

Championnat de Martinique des Maîtres 50m

Programme de la compétition du Dimanche 2 juin 2024

À noter :

- La compétition sera nagée mixte pour les nages individuelles.
- La compétition est qualificative pour les Championnats de France open été des Maîtres N1 et N2 qui se dérouleront à Montpellier du jeudi 20 au dimanche 23 juin 2024 (date limite de qualification le dimanche 9 juin 2024).
- Eau libre, 3 km, le dimanche 23 juin 2024.

R1 - Ouverture des Portes : 7h30 - Début : 9h00

» Relais 1 : 4x50 m 4 Nages Mixtes

🕒 Pause : 10 minutes

1. 800 Nage Libre (D – M)
2. 100 Brasse (D – M)
3. 100 Papillon (D – M)
4. 50 Nage Libre (D – M)
5. 200 Dos (D – M)
6. 200 Brasse (D – M)
7. 50 Dos (D – M)
8. 100 Nage Libre (D – M)
9. 400 m 4 Nage (D – M)

🕒 Pause : 10 minutes

» Relais 2 : 4x50 4 Nages Dames

» Relais 3 : 4x50 4 Nages Messieurs

R2 - Ouverture des Portes : 14h30 - Début : 16h00

» Relais 4 : 4x50 Nage Libre Mixtes

🕒 Pause : 10 minutes

10. 400 Nage Libre (D – M)
11. 200 Papillon (D – M)
12. 50 Brasse (D – M)
13. 200 Nage Libre (D – M)
14. 100 Dos (D – M)
15. 200 4 Nages (D – M)
16. 50 Papillon (D – M)

🕒 Pause : 10 minutes

» Relais 5 : 4x50 Nage Libre Dames

» Relais 6 : 4x50 Nage Libre Messieurs