



AQUA FORM

<p style="text-align: center;">DOSSIER D'INSCRIPTION AU STAGE DE PREPARATION AU BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE</p>
--

PRESELECTION

Tous les candidats désireux de participer au stage **BNSSA** sont convoqués le dimanche 23 octobre 2011 à la piscine de Desaix à 9h pour les tests de présélection.

Afin de ne sélectionner que les personnes ayant un niveau suffisant pour suivre l'intégralité de la formation, un test de natation sera effectué. Les épreuves seront les suivantes.

- 400m (Palmes, Masque, Tuba) en 7m30s maximum.
- 50m avec une recherche du mannequin immergé à 2m de profondeur.
- 2x15m en apnées de 20s avec 12s de récupération.

DOSSIER A CONSTITUER

- Une fiche de renseignement ci-joint
- Financement: 1500€
- Une photo d'identité
- Un certificat médical de moins de trois mois
- Une enveloppe timbrée au tarif en vigueur (sans adresse)
- Pour les candidats qui possèdent ces diplômes
- Premiers secours en équipe niveau 1 (PSE1)
- Premiers secours en équipe niveau 2 (PSE2)

Le dossier est à ramener au secrétariat d'AQUA-FORM (dans les plus brefs délais) à la piscine de DESAIX.

Aqua-Form piscine de DESAIX 0596689753 secretariat@aqua-form.org

Photo

FICHE D'INSCRIPTION

BNSSA 2011-12

Nom :

Prénoms :

Date de naissance :Âge :

Adresse
complète :
.....
.....
.....

Tél. : Portable :

Fixe :

Adresse e-mail :

J'autorise AQF à diffuser mon image (photo) lors de sa communication : oui non

Cotisation : € (Espèces ou Chèques*) Acompte : € (Espèces ou Chèques*)

Nombre de personnes :

Chèque N° Montant€ Versement le

Chèque N° Montant€ Versement le

Chèque N° Montant€ Versement le

(*Les chèques seront libellés à l'ordre de « *AQUA-FORM* »)

Aide au financement (organisme) :

Pièces à fournir

2 photos
1 certificat médical
Attestation d'assurance

PSE1

PSE2

Cotisation



CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre âgée d'au moins 18ans
- Réussir les tests de présélection

TEST

Il est demandé aux candidats de venir aux tests de présélection avec leur dossier préconstitués afin de procéder à leur inscription une fois le test réussi.
Ce test sera effectué le dimanche 23 octobre à la piscine de Desaix à 9h.

400 (Palmes, Masque, tuba). Le candidat doit effectuer un parcours de 400m (PMT) en 7mn30s maximum. Munissez vous de votre matériel.

Recherche du mannequin. Suite à un départ plongé, le candidat effectue un 25m nagé suivi d'un plongeon canard pour récupérer le mannequin immergé à 2m de profondeur minimum. Ce mannequin doit être remonté en surface avec la face tournée vers le ciel. Le candidat doit ensuite tracter le mannequin sur une distance de 25m en rétropédalage.

Apnées de 15m. Le candidat doit effectuer 2 apnées de 15m en 20s chacune, avec une récupération de 12s entre chaque apnées.

PLANNING DE FORMATION (première semaine)

DATES	ACTIVITES	DEBUT	FIN	TOTAL	LIEU
DIM 23 OCT	tests de sélection	9H	12H	3H	DESAIX
LUN 24 OCT	natation piscine	8H30	11H	2H30	CARBET
LUN 24 OCT	réglementation	13H	15H30	2H30	CROSMA
MAR 25 OCT	natation piscine	8H30	11H	2H30	CARBET
MAR 25 OCT	réglementation	13H	15H30	2H30	CROSMA
MER 26 OCT	ppg	9H	9H30	30'	ANSE- MITAN
MER 26 OCT	natation mer	9H30	11H	1H30	ANSE- MITAN
JEU 27 OCT	natation piscine	8H30	11H	2H30	CARBET
JEU 27 OCT	réglementation	13H	15H30	2H30	CROSMA
VEN 28 OCT	natation piscine	8H30	11H	2H30	CARBET

Le reste du planning et la date de l'examen seront diffusés durant la première semaine de formation.