



En route vers RIO



CALENDRIER DE NATATION 2012-2013



CALENDRIER DE NATATION - SAISON 2012-2013

COMPETITION	LE (du	Au	LIEU
Course en mer n°1	dim 7 oct		Sainte-Anne
Challenge 1	sam 20 oct	dim 21 oct 2012	Sainte-Marie
Tour de Martinique en 10 étapes -	mer 24 oct	dim 4 nov 2012	
Interclubs Benjamin 1		dim 25 oct 2012	François
Stage Synchro	lun 5 nov	ven 9 nov 2012	Robert
Interclubs toutes catégories	sam 10 nov	dim 11 nov 2012	Lorrain
Challenge 2 - demi fonds	sam 17 nov	dim 18 nov 2012	Sainte-Marie
Interclubs Maîtres	ven 23 nov		Schoelcher
Course en mer n°2	dim 25 nov		Schoelcher
Natation Synchro	dim 25 nov		Lorrain
Pass'compétition 1	dim 2 déc		Schoelcher
Challenge 3	sam 8 déc	dim 9 déc 2012	Schoelcher
Jeunes Compétition 1		dim 16 déc 2012	François
Natation Synchro	dim 16 déc		Carbet
Championnats de Martinique 25m	ven 21 déc	dim 23 déc 2012	Lorrain
Relais 5 km en mer	dim 6 janv		Saint Pierre / Carbet
Meeting du sprint - Claude Sufrin	dim 13 janv		Carbet
Jeunes Initiation n°1	sam 19 janv		Lorrain
Jeunes compétition n°2	dim 20 janv		Lorrain
AGF - Meeting du Crédit Mutuel	sam 26 janv	dim 27 janv 2013	Carbet
Championnat Régional Maîtres	mer 1 févr		Schoelcher
Natation Synchro	dim 3 févr		Carbet
Interclubs Benjamins - Minimes -	sam 2 févr	dim 3 févr 2013	Schoelcher
Stage Synchro	lun 18 fév	sam 23 fév 2013	Robert/Lorrain/Anses-
Meeting Jacques BOROMÉE	dim 17 févr		Lorrain
AGF - Grand Prix du Conseil Général	ven 22 févr	dim 24 févr 2013	Carbet
Natathlon plot 1	sam 2 mars	dim 3 mars 2013	Lorrain
Jeunes Initiation n°2	sam 9 mars		Sainte-Marie
Jeunes compétition n°3	dim 10 mars		Sainte-Marie
Pass'compétition n°2	dim 17 mars		Sainte-Marie
Championnat National N2	ven 15 mars	dim 17 mars 2013	Guadeloupe
CARIFTA Games	ven 30 mars	mar 2 avr 2013	Jamaïque
M.I.A.G.E.	ven 5 avr	dim 7 avr 2013	Guadeloupe
Stage Synchro	mar 2 avr	dim 7 avr 2013	Lorrain ou Carbet
Championnats des Maîtres	sam 13 avr	dim 14 avr 2013	Carbet
Natathlon plot 2	sam 20 avr	dim 21 avr 2013	François
Open 1	sam 4 mai	dim 5 mai 2013	Carbet
Jeunes compétition n°4	sam 11 mai		Schoelcher
Jeunes Initiation n°3	dim 12 mai		Schoelcher
Natation Synchro	dim 12 mai		Carbet
Natathlon plot 3	sam 18 mai	dim 19 mai 2013	Sainte-Marie
Natation Synchro	mer 22 mai		Anses-d'Arlets
Championnat de Martinique	jeu 24 mai	sam 26 mai 2012	Carbet
Natation Synchronisée - Gala	sam 1 juin		Carbet
Pass'compétition n°3	dim 2 juin		François
Open n°2	sam 8 juin	dim 9 juin 2013	Carbet
Natation Synchro	dim 16 juin		Lorrain
Trophée L. Zins et Trophée Jeunes	sam 22 juin	dim 23 juin 2013	Carbet
Coupe de France des Départements	lun 1 juil		Schoelcher
Championnats N2	ven 28 juin	dim 30 juin 2013	Carbet

Le mot du Président

Un grand merci aux "olympiens" de Londres. Notre fédération est dans le top 10 des meilleurs. Trois nageurs formés en Martinique ont fait partie de la sélection qui nous a fait vibrer.

Une nouvelle olympiade nous mènera non loin de chez nous, à Rio au Brésil en 2016. Que nos nageurs y trouvent de nouvelles sources de motivation. La Martinique devrait saisir l'opportunité de devenir une base avancée pour la France ou pour d'autres nations qui voudraient s'acclimater ou achever leurs préparations dans la "Région", un atout offrant des perspectives de développements sportifs, économiques, touristiques à notre île.

Le Comité Régional de Natation de Martinique, seul représentant de la FFN reconnue d'utilité publique, exerçant une délégation de service public pour la pratique de la natation et des disciplines associées, est prêt à jouer tout son rôle pour avancer dans cette direction. Nous lançons un appel aux structures pratiquant la natation en dehors de la FFN, pour qu'elles rejoignent dans leur intérêt- la grande famille de la natation.

En dehors de la recherche de la performance, en accord avec l'Etat, notre fédération a fixé un nouvel objectif primordial : la santé par le sport. Nos bassins flottants à venir, favoriseront la réalisation de cet objectif. Notre ERFAN devra former de nombreux stagiaires pour encadrer ces nouvelles activités sans oublier notre coeur de métier la natation sportive, synchronisée, l'eau Libre, nos écoles de natation, les différents niveaux jusqu'à l'Elite qui se retrouvera au Pôle et dans des regroupements préparant l'équipe de Martinique pour les grands rendez vous nationaux et internationaux.

Notre fédération publie de nouveaux programmes, pour aller plus haut. Soyons attentifs à ces changements à mettre en oeuvre.

Remercions nos partenaires publics et privés ; leur aide nous est précieuse.

Bien faire et faire savoir. Notre communication relayée par la presse, visible sur notre site, doit valoriser le travail de nos champions pour offrir à notre jeunesse des modèles et l'image d'une Martinique qui gagne.

Bonne saison sportive 2012-2013
Le président

TOSHIBA

Partenaire du CRNM

TEL : 05 96 50 70 80

MAISON DES SPORTS
Pointe de la Vierge
97200 FORT DE FRANCE



Tél : 05 96 61 68 66 - Port : 06 96 32 66 94
Fax : 05 96 61.57.49
email : natation.martinique@wanadoo.fr
Web : <http://martinique.ffnatation.fr>

Concept de l'enf

C'est à partir de la saison sportive 2012/2013 qu'entrera en vigueur, au sein de notre Fédération, l'obligation pour tous les licenciés, nés en 2004 et après, d'avoir franchi les 3 étapes de formation incontournable de l'ENF pour participer aux programmes fédéraux.

