

# REGLEMENT RELAIS DU VOLCAN

## RELAIS DU VOLCAN 5KM

Le « RELAIS DU VOLCAN » se déroulera en même temps que la « PRIX DE LA CTM - KALIF MER CARIFTA 2024 ».

Rendez-vous à 6h45 au Carbet (plage du Coin) pour le marquage des nageurs.

Départ de la compétition au quai de Saint-Pierre.

Le relais du Volcan est une course par équipe ouverte à tous les clubs FFN.

### Équipements :

Lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

### Cas d'annulation :

En cas de force majeure, (hygiène ou sécurité), le juge arbitre de la compétition peut décider d'annuler la course sans qu'aucun dédommagement ne puisse être demandé par les concurrents. En cas d'arrêt de la course par le juge-arbitre, un classement sera toutefois établi selon les modalités exprimées lors de la réunion technique.

### Catégories et distances

**Les catégories d'âge sont celles de la FFN, elles sont identiques à la W.A et la LEN :**

- ♦ **Avenir 1 et après** filles et garçons de 9 ans et moins (2015 et après)
- ♦ **Avenir 2** filles et garçons de 10 ans (2014)
- ♦ **Avenir 3** filles et garçons de 11 ans (2013)
- ♦ **Benjamins** filles et garçons de 12 et 13 ans (nées - nés en 2012 et 2011)
- ♦ **Juniors 1** filles et garçons de 14 et 15 ans (nées - nés en 2010 et 2009)
- ♦ **Juniors 2** filles et garçons de 16 et 17 ans (nées - nés en 2008 et 2007)
- ♦ **Juniors 3** filles et garçons de 18 ans et 19 ans (nées - nés en 2006 et 2005)
- ♦ **Séniors** filles et garçons 20 ans et plus (nées - nés en 2004 et avant)
- ♦ **Maîtres 1** dames et messieurs de 25 ans à 44 ans (1999 à 1980)
- ♦ **Maîtres 2** dames et messieurs 45 ans et plus (1979 et avant)

Les équipes de relais sont obligatoirement mixtes et constituées de 4 nageurs des années d'âges suivantes :

Distances	500 m	1000 m	1500 m	2000 m
Catégories	Avenirs	Benjamins	Benjamins et +	Benjamins et +
Années d'âge Dames et Messieurs	2013 et après	2012 et 2011	2012 et avant	2012 et avant

Le nageur de la catégorie Avenir parcourt obligatoirement la première étape de (500m), et la deuxième étape (1000m) est parcourue obligatoirement par un nageur de la catégorie Benjamins. Le passage du relais se fait en touchant son équipier sur la plage.

## PARCOURS RELAIS 5KM



## **Planning**

<b>HORAIRES</b>	<b>PROGRAMME</b>
<b>6h30</b>	Convocation du jury
<b>6h45</b>	Début du marquage des nageurs
<b>8h00</b>	Briefing et présentation du parcours aux nageurs
<b>Ordre des nages</b>	
<b>9h00</b>	<b>Départ du 5km individuel « Kalif Mer Carifta 2024 »</b>
	<b>Départ du 1km</b>
	<b>Départ du relais du Volcan 5km</b>
	<b>Départ du 2.5km</b>

### **Marquage & briefing**

- Marquage :

Le marquage débutera à 6h45 sur la plage du Coin au Carbet.

- Briefing :

Les nageurs devront assister obligatoirement au briefing d'avant course.

Les nageurs devront porter obligatoirement un bonnet en permanence pendant toute la durée de leur épreuve.

Le parcours est balisé en mer. Il est obligatoire de suivre les indications données lors du briefing. Les nageurs devront obligatoirement contourner la bouée à l'arrivée de chaque étape pour donner le relais à son équipier sur la plage.

**Au départ de chaque étape, IL EST INTERDIT AUX NAGEURS DE COURIR LE LONG DE LA PLAGES : L'ENTREE DANS L'EAU SE FERA DIRECTEMENT.**

Dans tous les cas d'erreur de parcours, seul le concurrent est responsable. Les équipes qui ne passeront pas aux points de contrôle (zones de départ, Bouées d'arrivées de chaque étape, le quai du Carbet, bouées horizontales « boudins » de fin de course) seront disqualifiées.

Les participants doivent effectuer la totalité du parcours sur lequel ils sont engagés (sauf modification de la direction de course).

**IL EST INTERDIT AUX NAGEURS DE PASSER SOUS LE QUAI DU CARBET.**

## SÉCURITÉ GÉNÉRALE

### **Médical**

Avant, durant, et après la compétition un poste de secours adapté est présent pour assister les concurrents.

### **Encadrement**

La sécurité de la course sera assurée par des bateaux du dispositif de la LNM.

Des commissaires assurent des points de contrôles aux passages des bouées et aux transmissions de relais.

### **Sécurité**

- Les clubs sont responsables de la sécurité de leurs nageurs.
- La sécurité du nageur devra être assurée par un kayakiste.
- Le club devra communiquer le nom du kayakiste désigné pour chacun de ses relais.
- La sécurité d'un relais est assurée en partie par un kayakiste désigné par le club qui engage le relais.
- Le nom du kayakiste devra être communiqué à la Ligue au moment du marquage au plus tard.

**L'accompagnement rapproché d'un nageur par un kayakiste est autorisé.**

Le port du gilet de sauvetage par le kayakiste est obligatoire.

### **Récompenses :**

Coupes et médailles aux 3 premières équipes.

Tarif : 40 € par équipe

## PARTENAIRES

