

# CALENDRIER NATATION ARTISTIQUE 2023-2024

Dates	Thème	Contenu	Public concerné	Lieu et besoins	Horaires
					organisation
mer. 13 sept.	Réunion de la commission Natation Artistique	Préparation de la saison	Membres de la commission	Visio Microsoft Teams	18h30
mer. 18 oct.	Olympiades synchro - Octobre Rose	Épreuves en équipe : chorégraphies, maquillage, relais.	Toutes les nageuses + nageurs course de clubs invités	CAC - Le Lamentin	17h00-20h00
Lun 23 au Sam 28 octobre	Recyclage des officiels	Formation niveau JO,D,C,B	Bénévoles des clubs	Salle de réunion - CAC	17h30-20h30
dim. 29 oct.	Sélection Carifta	Figures imposées	Nageuses engagées	Le Carbet 3 lignes	09h00-12h00
sam. 9 déc.	Synchronat 1	variation de danse	Nageuses engagées	Salle IMS	14h-16h
dim. 10 déc.		parcours tech G1 et figures G1		Carbet 3 lignes - 1 table - 5 chaises	8h30-12h30
sam. 16 déc.	Spectacle de Noel	Chorégraphies et mise en scène	Toutes les nageuses	CAC - Le Lamentin	Organisation Longvilliers
dim. 28 janv.	Défi des Sirènes - étape 1	Souplesse, natation, impro	Nageuses débutantes	Lorrain 4 lignes - 2 tables - 10 chaises	Organisation LNM 8h30-12h30
sam. 2 mars	Synchronat 2	Variation de danse	Nageuses engagées	Salle IMS	14h-16h
dim. 3 mars		parcours tech G2 et figures G2		Carbet 3 lignes - 1 table - 5 chaises	8h30-12h30
dim. 28 avr.	Défi des Sirènes - finale	Souplesse, natation, impro	Nageuses débutantes	Lorrain 4 lignes - 2 tables - 10 chaises	Organisation LNM 8h30-12h30
dim. 26 mai	Challenge Martinique de Natation Artistique	Ballets d'équipe + récompenses	Clubs locaux + invités de Guadeloupe	CAC - 10 lignes derrière fond mobile	Organisation LNM 8h30-12h30
sam. 1 juin	Synchronat 3	danse	Nageuses engagées	Salle IMS	14h-16h
dim. 2 juin		parcours tech G1 et figures G3		Carbet 3 lignes - 1 table - 5 chaises	8h30-12h30
sam. 15 juin	Gala de fin d'année	Chorégraphies et mise en scène	Nageuses Longvilliers et club(s) invité(s)	CAC Lamentin bassin de 50m	Organisation Longvilliers
mer. 19 juin	Réunion de la commission Natation Artistique	Bilan de la saison – prévisions	Membres de la commission	Visio Microsoft Teams	18h30