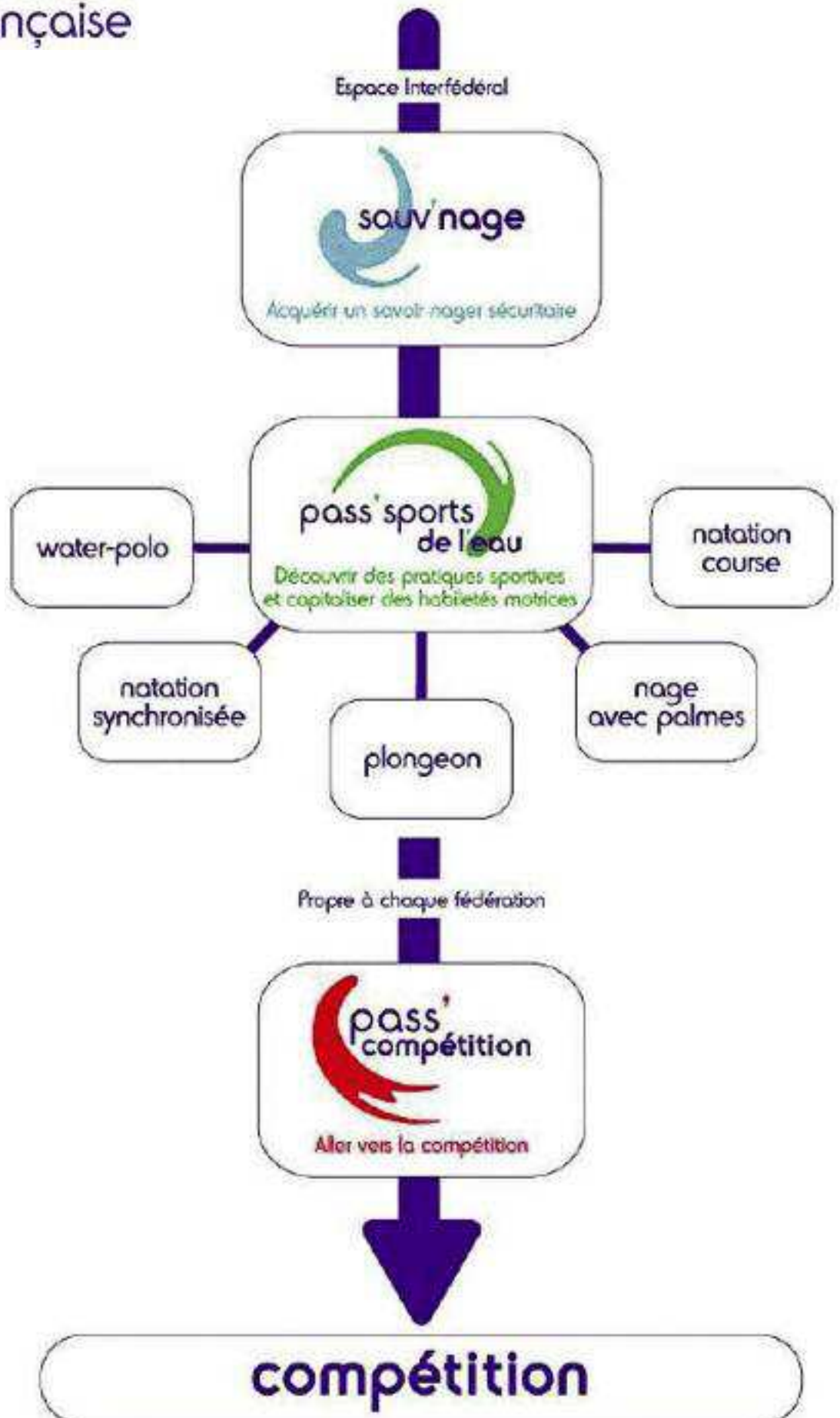
Ainsi, chacun à son rythme et selon ses spécificités, les associations de la FFN se sont appropriées l'ENF et ont progressivement développé ce programme d'apprentissage et de découverte de l'ensemble des disciplines de la FFN.

Par ailleurs, cette saison, nous avons mis en place un outil d'intégration et d'exploitation des données ENF sur extranet afin de répondre aux obligations réglementaires de l'ENF et faciliter la gestion de l'activité de ce secteur.

Pour le pass compétition l'organisation relèverait du CRNM qui mettrait en place avant le 31.12.2012 une ou des sessions (en fonction du nombre de nageurs à évaluer) afin de permettre aux nageurs concernés (2004 et après) de répondre aux exigences de la FFN.

Pour ce faire il faut que dès la rentrée des sessions de sauv'nage soit organisées dans les clubs ainsi que des sessions de passeport de l'eau en priorité pour les nageurs de (2004 et après) ayant déjà le sauv'nage.

Nous invitons vivement tous les clubs qui n'ont pas encore effectué la demande d'agrément auprès du C.R.N.M à le faire, afin de pouvoir bénéficier à l'accès de E.N.F./EXTRANAT



LES CATEGORIES DE NATATION SPORTIVE

Les garçons et filles sont, pour le même âge, dans la même équipe.

SAISON 2012-2013 (du 16 septembre 2012 au 15 septembre 2013)		
Avenir	9 ans et moins	2004 et après
Poussins	10-11 ans	2003 - 2002
Benjamins	12-13 ans	2001 - 2000
Minimes	14-15 ans	1999 - 1998
Cadets	16-17 ans	1997 - 1996
Juniors	18 - 19 - 20 ans	1995 - 1994 - 1993
Seniors	21 ans et plus	1992 et avant

Les compétitions des Maîtres possèdent également leurs catégories.

C1	29 à 25 ans	Né(e)s entre 1984 et 1988	C9	69 à 65 ans	Né(e)s entre 1944 et 1948
C2	34 à 30 ans	Né(e)s entre 1979 et 1983	C10	74 à 70 ans	Né(e)s entre 1939 et 1943
C3	39 à 35 ans	Né(e)s entre 1974 et 1978	C11	79 à 75 ans	Né(e)s entre 1934 et 1938
C4	44 à 40 ans	Né(e)s entre 1969 et 1973	C12	84 à 80 ans	Né(e)s entre 1929 et 1933
C5	49 à 45 ans	Né(e)s entre 1964 et 1968	C13	89 à 85 ans	Né(e)s entre 1924 et 1928
C6	54 à 50 ans	Né(e)s entre 1959 et 1963	C14	94 ans à 90	Né(e)s en 1919 et 1923
C7	59 à 55 ans	Né(e)s entre 1954 et 1958	C15	95 ans et +	Né(e)s en 1918 et avant
C8	64 à 60 ans	Né(e)s entre 1949 et 1953			

Une catégorie C0 est présente dans les compétitions qui ne sont pas au programme national des Maîtres.

