIFTA 2024 » revêt un enjeu important pour les nageurs de Martinique car le 5 km est qualificatif pour les Carifta Games de Natation du 28 mars au 03 avril 2024 aux Bahamas.

EAU LIBRE CARIFTA

Les 3 premiers de la course en mer du dimanche 07/01/2024 seront considérés comme sélectionnables au titre de l'eau libre, à condition d'avoir réalisé un des minimas suivants en bassin de 50 m avant le 25 février 2024 :

FILLES			GARCONS	
13 - 14	15 - 17		13 - 14	15 - 17
10'21"80	10'05"70	800 NL	9'39"59	9'11"35
19'38"45	19'13"63	1500 NL	18'45"65	17'31"17

Sur cette course, l'épreuve de 5km individuelle n'est pas autorisée pour les avenirs, les benjamins, les maîtres et les triathlètes.

LES CATEGORIES CARIFTA

- 🇫🇷 11-12 : né (e) en 2011 et 2012
- 🇫🇷 13-14 : né (e) en 2009 et 2010
- 🇫🇷 15-17 : né (e) en 2006, 2007 et 2008

3) Catégories et distances

Les catégories d'âge sont celles de la FFN, elles sont identiques à celle de la W.A et la LEN :

- ♦ **Avenir 1 et après** filles et garçons de 9 ans et moins (2015 et après)
- ♦ **Avenir 2** filles et garçons de 10 ans (2014)
- ♦ **Avenir 3** filles et garçons de 11 ans (2013)
- ♦ **Benjamins** filles et garçons de 12 et 13 ans (nées - nés en 2012 et 2011)
- ♦ **Juniors 1** filles et garçons de 14 et 15 ans (nées - nés en 2010 et 2009)
- ♦ **Juniors 2** filles et garçons de 16 et 17 ans (nées - nés en 2008 et 2007)
- ♦ **Juniors 3** filles et garçons de 18 ans et 19 ans (nées - nés en 2006 et 2005)
- ♦ **Séniors** filles et garçons 20 ans et plus (nées - nés en 2004 et avant)
- ♦ **Maîtres 1** dames et messieurs de 25 ans à 44 ans (1999 à 1980)
- ♦ **Maîtres 2** dames et messieurs 45 ans et plus (1979 et avant)

Distances des épreuves selon la catégorie d'âge :

	Âges	Né(e)s en	Distances au choix
AVENIRS1 & après	9 ans et moins	2015 et après	1km
AVENIR 2	10 ans	2014	1km
AVENIR 3	11 ans	2013	1km
BENJAMINS	12-13 ans	2011 et 2012	2.5km, 1km
JUNIORS 1	14-15 ans	2010 et 2009	5km, 2.5km
JUNIORS 2	16-17 ans	2008 et 2007	5km, 2.5km
JUNIORS 3	18-19 ans	2006 et 2005	5km, 2.5km
SENIORS	20 et plus	2004 et avant	5km, 2.5km
MAÎTRES	25 ans et plus	1999 et avant	2.5km, 1km

La course n'est pas ouverte aux nageurs handisports.

Sur cette course, l'épreuve de 5km individuelle n'est pas autorisée pour les Avenirs, les benjamins, les maîtres et les triathlètes.

4) Parcours

PARCOURS 1km - Prix de la CTM – Etape Coupe de France

1km : du ponton du Carbet vers la Plage du Coin.



PARCOURS 2.5km - Prix de la CTM – Etape Coupe de France

2,5km : de la plage des raisiniers vers la Plage du Coin.



PARCOURS 5km – Kalif Mer Carifta – Etape Coupe de France

5km : du Quai de Saint-Pierre vers la Plage du Coin.



5) Planning – Marquage et briefing

HORAIRES	PROGRAMME
6h30	Convocation du jury
6h45	Début du marquage des nageurs
8h00	Briefing et présentation du parcours aux nageurs
Ordre des nages	
9h00	Départ du 5km individuel « Kalif Mer Carifta 2024 »
	Départ du 1km
	Départ du relais du Volcan 5km
	Départ du 2.5km

Marquage & briefing

- Marquage :

Le marquage débutera à 6h45 sur la plage du Coin au Carbet.

Les officiels sont convoqués à 6h30

- Briefing :

Un briefing sera organisé par le juge arbitre sur la plage du coin.

Les nageurs devront assister obligatoirement au briefing d'avant course.

Les nageurs devront porter obligatoirement un bonnet en permanence pendant toute la durée de leur épreuve.

Le parcours est balisé en mer. Il est obligatoire de suivre les indications données lors du briefing.

Dans tous les cas d'erreur de parcours, seul le concurrent est responsable. Les participants qui ne passeront pas aux points de contrôle seront disqualifiés.

L'épreuve se déroule en une seule étape au rythme de chacun. Les participants doivent effectuer la totalité du parcours (sauf modification de la direction de course) pour pouvoir être classés.

IL EST INTERDIT AUX NAGEURS DE PASSER SOUS LE QUAI DU CARBET.

A L'ARRIVEE, IL EST INTERDIT AUX NAGEURS DE COURIR EN SORTANT DE L'EAU. L'arrivée se fait en marchant une fois sorti de l'eau, sans dépasser un autre nageur, sous peine de pénalité.

6) Sécurité générale

Médical

Avant, durant, et après la compétition un poste de secours adapté est présent pour assister les concurrents.

Encadrement

La sécurité sera assurée par des bateaux du dispositif de la LNM.

Sécurité

Les clubs devront mettre des kayakistes à disposition de l'organisation et de la sécurité.

Nbre de nageurs	Nbre de kayakistes
1 à 4	1
5 à 9	2
10 à 20	3
21 et +	4

IMPORTANT :

- Un kayakiste ouvreur pour ouvrir et un kayakiste serre-file pour fermer la course.
- Les kayakistes encadrant la course sont tenus de rester à bonne distance des nageurs (environ 5 mètres) et ne pas gêner la visibilité du nageur.
- Des commissaires assurent des points de contrôles de passage.

L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est strictement interdit.

7) Les récompenses et planning

	Les trois premiers dames et messieurs par catégorie et par distance		
	1km	2.5km	5km
AVENIRS 2 et après	Récompenses	x	x
AVENIRS 3	Récompenses	x	x
BENJAMINS	Récompenses	Récompenses	x
JUNIORS 1	x	Récompenses	Récompenses
JUNIORS 2 JUNIORS 3 SENIORS	x	Récompenses	Récompenses
MAÎTRES	Récompenses	Récompenses	x

Coupes aux 3 premières dames et 3 premiers messieurs du 5km toutes catégories.

Tarif : 10 euros

8. PARTENAIRES

