



Préparation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le BNSSA est le diplôme prévu pour la surveillance des baignades ouvertes gratuitement au public, aménagées et réglementairement autorisées.

Référentiel juridique : l'arrêté du 23 janvier 1979 modifié par l'arrêté du 11 juin 2011

Public cible : adulte demandeur d'emploi et salarié bon nageur, nageur de club âgé de 17 ans et plus.

Pré requis : avoir réussi aux tests de sélection, détenir le certificat de compétence de secouriste : **premier secours en équipe de niveau 1** (formation envisagée en cas de besoin)

Objectifs : préparer à l'examen du BNSSA

Tests de sélection : **dimanche 20 novembre 2011 à 9h00 à la piscine de Desaix.**

400m (palmes masque tuba) en 7m30s maximum

50m sauvetage (25m nagé, recherche du mannequin immergé à 2m de profondeur, tractation du mannequin sur 25m)

Apnées (2x15m apnées de 20s avec 12s de récupération)

(Quelle sera notre position si les testés ne sont pas dans les temps établis) ? je l'appelle là-dessus.

Contenu de la formation :

- 60h00 de pratique sportive :

54h00 de pratique aquatique natation, apnée, prise de dégagement dont 44h00 en piscine 10h00 en mer ;

6h00 de préparation physique généralisée.

- 25h00 de théorie (réglementation, connaissance du milieu)
- 42h00 de secourisme (PSE1 + examen blanc)

Durée :

- Formation courte durée (3 à 4 mois) → salarié et demandeur d'emploi
- Parcours individualisé de formation → nageur pratiquant licencié en club

Dates de formation : du 1^{er} Décembre 2011 à fin Mars 2012

Dates Examen : en fonction du calendrier établis par la préfecture

Pièces à fournir : certificat médical **daté de moins de 3 mois**, attestation d'assurance (responsabilité civile)

Attestation de formation initiale ou continue de Premiers secours en équipe niveau 1 ou 2.

1 photo d'identité, une copie de pièce d'identité.

La licence fédérale est obligatoire (coût 14 euros compris dans le montant de la formation. Elle est payée en général sur la partie secourisme, si formation il y a.). La licence sert également d'assurance pendant toute la durée de la formation.

Contacts :

Christophe LUTBERT 0696 20 72 22 christophelutbert@hotmail.fr

Simon SAINT – AIME 0696 23 46 42 s.saint-aime@aqua-form.org

www.aqua-form.org

Coût de la préparation : 1500€ possibilité de prise en charge par organismes (pole emploi/collectivité/club.....)

139 Dumaine Nord 97240 François ☎ et Fax 05 96 54 37 46 📠 06 96 95 14 73

Agréée sécurité civile (arrêté du 17 octobre 2009).

Association loi 1901 agréée auprès de la Préfecture pour les formations aux premiers secours