Pour les relais de 4 nageurs c'est l'addition des âges qui détermine la catégorie.

R1	100 à 119 ans	R5	240 à 279 ans
R2	120 à 159 ans	R6	Plus de 280 ans
R3	160 à 199 ans	R7	320 à 359 ans
R4	200 à 239 ans	R8	360 ans et plus



COMITÉ

Président : Gabriel LORDINOT
Vice-Présidents : Maurice PINCEAU - Hélène MARIE NELLY - Michel ELOÏSE
Secrétaire général : Robert MARAJO
Secrétaires adjoints : David GRADEL - Viviane BLEDIN

Trésorière : Anna ESON
Trésorière Adjointe : Jacqueline CALIXTE
Assesseur : Manuela FORDAN

Commission Officiel : Maurice PINCEAU - Patrice PICARD
Commission Course en mer : Michel ELOÏSE - Alex BADIAN - Robert MARAJO
Commission Maîtres : Maurice PINCEAU - Patrice PICARD
Médecin : Jean-Marie BOLIVARD
Commission Synchro : Hélène MARIE-NELLY - Rose-Marie LEWIS
ERFAN : Luc ADENET LOUVET - Michel ROSE - Gabriel LORDINOT
Informatique : Marie-Line ROMER - Rose-Marie LEWIS - Alex BADIAN
PÔLE : Olivier HAUCHÈRE - Muriel DESCAS-RAVOTEUR - Raymond CESAIRE - Alex BADIAN - Gabriel LORDINOT - Robert MARAJO

RÈGLEMENTS FINANCIERS ET TARIFS CRNM POUR LA SAISON 2012/2013

Droits d'engagement

Par épreuve : Individuel 2,00 €, Relais 5,00 €

Attention : tout engagement déposé après la fermeture de la procédure ExtraNat et avant la publication de la liste de départ sera de 10,00€/nageur et de 4,00€/nage.

Pénalité pour forfait

Forfait pénalisable : tout forfait non signalé 10,00€ pour les épreuves individuelles.

Pour les séries : 45 minutes qui précèdent le début des épreuves de chaque journée.

Pour les finales : 30 minutes qui suivent la fin de la dernière épreuve de la matinée, sauf en cas de production de certificat médical dans les 48 heures après la fin de la compétition.

Clôture des engagements en ligne

Le lundi précédent la compétition à 18H00 (heure de Martinique).

Liste des engagés

Publication sur le site du CRNM le mercredi. Les forfaits sont possibles jusqu'au jeudi 8H00 : par retour e-mail, obligatoirement sur le bordereau envoyé aux clubs en début d'année, en téléchargement sur le site du CRNM.

PAS DE RAJOUT DE NAGEUR APRES PARUTION DE LISTE.

Officiels

La liste des officiels doit obligatoirement être remise le lundi soir avant la compétition pour une publication sur le site le mardi.

Les obligations des clubs en officiels.

Nombre obligatoire d'officiels/club	Nombre d'engagés/club
1	1 à 5
2	6 à 10
3	11 à 15
4	16 à 25
5	26 à 35
6	36 et plus

Pénalité en cas de non respect de la règle des officiels : 10,00€/officiel manquant à chaque réunion.

COUPE DE MARTINIQUE EN EAU LIBRE

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

ORGANISATION

Les parcours sont réalisés, dans la mesure du possible, en triangle ou en rectangle de 500 mètres

CATÉGORIES CONCERNÉES:

Poussins, benjamins, minimes, cadets et plus, maîtres.

RÈGLEMENT - CLASSEMENTS

Un classement aux points est établi dans chaque catégorie à l'issue de chaque course selon le barème suivant :
1^{er} 20 pts, 2nd 18 pts, 3^{ème} 16 pts, 4^{ème} 14 pts, 5^{ème} 13 pts, 6^{ème} 12 pts ... 17^{ème} 1 pt.

A l'issue de chacune des étapes, il sera établi un classement individuel avec des récompenses par catégorie.
Il y aura deux classements par club, un pour les catégories poussins à Seniors et un pour les Maîtres.

RÉCOMPENSES

Le 1^{er} club au cumul des points de toutes les catégories sauf les maîtres reçoit la coupe de Martinique.

Le 1^{er} club au cumul des points de la catégorie Maîtres reçoit la coupe de Martinique des Maîtres.

DISTANCES (ENVIRON)

Poussins : 600 mètres
Benjamins : 1500 mètres
Minimes : 2000 mètres
Cadets et plus : 2000 mètres

Les Maîtres nagent les mêmes distances que les benjamins avec un départ différé.

Les cadets et plus nagent les mêmes distances que les minimes avec un départ simultané.

ETAPE 1

Dimanche 7 octobre 2012 - Sainte-Anne

Date limite d'engagement : lundi 1 octobre 2012

Horaires : rendez-vous à 8 h00,
premier départ à 9 h30

ETAPE 2

dimanche 25 novembre 2012 - Schoelcher

Date limite d'engagement : lundi 19 novembre 2012
Horaires : rendez-vous à 8 h00,
premier départ à 9 h30

CHALLENGE DES 5 KM EN MER Saint-Pierre - Le Carbet GRAND PRIX DU CONSEIL RÉGIONAL

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

Dimanche 06 janvier 2013

Limite engagements : vendredi 28 décembre 2013

ORGANISATION

Rendez-vous : 8h00 au Carbet (Coin)

Départ : 9h30 pour Saint Pierre

CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S) :

Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, et +, Maîtres

EPREUVES

DISTANCES (ENVIRON) :

La course individuelle comprend 3 distances :
1km pour les benjamins, 3km pour les minimes et plus, 5km en toutes catégories
Le relais comprend 4 distances : 500 mètres, 1000 mètres, 1500 mètres et 2000 mètres

RÈGLEMENT - CLASSEMENT

Cette compétition est ouverte à tous les clubs, ceux-ci étant responsables de la sécurité de leurs nageurs.

Les équipes de relais sont obligatoirement mixtes et constituées de 4 nageurs (au moins 1 nageuse et 1 nageur) des catégories suivantes : 1 poussin, 1 benjamin, 1 minime et 1 cadet ou plus.

Le nageur de la catégorie poussin parcourt obligatoirement la première étape d'une distance de 500 mètres.

La répartition des autres nageurs est libre. Le passage du relais se fait avec un bracelet souple.

Le départ des courses individuelles est donné après l'arrivée de la première étape du relais.

Pour les maîtres distance : 1km

RÉCOMPENSES :

Les 3 premières équipes si au moins 5 sont engagées et les 3 premiers de chaque course individuelle en dames et en messieurs sont récompensés si au moins 5 nageurs ou nageuses sont engagés.



