

COMPTE RENDU DE LA REUNION CTSO DU LUNDI 05 NOVEMBRE 2012

ÉTAIENT PRESENTS

M. Vincent MARGUERITE Exocet des Trois-Ilets
M. Christophe ABRAHAM Schœlcher Natation 2000
M. Olivier HAUCHERE CRNM

ORDRE DU JOUR : Regroupements

CATEGORIES

Poussins 2
Benjamins 1 et 2
Minimes 1

Une sélection sera établie à l'issue des Championnats de Martinique, diffusion le lundi 07 janvier 2013.

EFFECTIF

Compris entre 15 et 18 nageurs

CRITERES

Poussins 6/8 meilleurs éléments
Benjamins ayant pour objectif la finale nationale du Natathlon
Minimes ayant pour objectif les championnats de France

ENTRAINEURS

Jacques SICOT, Julien PANEVEL, Christophe ABRAHAM

DATES, HORAIRES, LIEUX

Samedi 19 janvier 2013 de 17H30 à 20H00, piscine municipale de Schoelcher (demande d'autorisation)
Mercredi 13 février 2013 de 17H15 à 19H15, piscine du Lamentin (proposition d'utiliser les créneaux du club)
Mercredi 13 mars 2013 de 17H15 à 19H15 à la piscine du Lamentin
Samedi 04 mai 2013 de 17H30 à 20H00, piscine municipale de Schoelcher

Il a été proposé également dans le cadre des regroupements et afin d'optimiser la préparation des nageurs qualifiés aux championnats de France minimes et à la finale nationale Natathlon de mettre en place un stage sur deux jours sur les **samedi 08** et **dimanche 09 juin 2013** sur la compétition de l'open 2.

CONTENU DU STAGE

Prise en compte des séquences d'échauffement et de récupération sur toute la compétition
Débriefing et analyse des courses
Séance d'entraînement le dimanche après la réunion du matin

Est ce que le CRNM peut faire une proposition pour la prise en charge de l'hébergement de la nuit de samedi à dimanche (moitié club/moitié CRNM) ?

Secrétaire de Séance
Olivier HAUCHERE