Europcar

Afin d'éviter toutes situations d'échecs le jeune nageur doit arriver formé aux passages des tests de niveau (sauv' nage pass'port de l'eau)

CLUB DE NATATION MARTINIQUE

CLUBS	ADRESSE	TEL/FAX	PISCINE	MAIL
AQUA-FORM Président Maurice SAINT-AIMÉ	Résidence les terrasses du Carbet Bâtiment B - porte 21 97221 LE CARBET	05 96 68 97 53 06 96 33 38 50	Piscine de Dessaix	secretariat@aqu-form.org
CENTRE D'AIDE DE DIALOGUE ET D'ECOUTE Présidente Jocelyne PINVILLE	Place des cocotiers	06 96 24 24 23	mer Sainte-Luce	jp.plus@wanadoo.fr
L'ESPADON C.N. DE FORT DE FRANCE Président Jean-Paul LUGIERY	B.P. 493 97262 Fort-de-France cédex	06 96 36 77 06 05 96 70 02 99	Lycée Technique	cn_espardon@yahoo.fr
EXOCET DES TROIS-ILETS Président Henri MARGUERITE	Villa n°2 lot. Lacarreau 97270 Saint-Esprit	05 96 56 76 71 06 96 81 88 54	mer Trois-Ilets	vincent.marguerite@gmail.com
FONGIROMON AQUA-CLUB Président Christophe TRIPOT	Rue de la Fontaine Pakala 97230 Sainte-Marie	06 96 32 28 32 05 96 69 13 68	Sainte-Marie	aqua-club.asso-fongiromon@wanadoo.fr
FRANCOIS NATATION CLUB Président Félix ROSIER-COCO	B.P. 22 97240 Le François	06 96 07 24 80 06 96 96 50 72	François	francoisnat@hotmail.com
H 2 EAUX Président Renaud BORDES	Pointe de la vierge Texaco 97200 Fort-de-France	05 96 60 43 36 05 96 61 48 66	Texaco	hdeuxeaux@wanadoo.fr
LES DAUPHINS DU ROBERT Présidente Marlène TOULA	B.P. 5 97231 le Robert	06 96 20 21 40 06 96 35 63 23	Robert	laure.lerrier@wanadoo.fr
LONGVILLIERS CLUB DU LAMENTIN Président Robert MARAJO	Piscine Municipale Petit Manoir 97232 Le Lamentin	05 96 51 17 81 06 96 45 38 84	Lamentin	longvilliers@orange.fr
NEPTUNE CLUB DU LORRAIN Présidente Honorine BOISFER	Piscine Municipale Quartier Sous-Bois 97214 Lorrain	06 96 38 65 75	Lorrain	gaby.boisfer@wanadoo.fr honorine.boisfer@orange.fr
OFFICE MUNICIPALE DE SAINTE-LUCE Charles PULJAR	Résidence Morne des pères 97228 Sainte-Luce	06 96 90 31 04	mer Sainte-Luce	sh2@hotmail.fr chapuji@gmail.com omf1.multimedia@wanadoo.fr
OLYMPIQUE CLUB DU CARBET Président Jonathan GRIFFIT	97228 - STE LUCE	05 96 58 08 52 06 96 06 71 26	Carbet	jeannaomie@hotmail.com
SCHOELCHER NATATION 2000 Présidente Odile LAMEYNARDIE	Association Schoelcher Natation 2000 B.P. 7221 97233 Schoelcher	06 96 78 92 00	Schoelcher	contact@schoelcher-natation-2000.com
TRANSNAGE CARAIBE Président Maurice PINCEAU	20, rue IDA Anse Colat 97233 Schoelcher	06 96 31 03 02	Schoelcher	achille972@hotmail.fr

CIRCUIT MARTINIQUE EN PETIT BASSIN

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Calendrier : **CRNM** - FFN - AGF

CHALLENGE 1 20-21 OCTOBRE 2012 STE MARIE	CHALLENGE 2 17-18 NOVEMBRE 2012 STE MARIE	CHALLENGE 3 8-9 DÉCEMBRE 2012 SCHOELCHER
Samedi	Samedi	Samedi
800 NL D.M. 100 4 N D.M. 50 NL D.M. 100 Bras D.M. 50 Dos D.M. 100 Pap D.M.	1500 NL M. 200 4 N D.M. 400 4N D. 50 bras D.M. 50 NL D.M.	200 NL D.M. 100 Pap D.M. 200 4 N D.M. 200 Brasse D.M. 100 Dos D.M.
Dimanche	Dimanche	Dimanche
400 NL D.M. 200 4 N D.M. 50 Pap D.M. 100 Dos D.M. 50 Bras D.M. 100 NL D.M.	800 NL D.M. 400 4N M. 50 Dos D.M. 50 pap D.M.	100 Brasse D.M. 200 Dos D.M. 400 NL D.M. 200 Pap D.M. 100 4N D.M. 100 NL D.M.
Epreuves obligatoires	Epreuves obligatoires	
800 NL Min 400 NL Benj	1500 NL et 400 4N Min - M 800 NL et 400 4 N Min - D 800 NL D.M et 200 4 N D.M Benjamins uniquement	

COMPÉTITIONS D'ANIMATION

Le circuit Martinique en petit bassin est ouvert à tous les nageurs licenciés du CRNM nés en 2001 et avant et est qualificatif pour le championnat de Martinique du 20-23 décembre 2012.

CATÉGORIE (S) CONCERNÉE (S) :

Benjamins, Minimes, Cadets et +, Maîtres.

Dispositions particulières

Toutes les catégories, 3 épreuves maximum / réunion, sauf benjamins 2 épreuves maximum / réunion.

Les benjamins du circuit jeunes ne sont pas autorisés à nager.

Les benjamins qui font + de 6'15 au 400NL (D-M) seront orientés en jeunes.

A compter du 15 septembre 2012, tous les nageurs Avenirs (nés en 2004 et après) doivent être titulaire du Pass' compétition pour participer aux épreuves compétitives.





Votre budget parlons-en !

ETALIS

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Etalis est un crédit renouvelable.

NOUVEAU

Le moyen le plus simple
d'étaler vos dépenses

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CHAMPIONNAT DE MARTINIQUE EN PETIT BASSIN

21-22-23 décembre 2012 - Lamentin

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

PISCINE DU LORRAIN

HORAIRES :

Vendredi - Samedi et Dimanche matin : OP : 08H00 - 1^{er} D : 09H00

Vendredi - Samedi et Dimanche après midi : OP : 15H00 - 1^{er} D : 16H00

Compétition d'animation

BASSIN : 25M

Date limite d'engagement : lundi 12 décembre 2012

PRÉAMBULE :

Compétition accessible aux nageurs ayant réalisé les minima exigés .

CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S) :

Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Maîtres

ORGANISATION :

Sur 6 réunions, séries le matin et finales l'après-midi (A et B si au moins 15 nageurs engagés sinon seulement A).

Si moins de 6 nageurs sont engagés dans une épreuve, l'épreuve sera nagée finale directe le matin.

EPREUVES

Programme : Spécial Règlement page 132

ENGAGEMENTS

Protégez vos oreilles !

AquaStop®
Idéal pour le bain

"Pour une solution sur mesure, contactez votre spécialiste"

AUDITION CONSEIL
Clinique Sainte Marie
97233 Schoelcher
0596 71 61 71

AUDITION CONSEIL
Centre médical les Alizés
au dessus de la pharmacie
97290 le Marin
0596 51 33 29

CHALLENGE DU SPRINT - MEMORIAL CLAUDE SUFRIN

Dimanche 13 Janvier 2013

Calendrier : CRNM - AGF - FFN

Piscine Départementale JEAN BALLY au CARBET

HORAIRES :

Matin : OP: 8H00 - 1^{er} D : 9H00

Après-midi : OP : 14H30 - 1^{er} D : 15H30

Compétition d'animation organisée par le Longvilliers Club du Lamentin

Compétition retenue pour la constitution de la sélection Martinique aux Carifta Games

BASSIN : 50M

Date limite d'engagement : lundi 07 janvier 2013 par internet

CATÉGORIE (s) CONCERNÉE(S) :

Benjamins, Minimes, Cadets-Juniors-Seniors, Maîtres. Maximum de 3 épreuves par nageur.

Les benjamins du circuit jeunes compétition ne sont pas autorisés à participer.

Relais 2 catégories : Benjamins-Maîtres 4x50 4N et 4x50 NL et Minimes-Cadets-Juniors-Seniors 4x100 4N et 4x100 NL. Une seule équipe de club par relais. Les relais sont mixtes et comportent 2 catégories au moins.

Les clubs ne peuvent engager qu'une seule équipe par relais.

ORGANISATION :

Sur 2 réunions, séries le matin et finales B puis A toutes catégories l'après-midi.

EPREUVES, PROGRAMME ET ENGAGEMENTS

1 ^{ÈRE} RÉUNION	2 ^{ÈME} RÉUNION
Relais 4x50 NL	Relais 4x50 4N
100 Brasse (séries)	100 Brasse (finales B puis A)
100 Dos (séries)	100 Dos (finales B puis A)
100 Papillon (séries)	100 Pap (finales B puis A)
100 NL (séries)	100 NL (finales B puis A)
50 Brasse (séries)	50 Brasse (finales B puis A)
50 Dos (séries)	50 Dos (finales B puis A)
50 Papillon (séries)	50 Pap (finales B puis A)
50 NL (séries)	50 NL (finales B puis A)
Relais 4x100 4N	Relais 4x100 NL

CHAMPIONNAT MAITRES HIVER

Vendredi 01 Février 2013 - Schoelcher

Date limite d'engagement : lundi 28 janvier 2013

4x 50 4N - 400 NL - 200 4N - 100 Dos - 50 Brasse - 100 NL - 50 Pap - 100 4N - 100 Brasse - 50 Dos - 100 Pap - 50 NL - 4 x50 NL

CHAMPIONNAT MAITRES ETE

13 et 14 avril 2013 - Carbet

Date limite d'engagement : lundi 8 avril 2013

1^{ère} Réunion :

400 NL - 200 Pap - 100 Brasse - 200 Dos - 100 NL - 50 Pap - 50 Dos - 4x50 4N

2^{ème} Réunion :

200 4 N - 200 NL - 100 Dos - 200 Brasse - 100 Pap - 50 NL - 50 Brasse - 4x50 NL



cubisystem.com

20, rue Roze - 50580 PORTBAIL / FRANCE - Tél. +33 (0)233 045 000 - Fax +33 (0)233 048 233

la solution flottante innovante
the innovative floating solution

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS

Calendrier : CRNM -  - AGF

CATÉGORIES	DATES	LIEU	RÈGLEMENT
Benjamins Plot 1	Dimanche 28 Octobre 2012	François	Spécial Règlement - Page 84-85
Toutes catégories	Samedi 10 et dimanche 11 Novembre 2012	Lorrain	Spécial Règlement - Page 115-116-117
Benjamins Plot 2	Samedi 2 - Dimanche 3 Février 2013	Schoelcher	Spécial Règlement - Page 86-87
Minimes	Samedi 2 - Dimanche 3 Février 2013	Schoelcher	Spécial Règlement - Page 98-99
Poussins	Même lieu et même date que Benjamins Plot 2 et minimes (équipe de 4). Les épreuves : Nage Libre 50m - Dos 50m - Brasse 50m - Papillon 50 m - 4 Nages 100m - Relais 4x50m Nage Libre		

NATATHLON

	DATES	LIEU	RÈGLEMENT
Plot 1	Samedi 2 - Dimanche 3 Mars 2013	Lorrain	Spécial Règlement - Page 88-89
Plot 2	Samedi 20 et dimanche 21 Avril 2013	François	Spécial Règlement - Page 88-89
Plot 3	Samedi 18 - Dimanche 19 Mai 2013	Sainte Marie	Spécial Règlement - Page 88-89
Finale Régionale	Samedi 22 - Dimanche 33 Juin 2013	Carbet	Spécial Règlement - Page 98-99

COUPE DES DÉPARTEMENTS - TROPHÉE Alex JANY

CATÉGORIE	DATES	LIEU	RÈGLEMENT
Benjamins	Lundi 1 juillet 2013	Schoelcher	Spécial Règlement - Page 95

Crédit  Mutuel
Antilles Guyane
*La Banque à qui parler
 pour votre avenir !*

PROGRAMME JEUNES INITIATION

Calendrier : **CRNM** - FFN AGF

CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S) :

Avenirs - Poussins.

Ce programme est organisé sur 3 réunions et a pour objet de préparer les jeunes nageurs au circuit « jeunes compétitions ». Il vise l'apprentissage des 4 nages avec des épreuves nagées selon le règlement FINA et des relais à chaque journée. Les nageurs participants doivent être détenteurs du sauv'nage.

Qualification au trophée jeunes à la table de cotation FFN. Les 12 premiers poussins (6 filles et 6 garçons) et 24 premiers avènements (12 filles et 12 garçons) seront définis par l'addition du 50 nl, 50 dos, 50 brasse, 25 pap.

RÉCOMPENSES

Les clubs organisateurs sont chargés des récompenses par année d'âge.

Les relais sont limités à deux par club, par sexe et par catégorie

PROGRAMME JEUNES INITIATION				
N°	DATE	LIEU	ORGANISATEUR	COMPÉTITIONS
1	Samedi 19 janvier 2013	Lorrain Rendez-vous 16H00	Neptune Club du Lorrain Longvilliers Club	50 m NL 25 m Dos 4 x 25 m NI
2	Samedi 9 mars 2013	Sainte marie Rendez-vous 16H30	Fongiromon et Dauphins du Robert	50 m Dos 25 m Brasse 4 x 25 m Brasse
3	Dimanche 12 mai 2013	Schoelcher Rendez-vous 08H00	Schoelcher Natation 2000 H2Eaux	50 m Brasse 25 m Papillon 4 x 25 m Papillon
4	Samedi 22 Dim. 23 juin 2013	Carbet Rendez-vous Sam 16H30 Rendez-vous Dim 08H30	Olympique Club du Carbet Espadon CN de F-de F	50 m pap - 50 m Dos 50 m Brasse - 100 m NL 4 x50 m 4N

Le classement sera réalisé par l'addition à la table de cotation de la FFN des 4 nages cumulées

point S
TENUE DE ROUTE • LE SPÉCIALISTE
0596 77 31 32
Expert jusqu'au prix!
DIAMANT - DUCOS - FORT-DE-FRANCE
RIVIÈRE SALÉE - TRINITÉ

PROGRAMME JEUNES COMPETITION

Calendrier : **CRNM** - FFN AGF

CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S) :

Poussins - benjamins.

Ce programme est organisé sur 4 réunions et a pour objet de préparer les jeunes nageurs aux interclubs et au circuit départemental. Il vise à développer la qualité de la nage sur des épreuves conformes au règlement FINA dans les 4 nages. Des relais sont proposés lors de chaque journée. Qualification au trophée jeunes à la table de cotation FFN.

Les 36 premiers poussins (18 filles et 18 garçons) et les 24 premiers benjamins (12 filles et 12 garçons) seront définis par l'addition de toutes les épreuves du programme.

RÉCOMPENSES

Les clubs organisateurs sont chargés des récompenses par année d'âge.

Les relais sont limités à deux par club, par sexe et par catégorie

PROGRAMME JEUNES COMPETITION				
N°	DATE	LIEU	ORGANISATEUR	COMPÉTITIONS
1	Dimanche 15 décembre 2012	François Rendez-vous 08H00	François Natation Club	50 m Dos 100 m NL 4 x 50 m NL
2	Dimanche 20 janvier 2013	Lorrain Rendez-vous 08H00	Longvilliers club Neptune Club du Lorrain	50 m Brasse 200 m NL 4 x 50 m 4N
3	Dimanche 10 Mars 2013	Sainte-Marie Rendez-vous 08H00	Fongiromon Aqua Club et Dauphins du Robert	50 m Pap 400 m NL 4 x 50 m NL
4	Samedi 11 Mai 2013	Schoelcher Rendez-vous 18H15	Schoelcher Natation 2000 H 2 Eaux	50 m NL 100 m 4N 4 x 50 m 4 N
5	Samedi 22 Dim. 23 juin 2013	Le Carbet Rendez- vous : Sam 16H00 Rendez-vous : Dim 08h00	Olympique Club du Carbet Espadon CN de F-de-F	50 m Pap - 50 m Dos 50 m Brasse - 400 m NL 4 x 50 m 4 N

En fin de saison, les 36 premières filles et 36 premiers garçons du Circuit Jeunes Initiation évolueront dans le Circuit Jeunes Compétition la saison suivante.

Les 30 premières filles et les 30 premiers garçons du circuit

Jeunes Compétition évolueront dans le circuit départemental la saison suivante.

Lors du Trophée jeunes toutes les nages sont à réaliser.

BASSIN INOX MYRTHA POOLS

Centre Aquasportil Origen de Val d'Isère (73)
Agence Costa Architecture

Choisissez le meilleur pour votre centre aquatique.
Neuf ou rénovation: 65 marchés publics signés en 5 ans!
EAU BLEUE GARANTIE/BASSIN ECOLOGIQUE

www.myrthapools.com
sophie.milod@myrthapools.com
tel: 01 46 48 07 35

CHAMPIONNAT RÉGIONAL EN 25M

Vendredi 21 au Dimanche 23 Décembre 2012

Piscine du Lorrain

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

Date limite d'engagement : lundi 17 décembre 2012

ÉPREUVES

6 réunions : Programme interrégional : Spécial Règlement
page 131-132

Qualification : grille régionale

A.G.F. MARTINIQUE GRAND PRIX DU CRÉDIT MUTUEL

vendredi 25 au Dimanche 27 Février 2013 - Piscine Jean Bally - CARBET

Date limite d'engagement : Lundi 21 Février 2013

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

3 Meetings (C. Sufrin, Crédit Mutuel, Conseil Général) qualificatifs pour les Carifta même règlement que championnat régional

Période de qualification aux carifta Games : 4 meeting (les 3 premiers + Squales) du 10-01-13 au 24-02-13

ÉPREUVES

19 épreuves individuelles : 4 réunions

Qualification : grille régionale Open, + 2 épreuves.

Récompense : Open

Compétitions qualificatives Carifta : classement au temps

CATÉGORIES CONCERNÉES :

Benjamins, Minimes, cadets et +, maîtres .



PROGRAMME

1 ^{ère} réunion : (Séries) O. P. : 8h00 - D.C. : 09h00	2 ^{ème} réunion : (Finales) O. P. : 15h00 - D.C. : 16h00	3 ^{ème} réunion : (Séries) O. P. : 8h00 - D.C. : 09h00	4 ^{ème} réunion : (Finales) O. P. : 15h00 - D.C. : 16h00
800 m Nage libre D	400 m 4Nage libre D M	1500 m NL D	200 m 4N DM
1500 Nage libre M	200 m Nage libre D M	800 m NL M	400 m NL DM
200 m Brasse DM	50 m Pap DM	50 m Brasse DM	200 m Papillon DM
50 m Dos DM	100 m Brasse DM	200 m Dos DM	100 m Brasse DM
100 Papillon DM		100 m Nage libre DM	50 m Nage Libre DM

ET

AGF - GRAND PRIX DU CONSEIL GENERAL

Vendredi 22 au Dimanche 24 Février 2013

Piscine Jean Bally - CARBET

Calendrier : CRNM - FFN - AGF

Date limite d'engagement : lundi 18 février 2013

CATÉGORIES CONCERNÉES :

Benjamins, Minimes, Cadets et +, Maîtres.

ÉPREUVES

19 épreuves individuelles : 4 réunions
Séries - Finales

Programme championnats régionaux :
Spécial règlement page 130.



LES OPENS : compétition d'animation régionale qualificative pour les championnats de Martinique

Catégories concernées : Benjamins (hors circuit jeune), Minimes, Cadets et +, Maîtres

OPEN 1 : les 4 et 5 Mai 2013 - date limite d'engagement : lundi 29 avril 2013

Programme : Tous les 50 et 100m

OPEN 2 : les 8 et 9 juin 2013 - date limite d'engagement : lundi 3 juin 2013

Programme : Tous les 200 et 400 m

Natation Synchronisée : calendrier 2013

Date	Thème	Contenu	Public concerné	Lieu	Horaires
Vendredi 07 septembre 2012	Réunion commission synchro	Démarrage de la saison	Entraîneurs, officiels-responsables clubs et comité	Robert	18h00
Lundi 05 au vendredi 09 nov. 2012 (vac. Toussaint)	Stage	Figures et propulsions	Défini par la commission	Robert	Organisation comité
Dimanche 25 novembre 2012	Epreuves de socle	Figures, propulsion technique, improvisation	Catégories Acquisition / Développement	Lorrain	8h30 - 12h30
Dimanche 16 décembre 2012	Epreuve de socle	Figures propulsion technique et/ou ballet	Catégories Développement / Acquisition	Carbet	8h30 - 12h30
Vendredi 11 janvier 2013	Réunion commission synchro	Objectifs 2 ^{ème} trimestre	Entraîneurs, officiels-responsables club et comité	Robert	18h
Dimanche 20 janvier 2013	Epreuve de danse	Variation de danse	Catégories Acquisition développement	ADOM	8h30 - 12h
Dimanche 3 février 2013	Epreuves de socle	Propulsion technique - parcours synchro	Catégories Acquisition - Développement	Carbet	8h30 - 12h30
18, 19, 20, 21 et /ou 22, 23, 24 février 2013 (Carnaval)	Stage avec ou sans hébergement	Préparation des ballets	Catégories à définir	Lorrain et Anses d'Arlet et à définir	Organisation Comité
Mardi 02 au dimanche 07 avril 2013 (vacances Pâques)	Stage avec ou sans hébergement	Préparation des ballets et des dernières épreuves	Catégories à définir	Lorrain/Carbet/Robert	Organisation Comité
Vendredi 12 avril 2013	Réunion commission synchro	Pré bilan, préparation Compétition ou Gala, objectifs de fin de saison	Entraîneurs, officiels, responsables club et comité	Robert	18h
Dimanche 21 avril 2013	Epreuve de danse	Variation de danse	Catégories Acquisition développement	ADOM	8h30 - 12h
Dimanche 12 mai 2013	Ballets, Gala et improvisations	Répétition générale compétition ou Gala et épreuve d'improvisation	Toutes les catégories engagées	Carbet	8h30 13h
Mardi 22 mai 2013	Ballets, Gala et improvisations	Répétition générale compétition ou Gala et épreuve d'improvisation	Toutes les catégories engagées	Anses d'Arlet	8h30 - 12h30
Samedi 01 juin 2013	Gala	Chorégraphies et Combinés	Toutes les catégories	Carbet	18h-22h
Dimanche 16 juin 2013	Epreuve de socle (rattrapage)	Figures et parcours	Acquisition développement	Lorrain	8h30 - 12h30
Mardi 02 juillet 2013	Réunion commission synchro	Bilan de la saison Programme à venir	Entraîneurs, officiels	Robert	17h30

Épreuves des débutantes :

Les épreuves de pass'compétition natation synchronisée organisées pour les débutantes et mises en place par les clubs et le comité sont prévues en janvier, avril et juin selon les disponibilités de bassin et des membres du jury. Les nageuses débutantes passeront également le sauv'nage et le passeport de l'eau organisés par leur club et le comité.

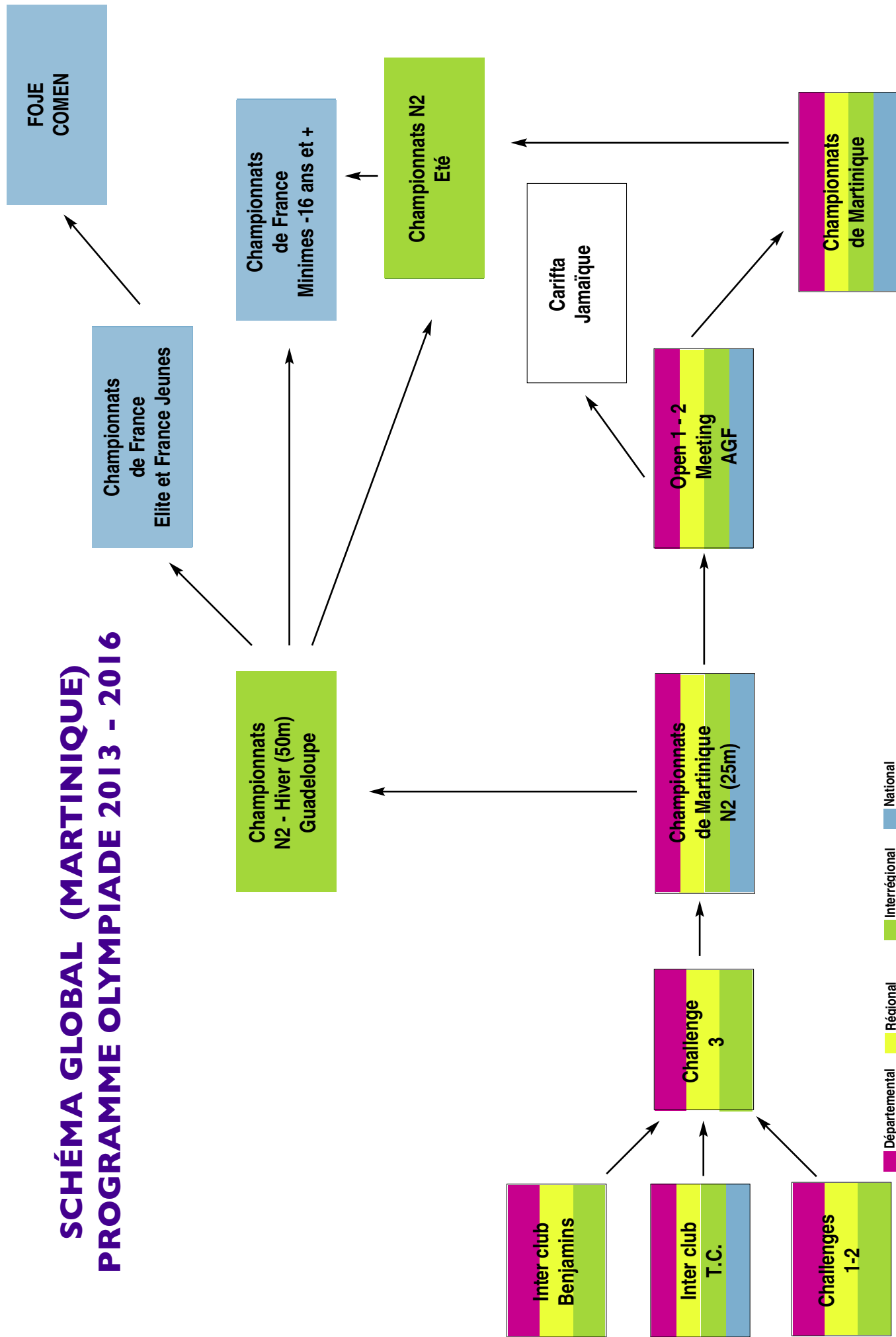
EPREUVE	DAMES	MESSIEURS
100 NL	1.19.08	1.11.69
200 NL	2.49.65	2.37.08
400 NL	5.53.32	5.22.68
800 NL	11.55.40	11.10.44
1500 NL		20.51.20
100 Dos	1.37.82	1.25.74
200 Dos	3.28.52	2.55.13
100 Brasse	1.42.50	1.30.13
200 Brasse	3.44.54	3.29.79
100 Papillon	1.26.25	1.18.70
200 Papillon	3.17.65	2.58.80
100 4 Nages	1.37.25	1.27.51
200 4 Nages	3.17.10	2.56.95
400 4 Nages	6.50.86	6.26.35

**GRILLE DE TEMPS
RÉGIONALE
BASSIN
25M - 50M**

EPREUVE	DAMES	MESSIEURS
50 NL	0.30.29	0.27.86
100 NL	1.06.36	1.00.96
200 NL	2.23.74	2.14.76
400 NL	5.03.25	4.46.31
800 NL	10.23.27	9.52.80
1500 NL	19.33.56	18.55.10
50 Dos	0.34.50	0.32.19
100 Dos	1.16.20	1.08.50
200 Dos	2.42.50	2.31.50
50 Brasse	39.10	0.35.21
100 Brasse	1.25.40	1.17.50
200 Brasse	3.02.10	2.48.20
50 Papillon	32.80	29.80
100 Papillon	1.13.55	1.07.42
200 Papillon	2.41.70	2.29.80
200 4 Nages	2.45.80	2.32.07
400 4 Nages	5.47.20	5.23.73

**GRILLE DE TEMPS
INTERRÉGIONALE
BASSIN 25M
POUR
QUALIFICATION
CHAMPIONNAT N2 -
HIVER
(GUADELOUPE)**

SCHÉMA GLOBAL (MARTINIQUE) PROGRAMME OLYMPIADE 2013 - 2016



GRILLE DES CARIFTA

	NAGE LIBRE					PAPILLON					DOS			
	50	100	200	400	800/1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200
Benj	D 30.37	1.07.40	2.26.59	5.23.74		33.54	1.15.02	3.01.59	36.10	1.19.60	2.54.89			
	M 28.88	1.04.58	2.21.20	4.58.12		32.22	1.12.68	3.02.24	34.36	1.16.22	2.48.50			
Mini	D 29.72	1.04.48	2.20.62	4.55.67	10.29.84	32.21	1.12.61	2.59.29	34.29	1.14.81	2.43.01			
	M 26.58	58.51	2.09.17	4.34.58	18.58.95	28.98	1.04.91	2.35.30	31.47	1.09.28	1.35.46			
Cad	D 28.54	1.01.73	2.16.75	5.00.29	10.24.83	30.73	1.09.36	3.00.52	32.74	1.11.04	2.40.23			
	M 25.19	55.68	2.03.48	4.20.11	17.40.81	26.98	59.50	2.21.34	29.38	1.04.47	2.21.37			

	BRASSE					4 NAGES					RELAIS		
	50	100	200	400	800/1500	50	100	200	400	800/1500	4 x 50	4 x 100	4 x 200
Benj	D 40.48	1.29.65	3.12.07	2.50.12	6.08.56	2.05.82	4.38.92	5.21.22					
	M 39.22	1.26.66	3.03.47	2.41.97	5.46.26	2.01.48	4.32.12	5.08.04					
Mini	D 40.35	1.29.26	3.07.40	2.43.80	5.50.58	1.59.01	4.22.44	4.57.57					
	M 35.34	1.17.87	2.47.46	2.30.70	5.25.86	1.46.61	3.55.38	4.31.72					

Pour se qualifier 2 temps sont exigés

MODALITÉS DE SÉLECTION CARIFTA GAMES

Catégories 11/12 ans

Objectifs : Favoriser l'accès à la compétition la plus attrayante de notre circuit pour cette catégorie, et familiariser les nageurs (ses) aux exigences des compétitions séries finales.

Période de qualification : du 1^{er} janvier au 03 mars 2013

Modalités : Les deux premiers nageurs (ses) sur chaque distance seront présélectionnés en sachant que lors des Cariftas Games chaque nageur sera engagé au maximum sur 2 courses individuelles-jour. Les relais seront déterminants pour établir la sélection définitive.

Catégories 13/14 ans et 15/17 ans

Objectifs : Orienter la sélection essentiellement vers les nageurs inscrits dans une logique de performance sportive.

Période de qualification : Sur les meetings : Claude Sufrin pour les 100m, Crédit Mutuel et du Conseil Général compétition AGF uniquement.

Modalités : Réaliser deux per-

formances de la grille de qualification correspondant au temps pour l'accession en finale lors de la précédente édition des Carifta Games (sur des distances de 100m et plus).
La sélection de nageurs s'entraînant hors du département pourra être envisagée après réunion de la commission technique.

Info'Eko

Pour Coralie Balmy,
changer l'énergie, c'est
un défi de tous les jours.

Championne d'Europe de natation, Coralie Balmy est l'étoile montante de la natation mondiale et la petite sirène des martiniquais. « Changer l'énergie cela demande un investissement quotidien. C'est appliquer des gestes simples... Comme en natation, il faut savoir maîtriser son énergie pour mieux s'en servir et gagner ».

Faire gagner ses clients par la maîtrise de l'énergie, c'est aussi la priorité d'EDF. Pour vous aider à mieux consommer et à anticiper les risques de délestage, EDF lance Info'Eko, un nouveau service d'information. Avec Info'Eko bénéficiez aussi des nouvelles offres EDF.

Vous aussi, devenez «Eko'Acteur»
en vous inscrivant à Info'Eko,
sur le site Internet :
martinique.edf.com

EDF Martinique,
Parrain officiel du Comité Régional
de Natation de Martinique



tgvair



RELIER LA MARTINIQUE ET LA PROVINCE



N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE



Vois quotidiens au départ
de Fort-de-France

À l'aller comme au retour,
profitez des avantages
de tgvair en combinant
"Avion + Navette + TGV"



Informations au **0820 835 835** (0,12€/min)
sur www.aircaraibes.com
OU dans votre agence de voyages.

AIR CARAÏBES
Donnons des ailes aux Antilles